1.       CS Selectați afirmațiile adevărăte referitoare la aerosoli

a.       Prezintă o subsanță solidă

b.       Prezintă o substanță lichidă

c.       Prezintă este o suspensie fină de particule solide sau lichide într-un gaz

d.       Reprezintă substanță lichidă de temperatură joasă

e.       Sunt substanțe gazoase ce trec în substanțe lichide

2.       CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la aerosoli

a.       Aerosolii pot fi naturali sau creați de om.

b.       Aerosolii sunt substanțe gazoase ce se formează în urma respirației

c.       Sunt suntanțe care se disociază în ioni atunci când intră în arborele bronșic

d.       Sunt particule sunt  ce pot rămâne în suspensie în gaz pentru o perioadă de timp

e.       Sunt particule strict în formă lichidă

3.        CM . Selectați condițiile necesare pe care trebuie să le îndeplinească substanța medicamentoasă în cadrul aerosol terapiei

a.       Este administrată pe cale inhalatorie

b.       Are acțiune asupra respirației prin acțiunea asupra centrilor respiratorii

c.       Substanțele medicamentoase sunt administrate transdermal în proiecția plămânilor

d.       Substanțe sunt active farmacologic sau devin active prin dispersie

e.       Substanțe sunt active farmacologice sau devenite active prin difuzie

4.       CM Selectați tipurile de inhalație

a.       Naturală

b.       Artificială

c.       Eupnoica

d.       Inhibitorie

e.       Tahipneeică

5. CM Alegeți tipurile de inhalații

a.       Cu aburi

b.       Cu aerosoli la temperatura camerei

c.       Cu ulei

d.       Cu substanțe lichide la temperaturi înalte

e.       Sub forma căldurii umede

6. CM Selectați tipurile de aerosoli din punct de vedere al dimensiunii

a.       Foarte dispersat (până la 5 microni în diametru):

b.       b.Mediu - dispersat  (diametru 5-25 microni):

c.       Picături mici (100-250 microni)

d.        Picături mari (250-400 microni)

e.       Nedispersați

7. CM Alegeți condițiile în care este indicată aerosolterapia:

a.   Boli respiratorii profesionale

b.   Astmul bronșic

c.   Pnemotorax

d.   Bolilor acute și cronice ale urechii medii și sinusurilor paranazale

e.   Gripa si alte infectii virale respiratorii

8. CM Alegeți condițiile în care este indicată aerosolterapia:

a.   Insuficiența cardiacă pulmonară stadiul III

b.   Bronșite cronice în faza de remisie

c.   Sângerarea pulmonară

d.   Asmul bronșic

e.   Pneumotorax

9. CM Marcați contraindicațiile terapiei cu aerosoli

a.   Pneumotoraxul spontan

b.   Cavitățile uriașe în plămâni

c.   Astmul bronșic În remisie

d.   Bronșite cronice

e.   Intoleranță individuală la o substanță medicamentoasă inhalată.

10.  CM Selectați metodele de generare a aerosolilor

a.   Mecanică;

b.   Pneumatic

c.   Ultrasonice

d.   Ultratonale

e.   Electrolitice

11. CM Selectați  tipuri de aerosolii în funcție de mecanismul de acțiune

a.   Agenți mucolitici

b.   Antimicrobiene

c.   Desensibilizante

d.   Bronhodilatatoare

e.   Brohoconstrictoare

12. CM Alegeți principalele mecanisme de depunere a aerosolilor

a.   Impactul inerțial

b.   Sedimentare gravitațională (decantare),

c.   Difuzia.

d.   Osmoza

e.   Transportare prin canale voltaj dependente

13. CS Selectați afirmațiile corecte referitoare la sedimentarea gravitațională:

a.   Are loc pentru particule cu mișcare rapidă mai mari (>3 µm),

b.   Este o proprietate a particulelor, cu viteza de decantare proporțională cu dimensiunea și masa particulelor.

c.   Are loc cu particule mai mic de 1 µm

d.   Se referă la transportarea o2 în sânge

e.   Este convertirea pulberii în gaz

14. CM Selectați  tipuri comune de generatoare de aerosoli / administrarea de medicamente inhalate:

a.   Nebulizatorul de volum mic (SVN)

b.   Inhalatorul presurizat cu doză măsurată (pMDI)

c.   Inhalatorul cu pulbere uscată (DPI).

d.   Nebulizatorul oro -nazal

e.   Aparatul de ventilare mecanică

15. CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la nebulizatoare cu jet

A.      Acţionează cu aer comprimat sau oxigen pentru a aerosoliza medicamente lichide.

B.      Sunt populare pentru că  nu sunt scumpe

C.      Livrează gaz comprimat printr-un jet cu formarea regiunei de presiune negativă.

D.      Livrează oxigen fără careva substanțe medicamentoase

E.       Sunt extrem de costisitoare din această cauză sunt rar utilizate

16. CM Selectați tipuri de aplicare a aerosoloterapiei:

a.   Individual

b.   De grup

c.   Bilaterale

d.   Globale

e.   Parțiale

17. CM Selectați substanțele care pot fi utilizate ca aerosoli :

a.   Adrenomimetice, anticolinergice,

b.   Antihistaminice, corticosteroizi

c.   Săruri de metale

d.   Uleiuri vegetale

e.   Antiseptice, antibiotic

18. CM Selectați afirmațiile adevărate referitoare la inhalatoarele cu pulbere uscată:

a.   Sunt dispozitive de aerosoli care livrează medicamentul sub formă de pulbere

b.   Sunt dispozitive care livrează aerosolii sub formă gazoasă

c.   De obicei cu a sistem de dozare cuplate cu respirația

d.   Dozarea nu este cuplată cu respirația

e.   Depunerea pulmonară livrată este egală cu 100 % din medicamentul eliminat

19.  CM Selectați indicațiile aerosoloterapiei:

a.    Boli acute și cronice ale urechii medii și sinusurilor paranazale

b.  Patologii ale sistemului vestibular

c. Gripa si alte infectii virale respiratorii

d. Epilepsia

e. Insuficiența cardiacă pulmonară stadiul III

20. CM Selectați avantajele aerosol terapiei:

a. Aerosolii au un efect local pronunțat asupra membranei mucoase a tractului respirator,

b.  Substanța medicinală sub formă de aerosoli este absorbită mai repede de plămâni

c. Depunerea pulmonară este o fracțiune relativ scăzută din doza totală.

d.  Indiferent de variabile (respirația, patologia) depunerea pulmonară este constantă

e.  Informații tehnice standardizate pentru toate dispozitivele

21. CM. Reacțiile adverse ale aerosol terapiei sunt următoarele:

1. Bronhospasm
2. Concentrarea sporită a medicamentului
3. Infecții
4. Desensibilizare
5. Dezactivarea medicamentului

22.  CM Selectați condițiile necesare pentru efectuarea terapiei cu aerosoli

a.   Cursul de tratament este prescris de la 5 la 20 de proceduri.

b.   Dacă este necesar, cursul de tratament poate fi repetat după 2-3 săptămâni.

c.       Terapia cu aerosoli se efectuează în încăperi special echipate, cu o suprafață de cel puțin 120 m2

d.       Terapia cu aerosoli se efectuează în încăperi special echipate, cu o suprafață de cel puțin 12 m2

e.       Cursul de tratament durează mai mult de 20 de ședințe

23. CS Selectați principiul de bază al nebulizatoarelor cu plasă (MeSH)?

a. Ele utilizează electricitatea pentru a produce aer cald pentru inhalare.

b. Ele produc aerosoli de medicamente pentru inhalare prin vibrația unui element de tip ”piezo”.

c. Ele folosesc o pompă pentru a pompa medicamentele într-un recipient pentru inhalare.

d. Ele folosesc presiunea aerului pentru a dispersa medicamentele sub formă de aerosoli.

e. Ele utilizează placa de oscilare pentru a dispersa medicamentele sub formă de aerosoli.

24. CS Care este frecvența de vibrație a elementului de tip "piezo" utilizat în nebulizatoarele cu plasă  MeSH?

a. 60 Hz

b. 100 Hz

c. 128 KHz

d. 1 MHz

e. 5 MHz

25. CS Selectați factorul ce determină dimensiunea particulelor generate de nebulizatoarele cu plasă :

a. Puterea electrică a dispozitivului.

b. Forma recipientului de inhalare.

c. Diametrul orificiilor plasei.

d. Presiunea aerului utilizată în procesul de nebulizare.

e. Temperatura aerului utilizat în procesul de nebulizare.

26. CS Marcați volumul rezidual minim generat de nebulizatoarele cu plasă:

a. 1-2 ml

b. 0.5-1 ml

c. 0.1-0.5 ml

d. 2-3 ml

e. 3-4 ml

27. CS Selectați mecanismul de acțiune al nebulizatoarelor cu plasă:

a. Plasa vibrantă activă și plasa pasivă.

b. Pompa de aer și dispozitivul de presiune.

c. Placa de oscilare și dispozitivul de încălzire.

d. Ventilatorul și recipientul de inhalare.

e. Senzorul de presiune și senzorul de temperatură.

28 CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la nebulizatoarele cu plasă MeSh:

a. Ele utilizează electricitatea pentru a produce aer cald pentru inhalare.

b. Ele produc aerosoli de medicamente pentru inhalare prin vibrația unui element de tip ”piezo”.

c.  Au  este frecvența de vibrație a elementului de tip "piezo" de  100 Hz

d.  Au  este frecvența de vibrație a elementului de tip "piezo" de  128 Hz

e. Ele folosesc presiunea aerului pentru a dispersa medicamentele sub formă de aerosoli.

29. CM Selectați substanțele cu se pot utiliza în inhalațiile cu ulei

a. Uleiuri vegetale

b. Vitamine și minerale.

c. Anticoagulante și hemostatice.

d. Antibiotice și antivirale.

e. Antialergice și antihistaminice.

 30.  CM Selectați afirmațiile corecte care se referă la inhalarea aburului

a.  Atunci când este inhalat, provoacă vnecroză tisularp să,

b. Are un efect analgezic local

c.  Este indicat pentru boli ale nazo-faringelui

d.  Este utilizată numai pulbere omogenă, fin divizată

e. Are acțiune cu predilecție în căilor respiratorii inferioare

31.  CS Selectați efectul căldurii umede în cazul inhalării

a. Accelerarea  inflamației.

b. Îmbunătățirea funcției hepatice.

c. Îmbunătățirea vederii.

d. Subțierea mucusului vâscos și calmarea tusei uscate.

e. Îmbunătățirea capacității de concentrare a substanței medicamentoase pe cilii bronsici

 32. CM  Selectați afirmațiile referitoare  la aerosolii  foarte dispersați

a.   Au  diametru de până la 5 microni

b.    Pătrunde cel mai adânc

c.    Acționează la nivel de alveole

d.     Este indicat pentru pneumonie

e.      Acționează preponderent asupra nazofaringelui

33.CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la efectele utilizării gheții sau căldurii ca intervenție terapeutică:

a. Scade durerea articulară și musculară, precum și a țesuturilor moi

b. Au efecte opuse asupra metabolismului țesutului, fluxului sanguin, inflamației

c. Diminuează pragul durerii

d. Facilitează neuroplasticitatea

e. Au au efecte specifice asupra țesuturilor

34 CS  Selectați avantajul esențial al termoterapiei

a. Numărul scăzut de efecte adverse

b. Stimularea receptorilor de durere

c. Creșterea frecvenței respiratorii

d. Reducerea numărului de hemati

e.  Creșterea numărului de leucocite

35 CS  Selectați efectul nedorit ca rezultat al aplicării  excesive a termoterapiei?

a. Se produce stimularea receptorilor de durere

b. Se pot produce ulcerații sau arsuri

c. Se reduce volumul circulator

d. Se scade rezistența vasculară periferică

e. Se restabilesc leziunile cutanate

36. CM Selectați în ce afecțiuni se aplică pe larg termoterapia hipertermică uscată

a. Afecțiuni dermatologice

b. Durere de coloana lombară

c. Durere de coloană cervicală

d. Osteoartrită activată

e. Insuficiență circulatorie

37.  CS Selectați proprietatea care stă la baza aplicării termoterapiei în durere și relația cu canalele de calciu ?

a. Aceste canale răspund la căldură prin creșterea calciului intracelular

b. Aceste canale reduc activitatea receptorilor de durere purină

c. Aceste canale inhibă stimularea nervilor senzoriali

d. Aceste canale reduc fluxul sanguine

e. Aceste canale sunt voltaj dependente

38. CM Selectați tipurile de canale TRPV care sunt sensibile la căldura nocivă

a. TRPV1

b.  TRPV2

c. TRPV4

d. TRPV12

e . TRPV200

39. CS Selectați rezultatul acțiunii căldurii asupra  activității receptorilor purinici  de durere?

a. Se reduce durerea profundă

b. Se stimulează receptorii de durere periferici

c. Se reduce durerea periferică

d. Nu se produce nicio schimbare referitoare la durere

e. Are loc modularea centrală a durerii

40 CS  Alegeți efectul aplicării căldurii asupra mușchilor?

a. Crește randamentul muscular

b. Scade capacitatea de contractie musculara

c. Nu produce nicio schimbare în mușchi

d. Promovează dezvoltarea musculară

e. Are loc hipertrofia musculară

41 CS Selectați efectele aplicării căldurii asupra circulației?

a. Cresc depozitele de sânge

b. Crește volumul circulator

c. Scade viteza de circulație a sângelui

d. Crește tensiunea arterială sistolică și diastolică

42 CS selectați efectul aplicării termoterapiei asupra frecvenței respiratorii?

a. O scade

b. O crește

c. Nu produce nicio schimbare

d. O reglează

e.  O face aritmică

43 CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la utilizarea termoterapiei hipertermice:

a. Este utilizată în afecțiuni dureroase

b. Poate reduce cheltuielile din sistemul de sănătate

c. Poate reduce beneficiile terapeutice ale remediilor farmacologice chimioterapice

d. Este mediată de canalele de calciu sensibile la căldură

e. Nu are efecte asupra activității receptorilor de durere purină

44. CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la canalele de calciu sensibile la căldură:

a. Răspund la căldură prin creșterea calciului intracelular

b. Generează potențiale de acțiune care măresc stimularea nervilor senzoriali

c. Fac parte dintr-o familie de receptori numiți receptori TRPV

d. Sunt sensibile doar la căldura nocivă

e. Nu pot inhiba activitatea receptorilor de durere purină

45 CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la efectul căldurii asupra durerii:

a. Este mediat de canalele de calciu sensibile la căldură

b. Poate inhiba direct durerea în cazul durerii periferice

c. Stimulează receptorii de durere periferici în cazul durerii din țesuturile profunde

d. Nu poate inhiba activitatea receptorilor de durere purină

e. Nu are efecte asupra stimulării nervilor senzoriali

46 CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la efectele aplicării căldurii asupra circulației:

a. Mobilizează depozitele de sânge

b. Crește viteza de circulație a sângelui

c. Scade rezistența vasculară periferică

d. Crește debitul cardiac

e. Scade tensiunea arterială sistolică și diastolică

47 CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la efectele aplicării căldurii asupra mușchilor:

a. De scurtă durată, crește randamentul muscular

b. Prolongată, scade capacitatea de contracție musculară

c. Nu are efecte asupra capacității de contractie musculara

d. Nu are efecte asupra randamentului muscular

e. Scade frecventa contractiilor musculare

48. CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la efectele aclimatizării:

a. Se realizează prin creșterea numărului de glande sudoripare active

b. Crește cantitatea de sudoratie eliminată

c. Scade concentrația apei în sudoratie

d. Nu are efecte asupra sudoratiei

e. Nu are efecte asupra glandelor sudoripare

49. CS Selectați indicații ale  crioterapiei care sunt  considerate benigne:

a. Cheratoza actinică

b. Carcinomul de celule bazale

c. Verruca

d. Carcinomul non-invaziv de celule scuamoase

e. Melanomul

50. CS. Selectați agentul fizic utilizat în cadrul  crioterapie?

a. Azot lichid și gaz de bioxid de carbon

b. Terapie cu laser și ultrasunete

c. Terapie magnetică și electrică

d. Terapie cu acupunctura și reflexologia

e. Terapie cu masaj și manipulare chiropractică

51. CM Selectați  efectele utilizării gheții ca intervenție terapeutică:

a. Scade durerea articulară și musculară, precum și a țesuturilor moi

b. Are efecte opuse asupra metabolismului țesutului, fluxului sanguin, inflamației

c. Diminuează pragul durerii

d. Facilitează neuroplasticitatea

e. Nu are efecte specifice asupra țesuturilor

52. CM Selectați efectele utilizării căldurii ca intervenție terapeutică:

a. Scade durerea articulară și musculară, precum și a țesuturilor moi

b. Are efecte opuse asupra metabolismului țesutului, fluxului sanguin, inflamației

c. Diminuează pragul durerii

d. Facilitează neuroplasticitatea

e. Nu are efecte specifice asupra țesuturilor

53 CS  Selectați condiții care nu sunt considerate indicații benigne ale crioterapiei?

a. Cheratoza seboreică

b. Verruca

c. Molluscum contagiosum

d. Carcinomul de celule bazale

e. Cicatrici hipertrofice

 54. CS Selectați agentul fizic utilizat în  utilizat în crioterapie?

a. Terapia cu laser

b. Terapia cu ultrasunete

c. Azot lichid

d. Terapia magnetică

e. Terapia cu acupunctura

55.  CM Selectați mecanismele termoterapiei

a.      convecției

b.      convergenței

c.      disperisiei

d.      electrolizei

e.      conducției

56.  CM Selectați metodele termoterapiei care au la bază mecanismul conducției

a.      ștergarul fierbinte

b.      sacul fierbite

c.      lampa de căldură

d.      sauna cu abure

e.      cataplasmele fierbinți

57. CM Selectați metodele termoterapiei care au la bază mecanismul convecției

a.      ștergarul fierbinte

b.      sacul fierbite

c.      lampa de căldură

d.      sauna

e.      cataplasmele fierbinți

58. CM Selectați metodele termoterapiei care au la bază mecanismul convecției

a.      electrohidroterapia

b.      hidroterapia

c.      băile fierbinți

d.       lampa de căldură

e.      cataplasmele fierbinți

59. CM  Selectați procedurile termoterapiei în funcție de vectorul aplicat:

a.        Proceduri umede- hidrotermoterapia- comprese, impachetari, bai, dusuri.

b.      Proceduri uscate- parafina, nămolul, aerul, lumina, nisipul.

c.      Proceduri locale- comprese cataplasme, bai locale.

d.      Proceduri parțiale

e.      Proceduri generale- la nivelul întregului corp.

60. CM Selectați procedurile termoterapiei în funcție de suprafața de aplicat aplicat:

a.        Proceduri umede- hidrotermoterapia- comprese, impachetari, bai, dusuri.

b.      Proceduri uscate- parafina, nămolul, aerul, lumina, nisipul.

c.      Proceduri locale- comprese cataplasme, bai locale.

d.      Proceduri partiale

e.      Proceduri generale- la nivelul intregului corp.

61. CM Alegeți procedurile umede ale termoterapiei

a.      Compresele

b.      Parafina

c.      Băi

d.      Nisipul

e.      Împachetările

62.  CM Alegeți procedurile uscate ale termoterapiei

a.      Compresele

b.      Parafina

c.      Băi

d.      Nisipul

e.      Împachetările

63. CM Selectați procedurile de termoterapie în funcție de temperature

a.      Proceduri de crioterapie

b.      Proceduri reci

c.      Proceduri calde

d.      Proceduri umede

e.      Proceduri uscate

64. CM Selectați afirmațiile adevărate referitoare la parafinoterapie

a.      Este o procedură umedă

b.      Este o procedură uscată

c.      Este o procedură locală

d.      Este o procedură generală

e.      Determinând o încălzire uniformă a tegumentului până la 38-40° C

65 . CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la lampa  Solux

a.      stimulează circulaţia sanguină a pielii, prin urmare metabolismul zonei creşte.

b.     Utilizează Lumina infraroşie

c.      utilizează razele ultaviolete

d.     are un efect de stimulare a corpului, sprijinind în mod direct procesele de vindecare.

e.      Este o procedură de crioterapie

66. CM Alegeți indicațiile indicațiile termoterapiei

a.      rigiditate musculară

b.      durere post-luxație

c.       fibromiozită

d.      lombosciatică

e.      leziuni cutanate purulente

67. CM Selectați efectele aplicatiei de caldura

a. analgezie

b. relaxare musculara

c. hiperemie

d. hiperalgezie

e. cianoza teguumentelor

68. CS. Din următoarele alegeți conductorul de gradul III in organismul uman:

a) Sînge

b) Limfa

c) Mușchi

d) Țesut nervos

e) Părul

69. CS. Din următoarele alegeți conductorul de gradul III in organismul uman:

a) Sînge

b) Limfa

c) Mușchi

d) Țesut nervos

e) Părul

70. CS. Din următoarele alegeți conductorul de gradul IV in organismul uman:

a) Sînge

b) Limfa

c) Mușchi

d) Țesut nervos

e) Părul

71. CS. Alegeți tipuri de curent electric

a) continuu și alternativ

b) cintinuu și stabil

c) continuu și instabil

d) stabil și instabil

e) instabil și alternativ

72. CM. Alegeți tipuri de curent electric

a) continuu

b) alternativ

c) instabil

d) stabil

e) vertical

73. CM. Alegeți tipuri de curent pulsatil:

a)  De frecvența joasa

b) De frecvența medie

c) De frecvența înalta

d) De frecvența medie-înalta

e) De frecvența înalta-medie

74. CS. Alegeți curentul de frecvența joasa:

a) TENS

b) Interferențial

c) Microunde

d) LASER

e) Ultrasonoterapie

75. CS. Alegeți curentul de frecvența medie:

a) TENS

b) Interferențial

c) Microunde

d) LASER

e) Ultrasonoterapie

76. CS. Alegeți curentul de frecvența înaltă:

a) TENS

b) Interferențial

c) Microunde

d) LASER

e) Ultrasonoterapie

77. CS. Alegeți curentul electric ce se folosește la aplicarea electroforezei:

a) Continuu de inaltă intensitate (100A)

b) Continuu de intesitate medie (50A)

c) Continuu de intensitate mica (50 mA)

d) Alternativ de intesitate medie (50A)

e) Alternativ de intensitate mica (50 mA)

77. CM Selectati  afirmatiile corecte referitoare la tens :

a.   Este o metoda a crioterapiei

b.   Utlizeaza curentul electric de frecventa inalta

c.   TENS ar putea reprezenta utilizarea oricărei stimulări electrice folosind electrozi de contact

d.   cel mai frecvent se presupune că se referă la utilizarea stimulării electrice cu intenția specifică de a oferi ameliorarea simptomatică a durerii.

e.   Este o metoda folosita in tr\mtamentul cancerului

78. CS Selectați afirmația corectă referitoare la TENS

1. Este o procedură invazivă care implică utilizarea de ace.
2. Are mai multe efecte secundare decât terapia medicamentoasă.
3. Este o procedură non-invazivă și are puține efecte secundare în comparație cu terapia medicamentoasă.
4. Este o procedură care necesită anestezie generală.
5. Este o tratament foarte dureros.

79 CS Selectați affirmația corecta referitor la electrozii utilizați în tehnica de aplicare a procedurii TENS:

1. Sunt fabricați dintr-un material care provoacă reacții alergice la majoritatea pacienților.
2. Sunt utilizați în combinație cu ace pentru a fi fixați în poziție.
3. Sunt pre-gelificați pentru a ușura aplicarea
4. Prezintă un risc ridicat de infecție.
5. Sunt legați de corpul pacientului cu ajutorul benzilor.

80. CS Selectați dintre următoarele afirmații pe cea care este adevărată despre activarea mecanismului de Pain Gate în cadrul procedurii TENS

1. Presupune activarea fibrelor sensitive C.
2. Reduce transmiterea stimulului noxic de la fibrele Aβ spre centrii superiori.
3. Fibrele Aβ nu sunt stimulate de nicio frecvență.
4. Este eficient doar la o anumită frecvență, care este aceeași pentru toți pacienții.
5. Nu poate fi utilizat pentru a    ameliora durerea.

81.  CS Selectați principiul clinic  utilizat în cadrul mecanismului Pain Gate pentru ameliorarea durerii:

1. Cea mai mică frecvență care poate fi utilizată.
2. O singură frecvență optimă pentru toți pacienții.
3. Cea mai mare frecvență care poate fi utilizată.
4. Frecvența care nu este eficientă pentru reducerea durerii.
5. Frecvența optimă de tratament pentru fiecare pacient în parte.

82. CM  Selectați efectele stimulării simultane a ambelor tipuri de fibre nervoase prin folosirea modului BURST-

1. Stimularea exclusivă a fibrelor Aβ.
2. Stimularea exclusivă a fibrelor Aδ.
3. Activarea sistemului endogen de mecanisme opioide
4. Reducerea transmiterii stimulului noxic de la fibrele C.
5. Creșterea transmiterii stimulului noxic de la fibrele C.

83 CM Selectați efectele utilizării TENS când dispozitivul folosește modul BURST?

1. Stimulează exclusiv fibrele Aβ.
2. Stimulează exclusiv fibrele Aδ.
3. Stimulează ambele tipuri de fibre nervoase.
4. Reduce transmiterea stimulului noxic de la fibrele C prin măduva spinării.
5. Nu are niciun efect asupra mecanismului de control al durerii.

84. CM Selectații afirmații  sunt adevărate despre modul TENS conventional

a. Folosește frecvențe relativ scăzute

b. Pulsurile sunt relativ late

c. Durata optimă a pulsului este de aproximativ 200ms

d. Este mai eficient în afecțiunile cronice

e . Acționează asupra fibrelor Aδ

85. CS Selectați  durata minimă eficientă a unei ședințe de tratament TENS tradițional/ convențional :

a. 10 minute

b. 20 minute

c. 30 minute

d. 40 minute

e. . 50 minute

86. CS Selectați intervalul de frecvență utilizat în modul TENS conventional?

a) 10-30 Hz

b) 50-100 Hz

 c) 150-200 Hz

d) 300-500 Hz

e) 800-1000 Hz

87. CS Selectați durata maximă a aplicației procedurii TENS?

a) 10 minute

b) 30 minute

c) 1 oră

d) 3 ore

e) poate fi foarte lungă (chiar ore!)

88. CS Selectați care sunt caracteristicile TENS în regim  acupunctură :

a) Folosește frecvențe ridicate (80-130 Hz)

b) Are durata impulsurilor < 150 μs

c) Folosește stimulare cu frecvență joasă (2-5 Hz)

d) Timpul de aplicație este de doar 5 minute

e) Este eficient în tratarea durerilor postoperatorii

89. CS Selectați afirmațiile corecte care au loc în timpul aplicării   TENS regim acupunctură

a) Efectul se produce imediat după terminarea ședinței

b) Intensitatea folosită este la pragul de sensibilitate al pacientului

c) Sistemele opioide au nevoie de timp pentru a-și face efectul

d) Ameliorarea durerii apare rapid, dar nu persistă mult timp

e) Timpul de aplicație trebuie să fie de cel puțin o oră

90 CM Selectați posibile căi eficiente de a stabili frecvența optimă a stimulului TENS

1. Să nu se manipuleze frecvența
2. Să fie stabilită de terapeut
3. Să fie stabilită de pacient
4. Să fie aleasă între 50-100 Hz
5. Să fie aleasă între 2-5 Hz

91. CM Selectați recomandările pentru intensitatea curentului TENS normal (înalt)

1. Să se obțină o senzație de durere puternică
2. Să se obțină o senzație de prezență certă, dar nedureroasă
3. Să se obțină o senzație de furnicături plăcute
4. Să se obțină o senzație de amorțeală
5. Să se folosească o intensitate cât mai mică posibil

92. CS Selectați  factorii importanți în selecția parametrilor TENS?

 a) Frecvența radio

b) Dimensiunea electrozilor

c) Tipul de durere

d) Puterea bateriei

e) Durata de tratament

93 CS Alegeți durata recomandată pentru primul tratament cu  TENS

a) Peste o oră

b) Între 30-45 de minute

c) Sub 15 minute

d) Mai mult de 2 ore

e) Sub 30 minute

94. CM Selectați  tehnici  plasare a electrozilor pentru aplicarea TENS?

a) Plasarea electrozilor distal leziunii sau zonei dureroase

b) Stimularea rădăcinii/ lor nervoase corespunzătoare

c) Stimularea nervilor periferici (din apropierea ariei dureroase)

d) Stimularea contralaterală

e) Stimularea izolată cu 1 singur electrod

94 CS Selectați posibile acțiuni ale terapeutului terapeutul în cazul unui răspuns slab la TENS?

a) Să schimbe tipul de aparat TENS folosit

b) Să încerce mai multe localizări pentru electrozi înainte de a decide care este cea optimă

c) Să încerce o aplicaţie dublă, una pentru durerea locală, alta pentru durerea referită

d) Să aplice TENS acupunctură pe partea contralaterală a corpului

e) Să crească durata aplicării TENS în cadrul aceleiaşi şedinţe

95. CM Selectați soluția recomandată pentru iritația pielii cauzată de electrozi în timpul tratamentului TENS

1. Continuarea aplicării electrozilor în același loc
2. Aplicarea electrozilor pe o altă zonă a pielii care nu este iritată
3. Îndepărtarea electrozilor complet
4. Reducerea intensității tratamentului TENS
5. Schimbarea tipului de gel folosit pentru aplicarea electrozilor

96. CM selectați afirmațiile adevărate la aerosolterapie ?

1. Este un subtip de ultrafonoforeză
2. Utilizează ultrasunete în generarea aerosolilor
3. Este destinată cu predilecție în afecțiunile sistemului respirator
4. Este destinată cu predilecție în afecțiunile sistemului nervos
5. Este destinată cu predilecție în afecțiunile sistemului locomotor

97. CM Selectați contraindicațiile aerosol terapiei

1. pneumotoraxul spontan,
2. cavitățile uriașe în plămâni,
3. formele larg răspândite și buloase de emfizem,
4. astmul bronșic
5. insuficiența cardiacă pulmonară stadiul III,

98. CM Alegeți afirmațiile adevărate cu referire la termoterapie:

1. Constă în aplicarea căldurii sau a frigului
2. Scopul modificării temperaturii cutanate, intraarticulare și a țesuturilor moi
3. Este infiltrația lichidelor fierbinți intraarticular
4. Este infiltrația lichidelor fierbinți intraarticular
5. Reprezintă utilizarea electroterapiei în tratamentul arsurilor

99.  CM Alegeții vectorii utilizați în termoterapie

1. apa
2. lumina
3. nisipul
4. parafina.
5. vibrațiile mecanice

100. CM Selectați contraindicațiile majore ale termoterapiei

1. Inflamatia acuta
2. Hemoragia acuta
3. Durerea de coloana lombară
4. Tulburarile de sensibilitate
5. Bolile neoplazice
6. CM. Selectați „componente de performanţă” în metodologia de lucru a terapiei ocupaţionale:

a. Activităţi de tip ADL

b. Componenta senzomotorie

c. Componenta cognitivă

d. Componenta psihosocială

e. Componenta profesională

1. CM. Numiți aspectele ce se încadrează în componenta senzomotorie în metodologia de lucru a terapiei ocupaţionale:

a. Memorie

b. Atenţie

c. Self-control

d. Forța

e. Coordonarea

1. CM. Numiți aspectele ce se încadrează în componenta cognitivă în metodologia de lucru a terapiei ocupaţionale:

a. Memorie

b. Atenţie

c. Gîndirea

d. Forța

e. Coordonarea

1. CS. Selectați aspectele ce se încadrează în componenta psihosocială în metodologia de lucru a terapiei ocupaţionale:

a. Memorie

b. Atenţie

c. Gîndirea

d. Self-control

e. Coordonarea

1. CM. Selectați tipuri de metode de lucru în terapia ocupaţională modernă:

a. Metode sportive

b. Metode esenţiale

c. Metode neesenţiale

d. Metode facultative

e. Metode ajutătoare

1. CS. Selectați din cele enumerate mai jos ce nu reprezintă activităţi a terapiei ocupaţionale:

a. Autoîngrijirea zilnică

b. Activităţile educaţionale

c. Jocul şi sportul

d. Hobby-uri diverse

e. Refacerea balansului

1. CM. CNumiți metodele (activitățile) estențiale în terapia ocupaţională:

a. Olăritul

b. Prelucrarea lemnului şi fierului

c. Împletitul nuielelor, rafiei, papurei etc.

d. Ţesutul la război, gherghef

e. Marochinăria (lucru cu greutăți)

1. CM. Numiți categoriile de metode ajutătoare din componenţa programului de terapie ocupaţională:

a. Activităţile de tip ADL

b. Activităţile de tip I-ADL

c. Exerciţiile terapeutice

d. Fizioterapia

e. Ortezarea

1. CM. Selectați categoriile de ADL-uri folosite în terapia ocupațională:

a. De autoîngrijire

b. De mobilitate

c. De forţă

d. De comunicare

e. De manipulare

1. CM. Selectați definiţiile adevărate pentru terapia ocupaţională:
2. Formă de tratament care foloseşte activităţi şi metode specifice, pentru a dezvolta,

ameliora sau reface capacitatea de a desfăşura activităţile necesare vieţii individului, de a

compensa disfuncţii şi de a diminua deficienţe fizice

1. Profesie care ajută o persoană cu incapacitate să îşi câştige potenţialul maxim pentru

independenţă şi productivitate în propria viaţă

1. Îndrumă indivizii să se ajute singuri, să facă ce trebuie cu ce pot
2. Arta practică de a promova dependenţa funcţională fără a modifica echipamentul sau mediu, când este necesar
3. Nu foloseşte activităţi pentru creşterea şi restaurarea stării fizice şi psihice a unei persoane la nivel disfuncţional al vieţii cotidiene
4. CM. Numiți modalităţile de abordare terapeutică în terapia ocupațională:
5. Biomecanică
6. Senzorial motorie
7. Reabilitantă
8. Mecanică
9. Senzorială
10. CM. Selectați obiectivele terapiei ocupaționale prin abordarea biomecanică:
11. Evaluarea limitărilor mobilității
12. Evaluarea forței și rezistenței
13. Refacerea mobilității, forței și rezistenței
14. Reducerea diformităților
15. Ameliorarea sindromului algic
16. CM. Selectați gestualităţile din ADL-uri (activităţi neesenţiale) deseori folosite în programul de terapie ocupaţională:

a. Ridicat-aşezat de pe scaun

b. Intrat-ieşit din baie (cada de baie)

c. Spălat-bărbierit-pieptănat-şters cu prosopul

d. Elemente din gestica mâncatului, îmbrăcatului

e. Împingerea cu piciorul pe podea a unor obiecte

1. CM. Numiți tehnicile de transfer folosite în terapia ocupațională:

a. Transferul independent, din şezând în ortostatism, din scaunul cu rotile pe un scaun

obişnuit, din scaunul cu rotile în pat

b. Transferurile asistate de una sau două persoane

c. Transferurile prin liftare, cu sau fără scripeţi

d. Transferul coordonat verbal de o persoană

e. Transferul prin liftare cu orteze

1. CS. Selectați din afirmațiile de mai jos care nu reprezintă o metodă de evaluare în terapia ocupaţională:

a. Observaţia

b. Orarul zilnic

c. Interviul

d. Documentul medical

e. Alcătuirea planului terapeutic

1. CM. Selectați cele mai importante categorii de aparatură tehnică ajutătoare din terapia ocupaţională:

a. Ortezele

b. Protezele

c. Medicamentele

d. Furculiţa, cuţitul, lingura adaptate

e. Mijloacele tehnice ajutătoare pentru îmbrăcat

1. CM. CNumiți măsurătorile necesare pentru prescrierea scaunului rulant:

a. Înălţimea braţelor

b. Înălţimea spatelui

c. Adâncimea şezutului

d. Înălţimea pacientului

e. Circumferinţa (talia) pacientului

1. CM. Selectați tehnicile comune de transfer pentru pacientul aflat în scaun rulant:

a. Transfer prin pivotare din poziţie ortostatică

b. Transferul cu ajutorul scândurii de alunecare

c. Transfer prin pivotare cu genunchii flectaţi

d. Transfer dependent de 4 persoane

e. Transfer dependent de 2 persoane

1. CM. ADL-urile în terapia ocupațională au rol de:
2. Mijloc de evaluare
3. Metodă terapeutică
4. Echipamente
5. Metodă funcțională
6. Metodă clinico-funcțională
7. CM. Marcați ce presupune recuperarea ADL-urilor:
8. Antrenarea gestualităților
9. Modificări în mediul pacientului care să diminueze/elimine incapacitatea de a realiza o anumită activitate
10. Folosirea de mijloace/instrumente ajutătoare
11. Antrenarea forței
12. Antrenarea anduranței
13. CM. Selectați echipamente necesare utilizate în terapia ocupațională pentru reeducarea alimentație:
14. Folosirea unor căni din plastic
15. Îngroşarea mânerelor tacâmurilor
16. Folosirea unei mânuşe cu velcro sau buzunar pentru fixarea tacâmului
17. Utilizarea unor orteze prevăzute cu pense pentru a putea apuca tacâmurile
18. Folosirea unor căni cu mâner în formă de T

1. CM. Selectați echipamente necesare utilizate în terapia ocupațională pentru reeducarea îmbrăcării/dezbrăcării:
2. Hainele să fie fix pe marime
3. Hainele să aibă deschiderea în faţă și să fie mai largi
4. Hainele să utilizeze nasturi simpli
5. Sistemele de închidere să fie de tip velcro sau fermoare cu cheie mai mare
6. Dispozitive speciale pentru închiderea şi deschiderea hainelor
7. CM. Selectați echipamente necesare utilizate în terapia ocupațională pentru reeducarea încălțării:
8. Încălţămintea nu va avea şireturi (închidere cu elastic sau velcro)
9. Pentru punerea şosetelor se vor folosi tije speciale cu cârlig
10. Încălţătorul de pantofi va fi prevăzut cu tijă lungă
11. Încălțarea se va realiza de pe un scaun obișnuit
12. Încălţarea se va realiza de pe un scăun special
13. CM. Selectați echipamente/instalații necesare utilizate în terapia ocupațională pentru reeducarea igienei:
14. Folosirea unui duș fix cu furtun fix
15. Aplicarea unor colacuri speciale pe scaunul de WC
16. Folosirea unui duş mobil cu furtun flexibil şi capăt cu mâner
17. Folosirea unor perii sau unui burete cu mâner lung pentru a ajunge la spate
18. Folosirea unor dispozitive de fixare a săpunului în mână
19. CM. Selectați echipamente/instalații necesare utilizate în terapia ocupațională pentru reeducarea igienei:
    1. Montarea în vană a unui scăunel special atunci când pacientul se ridică şi se aşează greu
    2. Folosirea unor covoraşe cu ventuze pentru a evita alunecarea în vană
    3. Plasarea lângă vană a unei bănci care să faciliteze transferul
    4. Folosirea unor mânere sau unei bare fixe montată în perete care să faciliteze transferul în vană
    5. Folosirea unor robinete cu rozetă
20. CM. Selectați echipamente/instalații necesare utilizate în terapia ocupațională pentru reeducarea transferuri, deplasare şi acces:
    1. Instalarea unor rampe în loc de trepte în locuinţă
    2. Lărgirea uşilor pentru a permite trecerea scaunului cu rotile
    3. Îndepărtarea covoraşelor care alunecă sau se adună
    4. Lărgirea spaţiilor prin îndepărtarea obiectelor de mobilier inutile
    5. Adăugarea mobilierului în spații mai largi
21. CM. Îmbrăcarea la pacientul hemiplegic sau cu amputaţie de membru superior, în cadrul unui

program de terapie ocupaţională, presupune următoarele aspecte:

1. Hainele se plasează la îndemâna pacientului
2. Pacientul se află în poziţie şezândă, sigură, pentru a preveni manifestările tulburărilor de balans
3. Se începe îmbrăcatul cu braţul şi piciorul afectate, iar dezbrăcatul cu braţul şi piciorul

neafectate

1. Există mai multe metode de îmbrăcare / dezbrăcare pentru cămăşile cu nasturi
2. Se recomandă obiecte de îmbrăcăminte cu cât mai multe accesorii
3. CM. Marcați componentele(subdviiziunile) ale kinetologiei:
4. Biomecanica
5. Exercițiul fizic
6. Componentul psihomotor
7. Componentul sociouman
8. Componentul psihopedagogic
9. CM. Notați formele kinetoterapiei:
10. Imitaţii şi jocuri
11. Gimnastică generală şi respiratorie
12. Gimnastică medicală selectivă
13. Antrenament anaerob
14. Antrenament aerob
15. CM. Selectați care din enunțuri nu sunt forme ale kinetoterapiei:
16. Reeducarea mersului
17. Dansul curativ
18. Alergarea la distanță
19. Urcarea la altitudine
20. Depăşirea obstacolelor
21. CS. Selectați definiția corectă pentru kinetologie:
22. Ştiinţa mişcării organismelor vii şi a structurilor care participă la aceste mişcări
23. Știința mișcării părților corpului viu
24. Știința mișcării organismelor în spațiu
25. Știința despre mișcare.
26. Legile biomecanice ale miscarii
27. CM. Selectați principiile de aplicare a kinetoterapiei:
28. Individualizarea tratamentului
29. Precocităţii tratamentului
30. Aplicatrea efortului nelimitat
31. Progresivităţii
32. Intensității
33. CM. Selectați categoriile de pacienţi care beneficiază de metodele terapiei ocupaţionale:
    1. Pacienții inconștienți
    2. Pacienţii cu afecţiuni locomotorii
    3. Pacienţii neurologici
    4. Pacienţii cu afecţiuni senzoriale
    5. Pacienţi în stare vegetativă
34. CM. Selectați care din următoarele tehnici aparţin imobilizării:

a. poziţia de corecţie

b. punerea în repaus

c. posturile de facilitare

d. imobilizarea de contenţie

e. contracţia izometrică

1. CM. Selectați tehnicile anakinetice:

a. mobilizare pasivă

b. imobilizare

c. posturare

d. contracţie izometrică

e. contracţie izotonă

1. CM. Marcați care din următoarele modalităţi tehnice aparţin mobilizărilor pasive:

a. mobilizarea liberă

b. contracţia izometrică

c. relaxarea musculară

d. mobilizarea pasivă pură asistată

e. mobilizarea auto-pasivă

1. CS. Numiți cui aparține mobilizarea pasivo-activă:

a. tehnicilor anakinetice

b. mobilizărilor active

c. tehnici kinetice statice

d. mobilizărilor pasive

e. tehnicilor de facilitare

1. CS. Selectați din cadrul cărei tehnici kinetice aparține mobilizarea activă liberă:

a. mobilizării active reflexe

b. mobilizării pasive

c. kineziei statice

d. mobilizării active voluntare

e. tehnicilor anakinetice

1. CM. Marcați care din următoarele modalităţi tehnice aparţin mobilizărilor active voluntare:

a. mobilizarea activă liberă

b. mobilizarea activo-pasivă

c. mobilizarea pasivo-activă

d. mobilizarea activă cu rezistenţă

e. contracţia izokinetică

1. CM. Marcați care din următoarele modalităţi tehnice aparţin mobilizărilor pasive:

a. contracţia izometrică

b. relaxarea

c. tracţiunile

d. mobilizarea pasivo-activă

e. mobilizarea pasivă pură asistată

1. CM. Marcați scopurile de aplicare a kinetoterapiei:
2. Profilactic
3. Terapeutic
4. De menținere
5. De prelungire
6. De precocite

1. CM. Numiți contraindicațiile în kinetoterapie:
2. Stări febrile
3. Boli infecțioase
4. Protezare de sold
5. Refuzul pacientului
6. Hemoragii
7. CS. Selectați afirmația greșită:
   1. Tratamentul kinetoterapeutic se alică individualizat
   2. Tratamentul kinetoterapeutic poate fi aplicat pacientului inconștient
   3. Tratamentul kinetoterapeutic se aplică sistematic
   4. Tratamentul kinetoterapeutic se alică cu progresivitate
   5. Tratamentul kinetoterapeutic se aplică pacientului conştient
8. CM. Kinetoterapia are următoarele efecte:
9. Creşte forţa şi anduranța musculară
10. Scade tousul muscular
11. Ameliorează mobilitatea articulară
12. Reeducă coordonarea şi echilibrul
13. Reduce mobilitatea articulară
14. CM. Selectați ce reprezintă curentul galvanic:

a. o deplasare de sarcini electrice de-a lungul unui conductor

b. deplasarea electronilor de-a lungul unui conductor

c. deplasarea ionilor de-a lungul unui conductor

d. producerea de curent electric variabil

e. producerea de curent electric continuu

1. CM. Selectați efectele terapeutice ale aplicării curentului galvanic:
2. Analgezic
3. Sedativ
4. Vasoconstrictor
5. Rezorbtiv
6. Trofic
7. CS. Numiți aparatul folosit pentru electoforeza medicamentoasă:
8. Almag Plus
9. Potok 1
10. Aparat IKV-4.
11. Electroson – 1
12. Electroson – 2
13. CM. Selectați proprietățile curenului galvanic, folosite în fizioterapie:
14. Electroliza
15. Ionoforeza
16. Electroosmoza
17. Oxidarea
18. Dispersie

1. CM. Selectați efectele aplicării curentului diadinamic:
2. Antalgic
3. Decontractuant
4. Vasoconstrictor
5. Rezorbtiv
6. Trofic
7. CM. Selectați metodele de aplicare ale electroforezei:
8. Prin câmp inductor
9. Electroforeza generala dupa Vermel
10. Metoda Burghinion
11. Electroforeza intranasala
12. Electroforeza regiunii ochilor
13. CM. Selectați care din metodele termoterapeutice enumerate se bazează pe temperaturi ridicate:
14. Parafinoterapia
15. Peloidoterapia
16. Crioterapia
17. Hipotermia
18. Talasotermia
19. CM. Selectați care din metodele termoterapeutice enumerate se bazează pe temperaturi scăzute:
20. Parafinoterapia
21. Peloidoterapia
22. Crioterapia
23. Hipotermia
24. Talasotermia
25. CS. Numiți definiția metodei Darsonvalizare:
26. Metodă bazată pe curent impulsiv alternativ de tensiune şi frecvență înaltă şi putere mică
27. Metodă bazată pe curent impulsiv sinusoidal cu frecvenţă înaltă
28. Metodă bazată pe cîmp electromagnetic de tensiune înaltă
29. Metodă bazată pe cîmp electromagnetic de tensiune alternativă
30. Metodă bazată pe curent continuu
31. CM. Selectați efectele crioterapiei:
    1. Metabolic
    2. Scade temperatura cutanată, subcutanată şi musculară
    3. Antiinflamator
    4. Antispastic
    5. Hipertermic
32. CM. Numiți efectele secundare ale crioterapiei:
33. Arsura
34. Edeme
35. Durere
36. Amorțeală
37. Inrosirea si umflarea zonei tratate
38. CM. Selectați modurile de aplicare a crioterapiei
39. Aerul rece
40. Comprese reci
41. Spray-uri de abur rece
42. Bai partiale cald-rece
43. Bai de contrast
44. CM. Selectați modalităţile de aplicare a terapie cu nămoluri teraputice:
    1. a. Cataplasme
    2. b. Împachetări
    3. c. Băi
    4. d. Aerosoli
    5. e. Fricțiuni
45. CM. Numiți componentele clasificării internaționale a funcționării, dizabilității:
46. Funcția corpului
47. Structurile corpului
48. Activitate
49. Participare
50. Morbiditate
51. CS. Selectați ce număr de persoane din lume trăiesc cu o dizabilitate:

a. Pînă la 200 milioane din populaţia lumii

b. Între 200 şi 250 milioane din populaţia lumii

c. Între 250 şi 500 milioane din populaţia lumii

d. Între 500 milioane şi 1 miliard din populaţia lumii

e. Peste 1 miliard din populaţia lumii

1. CM. Selectați care dificultăți în funcţionare necesită servicii de reabilitare:

a. mobilitate

b. morbiditate

c. auzul

d. vorbire

e. cogniție

1. CS. Selectați care model al serviciului de reabilitare este considerat optimal:

a. medical

b. biologic

c. social

d. biopsihosocial

e. individual

1. CM. Alegeţi termenii pozitivi utilizaţi în asistenţă de reabilitare:

a. Dizabilitate

b. Participare

c. Handicap

d. Activitate

e. Funcţionare

1. CM. Selectați aspectele ce curind definiția reabilitării medicale conform definiției OMS din 2005:
2. Utilizarea tuturor mijloacelor menite să reducă impactul condițiilor generatoare de dizabilități
3. Permite persoanelor sa se însănătoșească
4. Permite persoanelor cu dizabilități să obțină o integrare socială optimă
5. Permite persoanelor să se autodeservească
6. Aplică factorii fizici cu scop terapeutic
7. CM. Selectații afirmațiile corecte care se referă la dizabilitate:
8. Problema pe care persoana o întâmpină în îndeplinirea acțiunilor
9. Poate surveni din motivul în care starea de sănătate este afectată de o boală
10. Poate surveni din motivul în care starea de sănătate este afectată de un prejudiciu sau îmbătrânire
11. Presupune prezența barierilor din partea factorilor de mediu
12. Reprezintă funcționarea optimă a unei personae după boală/ traumă
13. CM. Alegeți metodele ce fac parte din ramurile asociate reabilitarii medicale:
14. Kinetoterapie
15. Aromaterapie
16. Terapie ocupațională
17. Electroterapie
18. Tratamentul chirurgical
19. CM. Selectați aplicatiile clasificării internaționale a funcționării - CIF :
20. Instrument statistic
21. Instrument de cercetare
22. Instrument de investigaţie clinică
23. Instrument juridic
24. Instrument de evaluare clinică
25. CM. Selectatați termeni ce pot fi interpretați ca termeni de stigmatizare a persoanei:
26. Handicap
27. Dizabilitate
28. Invaliditate
29. Funcțional
30. Persoană cu necesități speciale
31. CM. La ce nivele ale sistemului medical activează specialiştii în reabilitare medical:

a. Medicină primară,

b. Medicină spitalicească de nivel secundar

c. Medicină spitalicească de nivel terţiar

d. Medicină spitalicească la al patrulea nivel

e. Centre specializate de reabilitare

1. CM. Alegeți stadiile din procesul de reabilitare:
2. Evaluare
3. Stabilirea scopului, strategiei, planului
4. Intervenții
5. Analiza statistică
6. Re-evaluare

R: a,b,c,e

1. CM. Alegeți obiectivele reabilitării:
2. Cresterea asistenței persoanei
3. Prevenirea îmbolnăvirii
4. Prevenirea recurențelor și complicațiilor
5. Creșterea gradului de independență functională
6. Creaearea mecanismelor de compensare și adaptare
7. CM. Cartea albă pentru Specialitatea de reabilitare medicală stabileşte:
8. Poziţia Medicinei Fizice şi de Reabilitare în Europa
9. Poziţia Medicinei Fizice şi de Reabilitare în Republica Moldova
10. Defineşte specialitatea RMF, natura, domeniul de lucru şi parametrii de activitate a specialității
11. Competenţile specialităţii şi medicilor specialişti în RMF inclusive relaţiile interdisciplinare medicale.
12. Drepturile persoanelor cudizabilități
13. CS. Alegeți pe ce trebuie centrat procesul de reabilitare:

a. echipa multidisciplinară

b. medic reabilitolog

c. pacient

d. familia pacientului

e. psiholog clinic

1. CM. Numiți factori de mediu ce au impact asupra persoanelor cu limitări de funcţionare:
2. Mediu fizical
3. Suport social
4. Mediu atitudinal
5. Asistența kinetoterapeutică
6. Asistență personală
7. CS. Marcați ce reprezintă funcționarea:
8. Integritatea SNC
9. Totalitatea acțiunilor pe care este capabilă o persoana să le efectuieze
10. Efectuarea exercițiilor fizice
11. Integritatea aparatului neuro-mio-artro-kinetic
12. Lipsa dizabilității
13. CM. Selectați ce cuuprinde integritatea modelului CIF (clasificarea internațională a funcționării):
14. medical
15. social
16. psihosocial
17. biomedical
18. econimic
19. CS. Alegeți care model este utilizat pentru a reda esența integrării diverselor perspective ale funcționarii:
20. Social
21. Biosocial
22. Biopsihosocial
23. Psihosocial
24. Educațional
25. CM. Selectați dintre umătoarele componente ce pot fi atribuite terminologiei pozitive în cadrul CIF (clasificarea internațională a funcționării):
26. Activități
27. Participarea
28. Restrictii de participare
29. Deficit
30. Depreciere
31. CM. CNumiți beneficiile cooperarării între specialiști în echipa multidisciplinară:
32. Indicarea doar a tratamentului medicamentos cu evitarea polipragmaziei
33. Indicarea doar a tratamentului kinetoterapeutic
34. Elaborării unei strategii comune care să cuprindă toate intervenţiile specialiştilor
35. Coboară preturile asistentei medicale
36. Stabilirea scopurilor conform principiilor SMART
37. CM. Alegeți cum trebuie să fie ales scopul reabilitarii:
38. Centrat pe pacient
39. Conştientizat de către pacient
40. Acceptat de către pacient şi membrii familiei
41. Acceptat de catre echipa multidisciplinară
42. Nelimitat în timp
43. CM. Selectații efectele kinetoterapiei:
44. Micșorare a forței musculare
45. Ameliorarea respiraţiei
46. Creşterea toleranţei la efort
47. Scade mobilitatea articulară
48. Scade toleranţa la efort

R.b.c.

1. CM. Numiți factorii fizici naturali care au activitate terapeutică dovedită:
2. Ape minerale
3. Nămoluri
4. Fototerapia
5. Magnitoterapie
6. Electroterapie
7. CM. Notați ce studiază fizioterapia:
8. Proprietăţile curative ale factorilor fizici naturali
9. Proprietăţile curative ale factorilor fizici artificiali
10. Proprietăţile fizice ale factorilor fizici artificiali
11. Proprietăţile chimice ale factorilor fizici artificiali
12. Proprietăţile curative sichimiceale factorilor fizici artificiali
13. CM. Selectați în ce scop sunt aplicați factorii fizici:
    1. Terapeutic
    2. Profilactic
    3. De recuperare
    4. Preventiv
    5. Paliativ
14. CM. Notați factorii fizici naturali:
15. Energie luminoasă
16. Curentul electric
17. Apa
18. Soarele
19. Aer
20. CM. Marcați factorii fizici artificiali:
21. Energia luminoasă
22. Curent electric
23. Soarele
24. Lumina solară
25. Salina
26. CM. Selectați avantajele practicării exercițiilor la aparate:
27. Dezvoltarea rezistenței musculare.
28. Dozarea precisă a efortului are efect aerob și anaerob.
29. Posibilitatea efectuării unor exerciții de recuperare, analitică și asimetrice sau prevenire, dozate individual.
30. Oferă posibilitatea programării ordinii grupelor musculare după diferite principii.
31. Oferă posibilitatea testarii în grup a pacienților
32. CS. Selectați ce frecvență poate avea curentul electric utilizat în fizioterapie:
33. Frecvența joasă:1-1000Hz
34. Frecvența medie: 2000 -4000 Hz
35. Frecvența înaltă: 5000-7000 Hz
36. Frecvența joasă: 10-100 Hz
37. Frecventa medie: 100-4000 Hz
38. CM. Selectați aparate folosite în diadinamoterapie:
39. Alimp
40. Snim-1;2.
41. Tonus 1;2
42. Polius 1
43. TENS 1
44. CS. Selectați ce frecvență poate avea curentul electric utilizat în fizioterapie:
45. Frecvența medie: 2000 -4000 Hz
46. Frecvența înaltă: 10 000 – 100 000 Hz
47. Frecvența joasă: 10-100 Hz
48. Frecvența medie: 5000 -7000 Hz
49. Frecvența joasa: 2000 -4000 Hz

1. CM. Selectați metodele fizioteraiei unde se folosește curent electric continuu de joasă intensitate:
2. Galvanizarea
3. Magnetoterapia
4. Ultrafonoforeza
5. Electroforeza medicamentoasă
6. Amplipulsterapia

1. CM. Marcați proprietățile curenului galvanic, folosit în fizioterapie:
2. Electroliza
3. Ionoforeza
4. Electroliza
5. Oxidarea
6. Dispersie
7. CM. Selectați metoda de producere a curentului galvanic, folosit în fizioterapie:
8. Fizică
9. Chimică
10. Mecanică
11. Termoelectrică
12. Vibratorie
13. CS. Numiţi varietatea de curent aplicată în metoda de galvanizare şi electroforeză:
14. Curent pulsativ de frecvenţă joasă;
15. Curent de tensiune înaltă;
16. Curent continuu de putere mică şi tensiune mică
17. Curent alternativ de putere mică şi tensiune mică
18. Curent pulsativ de frecvenţă înaltă

1. CS. Selectați densitatea minimă a curentului folosit în şedinţele locale de galvanizare şi electroforeză:
2. 5 mA-cm2
3. 1 mA-cm2
4. 0,05 – 0,1 mA-cm2
5. 0,8mA- cm2
6. 8 mA- cm2
7. CS. Selectați care metodă fizioterapeutică folosește apartul IKV-4:
8. Magnetoterapia
9. Inductotermia
10. Electroforeza medicamentoasa
11. Amplipusterapia
12. Darsonvalizarea
13. CS. Selectați care metodă fizioterapeutică folosește apartul Almag Plus:
14. Magnetoterapia
15. Inductotermia
16. Electroforeza medicamentoasa
17. Amplipusterapia
18. Darsonvalizarea
19. CS. Selectați care metodă fizioterapeutică folosește apartul Tonus-1:
20. Magnetoterapia
21. Inductotermia
22. Diadinamoterapia
23. Amplipulsterapia
24. Darsonvalizarea
25. CS. Selectați care metodă fizioterapeutică folosește apartul Potok-01:
26. Magnetoterapia
27. Inductotermia
28. Electroforeza medicamentoasa
29. Amplipulsterapia
30. Darsonvalizarea
31. CS. Selectați care metodă fizioterapeutică folosește apartul MAG-300:
32. Magnetoterapia
33. Inductotermia
34. Electroforeza medicamentoasa
35. Amplipulsterapia
36. Darsonvalizarea
37. CS. Selectați care metodă fizioterapeutică folosește apartul Darsonval-4:
38. Magnetoterapia
39. Inductotermia
40. Electroforeza medicamentoasa
41. Amplipulsterapia
42. Darsonvalizare
43. CS. Din urmatoarele alegeți afecțiuni care poate fi tratată cu LLLT (low level laser therapy):
44. Cataractă
45. Sângerare nazală
46. Durerea lombară joasă
47. Alergii
48. Anxietate
49. CM. Numiți tipurile de LASER medical cunoscute în prezent:
50. Low power (5-500mW)
51. High power (300W)
52. Mid power (100W)
53. Very low power (1-5mW)
54. Super high power (1000W)
55. CM. Alegeți afecțiunile care pot fi tratate cu LASER-terapie:
56. Nevralgie de trigemen
57. Cancer glandei tiroide
58. Edem pulmonar
59. HTA gr.III
60. Durerea cronică în fasciita plantară
61. CM. Alegeți patologii aparatului locomotor care pot fi tratate prin LASER-terapie:
62. Entorse
63. Artroze
64. Sindromul de tunel carpal
65. Periartrita scapulohumerală
66. Boala Parkinson
67. CM. Alegeți tipurile de LASER utilizate în medicină:
68. Cu cristale
69. Cu semiconductori
70. Cu lichide
71. Cu radiație ultravioletă
72. Cu gaz CO2
73. CM. Numiți efecte benefice LASER-terapiei:
74. Stimulează formarea de țesut cicatricial
75. Accelerează procesul de vindecare
76. Scade inflamația
77. Încetinește procesul de vindecare
78. Nu are efecte benefice asupra corpului uman
79. CM. Alegeti efecte terapiei LASER în funcție de parametrii de emisie:
80. Poate promova replicarea celulară
81. Poate inhiba sinteza de ARN și proteine
82. Nu are niciun efect asupra celulelor
83. Poate duce la moartea celulară
84. Poate promova formarea de radicale libere
85. CM. Alegeți indicațiile terapiei cu LASER:
86. Fibromialgia
87. Cataracta
88. Cardiomegalie
89. Lombosacralgia cronică
90. Tendinite
91. CM. Alegeți tipuri de laser sunt utilizate în medicină:
92. Laser cu cristale
93. Laser cu semiconductori
94. Laser cu gaze CO2 și O2
95. Laser cu pulbere de diamant
96. Laser cu apă
97. CM. Numiți efectele LASER terapiei asupra organismului:
98. Promoveaza sinteza de proteine
99. Stimulează creșterea bacteriilor
100. Promovează replicarea celulară
101. Promoveaza creșterea radicalelor liberi
102. Întârzie procesul de vindecare
103. CM. Algeți categoriile de radiații ultraviolete:
104. Ultravioletele A sau I
105. Ultravioletele B sau II
106. Ultravioletele C sau III
107. Ultravioletele D sau IV
108. Ultravioletele E sau V
109. CS. Alegeți lungime de undă utilizat în terapie cu radiații ultraviolete:
110. 0.1-0.2 µm
111. 0.18-0.4 µm
112. 0.5-0.8 µm
113. 1-2 µm
114. 2-3 µm
115. CM. Numiți efectele negative radiației UVA asupra pielii:
116. Pot afecta ADN-ul celulelor pielii
117. Apariția ridurilor
118. îmbătrânirea pielii
119. Nu afecteaza ADN-ului celulelor pielii
120. Refacerea colagenului
121. CM. Numiți efectele negative radiației UVB asupra pielii:
122. Afectarea ADN-ului celulelor pielii
123. Arsuri solare
124. Cancer de piele
125. Îmbătrânirea pielii
126. Vitiligo
127. CM. Numiți proprietățile razelor UVC:
128. Sunt cele mai puternice radiații ultraviolete.
129. Pătrund prin atmosferă și afectează pielea.
130. Nu fac parte din lumina soarelui.
131. Nu patrund prin atmosfera
132. Sunt responsabile de arsurile solare.
133. CM. Alegeți afecțiunile dermatologice unde poate fi utilizată terapia cu LASER:
134. Psoriazis
135. Urticarie
136. Acnee
137. Dermatită atopică
138. Cancer pielii
139. CM. Alegeți beneficiile terapiei cu LASER:
140. Stimulează creșterea tumorilor
141. Întârzie procesul de vindecare
142. Scade inflamația
143. Accelerează procesul de vindecare
144. Susține refacerea țesuturilor
145. CM. Alegeți categoriile de radiații ultraviolete:
146. Ultravioletele A sau I
147. Ultravioletele B sau II
148. Ultravioletele C sau III
149. Ultravioletele G sau IV
150. Ultravioletele S sau V
151. CM. Numiți efectele negative ale radiațiilor UVA asupra pielii:
152. Apariția ridurilor
153. Îmbătrânirea pielii
154. Hiperpigmentarea
155. Hipopigmentarea
156. Vitiligo
157. CM. Numiți efectele negative ale radiațiilor UVB asupra pielii:
158. Apariția ridurilor
159. Îmbătrânirea pielii
160. Arsuri solare
161. Cancer de piele
162. Toate opțiunile sunt corecte
163. CS. Numiți cum se determină doza inițială pentru fototerapie:
164. Prin testarea dozei maxime fototoxice
165. Prin estimare
166. Prin testarea dozei minime fototoxice
167. Prin supradozaj
168. Prin ghicit
169. CM. Alegeți tipuri de surse de lumină sunt utilizate pentru fototerapie:
170. Lămpi de fototerapie cu halogen
171. Lămpi de fototerapie cu neon
172. Lămpi de fototerapie cu incandescent
173. Lămpi de fototerapie cu LED
174. Toate variantele de mai sus
175. CM. Alegeți tipuri de fototerapie:
176. Fototerapie în bandă largă
177. Fototerapie cu bandă îngustă
178. Fototerapie cu fibră optică
179. Fototerapie cu LED
180. Fototerapie cu raze X
181. CM. Numiți tipurile de sursă de lumină folosite în fototerapie:
182. Lămpi de fototerapie pe bază de halogen
183. Tuburi fluorescente
184. Fototerapie cu fibre optice
185. Sistem de fototerapie cu LED
186. Sistem de fototerapie cu laser
187. CS. Alegeți tipuri de tuburi fluorescente sunt utilizate pentru a furniza fototerapie:
188. Tuburi fluorescente albastre speciale
189. Tuburi fluorescente verzi
190. Tuburi fluorescente roșii
191. Tuburi fluorescente galbene
192. Tuburi fluorescente violet
193. CM. Caracterizați razele infraroșii:
194. Radiatii luminoase care nu patrund in tesuturile organismului
195. Radiatii luminoase care patrund la adincimea de 5 mm in tesuturile organismului
196. Radiatii luminoase care patrund la adincimea de 3-4 mm in tesuturile organismului
197. Radiatii luminoase care patrund la adincimea de 1-2 mm in tesuturile organismului
198. Radiatii luminoase care patrund la adincimea de 10 mm in tesuturile organismului
199. CM. Caracteriați efectele razelor infraroșii asupra corpului:
200. Determină apariția eritemului caloric
201. Vasodilatație a vaselor mari
202. Creșterea activității respiratorii
203. Acțiune antiinflamatorie locală
204. Scăderea activității fagocitare
205. CM. Numiți cum se produc razele infraroșii:
206. Prin emiterea unor corpuri reci
207. Prin gaze aduse la luminiscență
208. Prin descărcări magnetice
209. Prin emisia unor corpuri incandescente
210. Prin emisia de unde scurte de radio
211. CS. Alegeți lungimea de undă a razelor infraroșii:
212. Cuprinsă între 1mm şi 50 milimicroni
213. Cuprinsă între 10mm şi 100 milimicroni
214. Cuprinsă între 1cm şi 50 milimicroni
215. Cuprinsă între 1mm şi 100 milimicroni
216. Cuprinsă între 10mm şi 1 micrometru
217. CM. Numiți efectele razelor infraroșii asupra pielii:
218. Efect caloric
219. Efect hiperemiant
220. Efect reflex în profunzime
221. Efect antialgic
222. Efect antipiretic
223. CM. Alegeți ce reprezintă baia de lumină:
224. O procedură în spațiu deschis
225. O procedură în spațiu închis
226. Un dispozitiv din lemn cu becuri fixate pe perete
227. Un scaun cu perne moi
228. O cutie cu uși în care pacientul este așezat
229. CM. Alegeți reacțiile adverse baiei de lumină parțială:
230. Supraîncălzirea corpului
231. Tulburări de percepție termică
232. Suferințe cardiovasculare
233. Suferințe respiratorii
234. Toate variantele sunt corecte
235. CS. Alegeți cum este controlată încălzirea corpului în timpul baiei de lumină generală:
236. Cu ajutorul unui termometru
237. Cu ajutorul unei comprese umede, reci
238. Cu ajutorul becurilor electrice
239. Cu ajutorul ușilor dispozitivului din lemn
240. Cu ajutorul materialului reflectorizant care căptușește pereții din lemn
241. CS. Alegeți partea a corpuluicare rămâne în afara dispozitivului în cazul băii de lumină generală:
242. Partea superioară a trunchiului
243. Partea inferioară a trunchiului
244. Extremitatea cefalică
245. Extremitatea inferioară
246. CM. Numiți dispozitive pentru tratament cu razele infraroșii:
247. Lampă electrică cu incandescență
248. Saltea cu infraroșu
249. Saună cu infraroșu
250. Lampă cu infraroșu
251. Perete infraroșu
252. CM. Alegeți indicațiile terapiei cu radiații infraroșii in spațiu deschis:
253. Nevralgii
254. Mialgii
255. Tendinite
256. Contractură musculară
257. Plegie flasca
258. CM. Alegeți indicațiile terapiei cu radiații infraroșii in spațiu deschis:
259. Plăgi atone
260. Degerături
261. Eczeme
262. Radiodermite
263. Cancer pielii
264. CM. Alegeți indicațiile terapiei cu radiații infraroșii in spațiu deschis:
265. Cicatrici vicioase
266. Tulburări funcționale ale circulației periferice
267. Stări spastice ale viscerelor abdominale
268. Eczeme
269. Stari febrile
270. CM. Numiți factorii ce predispun importanța reabilitării:
271. Creșterea globală a speranței de viață (îmbătrânirea populației)
272. Creșterea prevalenței bolilor necomunicabile
273. Micșorarea mortalității cauzate de traumatisme și altele boli
274. Dezvoltarea progresivă a tehnologiilor inovative
275. Creșterea mortalității globale
276. CM. Numiți ce studiaza fizioterapia generală:
277. Studiază proprietățile factorilor fizici, mecanismul de acțiune asupra organismului
278. Construcția aparatelor pentru fizoterapie
279. Metodele curative și indicațiile pentru terapie fizică
280. Contraidicatiile la aplicarea factorilor fizici
281. Utilizarea tratamentului medicamentos contemporan
282. CS. Alegeți ce studiaza fizioterapie speciala:
283. aplicarea factorilor fizici cu scop terapeutic, profilactic si de recuperare
284. B. Construcția aparatelor pentru fizoterapie
285. C. Metodele curative și indicațiile pentru terapie fizică
286. D. Contraidicatiile la aplicarea factorilor fizici
287. E. Utilizarea tratamentului medicamentos contemporană
288. CS. Alegeți ce este fizioprofilaxia:
289. Aplicarea factorilor fizici cu scop terapeutic, profilactic si de recuperare
290. B. Utilizarea factorilor fizici cu scop de calire o organismului si prevenirea bolilor.
291. C. Utilizarea metodelor curative pentru terapie fizică
292. D. Studiiza contraidicatiile la aplicarea factorilor fizici
293. E. Utilizarea tratamentului medicamentos contemporan
294. CS. Alegeți persoanele ce pot beneficia de reabilitare:
295. numai persoane cu probleme de vedere
296. numai persoane cu probleme de auz
297. numai persoane cu probleme cognitive
298. numai persoane cu probleme locomotorii
299. orice persoană cu probleme de sănătate
300. CS. Numiți ce înseamnă termenul "funcționare" în medicina fizică și de reabilitare
301. Comunicarea dintre pacient și terapeut
302. Procesul de vindecare al unei răni
303. Activitățile de întreținere a sănătății
304. Definirea funcțiilor corpului, structurilor corporale, activităților și participării
305. Tratarea bolilor cronice
306. CS Alegeți aspectul pozitiv a interacțiunii dintre un individ și factorii contextuali ai acelui individ:
307. Reducerea stresului și anxietății
308. Îmbunătățirea performanței sportive
309. Creșterea imunității și a longevității
310. Dezvoltarea unor abilități sociale și de comunicare
311. Scăderea imunității
312. CM. Definiți termenul de “funcționarea”
313. Acțiunile fizice ale unei persoane
314. Activitățile desfășurate de corpul uman
315. Comunicarea dintre indivizi
316. Structura corporală
317. Participarea la diverse activități
318. CS. Din următoarele afirmatii alegeți corecta ce se refera la funcționare?
319. Este doar un concept medical.
320. Definește activitățile și participarea.
321. Se referă doar la structura corporală.
322. Este un termen folosit exclusiv în medicina tradițională.
323. Este un termen mai puțin cunoscut.
324. CS. Numiți ce denotă termenul de funcționare?
325. Aspectele negative ale interacțiunii dintre un individ și factorii contextuali.
326. Aspectele pozitive ale interacțiunii dintre un individ și factorii contextuali.
327. Este un termen tehnic care nu denotă nimic în particular.
328. Se referă doar la structura corporală.
329. Nu există un sens clar pentru termenul de funcționare.
330. CM. Numiți componentele modelului CIF
331. Reabilitare
332. Afectări/deficiene
333. Limitări de activitate
334. Restricții de participare
335. Factori congenitali
336. CM. Numiți componentele modelului CIF
337. Factori de mediu
338. Afectări/deficiene
339. Limitări de activitate
340. Restricții de participare
341. Factori congenitali
342. CM. Numiți componentele modelului CIF
343. Factori de mediu
344. Factori personali
345. Limitări de activitate
346. Restricții de participare
347. Factori congenitali
348. CM. Numiți componentele modelului CIF
349. Factori de mediu
350. Factori personali
351. Restricții sociali
352. Restricții de participare
353. Factori congenitali
354. CS. Care este viziunea coerentă a modelului CIF:
355. Doar din punct de vedere biologic
356. Doar din punct de vedere individual
357. Doar din punct de vedere social
358. Din punct de vedere biopsihosocial
359. din punct de vedere biosocial
360. CS. Din următoarele alegeți definiția structurelor corpului:
361. Părțile anatomice ale organismului (organe, membre şi componentele acestora).
362. Funcții fiziologice ale sistemelor organismului (inclusiv funcțiile psihice).
363. Probleme ale funcțiilor sau structurilor organismului, precum sunt pierderile sau devierile semnificative.
364. Restricții de participare la evenimente recrente
365. Limitări de activități la evenimente cotidiene
366. CS. Din următoarele alegeți definiția funcțiilor organismului:
367. Părțile anatomice ale organismului (organe, membre şi componentele acestora).
368. Funcții fiziologice ale sistemelor organismului (inclusiv funcțiile psihice).
369. Probleme ale funcțiilor sau structurilor organismului, precum sunt pierderile sau devierile semnificative.
370. Restricții de participare la evenimente recrente
371. Limitări de activități la evenimente cotidiene
372. CS. Din următoarele alegeți definiția deficienților:
373. Părțile anatomice ale organismului (organe, membre şi componentele acestora).
374. Funcții fiziologice ale sistemelor organismului (inclusiv funcțiile psihice).
375. Probleme ale funcțiilor sau structurilor organismului, precum sunt pierderile sau devierile semnificative.
376. Restricții de participare la evenimente recrente
377. Limitări de activități la evenimente cotidiene
378. CS. Definiți noțiunea de “activitate”:
379. Executarea unei sarcini sau a unei acțiuni de către un individ.
380. Dificultăți pe care un individ le poate avea în a executa activități.
381. Funcții fiziologice ale sistemelor organismului (inclusiv funcțiile psihice).
382. Părțile anatomice ale organismului
383. Problemele unui organ a omului
384. CS. Definiți noțiunea de “limitare de actvitate”:
385. Executarea unei sarcini sau a unei acțiuni de către un individ.
386. Dificultăți pe care un individ le poate avea în a executa activități.
387. Funcții fiziologice ale sistemelor organismului (inclusiv funcțiile psihice).
388. Părțile anatomice ale organismului
389. Problemele unui organ a omului
390. CS. Definiți noțiunea de “participare”:
391. Executarea unei sarcini sau a unei acțiuni de către un individ.
392. Dificultăți pe care un individ le poate avea în a executa activități.
393. Implicarea în situații de viață.
394. Probleme pe care un individ le poate întâmpina prin implicarea în situații de viață.
395. Problemele unui organ a omului
396. CS. Definiți noțiunea de “restricții de participare”:
397. Executarea unei sarcini sau a unei acțiuni de către un individ.
398. Dificultăți pe care un individ le poate avea în a executa activități.
399. Implicarea în situații de viață.
400. Probleme pe care un individ le poate întâmpina prin implicarea în situații de viață.
401. Problemele unui organ a omului
402. CS. Dați exemplu de activitați:
403. Mers, igiena personala, comunicare
404. Imposibilitatea de a merge, comunica
405. Petrecerea timpului liber, participarea în viața comunității, educație
406. Imposibilitatea de a petrece timpul liber
407. Hipomobilitatea genunchiului.
408. CS. Dați exemplu de limitări de activitați:
409. Mers, igiena personala, comunicare
410. Imposibilitatea de a merge, comunica
411. Petrecerea timpului liber, participarea în viața comunității, educație
412. Imposibilitatea de a petrece timpul liber
413. Hipomobilitatea genunchiului.
414. CS. Dați exemplu de participare:
415. Mers, igiena personala, comunicare
416. Imposibilitatea de a merge, comunica
417. Petrecerea timpului liber, participarea în viața comunității, educație
418. Imposibilitatea de a petrece timpul liber
419. Hipomobilitatea genunchiului
420. CS. Dați exemplu de restricțe de participare:
421. Mers, igiena personala, comunicare
422. Imposibilitatea de a merge, comunica
423. Petrecerea timpului liber, participarea în viața comunității, educație
424. Imposibilitatea de a petrece timpul liber
425. Hipomobilitatea genunchiului
426. CM. Din următoarele alegeți activități și participări:
427. Mers, igiena personala, comunicare
428. Imposibilitatea de a merge, comunica
429. Petrecerea timpului liber, participarea în viața comunității, educație
430. Imposibilitatea de a petrece timpul liber
431. Hipomobilitatea genunchiului.
432. CM. Din următoarele alegeți limitări de activități și restricții de participare:
433. Mers, igiena personala, comunicare
434. Imposibilitatea de a merge, comunica
435. Petrecerea timpului liber, participarea în viața comunității, educație
436. Imposibilitatea de a petrece timpul liber
437. Hipomobilitatea genunchiului
438. CM. Dupa modelul CIF alegeți ce factrii care influențeaza la funcționare:
439. Factori de mediu
440. Factori sociali
441. Factori personali
442. Factori biologici
443. Factori biosociali
444. CS. Definiți factori de mediu dupa modelul CIF:
445. Cuprinde aspectele lumii externe sau extrinseci, care formează contextul vieţii unei persoane şi au impact asupra funcţionării acelei persoane.
446. Reprezintă fundalul particular al vieţii unei persoane şi a situaţiei de viaţă a acesteia.
447. Sunt probleme pe care un individ le poate întâmpina prin implicarea în situații de viață.
448. Este executarea unei sarcini sau a unei acțiuni de către un individ.
449. Funcții fiziologice ale sistemelor organismului (inclusiv funcțiile psihice)
450. CS. Definiți factori personali dupa modelul CIF:
451. Cuprinde aspectele lumii externe sau extrinseci, care formează contextul vieţii unei persoane şi au impact asupra funcţionării acelei persoane.
452. Reprezintă fundalul particular al vieţii unei persoane şi a situaţiei de viaţă a acesteia.
453. Sunt probleme pe care un individ le poate întâmpina prin implicarea în situații de viață.
454. Este executarea unei sarcini sau a unei acțiuni de către un individ.
455. Funcții fiziologice ale sistemelor organismului (inclusiv funcțiile psihice)
456. CM. Definiți factori personali dupa modelul CIF:
457. Cuprinde aspectele lumii externe sau extrinseci, care formează contextul vieţii unei persoane şi au impact asupra funcţionării acelei persoane.
458. Reprezintă fundalul particular al vieţii unei persoane şi a situaţiei de viaţă a acesteia.
459. Sunt probleme pe care un individ le poate întâmpina prin implicarea în situații de viață.
460. Cuprind trăsături care nu fac parte din starea de sănătate
461. Funcții fiziologice ale sistemelor organismului (inclusiv funcțiile psihice)
462. CM. Definiți factori de mediu dupa modelul CIF:
463. Cuprinde aspectele lumii externe sau extrinseci, care formează contextul vieţii unei persoane şi au impact asupra funcţionării acelei persoane.
464. Reprezintă fundalul particular al vieţii unei persoane şi a situaţiei de viaţă a acesteia.
465. Sunt probleme pe care un individ le poate întâmpina prin implicarea în situații de viață.
466. Pot avea o influenţă pozitivă sau negativă, adică reprezentă un mijloc de facilitare sau de barieră pentru o persoană.
467. Cuprind trăsături care nu fac parte din starea de sănătate
468. CM. Din urmatoarele alegeți factori de mediu dupa modelul CIF:
469. Locul de muncă
470. Facilităţi de locuit şi de transport
471. Vârstă
472. Sex
473. Nivelul de hormoni
474. CM. Din urmatoarele alegeți factori personali dupa modelul CIF:
475. Locul de muncă
476. Facilităţi de locuit şi de transport
477. Vârstă
478. Sex
479. Nivelul de hormoni
480. CM. Din urmatoarele alegeți factori de mediu dupa modelul CIF:
481. Servicii de sanatate si asigurare
482. Prieteni
483. Educație
484. Obiceiuri
485. Atitudine fața de boala
486. CM. Din urmatoarele alegeți factori personali dupa modelul CIF:
487. Servicii de sanatate si asigurare
488. Prieteni
489. Educație
490. Obiceiuri
491. Atitudine fața de boala
492. CM. Din urmatoarele alegeti terminul de stigmatizare:
493. Invalid
494. Handicap
495. Persoana cu dizabilități
496. Om cu nevoi speciale
497. Om deosebit
498. CM. Numiți factorii de mediu ce au impact asupra persoanelor cu limitări de funcţionare
499. Mediu fizical.
500. Suport social.
501. Mediu atitudinal.
502. Mediu intern.
503. Nivel de imunoglobuline in singe.
504. CM. Numiți factorii de mediu ce au impact asupra persoanelor cu limitări de funcţionare
505. Mediu intern.
506. Suport social.
507. Nivel de imunoglobuline in singe.
508. Dispozitive asistive.
509. Asistență personală.
510. CM. Alegeți ce stabilește Cartea Albă:
511. Poziţia Medicinii Fizice şi de Reabilitare (MFR) în Europa,
512. Defineşte specialitatea MFR, natura, domeniul de lucru şi parametrii de activitate a specialității,
513. Competenţele specialităţii şi medicilor specialişti în RMF, inclusiv relaţiile interdisciplinare medicale.
514. Salariul medicului reabilitolog
515. Zilele nelucrătoare pentru medici reabilitologi
516. CS. Numiți cartea care stabilește poziţia Medicinii Fizice şi de Reabilitare (MFR) în Europa:
517. Cartea Albă
518. Cartea Roșie
519. Cartea Verde
520. Cartea Veche
521. Cartea Noua
522. CM. Numiți nivele ale sistemului medical unde activează specialiştii în reabilitare medicală:
523. Medicina spitalicească, nivel terţiar
524. Medicina spitalicească, nivel secundar
525. Medicina primară
526. Asistență în comunitate și la domiciliu
527. CM. Din următoarele alegeți mijloacele de tatament ce include pecialitatea FKT:
528. Exerciții fizice
529. Proceduri de fizioterapie
530. Preluarea materialului biologic
531. Indicarea tratamentului medicamentos
532. Infiltrații intraarticulare
533. CS. Din următoarele alegeți mijloacele de tatament ce include specialitatea FKT:
534. Kinetoterapie
535. Homeopatie
536. Preluarea materialului biologic
537. Indicarea tratamentului medicamentos
538. Infiltrații intraarticulare
539. CM. Numiți stadiile procesului de reabilitare:
540. Evaluare
541. Stabilirea scopului, strategiei, planului
542. Intervenții
543. Re-evaluare
544. Cunoștința cu pacientul
545. CM. Din următoarele alegeți obiectivele reabilitării:
546. Tratamentul patologiilor de bază;
547. Prevenirea si tratarea complicațiilor;
548. Creșterea infirmităților şi/sau dizabilităților;
549. Ameliorarea funcționării si activității;
550. Permiterea participării.
551. CM. Din următoarele alegeți obiectivele reabilitării:
552. Tratamentul patologiilor de bază;
553. Prevenirea si tratarea complicațiilor;
554. Reducerea infirmităților şi/sau dizabilităților;
555. Ameliorarea funcționării si activității;
556. Interzicerea participării.
557. CM. Numiți principiile reabilitării:
558. Iniţierea precoce
559. Continuitatea
560. Inițierea tardiva
561. Tratament bazat numai pe factorii fizici
562. Tratament bazat pe plante
563. CM. Alegeți ce stabilește echipa multidisciplinară:
564. Strategia
565. Planul de reabilitare
566. Scopuri
567. Costul serviciilor
568. Meniul pacientului
569. CS. Scopul programului de reabililitare trebuie sa fie centrat pe:
570. Pacient
571. Medic
572. Asistenta medicala
573. Kinetoterapeut
574. Logoped
575. CS. Scopul programului de reabililitare trebuie sa fie acceptat de catre:
576. Pacient și membrii familiei
577. Medic
578. Asistenta medicala
579. Kinetoterapeut
580. Logoped
581. CS. Definiți noțiunea de electroterapie:
582. O metodă terapeutică care folosește curentul electric.
583. O metodă terapeutică care folosește lumina.
584. O metodă terapeutică care folosește presiunea.
585. O metodă terapeutică care folosește căldura.
586. O metodă terapeutică care folosește sunetul.
587. CM. Alegeți formele de electroterapie
588. Băi galvanice.
589. Electromiostimulare.
590. Electrosomn.
591. Ultrafonoforeza.
592. Shock-wave terapie.
593. CS. Din următoarele alegeti categorii de stimuli:
594. Stimulii naturali și artificiali.
595. Stimulii sonori și luminoși.
596. Stimulii termici și mecanici.
597. Stimulii mecanici și luminoși.
598. Stimulii artificiali și sonori.
599. CM. Din următoarele alegeti categorii de stimuli:
600. Stimulii naturali.
601. Stimulii artificiali.
602. Stimulii termici.
603. Stimulii luminoși.
604. Stimulii sonori.
605. CS. Din următoarele alegeți conductori de gradul III:
606. Metalele.
607. Solutiile electrolitice.
608. Gazele.
609. Apa.
610. Lumina.
611. CS. Din următoarele alegeți conductori de gradul II:
612. Metalele.
613. Solutiile electrolitice.
614. Gazele.
615. Apa.
616. Lumina.
617. CS. Din următoarele alegeți conductori de gradul I:
618. Metalele.
619. Solutiile electrolitice.
620. Gazele.
621. Apa.
622. Lumina.
623. CM. Din următoarele alegeți conductorul de gradul I in organismul uman:
624. Sînge
625. Limfa
626. Mușchi
627. Țesut nervos
628. Părul
629. CS. Din următoarele alegeți conductorul de gradul II in organismul uman:
630. Sînge
631. Limfa
632. Mușchi
633. Țesut nervos
634. Părul