

TESTE

1. CS Numiți varietatea de curenți aplicată în metoda de galvanizare și electroforeză:
 - a. curenți pulsativi de frecvență joasă;
 - b. curenți de tensiune înaltă;
 - c. curenți continui de putere mică și tensiune mică
 - d. curenți de frecvență medie
 - e. curenți de frecvență înaltă

2. CS Numiți metodele fizice ce se indică în tratamentul neuralgiei nervului trigemen :
 - a. diatermia
 - b. galvanizarea după Vermeli
 - c. galvanizarea după Bergonie
 - d. baia galvanică 4 celulară
 - e. băi generale cloridonatice

3. CS Lectați metodele fizice cu efect analgezic indicate în lombosciatica discală :
 - a. inductoterapie
 - b. unde scurte doze termice
 - c. curenții diadinamici monofazat fix
 - d. curenți diadinamici bifazat fix
 - e. franclinizare

4. CS Pentru electromiostimulare ca metodă de elecție se utilizează amplipulsterapia cu următorul regim de lucru:
 - a. I
 - b. II
 - c. III
 - d. IV
 - e. V

5. CS Numiți contraindicațiile magnetoterapiei cu frecvență joasă:
 - a. boala Raynaud
 - b. boala Parkinson
 - c. hipotensiunea arterială
 - d. hipertiroidia
 - e. dismenoreea

6. CM Ce senzații are bolnavul sub electrozi în timpul somnului electrogen?
 - a. arsură
 - b. căldură
 - c. vibrație ușoară
 - d. înțepături moderate
 - e. nici o senzație

7. CM Selectați indicațiile pentru metoda cu microunde milimetrice:

- a. ulcer gastric
 - b. melanoma
 - c. plăgi trofice trentante
 - d. dereglarea sensibilității tegumentare
 - e. necroza aseptică a țesutului osos
8. CS Numiți varietatea de energie – factor activ în ultrasunet.
- a. câmp magnetic
 - b. câmp electric
 - c. energie mecanică
 - d. curent continuu
 - e. curent cu impulsuri
9. CS Ce factori exercităm cu efect curativ în procedurile hidrotermoterapeutice? Indicați răspunsul incorect.
- a. termic
 - b. electric
 - c. mecanic
 - d. chimic
 - e. apa
10. CS Selectați factorul principal de acțiune a dușurilor.
- a. termic
 - b. mecanic
 - c. chimic
 - d. electric
 - e. oscilator
11. CM Încălzirea țesuturilor profunde se obține cu diferite mijloace precum :
- a. cataplasme
 - b. băi de lumină generale
 - c. diatermie
 - d. microunde decimetrice
 - e. comprese calde
12. CM Alegeți metodele cu factori fizici indicate în hipovitaminoza D :
- a. spelioterapia
 - b. helioterapia
 - c. raze infraroșii
 - d. raze ultraviolete
 - e. diatermie cu unde scurte
13. CM Efectele fiziologice a masajului, mediate de reacții mecanice sunt următoarele:
- a. creșterea fluxului sanguin
 - b. vasodilatație superficială
 - c. accelerarea returului venos și limfatic

- d. relaxarea musculară
- e. îndepărtarea aderențelor și fibrozei

14. CM Cartea albă a specialității stabilește:

- a. poziția Mediciniei Fizice și de Reabilitare în Europa
- b. definește specialitatea RMF
- c. relația dintre pacient și societate
- d. programe de studii în universități de medicină
- e. numărul spitalelor în țară

15. CM Enumerați scopurile kinetoterapiei:

- a. ameliorarea capacității generale de mișcare și a marelor funcții
- b. ameliorarea funcției segmentului sau organului interesat direct în afecțiune
- c. prevenirea hipertensiunii arteriale
- d. prevenirea îmbătrânirii
- e. reîntoarcerea în familie

16. CM Enumerați formele de terapie miorelaxanta utilizate în recuperarea sechelelor posttraumatice:

- a. masajul, caldura prelungita
- b. întinderea, manipularile facilitate
- c. aplicatiile generale si locale reci
- d. undele scurte, kinetoterapia active cu rezistenta
- e. ultrasunet

17. CM Ce alte elemente, în afara amplitudinii de mișcare se apreciază la examenul obiectiv al unei articulații:

- a. deformarea articulară;
- b. modificările de temperatură ale tegumentului supraiacent;
- c. deviațiile de ax;
- d. tonusul muscular;
- e. forța musculară

18. CM Selectați dezavantajele exercițiilor izometrice:

- a. nu ameliorează suplețea articulară;
- b. provoacă oboseală rapidă deoarece solicită puternic centrul nervos;
- c. comprimă vasele la nivelul mușchiului, îngreunând circulația sângelui și limfei
- d. timp lung până la obținerea efectelor dorite;
- e. tehnică necesită aparatul sofisticat, nu se poate executa oriunde

19. CM Cele mai tipice exerciții pasive de respirație ale toracelui sunt:

- a. ridicarea toracelui
- b. presiuni pe membrele superioare
- c. presiuni pe torace în expirație
- d. presiuni pe torace în inspirație
- e. ridicarea membrelor inferioare

20. CM Selectați care sunt efectele generale ale masajului:
- creșterea metabolismului bazal
 - scăderea metabolismului bazal
 - ameliorarea stării generale
 - hiperemie
 - creșterea fluxului urinar
21. CS Aprecierea amplitudinii de mișcare articulară se poate realiza cu excepția metodei:
- goniometrice
 - radiologice
 - fotografice
 - prin firul cu plumb
 - subiectiv, prin unghiuri imaginare
22. CS La examinarea din lateral se pot întâlni următoarele modificări patologice cu excepția:
- genu valgum
 - genu flexum
 - cifoza dorsală accentuată
 - hipolordoză lombară
 - picior plat
23. CS Efectele fiziologice ale curenților interferențiali sunt cu excepția:
- excitomotor pe mușchi sănătoși, normoinervați
 - decontracturant
 - vasoconstrictor
 - analgetic
 - excitomotor pe musculatura netedă
24. CS Indicații ale aplicării electroterapiei prin curenți interferențiali:
- procese inflamatorii articulare
 - afecțiuni febrile de diferite etiologii
 - tuberculoza activă
 - neoplazii
 - cașexie
25. CS Care din următoarele tehnici aparțin imobilizării:
- poziția de corecție
 - punerea în repaus
 - posturile de facilitare
 - contractia izometrică
 - contractia mixtă
26. CS Efectele jocului articular sunt cu excepția:
- asigură mișcările segmentelor în articulațiile periferice

- b. asigură o repartiție fiziologică a lichidului sinovial
- c. permite formarea de aderențe în articulație
- d. transmite impulsuri aferente ale controlului proprioceptiv de la nivel articular
- e. efect antialgic

27. CS Efectele băilor cu CO₂ sunt cu excepția:

- a. hipotensiv
- b. sedativ
- c. de antrenare economică a cordului
- d. realizează un masaj fin la nivelul tegumentelor
- e. efect hemostatic

28. CS Din grupa afecțiunilor reumatismale degenerative fac parte:

- a. gonartroza
- b. periartrita scapulo-humerală
- c. tendinitele
- d. periartrita coxo-femurală
- e. miozitele

29. CM Metodele și mijloacele specifice folosite în programul de recuperare performat la pacientul neurologic fac parte din:

- a. electroterapie și termoterapie (terapie fizicală)
- b. kinetoterapie specifică, masaj și terapie ocupațională (ergoterapie)
- c. psihoterapie și alte categorii terapeutice (ortezare)
- d. modalitățile chirurgicale
- e. farmacoterapie

30. CM Crioterapia are următoarele efecte:

- a. crește metabolismul local
- b. antiinflamator
- c. antispastic
- d. de asuplizare
- e. de relaxare

31. CM Izometria este exercițiul:

- a. care nu reușește să realizeze creșterea forței musculare
- b. care asigură creșterea cea mai rapidă a forței musculare
- c. soliciță articulația
- d. realizează o hipertrofie musculară
- e. realizează o hipotrofie musculară

32. CM Efectele fiziologice ale ultrasunetului sunt:

- a. analgetice
- b. excito-motrice
- c. miorelaxante
- d. hiperemiant

- e. sedative
33. CM Efectele terapeutice ale aplicării curentului galvanic
- a. vasoconstrictor
 - b. analgezic la polul pozitiv
 - c. hiperemie activă la nivelul circulației superficiale și profunde
 - d. analgezic la nivelul electrodului negativ
 - e. antialgic prin creșterea excitabilității nervoase la nivelul polului pozitiv
34. CM Parametrii electrofiziologici uzuali sunt :
- a. temperatura
 - b. reobaza
 - c. timpul util
 - d. cronaxia
 - e. ventilața alveolară
35. CM Selectați țesuturile ce conduc rău curentul electric.:
- a. sângele
 - b. limfa
 - c. osos
 - d. lichidul cefalo-rahidian
 - e. țesutul adipos
36. CM Efectele magnetoterapiei de frecvență joasă forma continuă sunt:
- a. sedativ
 - b. simpaticolitic
 - c. excitator
 - d. trofotrop
 - e. simpaticotonic
37. CM Proprietățile cataplasmelor calde și umede sunt următoarele cu excepția :
- a. excitante
 - b. hiperimante
 - c. spasmolitice
 - d. calmante
 - e. vasoconstrictive
38. CM Numiți factorii ce nu sunt folosiți cu scop de profilaxie :
- a. nămolul curativ
 - b. soarele
 - c. aerul
 - d. apa
 - e. ozocherita
39. CM Numiți manevrele fundamentale ale masajului manual tradițional :
- a. netezirea

- b. frământarea
- c. percuția
- d. fricțiunea
- e. vibrația

40. CM Numiți cele 3 domenii principale a kinetologiei medicale :

- a. kinetologia profilactică
- b. kinetologia terapeutică
- c. kinetologia chirurgicală
- d. kinetologia sportivă
- e. kinetologia de recuperare

41. CS Indicați aparatul destinat galvanizării:

- a) "Romașca"
- b) "Ecran"
- c) "Tonus"
- d) "Potok-1"
- e) "Polius-1"

42. CS Enumerați formele de impulsuri a curenților electrici utilizați în somnul electrogen:

- a) dreptunghiulare
- b) triunghiulare
- c) exponențiale
- d) trapezoidale
- e) sinusoidale

43. CS Selectați frecvența curenților utilizați în amplipulsterapie :

- a) 200 Hz
- b) 5000 Hz
- c) 1000 Hz
- d) 1500 Hz
- e) 5000 Hz

44. CS Selectați contraindicațiile în SNET (stimulare nervoasă electrică transcutană):

- a. durerea neurogenă
- b. durerea viscerală
- c. durerea dentară
- d. epilepsia
- e. algodismenorea

45. CS Alegeți metoda de tratament cu factori fizici local, în fractura osului tibial după osteosinteza cu placă și șurupuri:

- a. electroforeză cu Ca^{2+}
- b. microunde decimetrice
- c. magnetoterapia cu frecvență joasă
- d. amplipulsterapia

e. curenții Bernard

46. CS Microundele milimetrice penetrează în țesuturi pînă la o adîncime de:

- a. 1 mm
- b. 10 mm
- c. 5 cm
- d. 8 cm
- e. 11 cm

47. CS Numiți procedurile ce nu se referă la hidrotemoterapie.

- a. cataplasmele
- b. împachetările
- c. fricțiunile
- d. aplicații cu nămol
- e. dușurile

48. CS În profilaxia căror maladii la copii se utilizează iradierea cu raze ultraviolete metoda generală

- a. reumatism
- b. rujeola
- c. tusa convulsivă
- d. rahitism
- e. rubeola

49. CM Caracteristicile unui climat sunt:

- a. temperatura și variațiile de temperatură
- b. umeditatea aerului
- c. durata strălucirii soarelui
- d. presiunea atmosferică
- e. precipitațiile atmosferice

50. CM Indicați obiectivele generale ale RMF.

- a. deteriorarea
- b. dependența
- c. invaliditatea
- d. deposturarea
- e. handicap

51. CM După locul de activitate kinetoterapia se clasifică:

- a. kinetoterapia la sala de kineto
- b. kinetoterapia la domiciliul pacientului
- c. kinetoterapia la patul bolnavului
- d. kinetoterapia la locul de muncă a bolnavului
- e. kinetoterapia în instituțiile particulare

52. CM Selectați contraindicațiile pentru mobilizările active:

- a. afecțiuni reumatismale
- b. cardiopatia ischemică
- c. boli organice decompensate
- d. hipertiroidism
- e. afecțiuni acute inflamatorii

53. CM Pentru a crește forța musculară se execută:

- a. exerciții izometrice;
- b. tehnici de facilitare proprioceptivă neuromusculară pentru a crește direct forța musculară;
- c. posturile declansatoare de reflexe tonice;
- d. exerciții dinamice cu rezistență;
- e. coordonările paliative

54. CM Igiena ortopedică a genunchiului constă în:

- a. Evitarea tocurilor înalte
- b. Evitarea traumatismelor directe
- c. Repaus prelungit
- d. Medicatie antialgică
- e. Descarcare de greutate a genunchiului

55. CM Mecanismele reeducării neuromotorii interesează și antrenează :

- a. aparatul locomotor
- b. nervilor motori respectivi
- c. factorii psihici care participă la restabilirea funcției neuromotorie
- d. sistemul urogenital
- e. sistemul endocrin

56. CM Scopul mobilizării pasive este:

- a. menținerii mobilității articulare
- b. menținerea troficității musculare pe perioada imobilizării bolnavului
- c. stimularea regimului circulator
- d. ameliorarea randamentului în sensul rezistenței
- e. ameliorarea abilității, coordonării și vitezei mișcării

57. CM Asupra țesutului celular subcutanat masajul produce următoarele efecte:

- a. scade afluxul de sânge
- b. stimulează refacerea elasticității țesutului conjunctiv
- c. îmbunătățește schimburile nutritive și eliminarea reziduurilor
- d. scade masa de țesut gras
- e. crește masa de țesut muscular

58. CM Prin ce repere anatomice nu trece firul cu plumb la examinarea din spate, pentru înclinările laterale:

- a. apofiza spinoasă C7
- b. trohanter
- c. pliul interfesier

- d. pe marginea axilară a omoplatului
- e. între condilii interni ai genunchilor

59. CM Intensitatea curentului electric:

- a. reprezintă fluxul densității pe unitatea de timp
- b. reprezintă fluxul densității pe unitatea de suprafață
- c. se măsoară în amperi
- d. se măsoară în volți
- e. se măsoară în amperi/m²

60. CM Condițiile esențiale de răspuns la stimularea electrică sunt:

- a. intensitatea curentului
- b. timpul util
- c. bruschețea curentului aplicat
- d. creșterea lentă a intensității
- e. impulsul să fie triunghiular, sau exponențial

61. CS Selectați forma impulsului a curentului electric în metoda de selecție utilizată în tratamentul musculaturii streate denervate prin leziuni de neuron motor periferic:

- a. dreptunghiular
- b. triunghiular
- c. exponențial
- d. trapezoidal
- e. semisinusoidal

62. CS Indicați curentul diadinamic cu efect excitomotor pronunțat :

- a. monofazat fix
- b. bifazat fix
- c. perioadă scurtă
- d. perioadă lungă
- e. ritm sincopat

63. CS Amplipulsterapia este contraindicată în :

- a. artroze
- b. fracturi nefixate
- c. neuralgii
- d. hipochinezia căilor biliare
- e. ulcer gastric în acutizare

64. CS „Depoul cutanat” se formează la aplicarea :

- a. microundelor milimetrice
- b. câmpului magnetic
- c. câmpului electric
- d. electroforezei
- e. d' Arsonvalizării

65. CS Unitatea de măsură a intensității câmpului magnetic este:
- Hz
 - mA
 - mTl
 - mWt
 - mV
66. CS Selectați metoda cu cel mai pronunțat efect antiinflamator:
- galvanizarea
 - fluorizarea
 - francizarea
 - diatermia cu unde scurte
 - curenții interferențiali
67. CS Efectele biologice a radiației ultraviolete sunt următoarele cu excepția:
- provoacă pigmentare
 - stimulează sinteza vitaminei D
 - analgezic , la doze suberitemice
 - desensibilizant
 - stimulează reactivitatea imunologică
68. CS Înaintea unei ședințe de ultrasonoterapie pacientul cu ulcer gastric trebuie să:
- mănânce
 - bee apă
 - se odihnească
 - se examineze
 - doarmă
69. CM Numiți caracterele principale în bioclimatul tonico-stimulant :
- diferențe mari de temperatură între anotimpurile extreme
 - presiunea atmosferică redusă
 - strălucirea soarelui de intensitate și durată moderată.
 - durata mare de strălucire a soarelui
 - umeditatea scăzută
70. CM Efectele fiziologice a masajului mediate de reacții reflexe sunt:
- creșterea fluxului sanguin
 - vasodilație superficială
 - accelerarea returului venos și limfatic
 - relaxarea musculară
 - îndepărtarea aderențelor și fibrozei
71. CM Aspectele reabilitării sunt:
- medicală (reabilitare fizică)
 - psihologică
 - profesională
 - social-economică

e.juridică

72. CM Activitățile fizice de bază ce au evoluat filogenetic:
- postura
 - locomoția
 - manipularea
 - netezirea
 - vibrația
73. CM Indicați mecanizmele fiziologice ale mișcării.
- neuroreflector
 - neuromoral
 - sistemul respirator
 - sistemul cardio-vascular
 - sistemul funcțional
74. CM Selectați tehnicile akinetice în kinetoterapie.
- imobilizarea
 - contractia izometrică
 - mobilizarea pasivă
 - relaxarea musculară
 - posturarea
75. CM Sopotul kinetoterapiei respiratorii este:
- de a umple mai mult și mai bine plămîinii cu aer
 - de a antrena mușchii respiratori
 - de a menține elasticitatea plămînilor
 - de a amplifica mișcările toracelui și ale diafragmului
 - de a antrena musculatura membrelor inferioare
76. CM Care din urmatorii factori favorizeaza deteriorarea cartilajului articular:
- menopauza
 - obezitatea
 - varsta peste 50 de ani
 - sexul feminin
 - rasa negroidă
77. CM La inspir aerul trecînd prin căile nazale:
- se umezește
 - se încălzește
 - se filtrază de praf
 - redă mucoasei nazale o parte din căldură
 - redă mucoasei nazale o parte din umeditate
78. CM Obiectivele activității de neuro-reabilitare sunt îndreptate spre reeducarea pentru:
- deficitul motor de tip hemipareză, hemiplegie.

- b. spasticitate
- c. disfagie
- d. deficit de vorbire
- e. deficiu respirator

79. M Mobilizări active reprezintă:

- a. ansamblu de exerciții efectuate de pacientul însuși
- b. exerciții unde se pune în funcție în mod voluntar sistemul muscular
- c. mișcări impuse articulațiilor unui pacient printr-o intervenție exterioară
- d. exerciții unde nu se pune în funcție în mod voluntar sistemul muscular
- e. mișcări unde se menține troficitatea musculară

80. CM După tipul travaliului muscular kinetoterapia se împarte în:

- a. kinetoterapia analitică
- b. kinetoterapia terapeutică
- c. kinetoterapia profilactică
- d. kinetoterapia globală
- e. kinetoterapia chirurgicală

81. CS Acțiunea biologică a ultrasunetului determină următoarele cu excepția:

- a. scăderea permeabilității membranelor celulare
- b. hiperemie tegumentară
- c. efecte fibrolitice
- d. creșterea metabolismului celular
- e. la doze mari, produc distrucții celulare

82. CS Contraindicațiile ultrasonoterapiei sunt:

- a. reumatism degenerativ
- b. fracturi recente
- c. cicatrici cheloide
- d. TBC activă
- e. afecțiuni neurologice

83. CS Efectele aplicațiilor locale de căldură sunt următoarele cu excepția:

- a. antialgic
- b. rezorbtiv
- c. spasmolitic
- d. de asuplizare
- e. hemostatic

84. CS Care dintre următoarele mecanisme de producere ale disfuncției ventilatorii obstructive sunt ireversibile:

- a. hipersecreția și vîscozitatea crescută a mucusului bronșic
- b. bronhospasm
- c. edemul mucoasei
- d. îngustarea dinamică din expir

- e. hipertrofia și hiperplazia glandelor bronșice
85. CS Oscilațiile (vibrațiile) pendulare mecanice longitudinale, cu frecvențe de 800 KHz–1 MHz, sunt utilizate pentru:
- radioterapie
 - LASER – terapie
 - vibromasaj
 - ultrasonoterapie
 - inhaloterapie
86. CS Efectul termic al ultrasunetelor, atunci când sunt aplicate pe structuri musculo-scheletale, este maxim la nivelul:
- mușchiului
 - membranei sinoviale
 - măduvei osoase
 - periostului
 - cartilajului articular
87. CS Pentru evitarea atrofiei mușchilor paralizați (în cadrul sechelelor posttraumatice ale nervilor periferici) se poate recurge la:
- căldură
 - electrostimularea mușchiului denervat
 - atele de postură
 - mobilizări active și active cu rezistență
 - masaj
88. CS Utilizarea simultană a fenomenului piezoelectric invers, se întâlnește în:
- baia generală de lumină
 - ultrasonoterapie
 - diadinamoterapie
 - amplipulsterapie
 - electroosmoza galvanică
89. CM Tehnicile anakinetice sunt:
- mobilizare pasivă
 - imobilizare
 - posturare
 - contractie izotonă
 - contractie mixtă
90. CM Efectele fiziologice ale curentului galvanic
- acțiunea analgezică se produce la nivelul polului pozitiv
 - acțiunea analgezică se produce la nivelul polului negativ
 - acțiunea analgezică se produce la nivelul ambilor poli
 - la polul pozitiv, membranele celulare se hiperpolarizează
 - la polul pozitiv, scade excitabilitatea

91. CM Potențialul de repaus este determinat de:
- raportul Na⁺ extracelular/ intracelular de 12/1
 - raportul Na⁺ intracelular/extracelular de 12/1
 - raportul K⁺ extracelular/ intracelular de 1/38
 - raportul K⁺ intracelular/extracelular de 1/38
 - raportul Na⁺/ K⁺ egal cu 1
92. CM La examinarea din posterior se pot întâlni următoarele modificări patologice:
- atitudine scolioțică
 - scolioză structurală
 - flexum de șold
 - picioar var
 - picioar scobit
93. CM Enumerați regulile de bază în mobilizările pasive.
- relaxarea pacientului
 - localizarea mobilizării la segmentul de reeducat
 - efectuarea mobilizării cu amplitudinea minimă posibilă
 - pragul durerii nu trebuie depășit
 - mobilizarea se efectuează după 3 grade de progresie
94. CM Scopul mobilizării active este:
- întreținerea troficității și forței musculare preexistente
 - menținerea funcției articulare normale (amplitudinea)
 - ameliorarea randamentului în sensul rezistenței
 - ameliorarea abilității, coordonării și vitezei mișcării
 - accelerează circulația de întoarcere nervoasă și limfatică
95. CM Activitatea de reeducare funcțională în patologia sistemului nervos mai ales în sectorul neuromotor este dominată de 3 probleme mari:
- reeducarea echilibrului corpului
 - reeducarea văzului
 - reeducarea auzului
 - reeducarea mișcării membrilor superioare
 - reeducarea mersului
96. CM Selectați tehnicile kinetoterapiei folosite pentru aparatul cardiovascular:
- mișcări pasive cu efecte circulatorii
 - apnee voluntară
 - constracții și relaxări musculare locale
 - procedee de gimnastică vasculară
 - exerciții libere de respirație
97. CM Igiene ortopedica a soldului consta in:
- mers și ortostatism prelungit

- b. greutate corporala ideala
- c. mers pe teren accidentat
- d. mers cu sprijin in baston
- e. evitarea urcarii si coborarii scarilor

98. CM Enumerați obiectivele kinetoterapiei în boala bronșectatică:

- a. scăderea frecvenței respiratorice
- b. dezobstrucția căilor respiratorii
- c. creșterea capacității funcționale a organismului la efort fizic
- d. micșorarea vitezei fluxului aerian
- e. activarea circulației venoase

99. CM Tehnicile de bază kinetice, dinamice în kinetoterapie sunt:

- a. imobilizarea
- b. mobilizarea activă
- c. mobilizarea pasivă
- d. contracția izometrică
- e. posturarea

110. CM Atrofia musculara se poate produce prin:

- a. denervare;
- b. imobilizare;
- c. ischemia musculara;
- d. rupturi fibrelor muscular;
- e. ruptura de tendon muscular.

101. CS Pentru DDT se folosește curentul de formă:

- a. sinusoidală
- b. dreptunghiulară
- c. exponențială
- d. semisinusoidală
- e. triunghiulară

102. CS Îndată după contuzia țesuturilor moi local se aplică următoarele metode cu factori fizici:

- a. electroforeză cu analgetice
- b. diadinamoterapie
- c. inductotermie
- d. crioterapia
- e. aplicații cu parafină

103. CS Curenții interferențiali se obțin cu frecvențe modulate în limitele:

- a. 0-200 hz
- b. 200-300 hz
- c. 300-400 hz
- d. 400-500 hz
- e. 500-600 hz

104. CS Numiți metoda de tratament cu factori fizici ce se indică în procesele inflamatorii acute nepurulente:

- a. amplipulsterapia
- b. diatermia cu unde scurte doze atermice
- c. unde decimetrice lungi doze termice
- d. unde centimetrice doze termice
- e. inductotermia

105. CS ungimea de undă a razelor ultraviolete utilizare în terapie este :

- a. 400-180 nm
- b. 760-400 nm
- c. 1400-780 nm
- d. 180-100 nm
- e. 1400-2000 nm

106. CS Efectele biologice a ultrasunetului sunt următoarele cu excepția:

- a. analgezic
- b. vasodilatație locală
- c. simpaticolitic
- d. simpaticoton
- e. fibrilic

107. CS Selectați metodele cu factori fizici indicate în cicatricii cheloidale:

- a. diatermia cu unde scurte
- b. ultrasonoterapia
- c. microunde milimetrice
- d. microunde decimetrice
- e. curenții diadinamici

108. CS Razele infraroșii penetrează în țesuturi la o adâncime de :

- a. 1 mm
- b. 1mm-1 cm
- c. 2-3 cm
- d. 4-5 cm
- e. 6-8 cm

109. CS Helioterapia prezintă :

- a. scaldările în mare
- b. băi de aer
- c. băi de soare
- d. băi carbogazoase
- e. băi minerale

110. CM Principiile reabilitării medicale sunt:

- a. precocității tratamentului recuperator
- b. conștientizării și participării active pacient/specialist

- c. individualizării programului de recuperare
- d. complexității tratamentului recuperator
- e. includerii societății în procesul de tratament

111. CM În reabilitarea medicală evaluarea stabilește:

- a. tehnicile și metodele ce vor fi utilizate
- b. prioritățile de lucru
- c. obiectivele programului
- d. durata programelor
- e. eficiența programului aplicat

112. CM După criteriul de vîrstă kinetoterapia se clasifică:

- a. kinetoterapia la vîrstnici
- b. kinetoterapia în pediatrie
- c. kinetoterapia la gravide
- d. kinetoterapia la copilul școlar
- e. kinetoterapia în bolile neurologice

113. CM Selectați mijloacele fundamentale ale kinetoterapiei.

- a. termoterapia
- b. exercițiul fizic (mișcarea sub diverse forme)
- c. masajul
- d. hidroterapia
- e. terapia ocupațională, ergoterapia

114. CM Indicați efectele specifice ale kinetoterapiei.

- a. crește forța și duranța musculară
- b. ameliorează mobilitatea articulară
- c. reeducă coordonarea și echilibrul
- d. crește nivelul de fitness
- e. scade stresul

115. CM Mobilizările active se pot efectua după 3 grade de progresie:

- a. mobilizări pasive
- b. mobilizări active asistate
- c. mobilizări libere fără rezistență exterioară
- d. mobilizări active la aer liber
- e. mobilizări active contrarezistență

116. CM Pentru a crește forța musculară se execută:

- a. exerciții izometrice;
- b. tehnici de facilitare proprioceptivă neuromusculară pentru a crește direct forța musculară;
- c. posturile declansatoare de reflexe tonice;
- d. exerciții dinamice cu rezistență;
- e. coordonările paliative.

117. M Selectați indicațiile kinetoterapiei afecțiunilor sistemului gastrointestinal.

- a. ptiza organelor abdominale
- b. enterocolite
- c. apendicite
- d. peritonite
- e. constipații

118. CM La nivelul vascular mobilizarea activă:

- a. crește numărul de capilare active
- b. diminuează troficitatea musculară
- c. se instalează o vasoconstricție generală
- d. ameliorează activitatea cardiacă
- e. diminuează circulația de întoarcere nervoasă și limfatică

119. M Valoarea mobilității unei articulații poate fi comparată cu:

- a. cea a articulației simetrice la nivelul membrelor
- b. valoarea standard
- c. cea a articulațiilor supraiacente
- d. cea a articulațiilor subiacente
- e. cu orice articulație

120. CM Care sunt calitățile stimulului electric pentru a declanșa o excitație ?

- a. intensitate maxim suportabilă
- b. intensitatea să fie egală cu timpul
- c. să acționeze un anumit timp minim
- d. intensitate sub prag, timp de 1 min ut
- e. intensitatea să depășească "pragul"

121. CS Obiectivele tratamentului în boala artrozică sunt următoarele, cu excepția:

- a. combaterea durerii
- b. reeducarea respiratorie
- c. recuperarea mobilității articulare și a tonusului muscular
- d. prevenirea deteriorării și continuarea cartilajului articular
- e. ameliorarea circulației locale

122. CS Indicațiile ultrasonoterapiei sunt:

- a. stări inflamatorii
- b. neoplazii
- c. stare generală alterată
- d. boala artrozică
- e. tromboflebite

123. CS În escările formate deja se indică următoarele metode fizioterapeutice:

- a. RUV în doze eritemice
- b. d'Arsonvali
- c. parafină

- d. ozocherită
- e. toate metodele

124. CS Care din următoarele tehnici aparțin imobilizării:

- a. poziția de corectie;
- b. punerea în repaus;
- c. postură de facilitare;
- d. contracție izotonică
- e. contractia izometrica.

125. CS Indicați factorii fizici performanți ce sunt utilizați în profilaxie :

- a. ultrasunet
- b. raze ultraviolete
- c. raze infraroșii
- d. biostimularea laser
- e. curenți cu impulsuri

126. CS Selectați contraindicațiile pentru băile carbogazoase terapeutice :

- a. hipertensiunea gr. II
- b. tulburări cardiace funcționale
- c. cord pulmonar
- d. arteriopatii funcționale
- e. stenoză aortică

127. CS În gastrita hiperacidă apa minerală alcalină cu efect inhibitor asupra secreției se bea :

- a. cu 30 minute înainte de masă
- b. în timpul mesei
- c. cu 1,-1,5 ore înainte de masă
- d. cu 30 minute după masă
- e. cu 1,- 1,5 ore după masă

128. CS Numiți contraindicațiile pentru hidrotermoterapie :

- a. obezitatea
- b. osteoporoza
- c. fibromialgia
- d. stări hemoragice
- e. durerea cronică musculo-scheletară

129. CS Indicați temperatura indiferentă în hidroterapie:

- a. până la 20 C
- b. 20-33 C
- c. 34-36 C
- d. 37-39 C
- e. 39-41 C

130. CS Care sunt efectele acțiunii razelor infraroșii? Indicați răspunsul incorect.

- a. resorbția proceselor inflamatorii
- b. diminuarea durerilor

- c. mărirea sudoripatiei
- d. acțiune bactericidă
- e. acțiune spazmolitică

131. CM Selectați afirmația incorectă în efectele magnetoterapiei cu frecvență joasă .

- a. penetrare în toate regiunile organismului
- b. aplicațiile pot fi efectuate în condiții de pansament ghipsat
- c. metoda este non-termică
- d. aplicațiile nu pot fi efectuate în plăgi
- e. senzația pacientului este de căldură puternică

132. CM Indicați frecvențele utilizate în diadinamoterapie :

- a. 10 Hz
- b. 50 Hz
- c. 100 Hz
- d. 150 Hz
- e. 200 Hz

134. CM Somnul electrogen se indică în :

- a. tumori maligne ale SNP
- b. hemoragii
- c. arahnoidite
- d. neurastenie
- e. sindrom hipotalamic

135. CM Galvanizarea se indică în :

- a. stări febrile
- b. hemoragii
- c. neuralgii
- d. fracturi
- e. tumori

136. CM Selectați 2 factori de bază în electroforeza medicamentoasă :

- a. procesul de polarizare
- b. îmbunătățirea circulației sangvine și limfatice
- c. sporirea proceselor metabolice
- d. procesul de ionizare
- e. creșterea temperaturii generale

137. CM Acțiunea curentului galvanic asupra fibrelor nervoase motorii

- a. polul negativ produce o creștere a pragului de excitație
- b. polul negativ este utilizat ca electrod activ
- c. polul negativ produce o scădere a pragului de excitație
- d. polul negativ produce scăderea excitabilității
- e. polul negativ produce o creștere a excitabilității

138. CM Mobilitatea coloanei cervicale este evaluată prin:
- indicele Schürber
 - indicele Ott
 - indicele menton-stern
 - indicele occiput-perete
 - indicele cromatic
139. CS Factorii care influențează postura și aliniamentul segmentelor corpului sunt următorii cu excepția:
- ereditatea
 - alimentația
 - obișnuința (posturi vicioase)
 - afecțiuni ale aparatului locomotor
 - boli generale ale organismului
140. CS Câte etape sunt în tratamentul kinetoterapeutic ale afecțiunilor aparatului cardiovascular?
- 2etape
 - 3etape
 - 4etape
 - 5etape
 - 6etape
141. CS Pe ce acțiune biofizică se bazează radiația infraroșie? Indicați răspunsul corect:
- acțiunea fotochimică
 - acțiunea fotoelectrică
 - acțiunea ionizantă
 - acțiunea termică
 - acțiunea mecanică