**Teste : Sistemul respirator**

1. CM. Alegeți afirmațiile corecte ce corespunde reabilitării pulmonare.
2. Este o componentă esențială a managementului persoanelor cu boli respiratorii cronice
3. Crește dispneea la persoanele cu boli pulmonare
4. Reduce capacitatea de efort la persoanele cu boli pulmonare
5. Îmbunătățește calitatea vieții la persoanele cu boli pulmonare
6. îmbunătățească starea psihologică a persoanelor cu boli pulmonare
7. CS. Alegeți unitatea morfofuncțională a plămînului.
8. Segmentul pulmonar
9. Lobul pulmonar
10. Alveola pulmonară
11. Traheea
12. Bronhiola

1. CM. Selectați căile respiratorii ale sistemului respirator.
2. Cavitatea nazală
3. Faringe
4. Plămînii
5. Traheea
6. Esofagul
7. CS. Alegeți cel mai important mușchi respirator.
8. Mușchiul trapez
9. Mușchiul pectoral mare
10. Mușchii intercostali interni
11. Diafragmul
12. Mușchii scaleni
13. CM. Selectați mușchii ce participă la inspirul liniștit.
14. Mușchiul pectoral mare
15. Diafragmul
16. Mușchii intercostali interni
17. Mușchii intercostali externi
18. Mușchiul trapez
19. CM. Alegeți mușchii ce participă la inspirul forțat.
20. Mușchii scaleni
21. Mușchiul pectoral mare
22. Mușchii intercostali interni
23. Mușchiul sternocleidomastoidian
24. Mușchiul subcostal
25. CM. Selectați musculatura inspirului forțat.
26. Mușchiul drept abdominal
27. Mușchiul pectoral mic
28. Mușchiul erector spinal
29. Mușchiul serratus anterior
30. Mușchiul transvers abdominal
31. CM. Alegeți mușchii ce participă la expirul forțat.
32. Mușchiul transvers abdominal
33. Mușchiul erector spinal
34. Mușchiul drept abdominal
35. Mușchiul oblic extern al abdomenului
36. Mușchii intercostali externi
37. CM. Selectați musculatura expirului forțat.
38. Mușchiul pectoral mic
39. Mușchiul subcostal
40. Oblicul intern al abdomenului
41. Mușchiul erector spinal
42. Mușchiul transvers al toracelui
43. CM. Selectați factorii ce contribuie la ventilația pulmonară.
44. Mișcările cutiei toracice
45. Presiunea pozitivă intrapleurală
46. Elasticitatea toracelui
47. Presiunea negativă intrapleurală
48. Mișcările în artriculația temporo-mandibulară
49. CS. Alegeți afirmația corectă ce corespunde respirației abdominale ( diafragmatice).
50. Se intilneşte in mod frecvent la barbatii intre 45-50 ani ce desfăşoară o activitate fizică mai intensă.
51. Respiraţia caracteristică bărbaţilor şi se realizează prin intermediul muşchiului diafragmal.
52. Este specifică femeilor, în acest tip de respiraţie, cutia toracică este ridicată de către coastele superioare, umeri şi clavicule.
53. Se realizeaza o deblocare a zonelor superioare, permiţând aerului să pătrundă spre vârfurile plăminilor.
54. Aerul este dirijat în special in zonele mijlocii ale plămânilor.
55. CM. Alegeți afirmațiile corecte ce corespunde respirației costal superioare.
56. Este incompletă şi permite pătrunderea unei cantităţi mai mici de aer.
57. O eficienţă mica pe baza unui consum crescut de energie
58. Face ca abdomenul şi cutia toracică, în partea sa mijlocie, să ramână nemişcate.
59. Toate zonele plămânului primesc, în acelaşi limp, cantitatea corespunzatoare de aer.
60. Asigură organismului o cantitate crescută de oxigen.
61. CM. Alegeți afirmațiile corecte ce corespunde respirației completă (corectă).
62. Este reunirea în cadrul unui singur act respirator a celor trei tipuri respiratorii.
63. Cantitatea de energie consumată este destul de ridicată.
64. Toate zonele plămânului primesc, în acelaşi limp, cantitatea corespunzatoare de aer.
65. Face ca abdomenul şi cutia toracică, în partea sa mijlocie, să ramână nemişcate
66. Asigură organismului o cantitate crescută de oxigen.
67. CM. Selectați afirmațiile adevărate ce se referă la reeducarea respirației diafragmatice.
68. Diafragmul lucrează în regim de maxim consum energetic.
69. Diafragmul reprezintă principalul element motor al ventilaţiei
70. Diafragmul are o influenţă directă asupra circulaţiei de întoarcere venoasă
71. Diafragmul asigură o capacitate respiratorie minimală cu o expiraţie incompletă
72. Respiraţia diafragmatică asigură ventilaţia bazelor plămânului şi cea mai bună distribuţie intrapulmonară a aerului
73. CM. Selectați afirmațiile adevărate ce se referă la reeducarea respirației diafragmatice.
74. Extensia coloanei vertebrale scade inspiraţia
75. Înclinarea laterală facilitează inspirația pe această parte
76. Înclinarea laterală facilitează expiraţia pe această parte
77. Înclinarea laterală facilitează inspiraţia în hemitoracele heterolateral
78. Înclinarea laterală expirația în hemitoracele heterolateral

1. CM. Selectați afirmațiile adevărate ce se referă la posturarea în afecțiunile respiratorii.
2. Posturarea este aplicată în scopul facilitării respiraţiei
3. Posturarea este aplicată în scopul ameliorării echilibrului
4. Posturarea este utilizată în scopul facilitării drenajului bronşic
5. Posturarea este aplicată în scopul inducerii bronhospasmului
6. Posturarea creşte ventilaţia lobilor pulmonari inferiori
7. CM. Alegeți factorii ce contribuie la ventilația pulmonară.
8. Mișcările cutiei toracice
9. Mișcările membrelor inferioare
10. Elasticitatea toracelui
11. Presiunea negativă intrapleurală
12. Presiunea intracraniană

1. CM. Alegeți factorii ce duc la schimbul de gaze în alveole, foarte rapid.
2. Suprafaţa mare a alveolelor
3. Endoteliul capilar a cărui grosime este foarte mică
4. Grosimea mare a endoteliul capilar
5. lichidul intraalveolar reprezentat care permite difuziunea gazelor
6. Suprafața mică a alveolelor
7. CM. Alegeți simptomele funcţionale care exprimă o patologie a aparatului respirator.
8. Durerea toracică
9. Durerea abdominală
10. Dispneea
11. Amorțeli în membrul superior drept
12. Tusea
13. CM. Selectați cauzele care produc dispneea.
14. Cauze care împiedică ventilația pulmonară
15. Cauze care dereglează circulaţia membrelor superioare
16. Cauze care dereglează circulaţia pulmonară
17. Cauze care dereglează circulaţia membrelor inferioare
18. Cauze care alterează compoziţia sângelui circulant
19. CM. Alegeți metodele evaluării clinico-funcţionale a funcţiei respiratorii.
20. Perimetria abdomenului
21. Testul echilibrului în mers
22. Bilanțul articular al membrelor superioare
23. Testul apneei
24. Testul mers 6 min.
25. CM. Selectați testele clinico-funcționale în evaluarea funcției respiratorii.
26. Testul formării bulelor în apă
27. Testul apneei
28. Testul formării bulelor de săpun
29. Testul clinic de dezobstrucţie
30. Testul clinic de obstrucţie
31. CM. Marcați afirmațiile adevărate ce se referă la testul ”apneei”.
32. Testul apneei presupune observarea modului în care bolnavul respiră în timpul unei discuții
33. Presupune observarea modului în care bolnavul respiră în timpul citirii unui text.
34. Bolnavul ţine o lumânare aprinsă în care suflă incercând să ţină aplecată flacăra fără ca aceasta să se stingă
35. Bolnavul după un inspir maxim execută o apnee cât mai lungă posibil
36. Cu cât disfuncţia respiratorie este mai severă cu atât apneea este mai scurtă.
37. CM. Marcați afirmațiile adevărate ce se referă la testul ”conversației și al cititului”.
38. Testul presupune observarea modului în care bolnavul respiră în timpul unei discuții
39. Se realizeaza atunci când la o distanţă oarecare de gură, bolnavul ţine o lumânare aprinsă în care suflă incercând să ţină aplecată flacăra fără ca aceasta să se stingă
40. Presupune observarea modului în care bolnavul respiră în timp ce urmărește un program la televizor
41. Auscultarea cu atenție a plămânului pacientului înregistrând în special respirația zgomotoasă
42. Presupune observarea modului în care bolnavul respiră în timpul citirii unui text.
43. CS. Marcați afirmația adevărată ce se referă la testul ” lumînării”.
44. Presupune observarea modului în care bolnavul respiră în timpul unei discuții
45. Se realizeaza atunci când la o distanţă oarecare de gură, bolnavul ţine o lumânare aprinsă în care suflă incercând să ţină aplecată flacăra fără ca aceasta să se stingă
46. Presupune măsurarea intensității unei activități fizice
47. Constă în ascultarea cu atenție a plămânului pacientului înregistrând în special respirația zgomotoas prelungită cu ralurile inspiratorii
48. Presupune observarea modului în care bolnavul respiră în timp ce urmărește un program la televizor.

1. CS. Marcați afirmația adevărată ce se referă la testul ” televizorului”.
2. Presupune observarea modului în care bolnavul respiră în timpul unei discuții
3. Se realizeaza atunci când la o distanţă oarecare de gură, bolnavul ţine o lumânare aprinsă în care suflă incercând să ţină aplecată flacăra fără ca aceasta să se stingă
4. Constă în ascultarea cu atenție a plămânului pacientului înregistrând în special respirația zgomotoas sibilantă şi prelungită şi ralurile inspiratorii
5. Presupune observarea modului în care bolnavul respiră în timp ce urmărește un program la televizor.
6. Bolnavul după un inspir maxim execută o apnee cât mai lungă posibil
7. CM. Marcați afirmațiile adevărate ce se referă la testul ”formării bulelor în apă”.
8. Pacientul suflă printr-un tub introdus într-o sticlă cu apă
9. Testul presupune observarea modului în care bolnavul respiră în timpul unei discuții
10. Pacientul suflă printr-un tub introdus într-o sticlă cu apă și săpun
11. Se suflă lent şi continuu în aşa fel ca să se formeze bule într-o suită continuă
12. Bolnavul după un expir maxim suflă printr-un tub introdus într-o sticlă cu apă
13. CM. Selectați afirmațiile corecte ce se referă la auscultația plămînilor.
14. Constă în ascultarea cu atenție a plămânului pacientului înregistrând în special respirația zgomotoas, prelungită
15. Permite perceperea murmurului vezicular
16. Constă în ascultarea cu atenție a plămânului pacientului înregistrând bătăile cardiace
17. Constă în ascultarea cu atenție a plămânului pacientului înregistrând sufluri cardiace
18. Constă în ascultarea cu atenție a plămânului pacientului înregistrând raluri crepitante și umede.
19. CM. Marcați afirmațiile adevărate ce se referă la testul mesr pe jos 6 min. (6MWT).
20. Reflectă capacitatea funcțională pentru eforturile de tip submaximal din viața de zi cu zi.
21. Cea mai mare distanță parcursă în 6 minute
22. Distanța de alergare a pacientului timp de 3 min
23. După un program de reabilitare se obține o ameliorare medie de 100 % a distantei parcurse
24. Este un test simplu, cu costuri reduse, bine tolerat.
25. CM. Numiți factorii care influențează rezultatul testului de efort de 6 minute.
26. Statura mai înaltă (picioare mai lungi)
27. Sexul masculin
28. Pacientul care a efectuat anterior testul
29. Disfagia
30. Alopecia
31. CM. Selectați indicațiile pentru testulul mesr pe jos 6 min. (6MWT).
32. Angină pectorală instabilă
33. Transplant pulmonar
34. Rezecţie pulmonară
35. Reabilitare pulmonară
36. Infarct miocardic în cursul lunii precedente

1. CM. Selectați contraindicațiile pentru testulul mesr pe jos 6 min. (6MWT).
2. Angină pectorală instabilă
3. Transplant pulmonar
4. Rezecţie pulmonară
5. Frecvenţă cardiacă de repaus mai mare de 120 pe minut
6. Infarct miocardic în cursul lunii precedente
7. CM. Selectați contraindicațiile testării la efort.
8. Infarctul miocardic acut
9. Tensiune arterială în repaus: > 120 mmHg diastolică sau > 200 mmHg sistolică
10. Reabilitare pulmonară
11. Insuficienţă cardiacă
12. Tromboflebitele sau trombi intracardiaci cunoscuţi

1. CM. Selectați indicii de finisare imediata a testului la efort.
2. Discomfort toracic
3. Ameteală.
4. Frecvenţa cardiacă post-efort e de 30 bătăi/minut peste ritmul de repaus
5. Tensiunea arterială post-efort: sistolică a crescut cu mai mult de 20 mmHg
6. Dispnee severă

1. CS. Selectați afirmația corectă pentru aprecierea dispneei de gradul II
2. Este cea care apare la urcatul treptelor;
3. Apare şi la mersul pe terenul plat, în ritmul impus de o persoană sănătoasă;
4. Apare şi la mersul pe teren plat, în ritm propriu;
5. Apare şi la activităţile uzuale;
6. Care apare şi în repaus.
7. CS. Selectați afirmația corectă ce se referă la aprecierea gradului de dispnee.
8. - gradul 1: dispneea apare la urcatul pantelor şi scărilor (dupa 15-20 trepte)
9. - gradul 2: dispneea apare şi la activităţi uzuale: îmbrăcat, spălat, vorbit
10. - gradul 3: dispneea apare şi la mersul pe teren plat în ritm propriu
11. - gradul 4: dispneea este prezentă şi în repaus
12. - gradul 5: dispneea apare şi la mersul pe teren plat în ritmul impus de o persoană sănătoasă.
13. CS. Selectați afirmația corectă pentru aprecierea dispneei de gradul III.
14. Este cea care apare la urcatul treptelor;
15. Apare şi la mersul pe terenul plat, în ritmul impus de o persoană sănătoasă;
16. Apare şi la mersul pe teren plat, în ritm propriu;
17. Apare şi la activităţile uzuale;
18. Aare apare şi în repaus.
19. CS. Selectați afirmația corectă pentru aprecierea dispneei de gradul V.
20. Apare şi la mersul pe teren plat, în ritm propriu;
21. Apare şi la activităţile uzuale;
22. Aare apare şi în repaus.
23. Este cea care apare la urcatul treptelor;
24. Apare şi la mersul pe terenul plat, în ritmul impus de o persoană sănătoasă;
25. CS. Selectați afirmația corectă pentru aprecierea dispneei de gradul IV.
26. Apare şi la mersul pe teren plat, în ritm propriu;
27. Apare şi la activităţile uzuale;
28. Aare apare şi în repaus.
29. Este cea care apare la urcatul treptelor;
30. Apare şi la mersul pe terenul plat, în ritmul impus de o persoană sănătoasă;
31. CS. Alegeți scala specifică pentru evaluarea dispneei.
32. Scala ADL
33. Scala Borg
34. Scala VAS
35. Scala Berg
36. Scala Beck
37. CM. Alegeți afirmațiile adevărate ce se referă la testul de efort cardiopulmonar.
38. Test cu determinarea consumului maxim de oxigen în timpul efortului fizic
39. Test cu determinarea consumului maxim de calorii în timpul efortului fizic
40. Explorare funcției respiratorii, cardiovasculare și musculare periferice
41. Test cu determinarea consumului maxim de oxigen în repaus
42. Este un test simplu, cu costuri reduse, bine tolerat.

1. CM. Selectați parametrii evaluați prin testarea la efort.
2. Frecvența cardiacă
3. Tensiunea arterială
4. Consumul de O2
5. Capacitatea de muncă
6. Funcția cognitivă

1. CM. Selactați metodele de evaluare funcțională in sindromul ventilator restrictiv.

a. Radiografia toracică

1. Electrocardiografia
2. Spirometria
3. Ultrasonografia organelor interne
4. Puncția glandei tiroide.
5. CS Alegeți varianta de răspuns corectă din ce moment este considerat începutul evaluării.
6. Din momntul ce pacientul explică problema
7. În timpul testelor funcționale
8. Din momentul intrării în sală a pacientului
9. În timpul discuției cu pacientul
10. Din momentul anamnezei
11. CS Din următoarele, selectați varianta de răspuns corectă ce reprezintă dialogul purtat între examinator și pacient
12. Evaluarea
13. Anamneza
14. Somatoscopia
15. Somatometrie
16. Auscultație
17. CM Din următoarele, selectați răspunsul corect ce se stabilește în urma anamnezei
18. Principalele simptome
19. Modul în care se manifestă dispneea
20. Diagnosticul funcțional
21. Diagnosticul clinic
22. Tratamentul medicamentos
23. CM Din următoarele, selectați ce apreciază somatoscopia generală
24. Statura
25. Proporțiile corpului
26. Starea tegumentelor
27. Capacitățile la efort
28. Forța musculară
29. CS Alegeți răspunsul cu ce instrumente se realizează somatoscopia subiectivă.
30. Fără instrumente
31. Utilizînd cadrul antropometric
32. Prin teste funcționale
33. Cu ajutorul firului cu plumb
34. Cu ajutorul goniometrului
35. CM Din următoarele, selectați care sunt mijloacele utilizate în măsurătorile antropometrice.
36. Firul cu plumb
37. Taliometrul
38. Caliper
39. Bandă metrică
40. Goneometru
41. CM Selectați activitățile ce ar trebui evitate înainte de testarea funcției pulmonare
42. Fumatul cu cel puţin 1 oră înainte de testare
43. Consumul de alcool cu cel puţin 4 ore înainte de testare
44. Realizarea unui efort fizic important cu cel puţin 30 minute înainte de testare
45. Purtarea de haine largi și călduroase
46. Realizarea unui efort cu 5 ore înainte de testare
47. CM. Alegeți aparatele la care putem să efectuam testarea consumului de exigen maxim.
48. Urcatul scărilor
49. Cicloergometru
50. Covorul rulant
51. Spirometru
52. Posturograful
53. CM Selectați indicațiile pentru spirometrie.
54. Cuantificarea unei boli pulmonare
55. În caz de anevrism cerebral
56. Pentru evaluarea bolilor cardiovasculare instabile
57. Evaluarea in timp a functiei pulmonare sau a tratamentului
58. Detectarea prezentei/absentei disfunctiei
59. CM. Alegeți indicii principali în spirometrie.
60. Volumul vital al plămînilor
61. Volumul respirator
62. Capacitatea vitală forțată
63. Volumul de inspir forțat
64. Volumul rezidual al plămînilor
65. CM Selectați parametrii calității vieții.
66. Bunăstarea emoţională sau psihică
67. Capacitățile funcționale
68. Independenţa
69. Integrarea socială
70. Dezvoltarea fizică
71. CM selectați variantele de răspuns corecte care sunt factorii comportamentali ai stilului de viață sănătos.
72. Fără alcool sau consum minim
73. Fumător
74. Activitate fizică lipsește
75. Greutate corporală normală sau rezonabilă
76. 7‐8 ore de somn zilnic
77. CM.Alegeți indicațiile pentru reabilitarea pulmonară.
78. Dispneea apărută in repaus
79. Peritonita aută
80. Apendicită acută
81. Insuficiența respiratorie cronică
82. Reducerea toleranței la efort
83. CM.Alegeți indicațiile pentru reabilitarea pulmonară.
84. Fibroză pulmonară
85. Astm bronșic
86. Fistule bronhopulmonare
87. Stări pre chirurgie toracică
88. Hemoragie, hemoptizie
89. CM.Alegeți contraindicațiile pentru reabilitarea pulmonară.
90. Pacienți acuți, decompensați
91. Hemoragie, hemoptizie
92. Bronhopneumonia obstructivă cronică
93. Bronșiectazia
94. Fracturi costale
95. CM.Alegeți contraindicațiile pentru reabilitarea pulmonară.
96. Fistule bronhopulmonare
97. Cancer pulmonar
98. Stări post chirurgie toracică
99. Boli autoimune cu implicare pulmonară
100. Episoade de exacerbare severă
101. CM. Selectați obiectivele reabilitării respiratorii.
102. Creșterea toleranței la efort
103. Scăderea frecvenței exacerbarilor și a spitalizărilor
104. Creșterea calității vieții
105. Creșterea frecvenței exacerbarilor și a spitalizărilor
106. Reluarea activitaților sportive de performanță
107. CM. Alegeți componentele reabilitării respiratorii.
108. Educația pacientului
109. Managementul nutrițional
110. Educația fiziokinetoterapeutului
111. Suport psihologic
112. Suport financiar
113. CM. Selectați cauzele ce duc la apariția hipoventilației pulmonare restrictive.
114. Imposibilitatea mobilizării sistemului de către o musculatură respiratorie deficitară
115. Atrofia pereților bronhici
116. Scăderea stimulilor ventilatori (prin boli neurologice centrale sau periferice)
117. Creșterea importantă a travaliului ventilator (prin boli ale peretelui toracic sau ale plămânului)
118. Edemul mucoasei
119. CS. Alegeți sindroamul ce se caracterizează prin limitarea expansiunilor toracice de orice cauză, pulmonară sau extrapulmonară.
120. Sindromul ventilator obstructiv
121. Sindromul ventilator mixt
122. Sindromul ventilator restrictiv
123. Sindromul de condensare pulmonară
124. Sindromul mușchilor scaleni
125. CM. Selectați boli care conduc la sindromul ventilator restrictiv.
126. Cifoscolioza
127. Spondilita anchilozantă
128. Astmul bronșic
129. Toracotomie
130. Bronșita cronică
131. CM. Selectați entitățile nozologice a sindromului restrictiv.
132. Distrofie musculară Duchenne
133. Miastenia
134. Pneumonia acută
135. Tetraplegie traumatică
136. Faringita
137. CM. Alegeți afirmațiile corecte ce se referă la sindromul ventilator restrictiv.
138. Limitare expansiunilor toracice de orice cauză, pulmonară sau extrapulmonară
139. Conduce spre instalarea hipercapniei, hipoxemiei şi la epuizarea rapida a mecanismelor de compensare
140. Poate să apară pe plămân normal sau pe plămânul patologic
141. Conduce spre hiperventilare alveolară, determinată de un aport suficient de oxigen
142. Apare numai pe plămînul patologic.
143. CM. Selectați componentele respirației pulmonare (externe).
144. Mecanică
145. Termică
146. Biochimică
147. Chimică
148. Biologică
149. CM. Alegeți factori parietali care cauzeaza sindromul ventilator obstructiv.
150. Spasmul musculaturii bronhice
151. Atrofia pereților bronhici
152. Edemul mucoasei
153. Alterarea parenchimului pulmonar, cu diminuarea retracției elastice
154. Tulburări de secreţie şi structură a mucusului
155. CM. Alegeți factori intraluminali care cauzeaza sindromul ventilator obstructiv.
156. Spasmul musculaturii bronhice
157. Atrofia pereților bronhici
158. Edemul mucoasei
159. Alterarea parenchimului pulmonar, cu diminuarea retracției elastice
160. Tulburări de secreţie şi structură a mucusului
161. CS. Alegeți factorul parenchimatos care cauzeaza sindromul ventilator obstructiv.
162. Spasmul musculaturii bronhice
163. Atrofia pereților bronhici
164. Edemul mucoasei
165. Alterarea parenchimului pulmonar, cu diminuarea retracției elastice
166. Tulburări de secreţie şi structură a mucusului
167. Selectați entitățile nozologice a sindromului obstructiv.
168. Bronhopneumonia cronică obstructivă
169. Cifoscolioza
170. Astmul bronșic
171. Tuberculoza pulmonară
172. Obezitatea
173. CM. Numiți principiile tratamentului de reabilitare medicală în sindromul ventilator obstructiv:
174. Readaptarea la efort prin antrenament progresiv
175. Dezobstrucţia bronşică
176. Corectarea factorilor patologici extrapulmonari
177. Relaxarea musculaturii membrelor inferioare
178. Reinserţia socio-profesională
179. CS. Marcați exercițiile respiratorii care micșorează obstrucția la pacienții cu obstrucție bronșică:
180. Expirația cu buzele strânse cu pronunțarea consoanelor h, ș, f, s, p, t.
181. Cântatul
182. Exerciții de respirație cu inspirația forțată.
183. Exerciții respiratorii cu expirul obișnuit
184. Inspir cu rezistență
185. CM. Alegeți metodele de antrenament la efort pentru pacienții cu disfuncție ventilatorie:
186. Antrenamentul prin mers
187. Exerciții fizice rezistive
188. Urcatul scărilor şi pantelor
189. Înotul în piscină
190. Sportul performant
191. CM. Selectați obiectivele reabilitării medicale în sindromul ventilator restrictiv.
192. Relaxarea musculaturii respiratorii
193. Dezobstrucţia bronşică
194. Corecția biomecanicii coloanei vertebrale
195. Corectarea factorilor patologici extrapulmonari
196. Îndepărtarea tuturor factorilor organici, funcţionali şi psihologici
197. CM. Selectați metodele kinetoterapeutice ce se includ în ”kinetoterapia respiratorie”.
198. Reeducarea mersului
199. Posturarea
200. Gimnastica corectoare
201. Educarea tusei
202. Reeducarea echilibrului.
203. CM. Alegeți obiectivele ”kinetoterapiei respiratorii”.
204. Corijarea curburilor patologice ale gâtului și poziției capului
205. Corijarea poziției umerilor și scapulei
206. Corectarea axei membrelor inferioare
207. Corectarea axei membrelor superioare
208. Corijarea curburilor patologice ale coloanei dorsale și lombare
209. CM. Posturarea în kinetoterapia respiratorie cuprinde:
210. Posturi relaxante
211. Posturi corective
212. Posturi facilitatorii
213. Posturi de drenaj
214. Posturări antigravitaționale

1. CS. Selectați cele mai reprezentative boli care conduc sindromul ventilator mixt.
2. Bronhopneumonia cronică obstructivă
3. Fistule bronhopulmonare
4. Fibroză pulmonară
5. Pneumoconiozele
6. Tuberculoza pulmonară
7. CM. Alegeți cauzele pneumoconiozelor colagene.
8. Particule de bioxid de siliciu cristalin
9. Fibrele de azbest.
10. Îngroşarea peretelui prin hiperplazie celulară şi glandulară
11. Atrofia pereţilor bronhici
12. Infecţii pulmonare specifice ( tuberculoza).
13. CM. Selectați cauzele pneumnoconiozelor colagene.
14. Pulberi fibrogene - particule de bioxid de siliciu cristalin, fibrele de azbest
15. Îngroşarea peretelui prin hiperplazie celulară şi glandulară
16. Spasmul musculaturii bronhice
17. Atrofia pereţilor bronhici
18. Pulberi nefibrinogene, pulberi care nu au proprietatea de a induce reacţia de tip colagen,
19. CM Alegeți caracteristicile pneumoconiozelor necolagene.
20. Distrugerea structurilor alveolare
21. Reacţie interstiţială pulmonară ireversibilă, de tip colagen
22. Structură alveolară intactă
23. Reacţie interstiţială de tip reticulinic
24. Reacție interstițială potenţial reversibilă
25. CS. Marcați rolul dietei în managementul pacienților cu disfuncții ventilatorii obstructive.
26. Creșterea greutății corporale
27. Reducerea inflamației și menținerea masei musculare
28. Reducerea totală a carbohidraților
29. Creșterea grăsimilor saturate
30. Reducerea aportului de vitamine
31. CM. Marcați sindroame posttubersculoase.
32. Sindromul bronşitic
33. Sindromul de insuficienţă pulmonară cronică
34. Sindromul mușchiului piriform
35. Sindromul de insuficienţă pulmonară acută
36. Sindromul de insuficiență cardiacă acută
37. CM. Alegeți cele mai recomandate tipuri de exerciții fizice pentru creșterea capacității aerobice la pacienții cu disfuncții ventilatorii obstructive.
38. Ciclismul
39. Ridicarea greutăților mari
40. Mersul
41. Exerciții de flexibilitate
42. Exerciții de forță izometrică
43. CS. Alegeți cel mai important nutrient pentru susținerea masei musculare la pacienții cu disfuncții ventilatorii obstructive.
44. Vitaminele
45. Proteinele
46. Grăsimile saturate
47. Carbohidrații simpli
48. Electroliții

1. CS. Alegeți efectul termoterapiei în cadrul programului de reabilitare a pacienților cu disfuncții ventilatorii obstructive.
2. Creșterea inflamației
3. Relaxarea musculaturii toracice
4. Creșterea durerii musculare
5. Împiedicarea respirației
6. Deshidratarea pacientului
7. CS Alegeți funcția mușchilor respiratori, care este stimulată prin electroterapie la pacienții cu disfuncții ventilatorii obstructive.
8. Creșterea frecvenței respiratorii
9. Îmbunătățirea forței musculaturii respiratorii
10. Slăbirea mușchilor respiratori
11. Împiedicarea respirației
12. Reducerea fluxului de sânge
13. CM. Selectați scopurile programului de reabilitare pentru pacienții cu disfuncție ventilatorie obstructivă.
14. Îmbunătățirea capacității de efort
15. Îmbunătățirea capacității respiratorii
16. Creșterea masei musculare generale
17. Creșterea frecvenței cardiace
18. Prevenirea exacerbărilor
19. CM Selectați obiectivele educației pacientului în reabilitarea disfuncției ventilatorii obstructive.
20. Creșterea independenței funcționale
21. Prevenirea exacerbărilor acute
22. Creșterea aportului de grăsimi
23. Diminuarea consumului de apă plată
24. Controlul simptomelor respiratorii

1. CM Alegeți metodele fizioterapeutice aplicate în reabilitarea medicală a pacienților cu boli pulmonare obstructive.
2. Electroterapia
3. Termoterapia
4. Crioterapia
5. Magnetoterapia
6. Fangoterapia
7. CS. Selectați care este rolul dietei bogate în proteine la pacienții cu disfuncții ventilatorii obstructive.
8. Menținerea și regenerarea masei musculare
9. Creșterea nivelului de grăsime corporală
10. Creșterea nivelului de glucide în sînge
11. Inhibarea metabolismului
12. Creșterea tensiunii arteriale
13. CS. Alegeți efectul pozitiv al kinetoterapiei asupra pacienților cu disfuncții ventilatorii obstructive.
14. Creșterea inflamației
15. Îmbunătățirea forței musculare
16. Reducerea capacității pulmonare
17. Exacerbarea simptomelor respiratorii
18. Creșterea tensiunii arteriale

1. CS. Selectați simptomul care este frecvent ameliorat prin exercițiile de respirație controlată la pacienții cu boli obstructive.
2. Hipertensiunea arterială
3. Dispneea
4. Creșterea capacității de muncă
5. Hipoglicemia
6. Anxietatea
7. CS.Alegeți metoda fizioterapeutică utilizată în reabilitare medicală a pacienților cu sindrom obstructiv.
8. Aerosolterapia
9. Fitoterapie
10. Terapia manuală
11. Hormonoterapie
12. Acupunctura
13. CM Marcați cele mai utilizate modalități de antrenament la efort performate la pacienții cu disfuncție ventilatorie obstructivă.
14. Antrenamentul prin mers
15. Antrenamentul la scăriță
16. Exerciții fizice rezistive, progresive, intense
17. Antrenamentul la piscină
18. Antrenamentul la sacul de box
19. CM. Selectați afirmațiile adevărate legate de drenejul postural.
20. Facilitarea evacuarii secretiei bronșice
21. Scaderea tensiunii arteriale
22. Necesită poziționarea pacientului în funcție de zona afectată
23. Previne retenția puroiuluiîn focare
24. Imbunătățirea stării de sănătate mintală.
25. CM Alegeți posturile facilitatorii în ortostatism, pacientului cu disfuncție ventilatorie.
26. Spate rezemat de perete
27. Coloana cifozată
28. Membrele superioare la zenit
29. Membrele inferioare extinse
30. Membrele inferioare ușor flectate din genunchi

1. CS.Alegeți obiective terapeutice ale aerosoloterapiei.
2. Facilitarea evacuarii secretiei bronșice
3. Scaderea tensiunii arteriale.
4. Optimizarea starii nutriționale.
5. Reducerea mortalității premature
6. Imbunătățirea stării de sănătate mintală

1. CS. Selectați obiectivul principal al reabilitării medicale la pacienții cu disfuncție ventilatorie restrictivă.
2. Creșterea masei musculare
3. Îmbunătățirea funcției pulmonare
4. Reducerea glicemiei
5. Creșterea elasticității pielii
6. Creșterea glicemiei
7. CS. Alegeți tipul de exercițiu recomandat pentru pacienții cu disfuncție ventilatorie restrictivă.
8. Exerciții de rezistență
9. Exerciții de forță
10. Exerciții de flexibilitate
11. Exerciții de respirație și mobilizare toracică
12. Exerciții de echilibru
13. CS. Menționați abordarea comună în reabilitarea pacienților cu disfuncție ventilatorie restrictivă.
14. Administrarea de bronhodilatatoare
15. Antrenament aerobic
16. Terapia cu corticosteroizi
17. Chirurgie toracică
18. Terapie manuală
19. CS. Alegeți principalul obiectiv al exercițiilor de respirație în reabilitarea pacienților cu disfuncție ventilatorie restrictivă.
20. Creșterea capacității musculare
21. Îmbunătățirea ventilației
22. Scăderea tensiunii arteriale
23. Scăderea saturației de oxigen
24. Creșterea glicemiei

1. CM. Selectați tehnicile utilizate în reabilitarea pacienților cu disfuncție ventilatorie restrictivă.
2. Exerciții de respirație
3. Exerciții de mobilizare toracică
4. Terapia pentru dezvoltarea reziztentei
5. Exerciții de întindere
6. Exerciții pemtru relaxarea bronșiilor.

1. CM. Alegeți posturile facilitatorii în ortostatism, recomandate pacientilor cu disfuncție respiratorie.
2. Spate rezemat de perete
3. Cifozare
4. Membrele inferioare extinse
5. Membrele inferioare ușor flectate din genunchi
6. Membrele superioare ridicate în sus.

106. CM. Selectați afirmațiile adevărate pentru ventilația mecanică.

1. Ventilația mecanică reprezintă utilizarea unor aparate, sisteme sau instalaţii mecanice, electrice, sau electronice cu scopul ajutorării respiraţiei sau chiar înlocuirea ei
2. Sunt doua tipuri de ventilație mecanică: ventilația asistata și ventilația controlată
3. În ventilaţia controlată - pacientul îşi stabileşte propriul ritm ventilator, musculatura lui respiratorie exercită un anumit travaliu.
4. În ventilația asistata - pacientul îşi stabileşte propriul ritm ventilator, musculatura lui respiratorie exercită un anumit travaliu.
5. În ventilaţia asistată - aparatul imprimă pacientului o respiraţie la care acesta nu participă

107. CM. Alegeți modificările ce se produc la contracția mușchiului diafragmal.

1. Crește diametrul vertical al toracelui
2. Crește diametrul orizontal al toracelui
3. Scade presiunea toracică
4. Crește presiunea abdominală
5. Crește presiunea toracică
6. CM. Selectați afirmațiile adevărate pentru posturile de drenaj bronșic.
7. Durează aproximativ 40 de minute
8. Se efectueaza după masă
9. Se efectueaza înainte de masă
10. Sunt urmate de tapotament
11. Durează aproximativ 4 ore.
12. CS. Alegeți exercițiile respiratorii care micșorează obstrucția căilor respiratorii la pacienții cu obstrucție bronșică.
13. Expirația cu buzele strânse cu pronunțarea consoanelor h, ș, f, s, p, t
14. Cântatul
15. Exerciții de respirație cu inspirația forțată
16. Exerciții respiratorii cu expirul obișnuit
17. Umflarea baloanelor
18. CS. Alegeți poziționarea corectă a bolnavului pentru drenajul bronșic al lobului pulmonar superior.
19. Șezând pe scaun cu capul lateroflexat opus lobului afectat
20. Culcat pe spate cu membrele inferioare ridicate
21. Șezând pe scaun cu capul flexat înainte
22. Culcat pe spate cu membrele inferioare coborâte
23. Șezând pe scaun cu membrele superioare ridicate
24. CM. Selectați aspectele incluse în controlul și coordonarea respirației.
25. Reducerea ritmului respirator
26. Creșterea ritmului respirator
27. Controlul volumului curent
28. Controlul fluxului de aer
29. Controlul presiunii intratoracice
30. CS. Alegeți poziționarea corectă a bolnavului pentru drenajul bronșic al lobilor pulmonari inferiori.
31. Ventrală cu membrele inferioare orizontale sau relaxate
32. Ventrală cu membrele inferioare ridicate mai sus de 50 cm
33. Culcat în decubit lateral
34. Culcat în decubit dorsal
35. Șezând pe scaun cu capul flexat înainte
36. CM. Alegeți metodologiile prezente în kinetoterapia respiratorie.
37. Gimnastica corectoare
38. Gimnastica vasculară
39. Reeducarea respiratorie
40. Relaxarea
41. Reeducarea mersului

114. CM. Selectați posturile facilitatorii caracteristice unui pacient dispneic.

1. În șezând „postura rezemat de spătar“
2. Poziția Trendelenburg
3. Spate rezemat de perete, coloana cifozată, umerii căzuți
4. În șezând „postura plecat înainte“
5. Membre inferioare ușor flectate

115. CM. Selectați afirmațiile adevărate ce se referă la posturarea în afecțiunile respiratorii:

a. Posturarea este aplicată în scopul facilitării respiraţiei

1. Posturarea este aplicată în scopul ameliorării echilibrului
2. Posturarea este utilizată în scopul facilitării drenajului bronşic
3. Posturarea este aplicată în scopul inducerii bronhospasmului
4. Posturarea creşte ventilaţia lobilor pulmonari inferiori

116. CM. Selectați afirmațiile adevărate ce se referă la reeducarea respirației diafragmatice:

1. Extensia coloanei vertebrale scade inspiraţia
2. Înclinarea laterală facilitează inspirația pe această parte
3. Înclinarea laterală facilitează expiraţia pe această parte
4. Înclinarea laterală facilitează inspiraţia în hemitoracele heterolateral
5. Înclinarea laterală expirația în hemitoracele heterolateral

117. CM. Selectați afirmațiile adevărate ce se referă la reeducarea respirației diafragmatice.

1. Diafragmul lucrează în regim de economie energetică
2. Diafragmul reprezintă principalul element motor al ventilaţiei
3. Diafragmul are o influenţă directă asupra circulaţiei de întoarcere venoasă
4. Diafragmul asigură o capacitate respiratorie minimală cu o expiraţie incompletă
5. Respiraţia diafragmatică asigură ventilaţia apexului plămânului.

118. CM. Alegeți metodele de antrenament la efort pentru pacienții cu disfuncție ventilatorie:

1. Antrenamentul prin mers
2. Exerciții fizice rezistive
3. Urcatul scărilor şi pantelor
4. Tracțiuni la bara fixă
5. Alergarea

119. CM. Selectați afirmațiile adevărate ce se referă la sindromul respirator mixt.

* 1. Constă în asocierea în diferite grade a disfuncţiei obstructive şi restrictive, cu predominanţa uneia dintre ele
  2. Constă în creșterea rezistenței din căile aeriene la trecerea coloanei de aer
  3. Împlică reducerea capacității plămânilor de a expira aerul în mod eficient
  4. Cele mai reprezentative boli sunt pneumoconiozele şi tuberculoza pulmonară
  5. Cele mai reprezentative boli sunt bronșita cronică și astmul bronșic.

120. CM. Alegeți cele mai frecvente pneumoconioze.

* + - * 1. Silicoza
        2. Pneumoconioze minerului de cărbune
        3. Pneumoconioze minerului sare
        4. Pneumoconiozele minerului de aur
        5. Azbestoza

1. CM. Selectați deficitele respiratorii postoperatorii.

Încărcarea bronhoalveolară cu secreţii

Deteriorarea biomecanicii toracale

Deteriorarea biomecanicii membrelor inferioare

Respirații paradoxale atât ale diafragmului cât și ale toracelui

Creșterea tensiunii arteriale

1. CM. Alegeți obiectivele reabilitării în pneumoconioze.
   1. Oprirea sau încetinirea evoluţiei bolii
   2. Relaxarea musculaturii respiratorii
   3. Fortificarea musculaturii centurii pelviene
   4. Tratarea bromhopneumoniei cronice obstructive supraadăugată
   5. Stabilizarea deficitului funcțional și încercarea de a compensa acest deficit

1. CM. Selectați cerințele către un aerosol.
   * + - 1. Să irite mucoasa căilor respiratorii
         2. Să fie solubil în apă
         3. Să nu posede efect tropic
         4. Să fie stabil și să nu degradeze rapid în aer
         5. Să fie posibil de pulverizat

1. CM. Alegeți tipurile de nebulizatoare.

Nebulizator cu jet

Nebulizator cu plasă vibrantă

Nebulizator cu ultrasunete

Nebulizator cu cîmp electromagnetic

Nebulizator cu raze infraroșii

1. CM. Marcați beneficiile electrostimulării în bolile pulmonare.
   1. Crește forța și rezistența mușchilor respiratori
   2. Creșterea toleranței la efort
   3. Îmbunătățește ventilația pulmonare
   4. Crește senzație de lipsă de aer
   5. Creșterea rezistența din căile aeriene la trecerea coloanei de aer
2. CM. Selectați efectele ultrasunetului în afecțiunile pulmonare.
   * + - 1. Stimulează circulația sanguină și drenajul limfatic
         2. Reduce metabolismul celular
         3. Ajuta la lichefierea mucusului
         4. Scade presiunea toracică
         5. Crește metabolismul celular
3. CM.Alegeți indicațiile terapiei cu ultrasunet în afecțiunile pulmonare.

Bronșita cronică

Astm bronșic

Tuberculoză activă

Infecții pulmonare acute severe

Pleurezii cronice

1. CM.Alegeți contraindicațiile terapiei cu ultrasunet în afecțiunile pulmonare.
2. Pneumonii cronice și sechele post-pneumonice
3. Pleurezii cronice
4. Tumori maligne pulmonare
5. Insuficiență cardiacă severă
6. Infecții pulmonare acute severe
7. CM. Selectați metodele terapiei cu căldură aplicate în afecțiuni pulmonare.
8. Aplicații cu parafină
9. Terapie cu aburi
10. Băi calde și saune
11. Aplicarea curenților cu impulsuri
12. Iradierea cu raze ultraviolete
13. CM. Alegeți afirmațiile adevărate ce se referă la mușchiul diafragmal.
14. Diafragmul reprezintă principalul element motor al ventilaţiei
15. Diafragmul printr-o deplasre de cca 3 cm determină 65% din ventilaţie
16. Diafragmul contribuie la apropierea coastelor de stern, reducând volumul toracic.
17. Diafragmul coboară clavicula şi cu ea umărul
18. Diafragma separa cavitatea toracica de cavitatea abdominala.
19. CM. Alegeți efecte aeroionilor negativi asupra organismului.
20. Oboseală
21. Iritabilitate
22. Îmbunătățirea energiei
23. Reducerea stresului
24. mbunătățirea respirației
25. CM. Alegeți efecte aeroionilor pozitivi asupra organismului.
26. Oboseală
27. Iritabilitate
28. Îmbunătățirea energiei
29. Reducerea stresului
30. mbunătățirea respirației

1. CM. Selectați mediile naturale unde se găsesc frecvent ionii negativi.
2. Păduri
3. Cascade
4. Zone urbane
5. Spații comerciale
6. Zone industriale

1. CM. Alegeți zonele unde poate fi întâlnit aer ionizat natural în mod frecvent.
2. În orașe mari
3. În apropierea cascadelor și râurilor
4. În zone industriale
5. Pe malul mării
6. În zonele montane
7. CM. Alegeți efectele ioniilor negativi asupra căilor respiratorii.
8. Curățarea căilor respiratorii
9. Diminuarea calității respirației
10. Provoacă spasmul căilor respiratorii
11. Îmbunătățirea calității respirației
12. Provoacă tusea

1. CM. Selectați contraindicațiile aeroionoterapiei.
2. Sensibilitate la ionii negativi
3. Afecțiuni cardiace
4. Anxietate
5. Tulburări de somn
6. Dereglări respiratorii
7. CS. Selectați avantajul aeroionoterapiei naturale.
8. Este inepuizabilă și accesibilă
9. Se poate aplica oriunde și oricând
10. Necesită un aparat special
11. Efectul durează chiar și după părăsirea zonei cu aer ioniza
12. Este mai eficientă decât cea artificială

1. CS. Alegeți, cine este responsabil de pregătirea și petrecerea ședințelor de haloterapie în cadrul instituției medicale.
2. Medicul internist
3. Fiziokinetoterapeutul
4. Medicul ftiziopneumolog
5. Infirmiera
6. Medicul de gardă

1. . CS. Marcați semnificația cuvântului ’’halos’’, care provine din greacă.
2. Apă
3. Piatră
4. Sare
5. Parafină
6. Soare
7. CS. Selectați principala acțiune a inhaloterapiei.
8. Reducerea inflamației muschilor
9. Îmbunătățirea funcției respiratorii
10. Reducerea tensiunii arteriale
11. Tratarea tulburărilor de somn.
12. Îmbunătățirea metabolismului.

1. CM. Alegeți grupurile de persoane cărora le este recomandată haloterapia.
2. Copiii prematuri
3. Copii cu imunitate scăzută
4. Adulți cu probleme respiratorii
5. Pacienții din secția de reanimare
6. Persoane sănătoase
7. CM. Selectați simptomele ce pot apărea în timpul ședinței de haloterapia.
8. Vomă
9. Tuse
10. Amețeli
11. Strănut
12. Rinoree

1. CM. Alegeți contraindicațiile pentru haloterapie.
2. Ulcer gastric
3. Înfecții respiratorii
4. Apnee
5. Însuficiență cardiacă
6. Epilepsie

1. CS. Selectați durata ședinței de haloterapie la copii.
2. 60 min
3. 10 min
4. 30 min
5. 15 min
6. 120 min

1. CS. Selectați durata ședinței de haloterapie la adulți.
2. 45 min
3. 60 min
4. 30 min
5. 120 min
6. 180 min.

1. CS. Selectați efectul terapeutic al inhaloterapiei în tratamentul astmului bronșic.
2. Stimulează contracțiile mușchilor netezi ale bronșiilor
3. Hidratează căile respiratorii
4. Crește temperatura aerului inhalat
5. Reduce aportul de oxigen
6. Înhibă respirația
7. CS. Selectați ce reprezintă spelioterapia.
8. Aplicarea de apă minerală
9. Tratament în camera de sare
10. Exerciții fizice
11. Aplicarea electrozilor
12. Tratament cu apă dulce

1. CM. Selectați beneficiile spelioterapiei.
2. Relaxarea și reducerea stresului
3. Efect de stimulare a mușchilor scheletici
4. Crește funcția sistemului urinar
5. Tratament pentru afecțiunile sistemului respirator
6. Efect antialergic și antiinflamator

1. CM. Alegeți efectele terapeutice ale spelioterapiei.
2. Umidificarea → dilatarea cailor respiratorii
3. Facilitarea evacuarii secretiilor bronsice
4. Regenerarea epiteliului vibratil
5. Scăderea temperaturii corpului
6. Creșterea tensiunii arteriale

1. CM. Marcați indicațiile spelioterapiei.
2. Afectcțiunile pulmonare cronice obstructive (BPOC)
3. Afecțiuni ale sistemului nervos central
4. Laringita acută
5. Boli reumatologice
6. Astmul bronșic

1. CS. Alegeți indicația balneoterapiei în afecțiunile respiratorii.
2. Bronșită cronică
3. Tuberculoza activă
4. Pneumonie acută stafilococică
5. Abces pulmonar
6. Criză de astm bronșic

1. CS. Alegeți aparatul cu care se efectuează spirometria.
2. Tonometru
3. Pulsoximetru
4. Spirometru
5. Goniometru
6. Fonendoscop

1. CM. Selectați deficiențele respiratorii postoperatorii.
2. Încărcarea bronhoalveolară cu secreţii
3. Deteriorarea membrelor inferioare
4. Deteriorarea biomecanicii toracale
5. Deteriorarea membrelor inferioare
6. Respiraţii paradoxale ale diafragmului

1. CM. Alegeți tipurile de particule inhalate ce duc la pneumoconioze.
2. Particule inerte
3. Particule citotoxice
4. Particule active
5. Particule mixte
6. Particule hepatotoxice
7. CM. Alegeți factorii parietali care cauzeaza sindromul ventilator obstructiv.
8. Spasmul musculaturii bronhice
9. Atrofia pereților bronhici
10. Edemul mucoasei
11. Alterarea parenchimului pulmonar, cu diminuarea retracției elastice
12. Tulburări de secreţie şi structură a mucusului
13. CM În timpul inspirației de repaus, la contracția diafragmei au loc următoarele procese:

Crește diametrul vertical al toracelui

Crește diametrul orizontal al toracelui

Crește volumul ventilator

Scade presiunea toracică

Crește presiunea abdominală

1. CM Alegeți obiectivele kinetoterapiei respiratorii.
2. Corijarea curburilor patologice ale gâtului și poziției capului
3. Corijarea poziției umerilor și scapulei
4. Conservarea poziției și mobilității existente ale bazinului
5. Corijarea curburilor patologice ale coloanei dorsale și lombare
6. Tonifierea musculaturii membrelor inferioare
7. CM Selectați ce cuprinde posturarea în kinetoterapia respiatorie.
8. Posturi relaxante
9. Posturi facilitatorii
10. Posturi de drenaj
11. Posturi respiratorii
12. Posturi antideclive
13. CM Alegeți aspectele care caracterizează posturile de drenaj bronșic.

Durează aproximativ 40 de minute

Durează aproximativ 3 ore

Se efectueaza după masă

Se efectueaza înainte de masă

Sunt urmate de tapotament

1. CM Selectați cînd se efectuează drenajul bronșic.

Dimineața pe nemâncate

Dimineața după masă

După kinetoterapia respiratorie

În salonul bolnavului

Într-un salon special

1. CS Alegeți poziționarea optimală a bolnavului pentru drenajul bronșic din lobul superior al plămânului.

Șezând pe scaun cu capul lateroflexiei opus lobului afectat

Culcat pe spate cu membrele inferioare ridicate

Șezând pe scaun cu capul flexat înainte

Culcat pe spate cu membrele inferioare coborâte

În ortastatism

1. CS Alegeți poziționarea bolnavului pentru efectuarea drenajului bronșic al lobilor inferiori.

Ventrală cu membrele inferioare ridicate mai sus de 50 cm.

Ventrală cu membrele inferioare orizontale sau relaxate

Culcat în decubit lateral

Culcat în decubit dorsal

În ortastatism

1. CM Selectați metodologiile prezente în kinetoterapia respiratorie.

Gimnastica corectivă

Gimnastica vasculară

Reeducarea respiratorie

Relaxarea

Gimnastica de dimineață

1. CM Alegeți aspectele controlulului și coordonării respirației.

Reducerea ritmului respirator

Creșterea ritmului respirator

Controlul volumului curent

Controlul fluxului de aer

Controlul ritmului cardiac

1. CM Selectați metodele programului de recuperare medicală aplicat la pacientul cu disfuncție ventilatorie obstructivă.

Îndepărtarea factorilor de risc bronhopulmonari

Dezobstrucția bronșică

Creșterea constului ventilației

Relaxarea musculaturii respiratorii

Ameliorarea distribuției intrapulmonare a aerului

1. CM Alegeți obiectivele programul de reabilitare a pacientului cu disfuncție respiratorie restrictivă.

Tratarea cauzei supraîncărcării

Ameliorarea ventilației alveolare

Dezobstrucția bronșică

Antrenamentul la efort

Reducerea rezistenței la flux in căile aeriene

1. CM Selectați patologiile care conduc la sindromul ventilator restrictiv.

Astmul bronșic

Miozita

Distrofia musculara progresiva

Miotonia

Emfizemul pulmonar

1. CM Alegeți cauzele ce duc la hipoventilație în sindroamele de tip restictiv.

Imposibilitatea mobilizării sistemului de către o musculatură respiratorie deficitară

Atrofia pereţilor bronhici

Scăderea stimulilor ventilatori (prin boli neurologice centrale sau periferice)

Creşterea travaliului ventilator (prin boli ale peretelui toracic)

spasmul musculaturii bronhice

1. CS Marcați sindroamele ce se caracterizează prin limitarea expansiunilor toracice de orice cauză extrapulmonară.

Sindromul ventilator obstructiv

Sindromul ventilator mixt

Sindromul ventilator restrictiv

Sindromul de detresă respiratorie

Sindromul de condensare pulmonară

1. CM. Alegeți afirmațiile corecte ce se referă la patologia aparatului respirator:

Aparatul respirator este, după aparatul locomotor, a doua localizare de suferinţă a omului

Plămânul este după aparatul cardiovascular, a doua cauză de incapacitatea de muncă a persoanelor sub 50 de ani

Patologia aparatului respirator este a doua cauză de mortalitate

Toate insuficienţele cardiace au la bază cordul pulmonar

Patologia aparatului respirator este a patra cauză de mortalitate

171. CS. Selectați tipurul de ioni cu efect curativ utilizați în aeroionoterapie.

a. Ioni negativi

b. Ioni pozitivi

c. Ioni neutri

d. Ioni radioactivi

e. Ioni cu încărcătură variabilă

172. CM. Selectați contraindicațiile pentru haloterapie.

1. Hemoragii
2. Tabagism
3. Claustrofobie
4. Hipertensiune arterială gr-III
5. Înfecții respiratorii