

1. CS Selectați afirmațiile adevărate referitoare la aerosoli
 - a. Prezintă o substanță solidă
 - b. Prezintă o substanță lichidă
 - c. Prezintă este o suspensie fină de particule solide sau lichide într-un gaz
 - d. Reprezintă substanță lichidă de temperatură joasă
 - e. Sunt substanțe gazoase ce trec în substanțe lichide

2. CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la aerosoli
 - a. Aerosolii pot fi naturali sau creați de om.
 - b. Aerosolii sunt substanțe gazoase ce se formează în urma respirației
 - c. Sunt substanțe care se disociază în ioni atunci când intră în arborele bronșic
 - d. Sunt particule care pot rămâne în suspensie în gaz pentru o perioadă de timp
 - e. Sunt particule strict în formă lichidă

3. CM . Selectați condițiile necesare pe care trebuie să le îndeplinească substanța medicamentoasă în cadrul aerosol terapiei
 - a. Este administrată pe cale inhalatorie
 - b. Are acțiune asupra respirației prin acțiunea asupra centrilor respiratorii
 - c. Substanțele medicamentoase sunt administrate transdermal în proiecția plămânilor
 - d. Substanțe sunt active farmacologic sau devin active prin dispersie
 - e. Substanțe sunt active farmacologice sau devenite active prin difuzie

4. CM Selectați tipurile de inhalație
 - a. Naturală
 - b. Artificială
 - c. Eupnoică
 - d. Inhibitorie
 - e. Tahipneică

5. CM Alegeți tipurile de inhalații
 - a. Cu aburi
 - b. Cu aerosoli la temperatura camerei
 - c. Cu ulei
 - d. Cu substanțe lichide la temperaturi înalte
 - e. Sub forma căldurii umede

6. CM Selectați tipurile de aerosoli din punct de vedere al dimensiunii
 - a. Foarte dispersat (până la 5 micrometri în diametru):
 - b. Mediu - dispersat (diametru 5-25 micrometri):
 - c. Picături mici (100-250 micrometri)
 - d. Picături mari (250-400 micrometri)
 - e. Nedispersați

7. CM Alegeți condițiile în care este indicată aerosolterapia:
 - a. Boli respiratorii profesionale
 - b. Astmul bronșic
 - c. Pneumotorax
 - d. Bolilor acute și cronice ale urechii medii și sinusurilor paranazale
 - e. Gripa și alte infecții virale respiratorii

8. CM Alegeți condițiile în care este indicată aerosolterapia:

- a. Insuficiența cardiacă pulmonară stadiul III
- b. Bronșite cronice în faza de remisie
- c. Sângerarea pulmonară
- d. Asmul bronșic
- e. Pneumotorax

9. CM Marcați contraindicațiile terapiei cu aerosoli

- a. Pneumotoraxul spontan
- b. Cavitățile uriașe în plămâni
- c. Astmul bronșic În remisie
- d. Bronșite cronice
- e. Intoleranță individuală la o substanță medicamentoasă inhalată.

10. CM Selectați metodele de generare a aerosolilor

- a. Mecanică;
- b. Pneumatic
- c. Ultrasonice
- d. Ultratonale
- e. Electrolitice

11. CM Selectați tipuri de aerosolii în funcție de mecanismul de acțiune

- a. Agenți mucolitici
- b. Antimicrobiene
- c. Desensibilizante
- d. Bronhodilatatoare
- e. Brohoconstrictoare

12. CM Alegeți principalele mecanisme de depunere a aerosolilor

- a. Impactul inerțial
- b. Sedimentare gravitațională (decantare),
- c. Difuzia.
- d. Osmoza
- e. Transportare prin canale voltaj dependente

13. CS Selectați afirmațiile corecte referitoare la sedimentarea gravitațională:

- a. Are loc pentru particule cu mișcare rapidă mai mari ($>3 \mu\text{m}$),
- b. Este o proprietate a particulelor, cu viteza de decantare proporțională cu dimensiunea și masa particulelor.
- c. Are loc cu particule mai mic de $1 \mu\text{m}$
- d. Se referă la transportarea O_2 în sânge
- e. Este convertirea pulberii în gaz

14. CM Selectați tipuri comune de generatoare de aerosoli / administrarea de medicamente inhalate:

- a. Nebulizatorul de volum mic (SVN)
- b. Inhalatorul presurizat cu doză măsurată (pMDI)
- c. Inhalatorul cu pulbere uscată (DPI).
- d. Nebulizatorul oro -nazal
- e. Aparatul de ventilare mecanică

15. CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la nebulizatoare cu jet
- A. Acționează cu aer comprimat sau oxigen pentru a aerosoliza medicamente lichide.
 - B. Sunt populare pentru că nu sunt scumpe
 - C. Livrează gaz comprimat printr-un jet cu formarea regiunii de presiune negativă.
 - D. Livrează oxigen fără careva substanțe medicamentoase
 - E. Sunt extrem de costisitoare din această cauză sunt rar utilizate
16. CM Selectați tipuri de aplicare a aerosoloterapiei:
- a. Individual
 - b. De grup
 - c. Bilaterale
 - d. Globale
 - e. Parțiale
17. CM Selectați substanțele care pot fi utilizate ca aerosoli :
- a. Adrenomimetice, anticolinergice,
 - b. Antihistaminice, corticosteroizi
 - c. Săruri de metale
 - d. Uleiuri vegetale
 - e. Antiseptice, antibiotic
18. CM Selectați afirmațiile adevărate referitoare la inhalatoarele cu pulbere uscată:
- a. Sunt dispozitive de aerosoli care livrează medicamentul sub formă de pulbere
 - b. Sunt dispozitive care livrează aerosolii sub formă gazoasă
 - c. De obicei cu a sistem de dozare cuplate cu respirația
 - d. Dozarea nu este cuplată cu respirația
 - e. Depunerea pulmonară livrată este egală cu 100 % din medicamentul eliminat
19. CM Selectați indicațiile aerosoloterapiei:
- a. Boli acute și cronice ale urechii medii și sinusurilor paranasale
 - b. Patologii ale sistemului vestibular
 - c. Gripa și alte infecții virale respiratorii
 - d. Epilepsia
 - e. Insuficiența cardiacă pulmonară stadiul III
20. CM Selectați avantajele aerosol terapiei:
- a. Aerosolii au un efect local pronunțat asupra membranei mucoase a tractului respirator,
 - b. Substanța medicinală sub formă de aerosoli este absorbită mai repede de plămâni
 - c. Depunerea pulmonară este o fracțiune relativ scăzută din doza totală.
 - d. Indiferent de variabile (respirația, patologia) depunerea pulmonară este constantă
 - e. Informații tehnice standardizate pentru toate dispozitivele
21. CM. Reacțiile adverse ale aerosol terapiei sunt următoarele:
- a. Bronhospasm
 - b. Concentrarea sporită a medicamentului
 - c. Infecții
 - d. Desensibilizare
 - e. Dezactivarea medicamentului
22. CM Selectați condițiile necesare pentru efectuarea terapiei cu aerosoli
- a. Cursul de tratament este prescris de la 5 la 20 de proceduri.

- b. Dacă este necesar, cursul de tratament poate fi repetat după 2-3 săptămâni.
- c. Terapia cu aerosoli se efectuează în încăperi special echipate, cu o suprafață de cel puțin 120 m²
- d. Terapia cu aerosoli se efectuează în încăperi special echipate, cu o suprafață de cel puțin 12 m²
- e. Cursul de tratament durează mai mult de 20 de ședințe

23. CS Selectați principiul de bază al nebulizatoarelor cu plasă (MeSH)?

- a. Ele utilizează electricitatea pentru a produce aer cald pentru inhalare.
- b. Ele produc aerosoli de medicamente pentru inhalare prin vibrația unui element de tip "piezo".
- c. Ele folosesc o pompă pentru a pompa medicamentele într-un recipient pentru inhalare.
- d. Ele folosesc presiunea aerului pentru a dispersa medicamentele sub formă de aerosoli.
- e. Ele utilizează placa de oscilare pentru a dispersa medicamentele sub formă de aerosoli.

24. CS Care este frecvența de vibrație a elementului de tip "piezo" utilizat în nebulizatoarele cu plasă MeSH?

- a. 60 Hz
- b. 100 Hz
- c. 128 KHz
- d. 1 MHz
- e. 5 MHz

25. CS Selectați factorul ce determină dimensiunea particulelor generate de nebulizatoarele cu plasă :

- a. Puterea electrică a dispozitivului.
- b. Forma recipientului de inhalare.
- c. Diametrul orificiilor plasei.
- d. Presiunea aerului utilizată în procesul de nebulizare.
- e. Temperatura aerului utilizat în procesul de nebulizare.

26. CS Marcați volumul rezidual minim generat de nebulizatoarele cu plasă:

- a. 1-2 ml
- b. 0.5-1 ml
- c. 0.1-0.5 ml
- d. 2-3 ml
- e. 3-4 ml

27. CS Selectați mecanismul de acțiune al nebulizatoarelor cu plasă:

- a. Plasa vibrantă activă și plasa pasivă.
- b. Pompa de aer și dispozitivul de presiune.
- c. Placa de oscilare și dispozitivul de încălzire.
- d. Ventilatorul și recipientul de inhalare.
- e. Senzorul de presiune și senzorul de temperatură.

28 CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la nebulizatoarele cu plasă MeSH:

- a. Ele utilizează electricitatea pentru a produce aer cald pentru inhalare.
- b. Ele produc aerosoli de medicamente pentru inhalare prin vibrația unui element de tip "piezo".
- c. Au este frecvența de vibrație a elementului de tip "piezo" de 100 Hz

- d. Au este frecvența de vibrație a elementului de tip "piezo" de 128 Hz
- e. Ele folosesc presiunea aerului pentru a dispersa medicamentele sub formă de aerosoli.

29. CM Selectați substanțele cu se pot utiliza în inhalările cu ulei

- a. Uleiuri vegetale
- b. Vitamine și minerale.
- c. Anticoagulante și hemostatice.
- d. Antibiotice și antivirale.
- e. Antialergice și antihistaminice.

30. CM Selectați afirmațiile corecte care se referă la inhalarea aburului

- a. Atunci când este inhalat, provoacă necroză tisulară să,
- b. Are un efect analgezic local
- c. Este indicat pentru boli ale nazo-faringelui
- d. Este utilizată numai pulbere omogenă, fin divizată
- e. Are acțiune cu predilecție în căilor respiratorii inferioare

31. CS Selectați efectul căldurii umede în cazul inhalării

- a. Accelerarea inflamației.
- b. Îmbunătățirea funcției hepatice.
- c. Îmbunătățirea vederii.
- d. Subțierea mucusului vâscos și calmarea tusei uscate.
- e. Îmbunătățirea capacității de concentrare a substanței medicamentoase pe cili bronșici

32. CM Selectați afirmațiile referitoare la aerosolii foarte dispersați

- a. Au diametru de până la 5 microni
- b. Pătrunde cel mai adânc
- c. Acționează la nivel de alveole
- d. Este indicat pentru pneumonie
- e. Acționează preponderent asupra nazofaringelui

33. CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la efectele utilizării gheții sau căldurii ca intervenție terapeutică:

- a. Scade durerea articulară și musculară, precum și a țesuturilor moi
- b. Au efecte opuse asupra metabolismului țesutului, fluxului sanguin, inflamației
- c. Diminuează pragul durerii
- d. Facilitează neuroplasticitatea
- e. Au au efecte specifice asupra țesuturilor

34 CS Selectați avantajul esențial al termoterapiei

- a. Numărul scăzut de efecte adverse
- b. Stimularea receptorilor de durere
- c. Creșterea frecvenței respiratorii
- d. Reducerea numărului de hemati
- e. Creșterea numărului de leucocite

35 CS Selectați efectul nedorit ca rezultat al aplicării excesive a termoterapiei?

- a. Se produce stimularea receptorilor de durere
- b. Se pot produce ulcerații sau arsuri
- c. Se reduce volumul circulator
- d. Se scade rezistența vasculară periferică
- e. Se restabilesc leziunile cutanate

36. CM Selectați în ce afecțiuni se aplică pe larg termoterapia hipertermică uscată

- a. Afecțiuni dermatologice
- b. Durere de coloana lombară
- c. Durere de coloană cervicală
- d. Osteoartrită activată
- e. Insuficiență circulatorie

37. CS Selectați proprietatea care stă la baza aplicării termoterapiei în durere și relația cu canalele de calciu ?

- a. Aceste canale răspund la căldură prin creșterea calciului intracelular
- b. Aceste canale reduc activitatea receptorilor de durere purină
- c. Aceste canale inhibă stimularea nervilor senzoriali
- d. Aceste canale reduc fluxul sanguine
- e. Aceste canale sunt voltaj dependente

38. CM Selectați tipurile de canale TRPV care sunt sensibile la căldura nocivă

- a. TRPV1
- b. TRPV2
- c. TRPV4
- d. TRPV12
- e. TRPV200

39. CS Selectați rezultatul acțiunii căldurii asupra activității receptorilor purinici de durere?

- a. Se reduce durerea profundă
- b. Se stimulează receptorii de durere periferici
- c. Se reduce durerea periferică
- d. Nu se produce nicio schimbare referitoare la durere
- e. Are loc modularea centrală a durerii

40 CS Alegeți efectul aplicării căldurii asupra mușchilor?

- a. Crește randamentul muscular
- b. Scade capacitatea de contractie musculară
- c. Nu produce nicio schimbare în mușchi
- d. Promovează dezvoltarea musculară
- e. Are loc hipertrofia musculară

41 CS Selectați efectele aplicării căldurii asupra circulației?

- a. Cresc depozitele de sânge
- b. Crește volumul circulator
- c. Scade viteza de circulație a sângelui

d. Crește tensiunea arterială sistolică și diastolică

42 CS selectați efectul aplicării termoterapiei asupra frecvenței respiratorii?

- a. O scade
- b. O crește
- c. Nu produce nicio schimbare
- d. O reglează
- e. O face aritmică

43 CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la utilizarea termoterapiei hipertermice:

- a. Este utilizată în afecțiuni dureroase
- b. Poate reduce cheltuielile din sistemul de sănătate
- c. Poate reduce beneficiile terapeutice ale remediilor farmacologice chimioterapice
- d. Este mediată de canalele de calciu sensibile la căldură
- e. Nu are efecte asupra activității receptorilor de durere purină

44. CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la canalele de calciu sensibile la căldură:

- a. Răspund la căldură prin creșterea calciului intracelular
- b. Generează potențiale de acțiune care măresc stimularea nervilor senzoriali
- c. Fac parte dintr-o familie de receptori numiți receptori TRPV
- d. Sunt sensibile doar la căldura nocivă
- e. Nu pot inhiba activitatea receptorilor de durere purină

45 CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la efectul căldurii asupra durerii:

- a. Este mediat de canalele de calciu sensibile la căldură
- b. Poate inhiba direct durerea în cazul durerii periferice
- c. Stimulează receptorii de durere periferici în cazul durerii din țesuturile profunde
- d. Nu poate inhiba activitatea receptorilor de durere purină
- e. Nu are efecte asupra stimulării nervilor senzoriali

46 CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la efectele aplicării căldurii asupra circulației:

- a. Mobilizează depozitele de sânge
- b. Crește viteza de circulație a sângelui
- c. Scade rezistența vasculară periferică
- d. Crește debitul cardiac
- e. Scade tensiunea arterială sistolică și diastolică

47 CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la efectele aplicării căldurii asupra mușchilor:

- a. De scurtă durată, crește randamentul muscular
- b. Prolongată, scade capacitatea de contracție musculară
- c. Nu are efecte asupra capacității de contracție musculară
- d. Nu are efecte asupra randamentului muscular
- e. Scade frecvența contractiilor musculare

48. CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la efectele aclimatizării:

- a. Se realizează prin creșterea numărului de glande sudoripare active
- b. Crește cantitatea de sudorație eliminată
- c. Scade concentrația apei în sudorație
- d. Nu are efecte asupra sudorației

e. Nu are efecte asupra glandelor sudoripare

49. CS Selectați indicații ale crioterapiei care sunt considerate benigne:

- a. Cheratoza actinică
- b. Carcinomul de celule bazale
- c. Verruca
- d. Carcinomul non-invaziv de celule scuamoase
- e. Melanomul

50. CS. Selectați agentul fizic utilizat în cadrul crioterapie?

- a. Azot lichid și gaz de bioxid de carbon
- b. Terapie cu laser și ultrasunete
- c. Terapie magnetică și electrică
- d. Terapie cu acupunctura și reflexologia
- e. Terapie cu masaj și manipulare chiropractică

51. CM Selectați efectele utilizării gheții ca intervenție terapeutică:

- a. Scade durerea articulară și musculară, precum și a țesuturilor moi
- b. Are efecte opuse asupra metabolismului țesutului, fluxului sanguin, inflamației
- c. Diminuează pragul durerii
- d. Facilitează neuroplasticitatea
- e. Nu are efecte specifice asupra țesuturilor

52. CM Selectați efectele utilizării căldurii ca intervenție terapeutică:

- a. Scade durerea articulară și musculară, precum și a țesuturilor moi
- b. Are efecte opuse asupra metabolismului țesutului, fluxului sanguin, inflamației
- c. Diminuează pragul durerii
- d. Facilitează neuroplasticitatea
- e. Nu are efecte specifice asupra țesuturilor

53 CS Selectați condiții care nu sunt considerate indicații benigne ale crioterapiei?

- a. Cheratoza seboreică
- b. Verruca
- c. Molluscum contagiosum
- d. Carcinomul de celule bazale
- e. Cicatrici hipertrofice

54. CS Selectați agentul fizic utilizat în utilizat în crioterapie?

- a. Terapie cu laser
- b. Terapie cu ultrasunete
- c. Azot lichid
- d. Terapie magnetică
- e. Terapie cu acupunctura

55. CM Selectați mecanismele termoterapiei

- a. convecției
- b. convergenței
- c. disperisiei
- d. electrolizei

e. conducției

56. CM Selectați metodele termoterapiei care au la bază mecanismul conducției

- a. ștergarul fierbinte
- b. sacul fierbite
- c. lampa de căldură
- d. sauna cu abure
- e. cataplasmele fierbinți

57. CM Selectați metodele termoterapiei care au la bază mecanismul convecției

- a. ștergarul fierbinte
- b. sacul fierbite
- c. lampa de căldură
- d. sauna
- e. cataplasmele fierbinți

58. CM Selectați metodele termoterapiei care au la bază mecanismul convecției

- a. electrohidroterapia
- b. hidroterapia
- c. băile fierbinți
- d. lampa de căldură
- e. cataplasmele fierbinți

59. CM Selectați procedurile termoterapiei în funcție de vectorul aplicat:

- a. Proceduri umede- hidrotermoterapia- comprese, impachetari, bai, dusuri.
- b. Proceduri uscate- parafina, nămolul, aerul, lumina, nisipul.
- c. Proceduri locale- comprese cataplasme, bai locale.
- d. Proceduri parțiale
- e. Proceduri generale- la nivelul întregului corp.

60. CM Selectați procedurile termoterapiei în funcție de suprafața de aplicat aplicat:

- a. Proceduri umede- hidrotermoterapia- comprese, impachetari, bai, dusuri.
- b. Proceduri uscate- parafina, nămolul, aerul, lumina, nisipul.
- c. Proceduri locale- comprese cataplasme, bai locale.
- d. Proceduri partiale
- e. Proceduri generale- la nivelul intregului corp.

61. CM Alegeți procedurile umede ale termoterapiei

- a. Compresele
- b. Parafina
- c. Băi
- d. Nisipul
- e. Împachetările

62. CM Alegeți procedurile uscate ale termoterapiei

- a. Compresele
- b. Parafina
- c. Băi
- d. Nisipul
- e. Împachetările

63. CM Selectați procedurile de termoterapie în funcție de temperatură
- Proceduri de crioterapie
 - Proceduri reci
 - Proceduri calde
 - Proceduri umede
 - Proceduri uscate
64. CM Selectați afirmațiile adevărate referitoare la parafinoterapie
- Este o procedură umedă
 - Este o procedură uscată
 - Este o procedură locală
 - Este o procedură generală
 - Determinând o încălzire uniformă a tegumentului până la 38-40° C
65. CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la lampa Solux
- stimulează circulația sanguină a pielii, prin urmare metabolismul zonei crește.
 - Utilizează Lumina infraroșie
 - utilizează razele ultraviolete
 - are un efect de stimulare a corpului, sprijinind în mod direct procesele de vindecare.
 - Este o procedură de crioterapie
66. CM Alegeți indicațiile indicațiile termoterapiei
- rigiditate musculară
 - durere post-luxație
 - fibromiozită
 - lombosciatică
 - leziuni cutanate purulente
67. CM Selectați efectele aplicației de căldură
- analgezie
 - relaxare musculară
 - hiperemie
 - hiperalgezie
 - cianoza tegumentelor
68. CS. Din următoarele alegeți conductorul de gradul III în organismul uman:
- Sânge
 - Limfa
 - Mușchi
 - Țesut nervos
 - Părul
69. CS. Din următoarele alegeți conductorul de gradul III în organismul uman:
- Sânge
 - Limfa

- c) Mușchi
- d) Țesut nervos
- e) Părul

70. CS. Din următoarele alegeți conductorul de gradul IV în organismul uman:

- a) Sînge
- b) Limfa
- c) Mușchi
- d) Țesut nervos
- e) Părul

71. CS. Alegeți tipuri de curent electric

- a) continuu și alternativ
- b) cîntinuu și stabil
- c) continuu și instabil
- d) stabil și instabil
- e) instabil și alternativ

72. CM. Alegeți tipuri de curent electric

- a) continuu
- b) alternativ
- c) instabil
- d) stabil
- e) vertical

73. CM. Alegeți tipuri de curent pulsatil:

- a) De frecvența joasă
- b) De frecvența medie
- c) De frecvența înaltă
- d) De frecvența medie-înaltă
- e) De frecvența înaltă-medie

74. CS. Alegeți curentul de frecvența joasă:

- a) TENS
- b) Interferențial
- c) Microunde
- d) LASER
- e) Ultrasonoterapie

75. CS. Alegeți curentul de frecvența medie:

- a) TENS
- b) Interferențial
- c) Microunde
- d) LASER
- e) Ultrasonoterapie

76. CS. Alegeți curentul de frecvența înaltă:

- a) TENS
- b) Interferențial

- c) Microunde
- d) LASER
- e) Ultrasonoterapie

77. CS. Alegeți curentul electric ce se folosește la aplicarea electroforezei:

- a) Continuu de înaltă intensitate (100A)
- b) Continuu de intensitate medie (50A)
- c) Continuu de intensitate mică (50 mA)
- d) Alternativ de intensitate medie (50A)
- e) Alternativ de intensitate mică (50 mA)

77. CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la tens :

- a. Este o metoda a crioterapiei
- b. Utilizeaza curentul electric de frecventa inalta
- c. TENS ar putea reprezenta utilizarea oricărei stimulări electrice folosind electrozi de contact
- d. cel mai frecvent se presupune că se referă la utilizarea stimulării electrice cu intenția specifică de a oferi ameliorarea simptomatică a durerii.
- e. Este o metoda folosita in tr\mtamentul cancerului

78. CS Selectați afirmația corectă referitoare la TENS

- a. Este o procedură invazivă care implică utilizarea de ace.
- b. Are mai multe efecte secundare decât terapia medicamentoasă.
- c. Este o procedură non-invazivă și are puține efecte secundare în comparație cu terapia medicamentoasă.
- d. Este o procedură care necesită anestezie generală.
- e. Este o tratament foarte dureros.

79 CS Selectați afirmația corectă referitor la electrozii utilizați în tehnica de aplicare a procedurii TENS:

- a. Sunt fabricați dintr-un material care provoacă reacții alergice la majoritatea pacienților.
- b. Sunt utilizați în combinație cu ace pentru a fi fixați în poziție.
- c. Sunt pre-gelificați pentru a ușura aplicarea
- d. Prezintă un risc ridicat de infecție.
- e. Sunt legați de corpul pacientului cu ajutorul benzilor.

80. CS Selectați dintre următoarele afirmații pe cea care este adevărată despre activarea mecanismului de Pain Gate în cadrul procedurii TENS

- a. Presupune activarea fibrelor sensitive C.
- b. Reduce transmiterea stimulului nociv de la fibrele A β spre centrii superiori.
- c. Fibrele A β nu sunt stimulate de nicio frecvență.
- d. Este eficient doar la o anumită frecvență, care este aceeași pentru toți pacienții.
- e. Nu poate fi utilizat pentru a ameliora durerea.

81. CS Selectați principiul clinic utilizat în cadrul mecanismului Pain Gate pentru ameliorarea durerii:

- a. Cea mai mică frecvență care poate fi utilizată.
- b. O singură frecvență optimă pentru toți pacienții.
- c. Cea mai mare frecvență care poate fi utilizată.
- d. Frecvența care nu este eficientă pentru reducerea durerii.
- e. Frecvența optimă de tratament pentru fiecare pacient în parte.

82. CM Selectați efectele stimulării simultane a ambelor tipuri de fibre nervoase prin folosirea modului BURST-

- a. Stimularea exclusivă a fibrelor A β .
- b. Stimularea exclusivă a fibrelor A δ .
- c. Activarea sistemului endogen de mecanisme opioide
- d. Reducerea transmiterii stimulului noxic de la fibrele C.
- e. Creșterea transmiterii stimulului noxic de la fibrele C.

83 CM Selectați efectele utilizării TENS când dispozitivul folosește modul BURST?

- a. Stimulează exclusiv fibrele A β .
- b. Stimulează exclusiv fibrele A δ .
- c. Stimulează ambele tipuri de fibre nervoase.
- d. Reduce transmiterea stimulului noxic de la fibrele C prin măduva spinării.
- e. Nu are niciun efect asupra mecanismului de control al durerii.

84. CM Selectații afirmații sunt adevărate despre modul TENS conventional

- a. Folosește frecvențe relativ scăzute
- b. Pulsurile sunt relativ late
- c. Durata optimă a pulsului este de aproximativ 200ms
- d. Este mai eficient în afecțiunile cronice
- e. Acționează asupra fibrelor A δ

85. CS Selectați durata minimă eficientă a unei ședințe de tratament TENS tradițional/convențional :

- a. 10 minute
- b. 20 minute
- c. 30 minute
- d. 40 minute
- e. . 50 minute

86. CS Selectați intervalul de frecvență utilizat în modul TENS conventional?

- a) 10-30 Hz
- b) 50-100 Hz
- c) 150-200 Hz
- d) 300-500 Hz
- e) 800-1000 Hz

87. CS Selectați durata maximă a aplicației procedurii TENS?

- a) 10 minute
- b) 30 minute
- c) 1 oră
- d) 3 ore
- e) poate fi foarte lungă (chiar ore!)

88. CS Selectați care sunt caracteristicile TENS în regim acupunctură :

- a) Folosește frecvențe ridicate (80-130 Hz)
- b) Are durata impulsurilor $< 150 \mu\text{s}$
- c) Folosește stimulare cu frecvență joasă (2-5 Hz)
- d) Timpul de aplicație este de doar 5 minute
- e) Este eficient în tratarea durerilor postoperatorii

89. CS Selectați afirmațiile corecte care au loc în timpul aplicării TENS regim acupunctură

- a) Efectul se produce imediat după terminarea ședinței
- b) Intensitatea folosită este la pragul de sensibilitate al pacientului
- c) Sistemele opioide au nevoie de timp pentru a-și face efectul
- d) Ameliorarea durerii apare rapid, dar nu persistă mult timp
- e) Timpul de aplicație trebuie să fie de cel puțin o oră

90 CM Selectați posibile căi eficiente de a stabili frecvența optimă a stimulului TENS

- a. Să nu se manipuleze frecvența
- b. Să fie stabilită de terapeut
- c. Să fie stabilită de pacient
- d. Să fie aleasă între 50-100 Hz
- e. Să fie aleasă între 2-5 Hz

91. CM Selectați recomandările pentru intensitatea curentului TENS normal (înalt)

- a. Să se obțină o senzație de durere puternică
- b. Să se obțină o senzație de prezență certă, dar nedureroasă
- c. Să se obțină o senzație de furnicături plăcute
- d. Să se obțină o senzație de amorțeală
- e. Să se folosească o intensitate cât mai mică posibil

92. CS Selectați factorii importanți în selecția parametrilor TENS?

- a) Frecvența radio
- b) Dimensiunea electrozilor
- c) Tipul de durere
- d) Puterea bateriei
- e) Durata de tratament

93 CS Alegeți durata recomandată pentru primul tratament cu TENS

- a) Peste o oră
- b) Între 30-45 de minute
- c) Sub 15 minute
- d) Mai mult de 2 ore
- e) Sub 30 minute

94. CM Selectați tehnici plasare a electrozilor pentru aplicarea TENS?

- a) Plasarea electrozilor distal leziunii sau zonei dureroase
- b) Stimularea rădăcinii/ lor nervoase corespunzătoare
- c) Stimularea nervilor periferici (din apropierea ariei dureroase)

- d) Stimularea contralaterală
- e) Stimularea izolată cu 1 singur electrod

94 CS Selectați posibile acțiuni ale terapeutului terapeutul în cazul unui răspuns slab la TENS?

- a) Să schimbe tipul de aparat TENS folosit
- b) Să încerce mai multe localizări pentru electrozi înainte de a decide care este cea optimă
- c) Să încerce o aplicație dublă, una pentru durerea locală, alta pentru durerea referită
- d) Să aplice TENS acupunctură pe partea contralaterală a corpului
- e) Să crească durata aplicării TENS în cadrul aceleiași ședințe

95. CM Selectați soluția recomandată pentru iritația pielii cauzată de electrozi în timpul tratamentului TENS

- a. Continuarea aplicării electrozilor în același loc
- b. Aplicarea electrozilor pe o altă zonă a pielii care nu este iritată
- c. Îndepărtarea electrozilor complet
- d. Reducerea intensității tratamentului TENS
- e. Schimbarea tipului de gel folosit pentru aplicarea electrozilor

96. CM selectați afirmațiile adevărate la aerosolterapie ?

- a. Este un subtip de ultrafonoforeză
- b. Utilizează ultrasunete în generarea aerosolilor
- c. Este destinată cu predilecție în afecțiunile sistemului respirator
- d. Este destinată cu predilecție în afecțiunile sistemului nervos
- e. Este destinată cu predilecție în afecțiunile sistemului locomotor

97. CM Selectați contraindicațiile aerosol terapiei

- a. pneumotoraxul spontan,
- b. cavitățile uriașe în plămâni,
- c. formele larg răspândite și buloase de emfizem,
- d. astmul bronșic
- e. insuficiența cardiacă pulmonară stadiul III,

98. CM Alegeți afirmațiile adevărate cu referire la termoterapie:

- a. Constă în aplicarea căldurii sau a frigului
- b. Scopul modificării temperaturii cutanate, intraarticulare și a țesuturilor moi
- c. Este infiltrația lichidelor fierbinți intraarticular
- d. Este infiltrația lichidelor fierbinți intraarticular
- e. Reprezintă utilizarea electroterapiei în tratamentul arsurilor

99. CM Alegeți vectorii utilizați în termoterapie

- a. apa
- b. lumina
- c. nisipul
- d. parafina.
- e. vibrațiile mecanice

100. CM Selectați contraindicațiile majore ale termoterapiei

- a. Inflamația acută
- b. Hemoragia acută
- c. Durerea de coloana lombară
- d. Tulburările de sensibilitate
- e. Bolile neoplazice

101. CM. Selectați „componente de performanță” în metodologia de lucru a terapiei ocupaționale:

- a. Activități de tip ADL
- b. Componenta senzomotorie
- c. Componenta cognitivă
- d. Componenta psihosocială
- e. Componenta profesională

102. CM. Numiți aspectele ce se încadrează în componenta senzomotorie în metodologia de lucru a terapiei ocupaționale:

- a. Memorie
- b. Atenție
- c. Self-control
- d. Forța
- e. Coordonarea

103. CM. Numiți aspectele ce se încadrează în componenta cognitivă în metodologia de lucru a terapiei ocupaționale:

- a. Memorie

- b. Atenție
- c. Gîndirea
- d. Forța
- e. Coordonarea

104. CS. Selectați aspectele ce se încadrează în componenta psihosocială în metodologia de lucru a terapiei ocupaționale:

- a. Memorie
- b. Atenție
- c. Gîndirea
- d. Self-control
- e. Coordonarea

105. CM. Selectați tipuri de metode de lucru în terapia ocupațională modernă:

- a. Metode sportive
- b. Metode esențiale
- c. Metode neesențiale
- d. Metode facultative
- e. Metode ajutătoare

106. CS. Selectați din cele enumerate mai jos ce nu reprezintă activități a terapiei ocupaționale:

- a. Autoîngrijirea zilnică
- b. Activitățile educaționale
- c. Jocul și sportul
- d. Hobby-uri diverse
- e. Refacerea balansului

107. CM. CNumiți metodele (activitățile) esențiale în terapia ocupațională:

- a. Olăritul
- b. Prelucrarea lemnului și fierului
- c. Împletitul nuielor, rafiei, papurei etc.
- d. Țesutul la război, gherghef
- e. Marochinăria (lucru cu greutate)

108. CM. Numiți categoriile de metode ajutătoare din componența programului de terapie ocupațională:
- Activitățile de tip ADL
 - Activitățile de tip I-ADL
 - Exercițiile terapeutice
 - Fizioterapie
 - Ortezarea
109. CM. Selectați categoriile de ADL-uri folosite în terapia ocupațională:
- De autoîngrijire
 - De mobilitate
 - De forță
 - De comunicare
 - De manipulare
110. CM. Selectați definițiile adevărate pentru terapia ocupațională:
- Formă de tratament care folosește activități și metode specifice, pentru a dezvolta, ameliora sau reface capacitatea de a desfășura activitățile necesare vieții individului, de a compensa disfuncții și de a diminua deficiențe fizice
 - Profesie care ajută o persoană cu incapacitate să își câștige potențialul maxim pentru independență și productivitate în propria viață
 - Îndrumă indivizii să se ajute singuri, să facă ce trebuie cu ce pot
 - Arta practică de a promova dependența funcțională fără a modifica echipamentul sau mediul, când este necesar
 - Nu folosește activități pentru creșterea și restaurarea stării fizice și psihice a unei persoane la nivel disfuncțional al vieții cotidiene
111. CM. Numiți modalitățile de abordare terapeutică în terapia ocupațională:
- Biomecanică
 - Senzorial motorie
 - Reabilitantă
 - Mecanică
 - Senzorială
112. CM. Selectați obiectivele terapiei ocupaționale prin abordarea biomecanică:
- Evaluarea limitărilor mobilității
 - Evaluarea forței și rezistenței
 - Refacerea mobilității, forței și rezistenței
 - Reducerea diformităților
 - Ameliorarea sindromului algic
113. CM. Selectați gestualitățile din ADL-uri (activități neesențiale) deseori folosite în programul de terapie ocupațională:
- Ridicat-așezat de pe scaun
 - Intrat-ieșit din baie (cada de baie)
 - Spălat-bărbierit-pieptănat-șters cu prosopul
 - Elemente din gestică mâncatului, îmbrăcatului

- e. Împingerea cu piciorul pe podea a unor obiecte
114. CM. Numiți tehnicile de transfer folosite în terapia ocupațională:
- a. Transferul independent, din șezând în ortostatism, din scaunul cu roțile pe un scaun obișnuit, din scaunul cu roțile în pat
 - b. Transferurile asistate de una sau două persoane
 - c. Transferurile prin liftare, cu sau fără scripeți
 - d. Transferul coordonat verbal de o persoană
 - e. Transferul prin liftare cu orteze
115. CS. Selectați din afirmațiile de mai jos care nu reprezintă o metodă de evaluare în terapia ocupațională:
- a. Observația
 - b. Orarul zilnic
 - c. Interviu
 - d. Documentul medical
 - e. Alcătuirea planului terapeutic
116. CM. Selectați cele mai importante categorii de aparatură tehnică ajutătoare din terapia ocupațională:
- a. Ortezele
 - b. Protezele
 - c. Medicamentele
 - d. Furculița, cuțitul, lingura adaptate
 - e. Mijloacele tehnice ajutătoare pentru îmbrăcat
117. CM. CNumiți măsurătorile necesare pentru prescrierea scaunului rulant:
- a. Înălțimea brațelor
 - b. Înălțimea spatelui
 - c. Adâncimea șezutului
 - d. Înălțimea pacientului
 - e. Circumferința (talie) pacientului
118. CM. Selectați tehnicile comune de transfer pentru pacientul aflat în scaun rulant:
- a. Transfer prin pivotare din poziție ortostatică
 - b. Transferul cu ajutorul scândurii de alunecare
 - c. Transfer prin pivotare cu genunchii flectați
 - d. Transfer dependent de 4 persoane

- e. Transfer dependent de 2 persoane
119. CM. ADL-urile în terapia ocupațională au rol de:
- Mijloc de evaluare
 - Metodă terapeutică
 - Echipamente
 - Metodă funcțională
 - Metodă clinico-funcțională
120. CM. Marcați ce presupune recuperarea ADL-urilor:
- Antrenarea gestualităților
 - Modificări în mediul pacientului care să diminueze/elimine incapacitatea de a realiza o anumită activitate
 - Folosirea de mijloace/instrumente ajutătoare
 - Antrenarea forței
 - Antrenarea anduranței
121. CM. Selectați echipamente necesare utilizate în terapia ocupațională pentru reeducarea alimentației:
- Folosirea unor căni din plastic
 - Îngroșarea mânerelor tacâmurilor
 - Folosirea unei mânușe cu velcro sau buzunar pentru fixarea tacâmului
 - Utilizarea unor orteze prevăzute cu pense pentru a putea apuca tacâmurile
 - Folosirea unor căni cu mâner în formă de T
122. CM. Selectați echipamente necesare utilizate în terapia ocupațională pentru reeducarea îmbrăcării/dezbrăcării:
- Hainele să fie fix pe marime
 - Hainele să aibă deschiderea în față și să fie mai largi
 - Hainele să utilizeze nasturi simpli
 - Sistemele de închidere să fie de tip velcro sau fermoare cu cheie mai mare
 - Dispozitive speciale pentru închiderea și deschiderea hainelor
123. CM. Selectați echipamente necesare utilizate în terapia ocupațională pentru reeducarea încălțării:
- Încălțăminte nu va avea șireturi (închidere cu elastic sau velcro)
 - Pentru punerea șosetelor se vor folosi tije speciale cu cârlig
 - Încălțătorul de pantofi va fi prevăzut cu tijă lungă
 - Încălțarea se va realiza de pe un scaun obișnuit
 - Încălțarea se va realiza de pe un scaun special
124. CM. Selectați echipamente/instalații necesare utilizate în terapia ocupațională pentru reeducarea igienei:
- Folosirea unui duș fix cu furtun fix
 - Aplicarea unor colacuri speciale pe scaunul de WC
 - Folosirea unui duș mobil cu furtun flexibil și capăt cu mâner
 - Folosirea unor perii sau unui burete cu mâner lung pentru a ajunge la spate
 - Folosirea unor dispozitive de fixare a săpunului în mână
125. CM. Selectați echipamente/instalații necesare utilizate în terapia ocupațională pentru reeducarea igienei:
- Montarea în vană a unui scaun special atunci când pacientul se ridică și se așează greu
 - Folosirea unor covorașe cu ventuze pentru a evita alunecarea în vană

- c. Plasarea lângă vană a unei bănci care să faciliteze transferul
 - d. Folosirea unor mânere sau unei bare fixe montată în perete care să faciliteze transferul în vană
 - e. Folosirea unor robinete cu rozetă
126. CM. Selectați echipamente/instalații necesare utilizate în terapia ocupațională pentru reeducarea transferuri, deplasare și acces:
- a. Instalarea unor rampe în loc de trepte în locuință
 - b. Lărgirea ușilor pentru a permite trecerea scaunului cu roțile
 - c. Îndepărtarea covorașelor care alunecă sau se adună
 - d. Lărgirea spațiilor prin îndepărtarea obiectelor de mobilier inutile
 - e. Adăugarea mobilierului în spații mai largi
127. CM. Îmbrăcarea la pacientul hemiplegic sau cu amputație de membru superior, în cadrul unui program de terapie ocupațională, presupune următoarele aspecte:
- a. Hainele se plasează la îndemâna pacientului
 - b. Pacientul se află în poziție șezândă, sigură, pentru a preveni manifestările tulburărilor de balans
 - c. Se începe îmbrăcatul cu brațul și piciorul afectate, iar dezbrăcatul cu brațul și piciorul neafectate
 - d. Există mai multe metode de îmbrăcare / dezbrăcare pentru cămășile cu nasturi
 - e. Se recomandă obiecte de îmbrăcăminte cu cât mai multe accesorii
128. CM. Marcați componentele(subdiviziunile) ale kinetologiei:
- a. Biomecanica
 - b. Exercițiul fizic
 - c. Componentul psihomotor
 - d. Componentul sociouman
 - e. Componentul psihopedagogic
129. CM. Notați formele kinetoterapiei:
- a. Imitații și jocuri
 - b. Gimnastică generală și respiratorie
 - c. Gimnastică medicală selectivă
 - d. Antrenament anaerob
 - e. Antrenament aerob
130. CM. Selectați care din enunțuri nu sunt forme ale kinetoterapiei:
- a. Reeducarea mersului
 - b. Dansul curativ
 - c. Alergarea la distanță
 - d. Urcarea la altitudine
 - e. Depășirea obstacolelor
131. CS. Selectați definiția corectă pentru kinetologie:
- a. Știința mișcării organismelor vii și a structurilor care participă la aceste mișcări
 - b. Știința mișcării părților corpului viu
 - c. Știința mișcării organismelor în spațiu
 - d. Știința despre mișcare.
 - e. Legile biomecanice ale mișcării

132. CM. Selectați principiile de aplicare a kinetoterapiei:
- Individualizarea tratamentului
 - Precocității tratamentului
 - Aplicarea efortului nelimitat
 - Progresivității
 - Intensității
133. CM. Selectați categoriile de pacienți care beneficiază de metodele terapiei ocupaționale:
- Pacienții inconștienți
 - Pacienții cu afecțiuni locomotorii
 - Pacienții neurologici
 - Pacienții cu afecțiuni senzoriale
 - Pacienți în stare vegetativă
134. CM. Selectați care din următoarele tehnici aparțin imobilizării:
- poziția de corecție
 - punerea în repaus
 - posturile de facilitare
 - imobilizarea de contenție
 - contractia izometrică
135. CM. Selectați tehnicile anakinetice:
- mobilizare pasivă
 - imobilizare
 - posturare
 - contractie izometrică
 - contractie izotonă
136. CM. Marcați care din următoarele modalități tehnice aparțin mobilizărilor pasive:
- mobilizarea liberă
 - contractia izometrică
 - relaxarea musculară
 - mobilizarea pasivă pură asistată
 - mobilizarea auto-pasivă
137. CS. Numiți cui aparține mobilizarea pasivo-activă:
- tehnicilor anakinetice
 - mobilizărilor active
 - tehnicilor kinetice statice
 - mobilizărilor pasive
 - tehnicilor de facilitare
138. CS. Selectați din cadrul cărei tehnici kinetice aparține mobilizarea activă liberă:
- mobilizării active reflexe
 - mobilizării pasive
 - kineziei statice
 - mobilizării active voluntare
 - tehnicilor anakinetice

139. CM. Marcați care din următoarele modalități tehnice aparțin mobilizărilor active voluntare:
- mobilizarea activă liberă
 - mobilizarea activo-pasivă
 - mobilizarea pasivo-activă
 - mobilizarea activă cu rezistență
 - contractia izokinetică
140. CM. Marcați care din următoarele modalități tehnice aparțin mobilizărilor pasive:
- contractia izometrică
 - relaxarea
 - tracțiunile
 - mobilizarea pasivo-activă
 - mobilizarea pasivă pură asistată
141. CM. Marcați scopurile de aplicare a kinetoterapiei:
- Profilactic
 - Terapeutic
 - De menținere
 - De prelungire
 - De precocitate
142. CM. Numiți contraindicațiile în kinetoterapie:
- Stări febrile
 - Boli infecțioase
 - Protezare de sold
 - Refuzul pacientului
 - Hemoragii
143. CS. Selectați afirmația greșită:
- Tratamentul kinetoterapeutic se aplică individualizat
 - Tratamentul kinetoterapeutic poate fi aplicat pacientului inconștient
 - Tratamentul kinetoterapeutic se aplică sistematic
 - Tratamentul kinetoterapeutic se aplică cu progresivitate
 - Tratamentul kinetoterapeutic se aplică pacientului conștient
144. CM. Kinetoterapia are următoarele efecte:
- Crește forța și duranța musculară
 - Scade tonusul muscular
 - Ameliorează mobilitatea articulară
 - Reeducă coordonarea și echilibrul
 - Reduce mobilitatea articulară
145. CM. Selectați ce reprezintă curentul galvanic:
- o deplasare de sarcini electrice de-a lungul unui conductor
 - deplasarea electronilor de-a lungul unui conductor
 - deplasarea ionilor de-a lungul unui conductor

- d. producerea de curent electric variabil
- e. producerea de curent electric continuu

146. CM. Selectați efectele terapeutice ale aplicării curentului galvanic:
- a. Analgezic
 - b. Sedativ
 - c. Vasoconstrictor
 - d. Rezorbtiv
 - e. Trofic
147. CS. Numiți aparatul folosit pentru electroforeza medicamentoasă:
- a. Almag Plus
 - b. Potok 1
 - c. Aparat IKV-4.
 - d. Electroson – 1
 - e. Electroson – 2
148. CM. Selectați proprietățile curentului galvanic, folosite în fizioterapie:
- a. Electroliza
 - b. Ionoforeza
 - c. Electroosmoza
 - d. Oxidarea
 - e. Dispersie
149. CM. Selectați efectele aplicării curentului diadinamic:
- a. Antalgic
 - b. Decontractuant
 - c. Vasoconstrictor
 - d. Rezorbtiv
 - e. Trofic
150. CM. Selectați metodele de aplicare ale electroforezei:
- a. Prin câmp inductor
 - b. Electroforeza generala dupa Vermel
 - c. Metoda Burghinion
 - d. Electroforeza intranasala
 - e. Electroforeza regiunii ochilor
151. CM. Selectați care din metodele termoterapeutice enumerate se bazează pe temperaturi ridicate:
- a. Parafinoterapia
 - b. Peloidoterapia
 - c. Crioterapia
 - d. Hipotermia
 - e. Talasotermia
152. CM. Selectați care din metodele termoterapeutice enumerate se bazează pe temperaturi scăzute:

- a. Parafinoterapia
 - b. Peloidoterapia
 - c. Crioterapia
 - d. Hipotermia
 - e. Talasotermia
153. CS. Numiți definiția metodei Darsonvalizare:
- a. Metodă bazată pe curent impulsiv alternativ de tensiune și frecvență înaltă și putere mică
 - b. Metodă bazată pe curent impulsiv sinusoidal cu frecvență înaltă
 - c. Metodă bazată pe câmp electromagnetic de tensiune înaltă
 - d. Metodă bazată pe câmp electromagnetic de tensiune alternativă
 - e. Metodă bazată pe curent continuu
154. CM. Selectați efectele crioterapiei:
- a. Metabolic
 - b. Scade temperatura cutanată, subcutanată și musculară
 - c. Antiinflamator
 - d. Antispastic
 - e. Hipertermic
155. CM. Numiți efectele secundare ale crioterapiei:
- a. Arsura
 - b. Edeme
 - c. Durere
 - d. Amorțeală
 - e. Inrosirea și umflarea zonei tratate
156. CM. Selectați modurile de aplicare a crioterapiei
- a. Aerul rece
 - b. Compresse reci
 - c. Spray-uri de abur rece
 - d. Bai parțiale cald-rece
 - e. Bai de contrast
157. CM. Selectați modalitățile de aplicare a terapiei cu nămoluri terapeutice:
- a. Cataplasme
 - b. Împachetări
 - c. Băi
 - d. Aerosoli
 - e. Fricțiuni
158. CM. Numiți componentele clasificării internaționale a funcționării, dizabilității:
- a. Funcția corpului
 - b. Structurile corpului
 - c. Activitate
 - d. Participare
 - e. Morbiditate
159. CS. Selectați ce număr de persoane din lume trăiesc cu o dizabilitate:

- a. Pînă la 200 milioane din populația lumii
 - b. Între 200 și 250 milioane din populația lumii
 - c. Între 250 și 500 milioane din populația lumii
 - d. Între 500 milioane și 1 miliard din populația lumii
 - e. Peste 1 miliard din populația lumii
160. CM. Selectați care dificultăți în funcționare necesită servicii de reabilitare:
- a. mobilitate
 - b. morbiditate
 - c. auzul
 - d. vorbire
 - e. cogniție
161. CS. Selectați care model al serviciului de reabilitare este considerat optimal:
- a. medical
 - b. biologic
 - c. social
 - d. biopsihosocial
 - e. individual
162. CM. Alegeți termenii pozitivi utilizați în asistență de reabilitare:
- a. Dizabilitate
 - b. Participare
 - c. Handicap
 - d. Activitate
 - e. Funcționare
163. CM. Selectați aspectele ce curind definiția reabilitării medicale conform definiției OMS din 2005:
- a. Utilizarea tuturor mijloacelor menite să reducă impactul condițiilor generatoare de dizabilități
 - b. Permite persoanelor să se însănătoșescă
 - c. Permite persoanelor cu dizabilități să obțină o integrare socială optimă
 - d. Permite persoanelor să se autodeservească
 - e. Aplică factorii fizici cu scop terapeutic
164. CM. Selectații afirmațiile corecte care se referă la dizabilitate:
- a. Problema pe care persoana o întâmpină în îndeplinirea acțiunilor
 - b. Poate surveni din motivul în care starea de sănătate este afectată de o boală
 - c. Poate surveni din motivul în care starea de sănătate este afectată de un prejudiciu sau îmbătrânire
 - d. Presupune prezența barierilor din partea factorilor de mediu
 - e. Reprezintă funcționarea optimă a unei persoane după boală/ traumă
165. CM. Alegeți metodele ce fac parte din ramurile asociate reabilitării medicale:
- a. Kinetoterapie
 - b. Aromaterapie
 - c. Terapie ocupațională
 - d. Electroterapie
 - e. Tratamentul chirurgical

166. CM. Selectați aplicațiile clasificării internaționale a funcționării - CIF :
- Instrument statistic
 - Instrument de cercetare
 - Instrument de investigație clinică
 - Instrument juridic
 - Instrument de evaluare clinică
167. CM. Selectați termeni ce pot fi interpretați ca termeni de stigmatizare a persoanei:
- Handicap
 - Dizabilitate
 - Invaliditate
 - Funcțional
 - Persoană cu necesități speciale
168. CM. La ce nivele ale sistemului medical activează specialiștii în reabilitare medical:
- Medicină primară,
 - Medicină spitalicească de nivel secundar
 - Medicină spitalicească de nivel terțiar
 - Medicină spitalicească la al patrulea nivel
 - Centre specializate de reabilitare
169. CM. Alegeți stadiile din procesul de reabilitare:
- Evaluare
 - Stabilirea scopului, strategiei, planului
 - Intervenții
 - Analiza statistică
 - Re-evaluare
- R: a,b,c,e
170. CM. Alegeți obiectivele reabilitării:
- Cresterea asistenței persoanei
 - Prevenirea îmbolnăvirii
 - Prevenirea recurențelor și complicațiilor
 - Creșterea gradului de independență funcțională
 - Crearea mecanismelor de compensare și adaptare
171. CM. Cartea albă pentru Specialitatea de reabilitare medicală stabilește:
- Poziția Medicinii Fizice și de Reabilitare în Europa
 - Poziția Medicinii Fizice și de Reabilitare în Republica Moldova
 - Definește specialitatea RMF, natura, domeniul de lucru și parametrii de activitate a specialității
 - Competențele specialității și medicilor specialiști în RMF inclusive relațiile interdisciplinare medicale.
 - Drepturile persoanelor cu dizabilități
172. CS. Alegeți pe ce trebuie centrat procesul de reabilitare:
- echipa multidisciplinară
 - medic reabilitolog
 - pacient
 - familia pacientului

e. psiholog clinic

173. CM. Numiți factori de mediu ce au impact asupra persoanelor cu limitări de funcționare:
- Mediu fizical
 - Suport social
 - Mediu atitudinal
 - Asistența kinetoterapeutică
 - Asistență personală
174. CS. Marcați ce reprezintă funcționarea:
- Integritatea SNC
 - Totalitatea acțiunilor pe care este capabilă o persoana să le efectueze
 - Efectuarea exercițiilor fizice
 - Integritatea aparatului neuro-mio-artro-kinetic
 - Lipsa dizabilității
175. CM. Selectați ce cuprinde integritatea modelului CIF (clasificarea internațională a funcționării):
- medical
 - social
 - psihosocial
 - biomedical
 - economic
176. CS. Alegeți care model este utilizat pentru a reda esența integrării diverselor perspective ale funcționării:
- Social
 - Biosocial
 - Biopsihosocial
 - Psihosocial
 - Educațional
177. CM. Selectați dintre următoarele componente ce pot fi atribuite terminologiei pozitive în cadrul CIF (clasificarea internațională a funcționării):
- Activități
 - Participarea
 - Restricții de participare
 - Deficit
 - Depreciere
178. CM. CNumiți beneficiile cooperării între specialiști în echipa multidisciplinară:
- Indicarea doar a tratamentului medicamentos cu evitarea polipragmaziei
 - Indicarea doar a tratamentului kinetoterapeutic
 - Elaborării unei strategii comune care să cuprindă toate intervențiile specialiștilor
 - Coboară preturile asistentei medicale
 - Stabilirea scopurilor conform principiilor SMART
179. CM. Alegeți cum trebuie să fie ales scopul reabilitării:

- a. Centrat pe pacient
- b. Conștientizat de către pacient
- c. Acceptat de către pacient și membrii familiei
- d. Acceptat de către echipa multidisciplinară
- e. Nelimitat în timp

180. CM. Selectații efectele kinetoterapiei:

- a. Micșorare a forței musculare
- b. Ameliorarea respirației
- c. Creșterea toleranței la efort
- d. Scade mobilitatea articulară
- e. Scade toleranța la efort

R.b.c.

181. CM. Numiți factorii fizici naturali care au activitate terapeutică dovedită:

- a. Ape minerale
- b. Nămoluri
- c. Fototerapia
- d. Magnetoterapie
- e. Electroterapie

182. CM. Notați ce studiază fizioterapia:

- a. Proprietățile curative ale factorilor fizici naturali
- b. Proprietățile curative ale factorilor fizici artificiali
- c. Proprietățile fizice ale factorilor fizici artificiali
- d. Proprietățile chimice ale factorilor fizici artificiali
- e. Proprietățile curative sîchimiceale factorilor fizici artificiali

183. CM. Selectați în ce scop sunt aplicați factorii fizici:

- a. Terapeutic
- b. Profilactic
- c. De recuperare
- d. Preventiv
- e. Paliativ

184. CM. Notați factorii fizici naturali:

- a. Energie luminoasă
- b. Curentul electric
- c. Apa
- d. Soarele
- e. Aer

185. CM. Marcați factorii fizici artificiali:

- a. Energia luminoasă
- b. Curent electric
- c. Soarele
- d. Lumina solară
- e. Salina

186. CM. Selectați avantajele practicării exercițiilor la aparate:

- a. Dezvoltarea rezistenței musculare.
 - b. Dozarea precisă a efortului are efect aerob și anaerob.
 - c. Posibilitatea efectuării unor exerciții de recuperare, analitică și asimetrice sau prevenire, dozate individual.
 - d. Oferă posibilitatea programării ordinii grupelor musculare după diferite principii.
 - e. Oferă posibilitatea testării în grup a pacienților
187. CS. Selectați ce frecvență poate avea curentul electric utilizat în fizioterapie:
- a. Frecvența joasă: 1-1000Hz
 - b. Frecvența medie: 2000 -4000 Hz
 - c. Frecvența înaltă: 5000-7000 Hz
 - d. Frecvența joasă: 10-100 Hz
 - e. Frecvența medie: 100-4000 Hz
188. CM. Selectați aparate folosite în diadinamoterapie:
- a. Alimp
 - b. Snim-1;2.
 - c. Tonus 1;2
 - d. Polius 1
 - e. TENS 1
189. CS. Selectați ce frecvență poate avea curentul electric utilizat în fizioterapie:
- a. Frecvența medie: 2000 -4000 Hz
 - b. Frecvența înaltă: 10 000 – 100 000 Hz
 - c. Frecvența joasă: 10-100 Hz
 - d. Frecvența medie: 5000 -7000 Hz
 - e. Frecvența joasă: 2000 -4000 Hz
190. CM. Selectați metodele fizioterapiei unde se folosește curent electric continuu de joasă intensitate:
- a. Galvanizarea
 - b. Magnetoterapia
 - c. Ultrafonoforeza
 - d. Electroforeza medicamentoasă
 - e. Amplipulsterapia
191. CM. Marcați proprietățile curentului galvanic, folosit în fizioterapie:
- a. Electroliza
 - b. Ionoforeza
 - c. Electroliza
 - d. Oxidarea
 - e. Dispersie
192. CM. Selectați metoda de producere a curentului galvanic, folosit în fizioterapie:
- a. Fizică
 - b. Chimică
 - c. Mecanică
 - d. Termoelectrică
 - e. Vibratorie
193. CS. Numiți varietatea de curent aplicată în metoda de galvanizare și electroforeză:
- a. Curent pulsativ de frecvență joasă;

- b. Curent de tensiune înaltă;
 - c. Curent continuu de putere mică și tensiune mică
 - d. Curent alternativ de putere mică și tensiune mică
 - e. Curent pulsativ de frecvență înaltă
194. CS. Selectați densitatea minimă a curentului folosit în ședințele locale de galvanizare și electroforeză:
- a. 5 mA-cm²
 - b. 1 mA-cm²
 - c. 0,05 – 0,1 mA-cm²
 - d. 0,8mA- cm²
 - e. 8 mA- cm²
195. CS. Selectați care metodă fizioterapeutică folosește aparatul IKV-4:
- a. Magnetoterapia
 - b. Inductotermia
 - c. Electroforeza medicamentoasa
 - d. Amplipusterapia
 - e. Darsonvalizarea
196. CS. Selectați care metodă fizioterapeutică folosește aparatul Almag Plus:
- a. Magnetoterapia
 - b. Inductotermia
 - c. Electroforeza medicamentoasa
 - d. Amplipusterapia
 - e. Darsonvalizarea
197. CS. Selectați care metodă fizioterapeutică folosește aparatul Tonus-1:
- a. Magnetoterapia
 - b. Inductotermia
 - c. Diadinamoterapia
 - d. Amplipulsterapia
 - e. Darsonvalizarea
198. CS. Selectați care metodă fizioterapeutică folosește aparatul Potok-01:
- a. Magnetoterapia
 - b. Inductotermia
 - c. Electroforeza medicamentoasa
 - d. Amplipulsterapia
 - e. Darsonvalizarea
199. CS. Selectați care metodă fizioterapeutică folosește aparatul MAG-300:
- a. Magnetoterapia
 - b. Inductotermia
 - c. Electroforeza medicamentoasa
 - d. Amplipulsterapia
 - e. Darsonvalizarea
200. CS. Selectați care metodă fizioterapeutică folosește aparatul Darsonval-4:
- a. Magnetoterapia
 - b. Inductotermia
 - c. Electroforeza medicamentoasa
 - d. Amplipulsterapia

- e. Darsonvalizare
201. CS. Din urmatoarele alegeți afecțiuni care poate fi tratată cu LLLT (low level laser therapy):
- a. Cataractă
 - b. Sângerare nazală
 - c. Durerea lombară joasă
 - d. Alergii
 - e. Anxietate
202. CM. Numiți tipurile de LASER medical cunoscute în prezent:
- a. Low power (5-500mW)
 - b. High power (300W)
 - c. Mid power (100W)
 - d. Very low power (1-5mW)
 - e. Super high power (1000W)
203. CM. Alegeți afecțiunile care pot fi tratate cu LASER-terapie:
- a. Nevralgie de trigemen
 - b. Cancer glandei tiroide
 - c. Edem pulmonar
 - d. HTA gr.III
 - e. Durerea cronică în fasciita plantară
204. CM. Alegeți patologii aparatului locomotor care pot fi tratate prin LASER-terapie:
- a. Entorse
 - b. Artroze
 - c. Sindromul de tunel carpal
 - d. Periartrita scapulohumerală
 - e. Boala Parkinson
205. CM. Alegeți tipurile de LASER utilizate în medicină:
- a. Cu cristale
 - b. Cu semiconductori
 - c. Cu lichide
 - d. Cu radiație ultravioletă
 - e. Cu gaz CO₂
206. CM. Numiți efecte benefice LASER-terapiei:
- a. Stimulează formarea de țesut cicatricial
 - b. Accelerează procesul de vindecare
 - c. Scade inflamația
 - d. Încetinește procesul de vindecare
 - e. Nu are efecte benefice asupra corpului uman
207. CM. Alegeți efecte terapiei LASER în funcție de parametrii de emisie:
- a. Poate promova replicarea celulară
 - b. Poate inhiba sinteza de ARN și proteine
 - c. Nu are niciun efect asupra celulelor
 - d. Poate duce la moartea celulară
 - e. Poate promova formarea de radicale libere

208. CM. Alegeți indicațiile terapiei cu LASER:
- Fibromialgia
 - Cataracta
 - Cardiomegalie
 - Lombosacralgia cronică
 - Tendinite
209. CM. Alegeți tipuri de laser sunt utilizate în medicină:
- Laser cu cristale
 - Laser cu semiconductori
 - Laser cu gaze CO₂ și O₂
 - Laser cu pulbere de diamant
 - Laser cu apă
210. CM. Numiți efectele LASER terapiei asupra organismului:
- Promoveaza sinteza de proteine
 - Stimulează creșterea bacteriilor
 - Promovează replicarea celulară
 - Promoveaza creșterea radicalilor liberi
 - Întârzie procesul de vindecare
211. CM. Alegeți categoriile de radiații ultraviolete:
- Ultravioletele A sau I
 - Ultravioletele B sau II
 - Ultravioletele C sau III
 - Ultravioletele D sau IV
 - Ultravioletele E sau V
212. CS. Alegeți lungime de undă utilizat în terapie cu radiații ultraviolete:
- 0.1-0.2 μm
 - 0.18-0.4 μm
 - 0.5-0.8 μm
 - 1-2 μm
 - 2-3 μm
213. CM. Numiți efectele negative radiației UVA asupra pielii:
- Pot afecta ADN-ul celulelor pielii
 - Apariția ridurilor
 - îmbătrânirea pielii
 - Nu afectează ADN-ul celulelor pielii
 - Refacerea colagenului
214. CM. Numiți efectele negative radiației UVB asupra pielii:
- Afectarea ADN-ul celulelor pielii
 - Arsuri solare
 - Cancer de piele
 - Îmbătrânirea pielii
 - Vitiligo

215. CM. Numiți proprietățile razelor UVC:
- Sunt cele mai puternice radiații ultraviolete.
 - Pătrund prin atmosferă și afectează pielea.
 - Nu fac parte din lumina soarelui.
 - Nu patrund prin atmosfera
 - Sunt responsabile de arsurile solare.
216. CM. Alegeți afecțiunile dermatologice unde poate fi utilizată terapia cu LASER:
- Psoriazis
 - Urticarie
 - Acnee
 - Dermatită atopică
 - Cancer pielii
217. CM. Alegeți beneficiile terapiei cu LASER:
- Stimulează creșterea tumorilor
 - Întârzie procesul de vindecare
 - Scade inflamația
 - Accelerează procesul de vindecare
 - Susține refacerea țesuturilor
218. CM. Alegeți categoriile de radiații ultraviolete:
- Ultravioletele A sau I
 - Ultravioletele B sau II
 - Ultravioletele C sau III
 - Ultravioletele G sau IV
 - Ultravioletele S sau V
219. CM. Numiți efectele negative ale radiațiilor UVA asupra pielii:
- Apariția ridurilor
 - Îmbătrânirea pielii
 - Hiperpigmentarea
 - Hipopigmentarea
 - Vitiligo
220. CM. Numiți efectele negative ale radiațiilor UVB asupra pielii:
- Apariția ridurilor
 - Îmbătrânirea pielii
 - Arsuri solare
 - Cancer de piele
 - Toate opțiunile sunt corecte
221. CS. Numiți cum se determină doza inițială pentru fototerapie:
- Prin testarea dozei maxime fototoxice
 - Prin estimare
 - Prin testarea dozei minime fototoxice
 - Prin supradozaj
 - Prin ghicit

222. CM. Alegeți tipuri de surse de lumină sunt utilizate pentru fototerapie:
- Lămpi de fototerapie cu halogen
 - Lămpi de fototerapie cu neon
 - Lămpi de fototerapie cu incandescent
 - Lămpi de fototerapie cu LED
 - Toate variantele de mai sus
223. CM. Alegeți tipuri de fototerapie:
- Fototerapie în bandă largă
 - Fototerapie cu bandă îngustă
 - Fototerapie cu fibră optică
 - Fototerapie cu LED
 - Fototerapie cu raze X
224. CM. Numiți tipurile de sursă de lumină folosite în fototerapie:
- Lămpi de fototerapie pe bază de halogen
 - Tuburi fluorescente
 - Fototerapie cu fibre optice
 - Sistem de fototerapie cu LED
 - Sistem de fototerapie cu laser
225. CS. Alegeți tipuri de tuburi fluorescente sunt utilizate pentru a furniza fototerapie:
- Tuburi fluorescente albastre speciale
 - Tuburi fluorescente verzi
 - Tuburi fluorescente roșii
 - Tuburi fluorescente galbene
 - Tuburi fluorescente violet
226. CM. Caracterizați razele infraroșii:
- Radiatii luminoase care nu patrund în tesuturile organismului
 - Radiatii luminoase care patrund la adâncimea de 5 mm în tesuturile organismului
 - Radiatii luminoase care patrund la adâncimea de 3-4 mm în tesuturile organismului
 - Radiatii luminoase care patrund la adâncimea de 1-2 mm în tesuturile organismului
 - Radiatii luminoase care patrund la adâncimea de 10 mm în tesuturile organismului
227. CM. Caracterizați efectele razelor infraroșii asupra corpului:
- Determină apariția eritemului caloric
 - Vasodilatație a vaselor mari
 - Creșterea activității respiratorii
 - Acțiune antiinflamatorie locală
 - Scăderea activității fagocitare
228. CM. Numiți cum se produc razele infraroșii:
- Prin emiterea unor corpuri reci
 - Prin gaze aduse la luminiscentă
 - Prin descărcări magnetice
 - Prin emisia unor corpuri incandescente
 - Prin emisia de unde scurte de radio

229. CS. Alegeți lungimea de undă a razelor infraroșii:
- Cuprinsă între 1mm și 50 milimicroni
 - Cuprinsă între 10mm și 100 milimicroni
 - Cuprinsă între 1cm și 50 milimicroni
 - Cuprinsă între 1mm și 100 milimicroni
 - Cuprinsă între 10mm și 1 micrometru
230. CM. Numiți efectele razelor infraroșii asupra pielii:
- Efect caloric
 - Efect hiperemiant
 - Efect reflex în profunzime
 - Efect antialgic
 - Efect antipiretic
231. CM. Alegeți ce reprezintă baia de lumină:
- O procedură în spațiu deschis
 - O procedură în spațiu închis
 - Un dispozitiv din lemn cu becuri fixate pe perete
 - Un scaun cu perne moi
 - O cutie cu uși în care pacientul este așezat
232. CM. Alegeți reacțiile adverse baii de lumină parțială:
- Supraîncălzirea corpului
 - Tulburări de percepție termică
 - Suferințe cardiovasculare
 - Suferințe respiratorii
 - Toate variantele sunt corecte
233. CS. Alegeți cum este controlată încălzirea corpului în timpul baii de lumină generală:
- Cu ajutorul unui termometru
 - Cu ajutorul unei comprese umede, reci
 - Cu ajutorul becurilor electrice
 - Cu ajutorul ușilor dispozitivului din lemn
 - Cu ajutorul materialului reflectorizant care căptușește pereții din lemn
234. CS. Alegeți partea a corpului care rămâne în afara dispozitivului în cazul baii de lumină generală:
- Partea superioară a trunchiului
 - Partea inferioară a trunchiului
 - Extremitatea cefalică
 - Extremitatea inferioară
235. CM. Numiți dispozitive pentru tratament cu razele infraroșii:
- Lampă electrică cu incandescență
 - Saltea cu infraroșu
 - Saună cu infraroșu
 - Lampă cu infraroșu
 - Perete infraroșu

236. CM. Alegeți indicațiile terapiei cu radiații infraroșii în spațiu deschis:
- Nevralgii
 - Mialgii
 - Tendinite
 - Contractură musculară
 - Plegie flasca
237. CM. Alegeți indicațiile terapiei cu radiații infraroșii în spațiu deschis:
- Plăgi atone
 - Degerături
 - Eczeme
 - Riodermite
 - Cancer pielii
238. CM. Alegeți indicațiile terapiei cu radiații infraroșii în spațiu deschis:
- Cicatrici vicioase
 - Tulburări funcționale ale circulației periferice
 - Stări spastice ale viscerelor abdominale
 - Eczeme
 - Stări febrile
239. CM. Numiți factorii ce predispun importanța reabilitării:
- Creșterea globală a speranței de viață (îmbătrânirea populației)
 - Creșterea prevalenței bolilor necomunicabile
 - Micșorarea mortalității cauzate de traumatisme și alte boli
 - Dezvoltarea progresivă a tehnologiilor inovative
 - Creșterea mortalității globale
240. CM. Numiți ce studiază fizioterapia generală:
- Studiază proprietățile factorilor fizici, mecanismul de acțiune asupra organismului
 - Construcția aparatelor pentru fizioterapie
 - Metodele curative și indicațiile pentru terapie fizică
 - Contraidicțiile la aplicarea factorilor fizici
 - Utilizarea tratamentului medicamentos contemporan
241. CS. Alegeți ce studiază fizioterapia specială:
- aplicarea factorilor fizici cu scop terapeutic, profilactic și de recuperare
 - B. Construcția aparatelor pentru fizioterapie
 - C. Metodele curative și indicațiile pentru terapie fizică
 - D. Contraidicțiile la aplicarea factorilor fizici
 - E. Utilizarea tratamentului medicamentos contemporană
242. CS. Alegeți ce este fizioprofilaxia:
- Aplicarea factorilor fizici cu scop terapeutic, profilactic și de recuperare
 - B. Utilizarea factorilor fizici cu scop de calire a organismului și prevenirea bolilor.
 - C. Utilizarea metodelor curative pentru terapie fizică
 - D. Studiul contraidicțiilor la aplicarea factorilor fizici
 - E. Utilizarea tratamentului medicamentos contemporan
243. CS. Alegeți persoanele ce pot beneficia de reabilitare:

- a. numai persoane cu probleme de vedere
 - b. numai persoane cu probleme de auz
 - c. numai persoane cu probleme cognitive
 - d. numai persoane cu probleme locomotorii
 - e. orice persoană cu probleme de sănătate
244. CS. Numiți ce înseamnă termenul "funcționare" în medicina fizică și de reabilitare
- a. Comunicarea dintre pacient și terapeut
 - b. Procesul de vindecare al unei răni
 - c. Activitățile de întreținere a sănătății
 - d. Definirea funcțiilor corpului, structurilor corporale, activităților și participării
 - e. Tratarea bolilor cronice
245. CS Alegeți aspectul pozitiv a interacțiunii dintre un individ și factorii contextuali ai aceluiași individ:
- a. Reducerea stresului și anxietății
 - b. Îmbunătățirea performanței sportive
 - c. Creșterea imunității și a longevității
 - d. Dezvoltarea unor abilități sociale și de comunicare
 - e. Scăderea imunității
246. CM. Definiți termenul de "funcționarea"
- a. Acțiunile fizice ale unei persoane
 - b. Activitățile desfășurate de corpul uman
 - c. Comunicarea dintre indivizi
 - d. Structura corporală
 - e. Participarea la diverse activități
247. CS. Din următoarele afirmații alegeți corecta ce se referă la funcționare?
- a. Este doar un concept medical.
 - b. Definește activitățile și participarea.
 - c. Se referă doar la structura corporală.
 - d. Este un termen folosit exclusiv în medicina tradițională.
 - e. Este un termen mai puțin cunoscut.
248. CS. Numiți ce denotă termenul de funcționare?
- a. Aspectele negative ale interacțiunii dintre un individ și factorii contextuali.
 - b. Aspectele pozitive ale interacțiunii dintre un individ și factorii contextuali.
 - c. Este un termen tehnic care nu denotă nimic în particular.
 - d. Se referă doar la structura corporală.
 - e. Nu există un sens clar pentru termenul de funcționare.
249. CM. Numiți componentele modelului CIF
- a. Reabilitare
 - b. Afectări/deficiene
 - c. Limitări de activitate
 - d. Restricții de participare
 - e. Factori congenitali
250. CM. Numiți componentele modelului CIF
- a. Factori de mediu

- b. Afectări/deficiene
 - c. Limitări de activitate
 - d. Restricții de participare
 - e. Factori congenitali
251. CM. Numiți componentele modelului CIF
- a. Factori de mediu
 - b. Factori personali
 - c. Limitări de activitate
 - d. Restricții de participare
 - e. Factori congenitali
252. CM. Numiți componentele modelului CIF
- a. Factori de mediu
 - b. Factori personali
 - c. Restricții sociale
 - d. Restricții de participare
 - e. Factori congenitali
253. CS. Care este viziunea coerentă a modelului CIF:
- a. Doar din punct de vedere biologic
 - b. Doar din punct de vedere individual
 - c. Doar din punct de vedere social
 - d. Din punct de vedere biopsihosocial
 - e. din punct de vedere biosocial
254. CS. Din următoarele alegeți definiția structurilor corpului:
- a. Părțile anatomice ale organismului (organe, membre și componentele acestora).
 - b. Funcții fiziologice ale sistemelor organismului (inclusiv funcțiile psihice).
 - c. Probleme ale funcțiilor sau structurilor organismului, precum sunt pierderile sau devierile semnificative.
 - d. Restricții de participare la evenimente recreante
 - e. Limitări de activități la evenimente cotidiene
255. CS. Din următoarele alegeți definiția funcțiilor organismului:
- a. Părțile anatomice ale organismului (organe, membre și componentele acestora).
 - b. Funcții fiziologice ale sistemelor organismului (inclusiv funcțiile psihice).
 - c. Probleme ale funcțiilor sau structurilor organismului, precum sunt pierderile sau devierile semnificative.
 - d. Restricții de participare la evenimente recreante
 - e. Limitări de activități la evenimente cotidiene
256. CS. Din următoarele alegeți definiția deficiențelor:
- a. Părțile anatomice ale organismului (organe, membre și componentele acestora).
 - b. Funcții fiziologice ale sistemelor organismului (inclusiv funcțiile psihice).
 - c. Probleme ale funcțiilor sau structurilor organismului, precum sunt pierderile sau devierile semnificative.
 - d. Restricții de participare la evenimente recreante
 - e. Limitări de activități la evenimente cotidiene

257. CS. Definiți noțiunea de “activitate”:
- Executarea unei sarcini sau a unei acțiuni de către un individ.
 - Dificultăți pe care un individ le poate avea în a executa activități.
 - Funcții fiziologice ale sistemelor organismului (inclusiv funcțiile psihice).
 - Părțile anatomice ale organismului
 - Problemele unui organ a omului
258. CS. Definiți noțiunea de “limitare de activitate”:
- Executarea unei sarcini sau a unei acțiuni de către un individ.
 - Dificultăți pe care un individ le poate avea în a executa activități.
 - Funcții fiziologice ale sistemelor organismului (inclusiv funcțiile psihice).
 - Părțile anatomice ale organismului
 - Problemele unui organ a omului
259. CS. Definiți noțiunea de “participare”:
- Executarea unei sarcini sau a unei acțiuni de către un individ.
 - Dificultăți pe care un individ le poate avea în a executa activități.
 - Implicarea în situații de viață.
 - Probleme pe care un individ le poate întâmpina prin implicarea în situații de viață.
 - Problemele unui organ a omului
260. CS. Definiți noțiunea de “restricții de participare”:
- Executarea unei sarcini sau a unei acțiuni de către un individ.
 - Dificultăți pe care un individ le poate avea în a executa activități.
 - Implicarea în situații de viață.
 - Probleme pe care un individ le poate întâmpina prin implicarea în situații de viață.
 - Problemele unui organ a omului
261. CS. Dați exemplu de activități:
- Mers, igiena personala, comunicare
 - Imposibilitatea de a merge, comunica
 - Petrecerea timpului liber, participarea în viața comunității, educație
 - Imposibilitatea de a petrece timpul liber
 - Hipomobilitatea genunchiului.
262. CS. Dați exemplu de limitări de activități:
- Mers, igiena personala, comunicare
 - Imposibilitatea de a merge, comunica
 - Petrecerea timpului liber, participarea în viața comunității, educație
 - Imposibilitatea de a petrece timpul liber
 - Hipomobilitatea genunchiului.
263. CS. Dați exemplu de participare:
- Mers, igiena personala, comunicare
 - Imposibilitatea de a merge, comunica
 - Petrecerea timpului liber, participarea în viața comunității, educație
 - Imposibilitatea de a petrece timpul liber
 - Hipomobilitatea genunchiului
264. CS. Dați exemplu de restricție de participare:
- Mers, igiena personala, comunicare

- b. Imposibilitatea de a merge, comunica
 - c. Petrecerea timpului liber, participarea în viața comunității, educație
 - d. Imposibilitatea de a petrece timpul liber
 - e. Hipomobilitatea genunchiului
265. CM. Din următoarele alegeți activități și participări:
- a. Mers, igiena personala, comunicare
 - b. Imposibilitatea de a merge, comunica
 - c. Petrecerea timpului liber, participarea în viața comunității, educație
 - d. Imposibilitatea de a petrece timpul liber
 - e. Hipomobilitatea genunchiului.
266. CM. Din următoarele alegeți limitări de activități și restricții de participare:
- a. Mers, igiena personala, comunicare
 - b. Imposibilitatea de a merge, comunica
 - c. Petrecerea timpului liber, participarea în viața comunității, educație
 - d. Imposibilitatea de a petrece timpul liber
 - e. Hipomobilitatea genunchiului
267. CM. După modelul CIF alegeți ce factorii care influențează la funcționare:
- a. Factori de mediu
 - b. Factori sociali
 - c. Factori personali
 - d. Factori biologici
 - e. Factori biosociali
268. CS. Definiți factori de mediu după modelul CIF:
- a. Cuprinde aspectele lumii externe sau extrinseci, care formează contextul vieții unei persoane și au impact asupra funcționării acelei persoane.
 - b. Reprezintă fundalul particular al vieții unei persoane și a situației de viață a acesteia.
 - c. Sunt probleme pe care un individ le poate întâmpina prin implicarea în situații de viață.
 - d. Este executarea unei sarcini sau a unei acțiuni de către un individ.
 - e. Funcții fiziologice ale sistemelor organismului (inclusiv funcțiile psihice)
269. CS. Definiți factori personali după modelul CIF:
- a. Cuprinde aspectele lumii externe sau extrinseci, care formează contextul vieții unei persoane și au impact asupra funcționării acelei persoane.
 - b. Reprezintă fundalul particular al vieții unei persoane și a situației de viață a acesteia.
 - c. Sunt probleme pe care un individ le poate întâmpina prin implicarea în situații de viață.
 - d. Este executarea unei sarcini sau a unei acțiuni de către un individ.
 - e. Funcții fiziologice ale sistemelor organismului (inclusiv funcțiile psihice)
270. CM. Definiți factori personali după modelul CIF:
- a. Cuprinde aspectele lumii externe sau extrinseci, care formează contextul vieții unei persoane și au impact asupra funcționării acelei persoane.
 - b. Reprezintă fundalul particular al vieții unei persoane și a situației de viață a acesteia.
 - c. Sunt probleme pe care un individ le poate întâmpina prin implicarea în situații de viață.
 - d. Cuprind trăsături care nu fac parte din starea de sănătate
 - e. Funcții fiziologice ale sistemelor organismului (inclusiv funcțiile psihice)
271. CM. Definiți factori de mediu după modelul CIF:

- a. Cuprinde aspectele lumii externe sau extrinseci, care formează contextul vieții unei persoane și au impact asupra funcționării acelei persoane.
 - b. Reprezintă fundalul particular al vieții unei persoane și a situației de viață a acesteia.
 - c. Sunt probleme pe care un individ le poate întâmpina prin implicarea în situații de viață.
 - d. Pot avea o influență pozitivă sau negativă, adică reprezintă un mijloc de facilitare sau de barieră pentru o persoană.
 - e. Cuprind trăsături care nu fac parte din starea de sănătate
272. CM. Din următoarele alegeți factori de mediu după modelul CIF:
- a. Locul de muncă
 - b. Facilități de locuit și de transport
 - c. Vârstă
 - d. Sex
 - e. Nivelul de hormoni
273. CM. Din următoarele alegeți factori personali după modelul CIF:
- a. Locul de muncă
 - b. Facilități de locuit și de transport
 - c. Vârstă
 - d. Sex
 - e. Nivelul de hormoni
274. CM. Din următoarele alegeți factori de mediu după modelul CIF:
- a. Servicii de sănătate și asigurare
 - b. Prieteni
 - c. Educație
 - d. Obiceiuri
 - e. Atitudine față de boala
275. CM. Din următoarele alegeți factori personali după modelul CIF:
- a. Servicii de sănătate și asigurare
 - b. Prieteni
 - c. Educație
 - d. Obiceiuri
 - e. Atitudine față de boala
276. CM. Din următoarele alegeți termenul de stigmatizare:
- a. Invalid
 - b. Handicap
 - c. Persoana cu dizabilități
 - d. Om cu nevoi speciale
 - e. Om deosebit
277. CM. Numiți factorii de mediu ce au impact asupra persoanelor cu limitări de funcționare
- a. Mediu fizical.
 - b. Suport social.
 - c. Mediu atitudinal.
 - d. Mediu intern.

- e. Nivel de imunoglobuline in sange.
278. CM. Numiți factorii de mediu ce au impact asupra persoanelor cu limitări de funcționare
- a. Mediu intern.
 - b. Suport social.
 - c. Nivel de imunoglobuline in sange.
 - d. Dispozitive asistive.
 - e. Asistență personală.
279. CM. Alegeți ce stabilește Cartea Albă:
- a. Poziția Medicinii Fizice și de Reabilitare (MFR) în Europa,
 - b. Definește specialitatea MFR, natura, domeniul de lucru și parametrii de activitate a specialității,
 - c. Competențele specialității și medicilor specialiști în RMF, inclusiv relațiile interdisciplinare medicale.
 - d. Salariul medicului reabilitolog
 - e. Zilele nelucrătoare pentru medici reabilitologi
280. CS. Numiți cartea care stabilește poziția Medicinii Fizice și de Reabilitare (MFR) în Europa:
- a. Cartea Albă
 - b. Cartea Roșie
 - c. Cartea Verde
 - d. Cartea Veche
 - e. Cartea Noua
281. CM. Numiți nivele ale sistemului medical unde activează specialiștii în reabilitare medicală:
- a. Medicina spitalicească, nivel terțiar
 - b. Medicina spitalicească, nivel secundar
 - c. Medicina primară
 - d. Asistență în comunitate și la domiciliu
282. CM. Din următoarele alegeți mijloacele de tratament ce include specialitatea FKT:
- a. Exerciții fizice
 - b. Proceduri de fizioterapie
 - c. Preluarea materialului biologic
 - d. Indicarea tratamentului medicamentos
 - e. Infiltrații intraarticulare
283. CS. Din următoarele alegeți mijloacele de tratament ce include specialitatea FKT:
- a. Kinetoterapie
 - b. Homeopatie
 - c. Preluarea materialului biologic
 - d. Indicarea tratamentului medicamentos

- e. Infiltrații intraarticulare
284. CM. Numiți stadiile procesului de reabilitare:
- a. Evaluare
 - b. Stabilirea scopului, strategiei, planului
 - c. Intervenții
 - d. Re-evaluare
 - e. Cunoștința cu pacientul
285. CM. Din următoarele alegeți obiectivele reabilitării:
- a. Tratatamentul patologiilor de bază;
 - b. Prevenirea și tratarea complicațiilor;
 - c. Creșterea infirmităților și/sau dizabilităților;
 - d. Ameliorarea funcționării și activității;
 - e. Permitearea participării.
286. CM. Din următoarele alegeți obiectivele reabilitării:
- a. Tratatamentul patologiilor de bază;
 - b. Prevenirea și tratarea complicațiilor;
 - c. Reducerea infirmităților și/sau dizabilităților;
 - d. Ameliorarea funcționării și activității;
 - e. Interzicerea participării.
287. CM. Numiți principiile reabilitării:
- a. Inițierea precoce
 - b. Continuitatea
 - c. Inițierea tardivă
 - d. Tratatament bazat numai pe factorii fizici
 - e. Tratatament bazat pe plante
288. CM. Alegeți ce stabilește echipa multidisciplinară:
- a. Strategia
 - b. Planul de reabilitare
 - c. Scopuri
 - d. Costul serviciilor
 - e. Meniul pacientului
289. CS. Scopul programului de reabilitare trebuie să fie centrat pe:
- a. Pacient
 - b. Medic
 - c. Asistenta medicală
 - d. Kinetoterapeut
 - e. Logoped
290. CS. Scopul programului de reabilitare trebuie să fie acceptat de către:
- a. Pacient și membrii familiei
 - b. Medic
 - c. Asistenta medicală
 - d. Kinetoterapeut
 - e. Logoped

291. CS. Definiți noțiunea de electroterapie:
- O metodă terapeutică care folosește curentul electric.
 - O metodă terapeutică care folosește lumina.
 - O metodă terapeutică care folosește presiunea.
 - O metodă terapeutică care folosește căldura.
 - O metodă terapeutică care folosește sunetul.
292. CM. Alegeți formele de electroterapie
- Băi galvanice.
 - Electromiostimulare.
 - Electrosomn.
 - Ultrafonoforeza.
 - Shock-wave terapie.
293. CS. Din următoarele alegeți categorii de stimuli:
- Stimulii naturali și artificiali.
 - Stimulii sonori și luminoși.
 - Stimulii termici și mecanici.
 - Stimulii mecanici și luminoși.
 - Stimulii artificiali și sonori.
294. CM. Din următoarele alegeți categorii de stimuli:
- Stimulii naturali.
 - Stimulii artificiali.
 - Stimulii termici.
 - Stimulii luminoși.
 - Stimulii sonori.
295. CS. Din următoarele alegeți conductori de gradul III:
- Metalele.
 - Soluțiile electrolitice.
 - Gazele.
 - Apa.
 - Lumina.
296. CS. Din următoarele alegeți conductori de gradul II:
- Metalele.
 - Soluțiile electrolitice.
 - Gazele.
 - Apa.
 - Lumina.
297. CS. Din următoarele alegeți conductori de gradul I:
- Metalele.
 - Soluțiile electrolitice.
 - Gazele.
 - Apa.

e. Lumina.

298. CM. Din următoarele alegeți conductorul de gradul I in organismul uman:

- a. Sînge
- b. Limfa
- c. Mușchi
- d. Țesut nervos
- e. Părul

299. CS. Din următoarele alegeți conductorul de gradul II in organismul uman:

- a. Sînge
- b. Limfa
- c. Mușchi
- d. Țesut nervos
- e. Părul