

Teste : Sistemul respirator

1. CM. Alegeți afirmațiile corecte ce corespunde reabilitării pulmonare.
 - a. Este o componentă esențială a managementului persoanelor cu boli respiratorii cronice
 - b. Crește dispneea la persoanele cu boli pulmonare
 - c. Reduce capacitatea de efort la persoanele cu boli pulmonare
 - d. Îmbunătățește calitatea vieții la persoanele cu boli pulmonare
 - e. îmbunătățească starea psihologică a persoanelor cu boli pulmonare

2. CS. Alegeți unitatea morfofuncțională a plămînelor.
 - a. Segmentul pulmonar
 - b. Lobul pulmonar
 - c. Alveola pulmonară
 - d. Traheea
 - e. Bronhiola

3. CM. Selectați căile respiratorii ale sistemului respirator.
 - a. Cavitatea nazală
 - b. Faringe
 - c. Plămîni
 - d. Traheea
 - e. Esofagul

4. CS. Alegeți cel mai important mușchi respirator.
 - a. Mușchiul trapez
 - b. Mușchiul pectoral mare
 - c. Mușchii intercostali interni
 - d. Diafragma
 - e. Mușchii scaleni

5. CM. Selectați mușchii ce participă la inspirul liniștit.
 - a. Mușchiul pectoral mare
 - b. Diafragma
 - c. Mușchii intercostali interni
 - d. Mușchii intercostali externi
 - e. Mușchiul trapez

6. CM. Alegeți mușchii ce participă la inspirul forțat.
 - a. Mușchii scaleni
 - b. Mușchiul pectoral mare
 - c. Mușchii intercostali interni
 - d. Mușchiul sternocleidomastoidian
 - e. Mușchiul subcostal

7. CM. Selectați musculatura inspirului forțat.
 - a. Mușchiul drept abdominal
 - b. Mușchiul pectoral mic

- c. Mușchiul erector spinal
 - d. Mușchiul serratus anterior
 - e. Mușchiul transvers abdominal
8. CM. Alegeți mușchii ce participă la expirul forțat.
- a. Mușchiul transvers abdominal
 - b. Mușchiul erector spinal
 - c. Mușchiul drept abdominal
 - d. Mușchiul oblic extern al abdomenului
 - e. Mușchii intercostali externi
9. CM. Selectați musculatura expirului forțat.
- a. Mușchiul pectoral mic
 - b. Mușchiul subcostal
 - c. Oblicul intern al abdomenului
 - d. Mușchiul erector spinal
 - e. Mușchiul transvers al toracelui
10. CM. Selectați factorii ce contribuie la ventilația pulmonară.
- a. Mișcările cutiei toracice
 - b. Presiunea pozitivă intrapleurală
 - c. Elasticitatea toracelui
 - d. Presiunea negativă intrapleurală
 - e. Mișcările în articulația temporo-mandibulară
11. CS. Alegeți afirmația corectă ce corespunde respirației abdominale (diafragmatice).
- a. Se întâlnește în mod frecvent la bărbații între 45-50 ani ce desfășoară o activitate fizică mai intensă.
 - b. Respirația caracteristică bărbaților și se realizează prin intermediul mușchiului diafragmal.
 - c. Este specifică femeilor, în acest tip de respirație, cutia toracică este ridicată de către coastele superioare, umeri și clavicule.
 - d. Se realizează o deblocare a zonelor superioare, permițând aerului să pătrundă spre vârful plămânilor.
 - e. Aerul este dirijat în special în zonele mijlocii ale plămânilor.
12. CM. Alegeți afirmațiile corecte ce corespund respirației costale superioare.
- a. Este incompletă și permite pătrunderea unei cantități mai mici de aer.
 - b. O eficiență mică pe baza unui consum crescut de energie
 - c. Face ca abdomenul și cutia toracică, în partea sa mijlocie, să rămână nemișcate.
 - d. Toate zonele plămânului primesc, în același timp, cantitatea corespunzătoare de aer.
 - e. Asigură organismului o cantitate crescută de oxigen.
13. CM. Alegeți afirmațiile corecte ce corespund respirației complete (corectă).
- a. Este reunirea în cadrul unui singur act respirator a celor trei tipuri respiratorii.
 - b. Cantitatea de energie consumată este destul de ridicată.
 - c. Toate zonele plămânului primesc, în același timp, cantitatea corespunzătoare de aer.
 - d. Face ca abdomenul și cutia toracică, în partea sa mijlocie, să rămână nemișcate
 - e. Asigură organismului o cantitate crescută de oxigen.

14. CM. Selectați afirmațiile adevărate ce se referă la reeducarea respirației diafragmatice.
- Diafragma lucrează în regim de maxim consum energetic.
 - Diafragma reprezintă principalul element motor al ventilației
 - Diafragma are o influență directă asupra circulației de întoarcere venoasă
 - Diafragma asigură o capacitate respiratorie minimală cu o expirație incompletă
 - Respirația diafragmatică asigură ventilația bazelor plămânului și cea mai bună distribuție intrapulmonară a aerului
15. CM. Selectați afirmațiile adevărate ce se referă la reeducarea respirației diafragmatice.
- Extensia coloanei vertebrale scade inspirația
 - Înclinarea laterală facilitează inspirația pe această parte
 - Înclinarea laterală facilitează expirația pe această parte
 - Înclinarea laterală facilitează inspirația în hemitoracele heterolateral
 - Înclinarea laterală expirația în hemitoracele heterolateral
16. CM. Selectați afirmațiile adevărate ce se referă la posturarea în afecțiunile respiratorii.
- Posturarea este aplicată în scopul facilitării respirației
 - Posturarea este aplicată în scopul ameliorării echilibrului
 - Posturarea este utilizată în scopul facilitării drenajului bronșic
 - Posturarea este aplicată în scopul inducerii bronhospasmului
 - Posturarea crește ventilația lobilor pulmonari inferiori
17. CM. Alegeți factorii ce contribuie la ventilația pulmonară.
- Mișcările cutiei toracice
 - Mișcările membrelor inferioare
 - Elasticitatea toracelui
 - Presiunea negativă intrapleurală
 - Presiunea intracraniană
18. CM. Alegeți factorii ce duc la schimbul de gaze în alveole, foarte rapid.
- Suprafața mare a alveolelor
 - Endoteliul capilar a cărui grosime este foarte mică
 - Grosimea mare a endoteliului capilar
 - lichidul intraalveolar reprezentat care permite difuziunea gazelor
 - Suprafața mică a alveolelor
19. CM. Alegeți simptomele funcționale care exprimă o patologie a aparatului respirator.
- Durerea toracică
 - Durerea abdominală
 - Dispneea
 - Amorțeli în membrul superior drept
 - Tusea
20. CM. Selectați cauzele care produc dispneea.
- Cauze care împiedică ventilația pulmonară
 - Cauze care dereglează circulația membrelor superioare
 - Cauze care dereglează circulația pulmonară
 - Cauze care dereglează circulația membrelor inferioare
 - Cauze care alterează compoziția sângelui circulant

21. CM. Alegeți metodele evaluării clinico-funcționale a funcției respiratorii.
- Perimetria abdomenului
 - Testul echilibrului în mers
 - Bilanțul articular al membrelor superioare
 - Testul apneei
 - Testul mers 6 min.
22. CM. Selectați testele clinico-funcționale în evaluarea funcției respiratorii.
- Testul formării bulelor în apă
 - Testul apneei
 - Testul formării bulelor de săpun
 - Testul clinic de dezobstrucție
 - Testul clinic de obstrucție
23. CM. Marcați afirmațiile adevărate ce se referă la testul ”apneei”.
- Testul apneei presupune observarea modului în care bolnavul respiră în timpul unei discuții
 - Presupune observarea modului în care bolnavul respiră în timpul citirii unui text.
 - Bolnavul ține o lumânare aprinsă în care suflă încercând să țină aplecată flacăra fără ca aceasta să se stingă
 - Bolnavul după un inspir maxim execută o apnee cât mai lungă posibil
 - Cu cât disfuncția respiratorie este mai severă cu atât apneea este mai scurtă.
24. CM. Marcați afirmațiile adevărate ce se referă la testul ”conversației și al cititului”.
- Testul presupune observarea modului în care bolnavul respiră în timpul unei discuții
 - Se realizează atunci când la o distanță oarecare de gură, bolnavul ține o lumânare aprinsă în care suflă încercând să țină aplecată flacăra fără ca aceasta să se stingă
 - Presupune observarea modului în care bolnavul respiră în timp ce urmărește un program la televizor
 - Auscultarea cu atenție a plămânului pacientului înregistrând în special respirația zgomotoasă
 - Presupune observarea modului în care bolnavul respiră în timpul citirii unui text.
25. CS. Marcați afirmația adevărată ce se referă la testul ”lumînării”.
- Presupune observarea modului în care bolnavul respiră în timpul unei discuții
 - Se realizează atunci când la o distanță oarecare de gură, bolnavul ține o lumânare aprinsă în care suflă încercând să țină aplecată flacăra fără ca aceasta să se stingă
 - Presupune măsurarea intensității unei activități fizice
 - Constă în ascultarea cu atenție a plămânului pacientului înregistrând în special respirația zgomotoasă prelungită cu ralurile inspiratorii
 - Presupune observarea modului în care bolnavul respiră în timp ce urmărește un program la televizor.
26. CS. Marcați afirmația adevărată ce se referă la testul ”televizorului”.
- Presupune observarea modului în care bolnavul respiră în timpul unei discuții
 - Se realizează atunci când la o distanță oarecare de gură, bolnavul ține o lumânare aprinsă în care suflă încercând să țină aplecată flacăra fără ca aceasta să se stingă

- c. Constă în ascultarea cu atenție a plămânului pacientului înregistrând în special respirația zgomotoasă sibilantă și prelungită și ralurile inspiratorii
 - d. Presupune observarea modului în care bolnavul respiră în timp ce urmărește un program la televizor.
 - e. Bolnavul după un inspir maxim execută o apnee cât mai lungă posibil
27. CM. Marcați afirmațiile adevărate ce se referă la testul "formării bulelor în apă".
- a. Pacientul suflă printr-un tub introdus într-o sticlă cu apă
 - b. Testul presupune observarea modului în care bolnavul respiră în timpul unei discuții
 - c. Pacientul suflă printr-un tub introdus într-o sticlă cu apă și săpun
 - d. Se suflă lent și continuu în așa fel ca să se formeze bule într-o suită continuă
 - e. Bolnavul după un expir maxim suflă printr-un tub introdus într-o sticlă cu apă
28. CM. Selectați afirmațiile corecte ce se referă la auscultația plămânilor.
- a. Constă în ascultarea cu atenție a plămânului pacientului înregistrând în special respirația zgomotoasă, prelungită
 - b. Permite perceperea murmurului vezicular
 - c. Constă în ascultarea cu atenție a plămânului pacientului înregistrând bătăile cardiace
 - d. Constă în ascultarea cu atenție a plămânului pacientului înregistrând sufluri cardiace
 - e. Constă în ascultarea cu atenție a plămânului pacientului înregistrând raluri crepitante și umede.
29. CM. Marcați afirmațiile adevărate ce se referă la testul mesr pe jos 6 min. (6MWT).
- a. Reflectă capacitatea funcțională pentru eforturile de tip submaximal din viața de zi cu zi.
 - b. Cea mai mare distanță parcursă în 6 minute
 - c. Distanța de alergare a pacientului timp de 3 min
 - d. După un program de reabilitare se obține o ameliorare medie de 100 % a distanței parcurse
 - e. Este un test simplu, cu costuri reduse, bine tolerat.
30. CM. Numiți factorii care influențează rezultatul testului de efort de 6 minute.
- a. Statura mai înaltă (picioare mai lungi)
 - b. Sexul masculin
 - c. Pacientul care a efectuat anterior testul
 - d. Disfagia
 - e. Alopecia
31. CM. Selectați indicațiile pentru testul mesr pe jos 6 min. (6MWT).
- a. Angină pectorală instabilă
 - b. Transplant pulmonar
 - c. Rezecție pulmonară
 - d. Reabilitare pulmonară
 - e. Infarct miocardic în cursul lunii precedente

32. CM. Selectați contraindicațiile pentru testul mesr pe jos 6 min. (6MWT).
- Angină pectorală instabilă
 - Transplant pulmonar
 - Rezecție pulmonară
 - Frecvență cardiacă de repaus mai mare de 120 pe minut
 - Infarct miocardic în cursul lunii precedente
33. CM. Selectați contraindicațiile testării la efort.
- Infarctul miocardic acut
 - Tensiune arterială în repaus: > 120 mmHg diastolică sau > 200 mmHg sistolică
 - Reabilitare pulmonară
 - Insuficiență cardiacă
 - Tromboflebitele sau trombi intracardiaci cunoscuți
34. CM. Selectați indicii de finisare imediata a testului la efort.
- Discomfort toracic
 - Ameteală.
 - Frecvența cardiacă post-efort e de 30 bătăi/minut peste ritmul de repaus
 - Tensiunea arterială post-efort: sistolică a crescut cu mai mult de 20 mmHg
 - Dispnee severă
35. CS. Selectați afirmația corectă pentru aprecierea dispneei de gradul II
- Este cea care apare la urcatul treptelor;
 - Apare și la mersul pe terenul plat, în ritmul impus de o persoană sănătoasă;
 - Apare și la mersul pe teren plat, în ritm propriu;
 - Apare și la activitățile uzuale;
 - Care apare și în repaus.
36. CS. Selectați afirmația corectă ce se referă la aprecierea gradului de dispnee.
- gradul 1: dispneea apare la urcatul pantelor și scărilor (dupa 15-20 trepte)
 - gradul 2: dispneea apare și la activități uzuale: îmbrăcat, spălat, vorbit
 - gradul 3: dispneea apare și la mersul pe teren plat în ritm propriu
 - gradul 4: dispneea este prezentă și în repaus
 - gradul 5: dispneea apare și la mersul pe teren plat în ritmul impus de o persoană sănătoasă.
37. CS. Selectați afirmația corectă pentru aprecierea dispneei de gradul III.
- Este cea care apare la urcatul treptelor;
 - Apare și la mersul pe terenul plat, în ritmul impus de o persoană sănătoasă;
 - Apare și la mersul pe teren plat, în ritm propriu;
 - Apare și la activitățile uzuale;
 - Aare apare și în repaus.
38. CS. Selectați afirmația corectă pentru aprecierea dispneei de gradul V.
- Apare și la mersul pe teren plat, în ritm propriu;
 - Apare și la activitățile uzuale;
 - Aare apare și în repaus.

- d. Este cea care apare la urcatul treptelor;
 - e. Apare și la mersul pe terenul plat, în ritmul impus de o persoană sănătoasă;
39. CS. Selectați afirmația corectă pentru aprecierea dispneei de gradul IV.
- a. Apare și la mersul pe teren plat, în ritm propriu;
 - b. Apare și la activitățile uzuale;
 - c. Apare și în repaus.
 - d. Este cea care apare la urcatul treptelor;
 - e. Apare și la mersul pe terenul plat, în ritmul impus de o persoană sănătoasă;
40. CS. Alegeți scala specifică pentru evaluarea dispneei.
- a. Scala ADL
 - b. Scala Borg
 - c. Scala VAS
 - d. Scala Berg
 - e. Scala Beck
41. CM. Alegeți afirmațiile adevărate ce se referă la testul de efort cardiopulmonar.
- a. Test cu determinarea consumului maxim de oxigen în timpul efortului fizic
 - b. Test cu determinarea consumului maxim de calorii în timpul efortului fizic
 - c. Explorare funcției respiratorii, cardiovasculare și musculare periferice
 - d. Test cu determinarea consumului maxim de oxigen în repaus
 - e. Este un test simplu, cu costuri reduse, bine tolerat.
42. CM. Selectați parametrii evaluați prin testarea la efort.
- a. Frecvența cardiacă
 - b. Tensiunea arterială
 - c. Consumul de O₂
 - d. Capacitatea de muncă
 - e. Funcția cognitivă
43. CM. Selectați metodele de evaluare funcțională în sindromul ventilator restrictiv.
- a. Radiografia toracică
 - b. Electrocardiografia
 - c. Spirometria
 - d. Ultrasonografia organelor interne
 - e. Puncția glandei tiroide.
44. CS Alegeți varianta de răspuns corectă din ce moment este considerat începutul evaluării.
- a. Din momentul ce pacientul explică problema
 - b. În timpul testelor funcționale
 - c. Din momentul intrării în sală a pacientului
 - d. În timpul discuției cu pacientul
 - e. Din momentul anamnezei

45. CS Din următoarele, selectați varianta de răspuns corectă ce reprezintă dialogul purtat între examinator și pacient
- Evaluarea
 - Anamneza
 - Somatoscopia
 - Somatometrie
 - Auscultație
46. CM Din următoarele, selectați răspunsul corect ce se stabilește în urma anamnezei
- Principalele simptome
 - Modul în care se manifestă dispneea
 - Diagnosticul funcțional
 - Diagnosticul clinic
 - Tratamentul medicamentos
47. CM Din următoarele, selectați ce apreciază somatoscopia generală
- Statura
 - Proporțiile corpului
 - Starea tegumentelor
 - Capacitățile la efort
 - Forța musculară
48. CS Alegeți răspunsul cu ce instrumente se realizează somatoscopia subiectivă.
- Fără instrumente
 - Utilizând cadrul antropometric
 - Prin teste funcționale
 - Cu ajutorul firului cu plumb
 - Cu ajutorul goniometrului
49. CM Din următoarele, selectați care sunt mijloacele utilizate în măsurătorile antropometrice.
- Firul cu plumb
 - Taliometrul
 - Caliper
 - Bandă metrică
 - Goneometru
50. CM Selectați activitățile ce ar trebui evitate înainte de testarea funcției pulmonare
- Fumatul cu cel puțin 1 oră înainte de testare
 - Consumul de alcool cu cel puțin 4 ore înainte de testare
 - Realizarea unui efort fizic important cu cel puțin 30 minute înainte de testare
 - Purtarea de haine largi și călduroase
 - Realizarea unui efort cu 5 ore înainte de testare
51. CM. Alegeți aparatele la care putem să efectuăm testarea consumului de oxigen maxim.
- Urcatul scărilor
 - Cicloergometru
 - Covorul rulant
 - Spirometru

- e. Posturograful
52. CM Selectați indicațiile pentru spirometrie.
- a. Cuantificarea unei boli pulmonare
 - b. În caz de anevrism cerebral
 - c. Pentru evaluarea bolilor cardiovasculare instabile
 - d. Evaluarea în timp a funcției pulmonare sau a tratamentului
 - e. Detectarea prezentei/absentei disfuncției
53. CM. Alegeți indicii principali în spirometrie.
- a. Volumul vital al plămânilor
 - b. Volumul respirator
 - c. Capacitatea vitală forțată
 - d. Volumul de inspir forțat
 - e. Volumul rezidual al plămânilor
54. CM Selectați parametrii calității vieții.
- a. Bunăstarea emoțională sau psihică
 - b. Capacitățile funcționale
 - c. Independența
 - d. Integrarea socială
 - e. Dezvoltarea fizică
55. CM selectați variantele de răspuns corecte care sunt factorii comportamentali ai stilului de viață sănătos.
- a. Fără alcool sau consum minim
 - b. Fumător
 - c. Activitate fizică lipsește
 - d. Greutate corporală normală sau rezonabilă
 - e. 7-8 ore de somn zilnic
56. CM. Alegeți indicațiile pentru reabilitarea pulmonară.
- a. Dispneea apărută în repaus
 - b. Peritonita acută
 - c. Apendicită acută
 - d. Insuficiența respiratorie cronică
 - e. Reducerea toleranței la efort
57. CM. Alegeți indicațiile pentru reabilitarea pulmonară.
- a. Fibroză pulmonară
 - b. Astm bronșic
 - c. Fistule bronhopulmonare
 - d. Stări pre chirurgie toracică
 - e. Hemoragie, hemoptizie
58. CM. Alegeți contraindicațiile pentru reabilitarea pulmonară.
- a. Pacienți acuti, decompensați
 - b. Hemoragie, hemoptizie
 - c. Bronhopneumonia obstructivă cronică
 - d. Bronșiectazia
 - e. Fracturi costale

59. CM. Alegeți contraindicațiile pentru reabilitarea pulmonară.
- Fistule bronhopulmonare
 - Cancer pulmonar
 - Stări post chirurgie toracică
 - Boli autoimune cu implicare pulmonară
 - Episoade de exacerbare severă
60. CM. Selectați obiectivele reabilitării respiratorii.
- Creșterea toleranței la efort
 - Scăderea frecvenței exacerbărilor și a spitalizărilor
 - Creșterea calității vieții
 - Creșterea frecvenței exacerbărilor și a spitalizărilor
 - Reluarea activităților sportive de performanță
61. CM. Alegeți componentele reabilitării respiratorii.
- Educația pacientului
 - Managementul nutrițional
 - Educația fiziokinetoterapeutului
 - Suport psihologic
 - Suport financiar
62. CM. Selectați cauzele ce duc la apariția hipoventilației pulmonare restrictive.
- Imposibilitatea mobilizării sistemului de către o musculatură respiratorie deficitară
 - Atrofia pereților bronhici
 - Scăderea stimulilor ventilatori (prin boli neurologice centrale sau periferice)
 - Creșterea importantă a travaliului ventilator (prin boli ale peretelui toracic sau ale plămânului)
 - Edemul mucoasei
63. CS. Alegeți sindroamul ce se caracterizează prin limitarea expansiunilor toracice de orice cauză, pulmonară sau extrapulmonară.
- Sindromul ventilator obstructiv
 - Sindromul ventilator mixt
 - Sindromul ventilator restrictiv
 - Sindromul de condensare pulmonară
 - Sindromul mușchilor scaleni
64. CM. Selectați boli care conduc la sindromul ventilator restrictiv.
- Cifoscolioza
 - Spondilita anchilozantă
 - Astmul bronșic
 - Toracotomie
 - Bronșita cronică
65. CM. Selectați entitățile nozologice a sindromului restrictiv.
- Distrofie musculară Duchenne
 - Miastenia
 - Pneumonia acută
 - Tetraplegie traumatică
 - Faringita

66. CM. Alegeți afirmațiile corecte ce se referă la sindromul ventilator restrictiv.
- Limitare expansiunilor toracice de orice cauză, pulmonară sau extrapulmonară
 - Conduce spre instalarea hipercapniei, hipoxemiei și la epuizarea rapidă a mecanismelor de compensare
 - Poate să apară pe plămân normal sau pe plămânul patologic
 - Conduce spre hiperventilare alveolară, determinată de un aport suficient de oxigen
 - Apare numai pe plămânul patologic.
67. CM. Selectați componentele respirației pulmonare (externe).
- Mecanică
 - Termică
 - Biochimică
 - Chimică
 - Biologică
68. CM. Alegeți factori parietali care cauzează sindromul ventilator obstructiv.
- Spasmul musculaturii bronhice
 - Atrofia pereților bronhici
 - Edemul mucoasei
 - Alterarea parenchimului pulmonar, cu diminuarea rețracției elastice
 - Tulburări de secreție și structură a mucusului
69. CM. Alegeți factori intraluminali care cauzează sindromul ventilator obstructiv.
- Spasmul musculaturii bronhice
 - Atrofia pereților bronhici
 - Edemul mucoasei
 - Alterarea parenchimului pulmonar, cu diminuarea rețracției elastice
 - Tulburări de secreție și structură a mucusului
70. CS. Alegeți factorul parenchimatous care cauzează sindromul ventilator obstructiv.
- Spasmul musculaturii bronhice
 - Atrofia pereților bronhici
 - Edemul mucoasei
 - Alterarea parenchimului pulmonar, cu diminuarea rețracției elastice
 - Tulburări de secreție și structură a mucusului
71. Selectați entitățile nozologice a sindromului obstructiv.
- Bronhopneumonia cronică obstructivă
 - Cifoscolioza
 - Astmul bronșic
 - Tuberculoza pulmonară
 - Obezitatea
72. CM. Numiți principiile tratamentului de reabilitare medicală în sindromul ventilator obstructiv:
- Readaptarea la efort prin antrenament progresiv
 - Dezobstrucția bronșică
 - Corectarea factorilor patologici extrapulmonari
 - Relaxarea musculaturii membrelor inferioare
 - Reinserția socio-profesională

73. CS. Marcați exercițiile respiratorii care micșorează obstrucția la pacienții cu obstrucție bronșică:
- Expirația cu buzele strânse cu pronunțarea consoanelor h, ș, f, s, p, t.
 - Cântatul
 - Exerciții de respirație cu inspirația forțată.
 - Exerciții respiratorii cu expirul obișnuit
 - Inspir cu rezistență
74. CM. Alegeți metodele de antrenament la efort pentru pacienții cu disfuncție ventilatorie:
- Antrenamentul prin mers
 - Exerciții fizice rezistive
 - Urcatul scărilor și pantelor
 - Înotul în piscină
 - Sportul performant
75. CM. Selectați obiectivele reabilitării medicale în sindromul ventilator restrictiv.
- Relaxarea musculaturii respiratorii
 - Dezobstrucția bronșică
 - Corecția biomecanicii coloanei vertebrale
 - Corectarea factorilor patologici extrapulmonari
 - Îndepărtarea tuturor factorilor organici, funcționali și psihologici
76. CM. Selectați metodele kinetoterapeutice ce se includ în ”kinetoterapia respiratorie”.
- Reeducarea mersului
 - Posturarea
 - Gimnastica corectoare
 - Educarea tusei
 - Reeducarea echilibrului.
77. CM. Alegeți obiectivele ”kinetoterapiei respiratorii”.
- Corijarea curburilor patologice ale gâtului și poziției capului
 - Corijarea poziției umerilor și scapulei
 - Corectarea axei membrelor inferioare
 - Corectarea axei membrelor superioare
 - Corijarea curburilor patologice ale coloanei dorsale și lombare
78. CM. Posturarea în kinetoterapia respiratorie cuprinde:
- Posturi relaxante
 - Posturi corective
 - Posturi facilitatorii
 - Posturi de drenaj
 - Posturări antigravitaționale
79. CS. Selectați cele mai reprezentative boli care conduc sindromul ventilator mixt.
- Bronhopneumonia cronică obstructivă
 - Fistule bronhopulmonare
 - Fibroză pulmonară
 - Pneumoconiozele
 - Tuberculoza pulmonară

80. CM. Alegeți cauzele pneumoconiozelor colagene.
- Particule de bioxid de siliciu cristalin
 - Fibrele de azbest.
 - Îngroșarea peretelui prin hiperplazie celulară și glandulară
 - Atrofia pereților bronhici
 - Infecții pulmonare specifice (tuberculoza).
81. CM. Selectați cauzele pneumoconiozelor colagene.
- Pulberi fibrogene - particule de bioxid de siliciu cristalin, fibrele de azbest
 - Îngroșarea peretelui prin hiperplazie celulară și glandulară
 - Spasmul musculaturii bronhice
 - Atrofia pereților bronhici
 - Pulberi nefibrinogene, pulberi care nu au proprietatea de a induce reacția de tip colagen,
82. CM Alegeți caracteristicile pneumoconiozelor necolagene.
- Distrugerea structurilor alveolare
 - Reacție interstițială pulmonară ireversibilă, de tip colagen
 - Structură alveolară intactă
 - Reacție interstițială de tip reticulinic
 - Reacție interstițială potențial reversibilă
83. CS. Marcați rolul dietei în managementul pacienților cu disfuncții ventilatorii obstructive.
- Creșterea greutateii corporale
 - Reducerea inflamației și menținerea masei musculare
 - Reducerea totală a carbohidraților
 - Creșterea grăsimilor saturate
 - Reducerea aportului de vitamine
84. CM. Marcați sindroame posttuberculoase.
- Sindromul bronșitic
 - Sindromul de insuficiență pulmonară cronică
 - Sindromul mușchiului piriform
 - Sindromul de insuficiență pulmonară acută
 - Sindromul de insuficiență cardiacă acută
85. CM. Alegeți cele mai recomandate tipuri de exerciții fizice pentru creșterea capacității aerobice la pacienții cu disfuncții ventilatorii obstructive.
- Ciclismul
 - Ridicarea greutăților mari
 - Mersul
 - Exerciții de flexibilitate
 - Exerciții de forță izometrică
86. CS. Alegeți cel mai important nutrient pentru susținerea masei musculare la pacienții cu disfuncții ventilatorii obstructive.
- Vitaminele
 - Proteinele
 - Grăsimile saturate
 - Carbohidrații simpli
 - Electroliti

87. CS. Alegeți efectul termoterapiei în cadrul programului de reabilitare a pacienților cu disfuncții ventilatorii obstructive.
- Creșterea inflamației
 - Relaxarea musculaturii toracice
 - Creșterea durerii musculare
 - Împiedicarea respirației
 - Deshidratarea pacientului
88. CS Alegeți funcția mușchilor respiratori, care este stimulată prin electroterapie la pacienții cu disfuncții ventilatorii obstructive.
- Creșterea frecvenței respiratorii
 - Îmbunătățirea forței musculaturii respiratorii
 - Slăbirea mușchilor respiratori
 - Împiedicarea respirației
 - Reducerea fluxului de sânge
89. CM. Selectați scopurile programului de reabilitare pentru pacienții cu disfuncție ventilatorie obstructivă.
- Îmbunătățirea capacității de efort
 - Îmbunătățirea capacității respiratorii
 - Creșterea masei musculare generale
 - Creșterea frecvenței cardiace
 - Prevenirea exacerbărilor
90. CM Selectați obiectivele educației pacientului în reabilitarea disfuncției ventilatorii obstructive.
- Creșterea independenței funcționale
 - Prevenirea exacerbărilor acute
 - Creșterea aportului de grăsimi
 - Diminuarea consumului de apă plată
 - Controlul simptomelor respiratorii
91. CM Alegeți metodele fizioterapeutice aplicate în reabilitarea medicală a pacienților cu boli pulmonare obstructive.
- Electroterapie
 - Termoterapie
 - Crioterapie
 - Magnetoterapie
 - Fangoterapie
92. CS. Selectați care este rolul dietei bogate în proteine la pacienții cu disfuncții ventilatorii obstructive.
- Menținerea și regenerarea masei musculare
 - Creșterea nivelului de grăsime corporală
 - Creșterea nivelului de glucide în sânge
 - Inhibarea metabolismului
 - Creșterea tensiunii arteriale

93. CS. Alegeți efectul pozitiv al kinetoterapiei asupra pacienților cu disfuncții ventilatorii obstructive.
- Creșterea inflamației
 - Îmbunătățirea forței musculare
 - Reducerea capacității pulmonare
 - Exacerbarea simptomelor respiratorii
 - Creșterea tensiunii arteriale
94. CS. Selectați simptomul care este frecvent ameliorat prin exercițiile de respirație controlată la pacienții cu boli obstructive.
- Hipertensiunea arterială
 - Dispneea
 - Creșterea capacității de muncă
 - Hipoglicemia
 - Anxietatea
95. CS. Alegeți metoda fizioterapeutică utilizată în reabilitare medicală a pacienților cu sindrom obstructiv.
- Aerosolterapia
 - Fitoterapie
 - Terapia manuală
 - Hormonoterapie
 - Acupunctura
96. CM Marcați cele mai utilizate modalități de antrenament la efort performate la pacienții cu disfuncție ventilatorie obstructivă.
- Antrenamentul prin mers
 - Antrenamentul la scăriță
 - Exerciții fizice rezistive, progresive, intense
 - Antrenamentul la piscină
 - Antrenamentul la sacul de box
97. CM. Selectați afirmațiile adevărate legate de drenejul postural.
- Facilitarea evacuării secreției bronșice
 - Scaderea tensiunii arteriale
 - Necesită poziționarea pacientului în funcție de zona afectată
 - Previne retenția puroiului în focare
 - Îmbunătățirea stării de sănătate mintală.
98. CM Alegeți posturile facilitatorii în ortostatism, pacientului cu disfuncție ventilatorie.
- Spate rezemat de perete
 - Coloana cifoasă
 - Membrele superioare la zenit
 - Membrele inferioare extinse
 - Membrele inferioare ușor flectate din genunchi

99. CS. Alegeți obiective terapeutice ale aerosoloterapiei.
- Facilitarea evacuării secreției bronșice
 - Scaderea tensiunii arteriale.
 - Optimizarea stării nutriționale.
 - Reducerea mortalității premature
 - Îmbunătățirea stării de sănătate mintală
100. CS. Selectați obiectivul principal al reabilitării medicale la pacienții cu disfuncție ventilatorie restrictivă.
- Creșterea masei musculare
 - Îmbunătățirea funcției pulmonare
 - Reducerea glicemiei
 - Creșterea elasticității pielii
 - Creșterea glicemiei
101. CS. Alegeți tipul de exercițiu recomandat pentru pacienții cu disfuncție ventilatorie restrictivă.
- Exerciții de rezistență
 - Exerciții de forță
 - Exerciții de flexibilitate
 - Exerciții de respirație și mobilizare toracică
 - Exerciții de echilibru
102. CS. Menționați abordarea comună în reabilitarea pacienților cu disfuncție ventilatorie restrictivă.
- Administrarea de bronhodilatatoare
 - Antrenament aerobic
 - Terapia cu corticosteroizi
 - Chirurgie toracică
 - Terapie manuală
103. CS. Alegeți principalul obiectiv al exercițiilor de respirație în reabilitarea pacienților cu disfuncție ventilatorie restrictivă.
- Creșterea capacității musculare
 - Îmbunătățirea ventilației
 - Scăderea tensiunii arteriale
 - Scăderea saturației de oxigen
 - Creșterea glicemiei
104. CM. Selectați tehnicile utilizate în reabilitarea pacienților cu disfuncție ventilatorie restrictivă.
- Exerciții de respirație
 - Exerciții de mobilizare toracică
 - Terapia pentru dezvoltarea rezistenței
 - Exerciții de întindere
 - Exerciții pentru relaxarea bronșiilor.

105. CM. Alegeți posturile facilitatorii în ortostatism, recomandate pacienților cu disfuncție respiratorie.
- Spate rezemat de perete
 - Cifozare
 - Membrele inferioare extinse
 - Membrele inferioare ușor flectate din genunchi
 - Membrele superioare ridicate în sus.
106. CM. Selectați afirmațiile adevărate pentru ventilația mecanică.
- Ventilația mecanică reprezintă utilizarea unor aparate, sisteme sau instalații mecanice, electrice, sau electronice cu scopul ajutorării respirației sau chiar înlocuirea ei
 - Sunt două tipuri de ventilație mecanică: ventilația asistată și ventilația controlată
 - În ventilația controlată - pacientul își stabilește propriul ritm ventilator, musculatura lui respiratorie exercită un anumit travaliu.
 - În ventilația asistată - pacientul își stabilește propriul ritm ventilator, musculatura lui respiratorie exercită un anumit travaliu.
 - În ventilația asistată - aparatul imprimă pacientului o respirație la care acesta nu participă
107. CM. Alegeți modificările ce se produc la contracția mușchiului diafragmal.
- Crește diametrul vertical al toracelui
 - Crește diametrul orizontal al toracelui
 - Scade presiunea toracică
 - Crește presiunea abdominală
 - Crește presiunea toracică
108. CM. Selectați afirmațiile adevărate pentru posturile de drenaj bronșic.
- Durează aproximativ 40 de minute
 - Se efectuează după masă
 - Se efectuează înainte de masă
 - Sunt urmate de tapotament
 - Durează aproximativ 4 ore.
109. CS. Alegeți exercițiile respiratorii care micșorează obstrucția căilor respiratorii la pacienții cu obstrucție bronșică.
- Expirația cu buzele strânse cu pronunțarea consoanelor h, ș, f, s, p, t
 - Cântatul
 - Exerciții de respirație cu inspirația forțată
 - Exerciții respiratorii cu expirul obișnuit
 - Umflarea baloanelor
110. CS. Alegeți poziționarea corectă a bolnavului pentru drenajul bronșic al lobului pulmonar superior.
- Șezând pe scaun cu capul lateroflexat opus lobului afectat
 - Culcat pe spate cu membrele inferioare ridicate
 - Șezând pe scaun cu capul flexat înainte
 - Culcat pe spate cu membrele inferioare coborâte
 - Șezând pe scaun cu membrele superioare ridicate

111. CM. Selectați aspectele incluse în controlul și coordonarea respirației.
- Reducerea ritmului respirator
 - Creșterea ritmului respirator
 - Controlul volumului curent
 - Controlul fluxului de aer
 - Controlul presiunii intratoracice
112. CS. Alegeți poziționarea corectă a bolnavului pentru drenajul bronșic al lobilor pulmonari inferiori.
- Ventrală cu membrele inferioare orizontale sau relaxate
 - Ventrală cu membrele inferioare ridicate mai sus de 50 cm
 - Culcat în decubit lateral
 - Culcat în decubit dorsal
 - Șezând pe scaun cu capul flexat înainte
113. CM. Alegeți metodologiile prezente în kinetoterapia respiratorie.
- Gimnastica corectoare
 - Gimnastica vasculară
 - Reeducarea respiratorie
 - Relaxarea
 - Reeducarea mersului
114. CM. Selectați posturile facilitatorii caracteristice unui pacient dispneic.
- În șezând „postura rezemat de spătar“
 - Poziția Trendelenburg
 - Spate rezemat de perete, coloana cifozată, umerii căzuți
 - În șezând „postura plecat înainte“
 - Membre inferioare ușor flectate
115. CM. Selectați afirmațiile adevărate ce se referă la posturarea în afecțiunile respiratorii:
- Posturarea este aplicată în scopul facilitării respirației
 - Posturarea este aplicată în scopul ameliorării echilibrului
 - Posturarea este utilizată în scopul facilitării drenajului bronșic
 - Posturarea este aplicată în scopul inducerii bronhospasmului
 - Posturarea crește ventilația lobilor pulmonari inferiori
116. CM. Selectați afirmațiile adevărate ce se referă la reeducarea respirației diafragmatice:
- Extensia coloanei vertebrale scade inspirația
 - Înclinarea laterală facilitează inspirația pe această parte
 - Înclinarea laterală facilitează expirația pe această parte
 - Înclinarea laterală facilitează inspirația în hemitoracele heterolateral
 - Înclinarea laterală expirația în hemitoracele heterolateral

117. CM. Selectați afirmațiile adevărate ce se referă la reeducarea respirației diafragmatice.

- a. Diafragma lucrează în regim de economie energetică
- b. Diafragma reprezintă principalul element motor al ventilației
- c. Diafragma are o influență directă asupra circulației de întoarcere venoasă
- d. Diafragma asigură o capacitate respiratorie minimală cu o expirație incompletă
- e. Respirația diafragmatică asigură ventilația apexului plămânului.

118. CM. Alegeți metodele de antrenament la efort pentru pacienții cu disfuncție ventilatorie:

- a. Antrenamentul prin mers
- b. Exerciții fizice rezistive
- c. Urcatul scărilor și pantelor
- d. Tracțiuni la bara fixă
- e. Alergarea

119. CM. Selectați afirmațiile adevărate ce se referă la sindromul respirator mixt.

- a. Constă în asocierea în diferite grade a disfuncției obstructive și restrictive, cu predominanța uneia dintre ele
- b. Constă în creșterea rezistenței din căile aeriene la trecerea coloanei de aer
- c. Împlică reducerea capacității plămânilor de a expira aerul în mod eficient
- d. Cele mai reprezentative boli sunt pneumoconiozele și tuberculoza pulmonară
- e. Cele mai reprezentative boli sunt bronșita cronică și astmul bronșic.

120. CM. Alegeți cele mai frecvente pneumoconioze.

- a. Silicoza
- b. Pneumoconioze minerului de cărbune
- c. Pneumoconioze minerului sare
- d. Pneumoconiozele minerului de aur
- e. Azbestoza

121. CM. Selectați deficitul respiratorii postoperatorii.

- a. Încărcarea bronhoalveolară cu secreții
- b. Deteriorarea biomecanicii toracale
- c. Deteriorarea biomecanicii membrelor inferioare
- d. Respirații paradoxale atât ale diafragmului cât și ale toracelui
- e. Creșterea tensiunii arteriale

122. CM. Alegeți obiectivele reabilitării în pneumoconioze.

- a. Oprirea sau încetinirea evoluției bolii
- b. Relaxarea musculaturii respiratorii
- c. Fortificarea musculaturii centurii pelviene
- d. Tratarea bronhopneumoniei cronice obstructive supraadăugată
- e. Stabilizarea deficitului funcțional și încercarea de a compensa acest deficit

123. CM. Selectați cerințele către un aerosol.
- Să irite mucoasa căilor respiratorii
 - Să fie solubil în apă
 - Să nu posede efect tropic
 - Să fie stabil și să nu degradeze rapid în aer
 - Să fie posibil de pulverizat
124. CM. Alegeți tipurile de nebulizatoare.
- Nebulizator cu jet
 - Nebulizator cu plasă vibrantă
 - Nebulizator cu ultrasunete
 - Nebulizator cu câmp electromagnetic
 - Nebulizator cu raze infraroșii
125. CM. Marcați beneficiile electrostimulării în bolile pulmonare.
- Crește forța și rezistența mușchilor respiratori
 - Creșterea toleranței la efort
 - Îmbunătățește ventilația pulmonare
 - Crește senzație de lipsă de aer
 - Creșterea rezistența din căile aeriene la trecerea coloanei de aer
126. CM. Selectați efectele ultrasunetului în afecțiunile pulmonare.
- Stimulează circulația sanguină și drenajul limfatic
 - Reduce metabolismul celular
 - Ajuta la lichefierea mucusului
 - Scade presiunea toracică
 - Crește metabolismul celular
127. CM. Alegeți indicațiile terapiei cu ultrasunet în afecțiunile pulmonare.
- Bronșita cronică
 - Astm bronșic
 - Tuberculoză activă
 - Infecții pulmonare acute severe
 - Pleurezii cronice
128. CM. Alegeți contraindicațiile terapiei cu ultrasunet în afecțiunile pulmonare.
- Pneumonii cronice și sechele post-pneumonice
 - Pleurezii cronice
 - Tumori maligne pulmonare
 - Insuficiență cardiacă severă
 - Infecții pulmonare acute severe
129. CM. Selectați metodele terapiei cu căldură aplicate în afecțiuni pulmonare.
- Aplicații cu parafină
 - Terapie cu aburi
 - Băi calde și saune
 - Aplicarea curenților cu impulsuri
 - Iradieră cu raze ultraviolete

130. CM. Alegeți afirmațiile adevărate ce se referă la mușchiul diafragmal.
- Diafragma reprezintă principalul element motor al ventilației
 - Diafragma printr-o deplasare de cca 3 cm determină 65% din ventilație
 - Diafragma contribuie la apropierea coastelor de stern, reducând volumul toracic.
 - Diafragma coboară clavicula și cu ea umărul
 - Diafragma separa cavitatea toracică de cavitatea abdominală.
131. CM. Alegeți efecte ale ionilor negativi asupra organismului.
- Oboseală
 - Iritabilitate
 - Îmbunătățirea energiei
 - Reducerea stresului
 - Îmbunătățirea respirației
132. CM. Alegeți efecte ale ionilor pozitivi asupra organismului.
- Oboseală
 - Iritabilitate
 - Îmbunătățirea energiei
 - Reducerea stresului
 - Îmbunătățirea respirației
133. CM. Selectați mediile naturale unde se găsesc frecvent ionii negativi.
- Păduri
 - Cascade
 - Zone urbane
 - Spații comerciale
 - Zone industriale
134. CM. Alegeți zonele unde poate fi întâlnit aer ionizat natural în mod frecvent.
- În orașe mari
 - În apropierea cascadelor și râurilor
 - În zone industriale
 - Pe malul mării
 - În zonele montane
135. CM. Alegeți efectele ionilor negativi asupra căilor respiratorii.
- Curățarea căilor respiratorii
 - Diminuarea calității respirației
 - Provoacă spasmul căilor respiratorii
 - Îmbunătățirea calității respirației
 - Provoacă tusea
136. CM. Selectați contraindicațiile aerionoterapiei.

- a. Sensibilitate la ionii negativi
 - b. Afecțiuni cardiace
 - c. Anxietate
 - d. Tulburări de somn
 - e. Dereglări respiratorii
137. CS. Selectați avantajul aeroionoterapiei naturale.
- a. Este inepuizabilă și accesibilă
 - b. Se poate aplica oriunde și oricând
 - c. Necesită un aparat special
 - d. Efectul durează chiar și după părăsirea zonei cu aer ionizat
 - e. Este mai eficientă decât cea artificială
138. CS. Alegeți, cine este responsabil de pregătirea și petrecerea ședințelor de haloterapie în cadrul instituției medicale.
- a. Medicul internist
 - b. Fiziokinetoterapeutul
 - c. Medicul fiziopneumolog
 - d. Infirmiera
 - e. Medicul de gardă
139. CS. Marcați semnificația cuvântului "halos", care provine din greacă.
- a. Apă
 - b. Piatră
 - c. Sare
 - d. Parafină
 - e. Soare
140. CS. Selectați principala acțiune a inhaloterapiei.
- a. Reducerea inflamației musculilor
 - b. Îmbunătățirea funcției respiratorii
 - c. Reducerea tensiunii arteriale
 - d. Tratarea tulburărilor de somn.
 - e. Îmbunătățirea metabolismului.
141. CM. Alegeți grupurile de persoane cărora le este recomandată haloterapia.
- a. Copiii prematuri
 - b. Copii cu imunitate scăzută
 - c. Adulți cu probleme respiratorii
 - d. Pacienții din secția de reanimare
 - e. Persoane sănătoase
142. CM. Selectați simptomele ce pot apărea în timpul ședinței de haloterapie.
- a. Vomă
 - b. Tuse
 - c. Amețeli

- d. Strănut
 - e. Rinoree
143. CM. Alegeți contraindicațiile pentru haloterapie.
- a. Ulcer gastric
 - b. Infecții respiratorii
 - c. Apnee
 - d. Insuficiență cardiacă
 - e. Epilepsie
144. CS. Selectați durata ședinței de haloterapie la copii.
- a. 60 min
 - b. 10 min
 - c. 30 min
 - d. 15 min
 - e. 120 min
145. CS. Selectați durata ședinței de haloterapie la adulți.
- a. 45 min
 - b. 60 min
 - c. 30 min
 - d. 120 min
 - e. 180 min.
146. CS. Selectați efectul terapeutic al inhaloterapiei în tratamentul astmului bronșic.
- a. Stimulează contracțiile mușchilor netezi ale bronșiilor
 - b. Hidratează căile respiratorii
 - c. Crește temperatura aerului inhalat
 - d. Reduce aportul de oxigen
 - e. Înhibă respirația
147. CS. Selectați ce reprezintă spelioterapia.
- a. Aplicarea de apă minerală
 - b. Tratament în camera de sare
 - c. Exerciții fizice
 - d. Aplicarea electrozilor
 - e. Tratament cu apă dulce

148. CM. Selectați beneficiile spelioterapiei.
- Relaxarea și reducerea stresului
 - Efect de stimulare a mușchilor scheletici
 - Crește funcția sistemului urinar
 - Tratament pentru afecțiunile sistemului respirator
 - Efect antialergic și antiinflamator
149. CM. Alegeți efectele terapeutice ale spelioterapiei.
- Umidificarea → dilatarea cailor respiratorii
 - Facilitarea evacuării secrețiilor bronșice
 - Regenerarea epitelului vibratil
 - Scăderea temperaturii corpului
 - Creșterea tensiunii arteriale
150. CM. Marcați indicațiile spelioterapiei.
- Afecțiunile pulmonare cronice obstructive (BPOC)
 - Afecțiuni ale sistemului nervos central
 - Laringita acută
 - Boli reumatologice
 - Astmul bronșic
151. CS. Alegeți indicația balneoterapiei în afecțiunile respiratorii.
- Bronșită cronică
 - Tuberculoza activă
 - Pneumonie acută stafilococică
 - Abces pulmonar
 - Criză de astm bronșic
152. CS. Alegeți aparatul cu care se efectuează spirometria.
- Tonometru
 - Pulsoximetru
 - Spirometru
 - Goniometru
 - Fonendoscop
153. CM. Selectați deficiențele respiratorii postoperatorii.
- Încărcarea bronhoalveolară cu secreții
 - Deteriorarea membrelor inferioare
 - Deteriorarea biomecanicii toracale
 - Deteriorarea membrelor inferioare
 - Respirații paradoxale ale diafragmului

154. CM. Alegeți tipurile de particule inhalate ce duc la pneumoconioze.
- Particule inerte
 - Particule citotoxice
 - Particule active
 - Particule mixte
 - Particule hepatotoxice
155. CM. Alegeți factorii parietali care cauzează sindromul ventilator obstructiv.
- Spasmul musculaturii bronhice
 - Atrofia pereților bronhici
 - Edemul mucoasei
 - Alterarea parenchimului pulmonar, cu diminuarea retracției elastice
 - Tulburări de secreție și structură a mucusului
156. CM În timpul inspirației de repaus, la contracția diafragmei au loc următoarele procese:
- Crește diametrul vertical al toracelui
 - Crește diametrul orizontal al toracelui
 - Crește volumul ventilator
 - Scade presiunea toracică
 - Crește presiunea abdominală
157. CM Alegeți obiectivele kinetoterapiei respiratorii.
- Corijarea curburilor patologice ale gâtului și poziției capului
 - Corijarea poziției umerilor și scapulei
 - Conservarea poziției și mobilității existente ale bazinului
 - Corijarea curburilor patologice ale coloanei dorsale și lombare
 - Tonifierea musculaturii membrelor inferioare
158. CM Selectați ce cuprinde posturarea în kinetoterapia respiratorie.
- Posturi relaxante
 - Posturi facilitatorii
 - Posturi de drenaj
 - Posturi respiratorii
 - Posturi antideclive
159. CM Alegeți aspectele care caracterizează posturile de drenaj bronșic.
- Durează aproximativ 40 de minute
 - Durează aproximativ 3 ore
 - Se efectuează după masă
 - Se efectuează înainte de masă
 - Sunt urmate de tapotament
160. CM Selectați când se efectuează drenajul bronșic.

- a. Dimineata pe nemancate
 - b. Dimineata dupa masa
 - c. Dupa kinetoterapia respiratorie
 - d. In salonul bolnavului
 - e. Intr-un salon special
161. CS Alegeti pozitionarea optima a bolnavului pentru drenajul bronșic din lobul superior al plamânului.
- a. Sezând pe scaun cu capul lateroflexiei opus lobului afectat
 - b. Culcat pe spate cu membrele inferioare ridicate
 - c. Sezând pe scaun cu capul flexat înainte
 - d. Culcat pe spate cu membrele inferioare coborâte
 - e. In ortostatism
162. CS Alegeti pozitionarea bolnavului pentru efectuarea drenajului bronșic al lobilor inferiori.
- a. Ventrală cu membrele inferioare ridicate mai sus de 50 cm.
 - b. Ventrală cu membrele inferioare orizontale sau relaxate
 - c. Culcat in decubit lateral
 - d. Culcat in decubit dorsal
 - e. In ortostatism
163. CM Selectati metodologiile prezente in kinetoterapia respiratorie.
- a. Gimnastica corectiva
 - b. Gimnastica vasculara
 - c. Reeducarea respiratorie
 - d. Relaxarea
 - e. Gimnastica de dimineata
164. CM Alegeti aspectele controlului și coordonării respirației.
- a. Reducerea ritmului respirator
 - b. Creșterea ritmului respirator
 - c. Controlul volumului curent
 - d. Controlul fluxului de aer
 - e. Controlul ritmului cardiac
165. CM Selectati metodele programului de recuperare medicală aplicat la pacientul cu disfuncție ventilatorie obstructivă.
- a. Îndepărtarea factorilor de risc bronhopulmonari
 - b. Dezobstrucția bronșică
 - c. Creșterea constului ventilației
 - d. Relaxarea musculaturii respiratorii

- e. Ameliorarea distribuției intrapulmonare a aerului
166. CM Alegeți obiectivele programul de reabilitare a pacientului cu disfuncție respiratorie restrictivă.
- a. Tratarea cauzei supraîncărcării
 - b. Ameliorarea ventilației alveolare
 - c. Dezobstrucția bronșică
 - d. Antrenamentul la efort
 - e. Reducerea rezistenței la flux în căile aeriene
167. CM Selectați patologiile care conduc la sindromul ventilator restrictiv.
- a. Astmul bronșic
 - b. Miozita
 - c. Distrofia musculară progresivă
 - d. Miotonia
 - e. Emfizemul pulmonar
168. CM Alegeți cauzele ce duc la hipoventilație în sindroamele de tip restrictiv.
- a. Imposibilitatea mobilizării sistemului de către o musculatură respiratorie deficitară
 - b. Atrfia pereților bronhici
 - c. Scăderea stimulilor ventilatori (prin boli neurologice centrale sau periferice)
 - d. Creșterea travaliului ventilator (prin boli ale peretelui toracic)
 - e. spasmul musculaturii bronhice
169. CS Marcați sindroamele ce se caracterizează prin limitarea expansiunilor toracice de orice cauză extrapulmonară.
- a. Sindromul ventilator obstructiv
 - b. Sindromul ventilator mixt
 - c. Sindromul ventilator restrictiv
 - d. Sindromul de detresă respiratorie
 - e. Sindromul de condensare pulmonară
170. CM. Alegeți afirmațiile corecte ce se referă la patologia aparatului respirator:
- a. Aparatul respirator este, după aparatul locomotor, a doua localizare de suferință a omului
 - b. Plămânul este după aparatul cardiovascular, a doua cauză de incapacitate de muncă a persoanelor sub 50 de ani
 - c. Patologia aparatului respirator este a doua cauză de mortalitate
 - d. Toate insuficiențele cardiace au la bază cordul pulmonar

e. Patologia aparatului respirator este a patra cauză de mortalitate

171. CS. Selectați tipurul de ioni cu efect curativ utilizați în aeroionoterapie.

- a. Ioni negativi
- b. Ioni pozitivi
- c. Ioni neutri
- d. Ioni radioactivi
- e. Ioni cu încărcătură variabilă

172. CM. Selectați contraindicațiile pentru haloterapie.

- a. Hemoragii
- b. Tabagism
- c. Claustrofobie
- d. Hipertensiune arterială gr-III
- e. Infecții respiratorii