



S.07.0.051. Catedra: Reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală
FACULTATEA MEDICINĂ GENERALĂ 2

Pag. 1 / 6

"APROB"

Șef Departament educație medicală
continuă, conferențiar universitar

Stela ADAUJI

"03" octombrie 2025

ORARUL

de studii pentru ciclul de perfecționare

„Reeducarea neuro-motorie.”

06.10.2025 – 27.10.2025 (Durata – 0,64 luni), 100 ore, ciclu conform programului

Data	Timpul	Denumirea temei	Forma lecției, numărul de ore					Gr u- pa	Auditoriul/ GoogleMeet/ ZOOM, etc.	Profesorul
			PR	LP	SM	EX	Total			
Luni 06.10.25	08 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Înregistrarea cursanților							DEMC	
Marți 07.10.25	8 ³⁰ – 10 ¹⁰	Introducere în reeducarea neuromotorie. Istoric, concepte fundamentale, principii generale, rolul fizio-kinetoterapeutului.	2	-	-	-	2	1	Sala studii Spitalul CRÎC	Conf.univ.E.Agapii
	10 ²⁰ - 15 ¹⁰	Fundamente neuroanatomice și neurofiziologice. Principii generale ale reeducării neuromotorii. Rolul kinetoterapeutului în echipa multidisciplinară.	-	5,1	-	-	5,1	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	As. univ. N. Cornea
Miercuri 08.10.25	8 ³⁰ – 10 ¹⁰	Evaluarea pacientului cu deficit neuromotor. Scala Ashworth, Barthel, FIM, testarea tonusului, forței, mersului, posturii.	2	-	-	-	2	1	Sala studii Spitalul CRÎC	Conf.univ.A.Tăbîrță



S.07.0.051. Catedra: Reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală
FACULTATEA MEDICINĂ GENERALĂ 2

Pag. 2 / 6

Data	Timpul	Denumirea temei	Forma lecției, numărul de ore					Grupa	Auditoriul/ GoogleMeet/ ZOOM, etc.	Profesorul
			PR	LP	SM	EX	Total			
	10 ²⁰ - 15 ¹⁰	Evaluarea pacientului cu deficit neuromotor. Examen neurologic: tonus, reflexe, sensibilitate, coordonare. Examen ortopedic: mobilitate articulară, postură, aliniamente. Teste funcționale: Barthel, FIM, testul Tinetti, scale de spasticitate (Ashworth).		5,1	-	-	5,1	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	As. univ.C.Popescu
Joi 09.10.25	8 ³⁰ -10 ¹⁰	Metode analitice de reeducare neuromotorie. Kinetoterapie pasivă: mobilizări pasive, stretching, menținerea amplitudinii. Kinetoterapie activă: contracții izometrice, active asistate, active libere.	2	-	-	-	2	1	Sala studii Spitalul CRÎC	Conf.univ.E.Agapii
	10 ²⁰ - 15 ¹⁰	Metode analitice de reeducare neuromotorie. Kinetoterapie pasivă: mobilizări pasive, stretching, menținerea amplitudinii. Kinetoterapie activă: contracții izometrice, active asistate, active libere.	-	-	5,1	-	5,1	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	As. univ. N. Cornea
Vineri 10.10.25	8 ³⁰ -10 ¹⁰	Metode analitice de reeducare neuromotorie. Posturări și poziționări: prevenirea retracțiilor și contracturilor. Tehnici de relaxare: post-izometrică, stretching global activ.	2	-	-	-	2	1	Sala studii Spitalul CRÎC	Asis.un.S. Savițchi
	10 ²⁰ -12 ⁰⁰	Metode analitice de reeducare neuromotorie. Posturări și poziționări: prevenirea retracțiilor și contracturilor. Tehnici de relaxare: post-izometrică, stretching global activ.	-	2	-	-	2	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	As. univ. D.Jardan
	12 ³⁰ -15 ¹⁰	Metode analitice de reeducare neuromotorie. Posturări și poziționări: prevenirea retracțiilor și contracturilor.	-	-	3,1	-	3,1	1		As. univ. D.Jardan



S.07.0.051. Catedra: Reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală
FACULTATEA MEDICINĂ GENERALĂ 2

Pag. 3 / 6

Data	Timpul	Denumirea temei	Forma lecției, numărul de ore					Gr u- pa	Auditoriul/ GoogleMeet/ ZOOM, etc.	Profesorul
			PR	LP	SM	EX	Total			
		Tehnici de relaxare: post-izometrică, stretching global activ.								
Luni 13.10.25	8 ³⁰ -10 ¹⁰	Metode și tehnici fundamentale de reeducare neuromotorie. Facilitarea neuromotorie (PNF – Kabat, Brunnstrom, Bobath). Tehnici de inhibiție și facilitare a reflexelor patologice.	2	-	-	-	2	1	Sala studii Spitalul CRÎC	Conf.univ.E.Agapii
	10 ²⁰ - 15 ¹⁰	Metode și tehnici fundamentale de reeducare neuromotorie. Facilitarea neuromotorie (PNF – Kabat, Brunnstrom, Bobath). Tehnici de inhibiție și facilitare a reflexelor patologice.	-	-	5,1	-	5,1	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	As. univ. N. Cornea
Miercuri 15.10.25	8 ³⁰ - 10 ¹⁰	Metode și tehnici fundamentale de reeducare neuromotorie. Exerciții pentru control postural și echilibru. Reeducarea mersului – fazele, ajutoarele ortopedice, feedback vizual și auditiv.	2	-	-	-	2	1	Sala studii Spitalul CRÎC	Conf.un. A. Tăbîrță
	10 ²⁰ - 15 ¹⁰	Metode și tehnici fundamentale de reeducare neuromotorie. Exerciții pentru control postural și echilibru. Reeducarea mersului – fazele, ajutoarele ortopedice, feedback vizual și auditiv.	-	-	5,1	-	5,1	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	Asis.un. M. Cîrîm
Joi 16.10.25	8 ³⁰ - 10 ¹⁰	Metode speciale de terapie și tehnologii moderne: hidrokinetoterapie și mecanoterapie, robototerapie și realitate virtuală în recuperare, stimulare electrică funcțională (FES), biofeedback și exoschelete.	2	-	-	-	2	1	Sala studii Spitalul CRÎC	Conf.un. A. Tăbîrță



S.07.0.051. Catedra: Reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală
FACULTATEA MEDICINĂ GENERALĂ 2

Pag. 4 / 6

Data	Timpul	Denumirea temei	Forma lecției, numărul de ore					Grupa	Auditoriul/ GoogleMeet/ ZOOM, etc.	Profesorul
			PR	LP	SM	EX	Total			
	10 ²⁰ - 15 ¹⁰	Metode speciale de terapie și tehnologii moderne: hidrokinetoterapie și mecanoterapie, robototerapie și realitate virtuală în recuperare, stimulare electrică funcțională (FES), biofeedback și exoschelete.		5,1	-	-	5,1	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	Asis.un. M. Cîrîm
Vineri 17.10.25	8 ³⁰ -10 ¹⁰	Reeducarea neuromotorie în afecțiuni periferice: leziuni ale nervilor periferici, polineuropatii, radiculopatii, afecțiuni neuromusculare (distrofii, miopatii), strategii de compensare și adaptare funcțională.	2	-	-	-	2	1	Sala studii Spitalul CRÎC	Conf. un. S. Pleșca
	10 ²⁰ - 15 ¹⁰	Reeducarea neuromotorie în afecțiuni periferice: leziuni ale nervilor periferici, polineuropatii, radiculopatii, afecțiuni neuromusculare (distrofii, miopatii), strategii de compensare și adaptare funcțională.	-	-	5,1	-	5,1	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	Asis.un. A.Melnic
Luni 20.10.25	8 ³⁰ -10 ¹⁰	Reeducarea neuromotorie în afecțiuni centrale: accidente vasculare cerebrale (hemiplegii), traumatism cranio-cerebral, paralizii cerebrale infantile, scleroza multiplă.	2	-	-	-	2	1	Sala studii Spitalul CRÎC	Conf. un. S. Pleșca
	10 ²⁰ -12 ⁰⁰	Reeducarea neuromotorie în afecțiuni centrale: accidente vasculare cerebrale (hemiplegii), traumatism cranio-cerebral, paralizii cerebrale infantile, scleroza multiplă.	-	2	-	-	2	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	Asis.un. A.Melnic
	12 ³⁰ -15 ¹⁰	Reeducarea neuromotorie în afecțiuni centrale: accidente vasculare cerebrale (hemiplegii), traumatism cranio-cerebral, paralizii cerebrale infantile, scleroza multiplă.	-	-	3,1	-	3,1	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	Asis.un. A. Melnic



S.07.0.051. Catedra: Reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală
FACULTATEA MEDICINĂ GENERALĂ 2

Pag. 5 / 6

Data	Timpul	Denumirea temei	Forma lecției, numărul de ore					Grupa	Auditoriul/ GoogleMeet/ ZOOM, etc.	Profesorul
			PR	LP	SM	EX	Total			
Marți 21.10.25	8 ³⁰ – 10 ¹⁰	Reeducarea neuromotorie în afecțiuni centrale: accidente vasculare cerebrale (hemiplegii), traumatism cranio-cerebral, paralizii cerebrale infantile, scleroza multiplă.	-	2	-	-	2	1	Sala studii Spitalul CRÎC	Asis.un.S. Savițchi
	10 ²⁰ - 15 ¹⁰	Reeducarea neuromotorie în afecțiuni centrale: accidente vasculare cerebrale (hemiplegii), traumatism cranio-cerebral, paralizii cerebrale infantile, scleroza multiplă.	-	-	5,1	-	5,1	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	As. univ. N. Cornea
Miercuri 22.10.25	8 ³⁰ – 10 ¹⁰	Reeducarea neuromotorie aplicată la grupele de vârstă: reeducarea copilului cu tulburări de dezvoltare motorie, particularități la adult și vârstnic, prevenirea complicațiilor prin posturi corecte și mobilizări precoce.	2	-	-	-	2	1	Sala studii CURM	Asist.un. Vizdoagă
	10 ²⁰ - 15 ¹⁰	Reeducarea neuromotorie aplicată la grupele de vârstă: reeducarea copilului cu tulburări de dezvoltare motorie, particularități la adult și vârstnic, prevenirea complicațiilor prin posturi corecte și mobilizări precoce.	-	-	5,1	-	5,1	1	Sect. reabilitare CURM	Asist.un. Vizdoagă
Joi 23.10.25	8 ³⁰ – 10 ¹⁰	Aspecte psihologice, etice și interdisciplinare în reeducarea neuromotorie. Motivația pacientului, comunicarea cu familia, etica profesională, rolul echipei.	2	-	-	-	2	1	Sala studii Spitalul CRÎC	Conf.un. V. Chihai
	10 ²⁰ - 15 ¹⁰	Aspecte psihologice, etice și interdisciplinare în reeducarea neuromotorie. Motivația pacientului, comunicarea cu familia, etica profesională, rolul echipei.		-	5,1	-	5,1	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	As. un. M.Bulai



S.07.0.051. Catedra: Reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală
FACULTATEA MEDICINĂ GENERALĂ 2

Pag. 6 / 6

Data	Timpul	Denumirea temei	Forma lecției, numărul de ore					Grupa	Auditoriul/ GoogleMeet/ ZOOM, etc.	Profesorul
			PR	LP	SM	EX	Total			
Vineri 24.10.25	8 ³⁰ -15 ¹⁰	Aplicații clinice și studii de caz. Prezentarea de cazuri, elaborarea planului de tratament, evaluarea progresului.	-	7,1	-	-	7,1	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	Asist.un. Rotăreanu
Luni 27.10.25	8 ³⁰ -10 ¹⁰	Aplicații clinice și studii de caz. Prezentarea de cazuri, elaborarea planului de tratament, evaluarea progresului.	-	2	-	-	2	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	Asist.un..S.Savițchi
	10 ²⁰ -15 ¹⁰	Examen	-	-	-	5	5	1	Sala studii Spitalul CRÎC	Prof.univ. O. Pascal Asist.un..S.Savițchi
		Total	22	30	43	5	100			

Șef catedră, dr. hab. șt. med.,
Profesor universitar

Oleg Pascal

Șef studii, dr. șt. med.,
asistent universitar

Anatolie Vizdoagă

Coordonat

Ana SÎRBU