



**S.07.0.051. Catedra: Rehabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală**  
**FACULTATEA MEDICINĂ GENERALĂ 2**

Pag. 1 / 6

“APROB”

Șef Departament educație medicală  
continuă, conferențiar universitar

Stela ADAUJI \_\_\_\_\_

” \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2025

**ORARUL**

de studii pentru ciclul de perfecționare tematică (generală)

„ Tehnici kinetice în rehabilitarea musculoscheletală”

10.03 - 28.03.2025

(Durata – 0,64 luni, 100 ore – 1 grupă)

Nr.	ziua și data	timpul	Denumirea temei	Forma lecției					grupa	aula	Profesorul (N.P.)
				Total ore							
1	2	3	4	Pr	Sm	Lp	examen	total	10	11	12
1.	Luni 10.03	8 <sup>30</sup>	Înregistrarea							decanat, catedră	
2.	Mărti 11.03	8 <sup>30</sup> – 10 <sup>10</sup>	Reabilitarea medicală definiții, modelul de reabilitare medicală conform CIF-OMS 2005. Obiectivele și principiile fundamentale ale tratamentului de reabilitare complexă la pacienții cu afecțiuni musculo-scheletale.	2	-	-	-	2	1	Sala studii spitalul MS	Prof.univ. O. Pascal
		10 <sup>20</sup> – 15 <sup>10</sup>	Reabilitarea medicală definiții, modelul de reabilitare medicală conform CIF-OMS 2005. Obiectivele și principiile	-	-	5	-	5	1	Secț. reabilitare spitalul MS	Asist. univ. M. Cîrîm



**S.07.0.051. Catedra: Reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală**  
**FACULTATEA MEDICINĂ GENERALĂ 2**

Pag. 2 / 6

			fundamentale ale tratamentului de reabilitare complexă la pacienții cu afecțiuni musculo-scheletale.								
3.	Miercuri 12.03	8 <sup>30</sup> – 10 <sup>10</sup>	Evaluarea funcțională a pacientului cu afecțiuni musculo-scheletale.	2	-	-	-	2	1	Sala studii CURM	Asis. univ. A.Vizdoagă
		10 <sup>20</sup> – 15 <sup>10</sup>	Evaluarea funcțională a pacientului cu afecțiuni musculo-scheletale. Bilanțul articular și testing-ul muscular.	-	-	5	-	5	1	Sec. reabilitare CURM	Asis. univ. A. Melnic
4.	Joi 13.03	8 <sup>30</sup> – 10 <sup>10</sup>	Tehnicile kinetologice – anakinetice, kinetice dinamice pasive.	2	-	-	-	2	1	Sala studii CURM	Asis. univ. A.Vizdoagă
		10 <sup>20</sup> – 12 <sup>00</sup>	Tehnicile kinetologice – anakinetice, kinetice dinamice pasive.	-	2	-	-	2	1	Sec. reabilitare CURM	Asis. univ. A. Melnic
		12 <sup>30</sup> – 15 <sup>10</sup>	Tehnicile kinetologice – anakinetice, kinetice dinamice pasive.	-	-	3	-	3	1	Sec. reabilitare CURM	Asis. univ. A. Melnic
5.	Vineri 14.03	8 <sup>30</sup> – 10 <sup>10</sup>	Tehnicile kinetologice – kinetice active, kinetice statice.	2	-	-	-	2	1	Sala studii spitalul MS	Conf. univ. E. Agapii
		10 <sup>20</sup> – 15 <sup>50</sup>	Tehnicile kinetologice – kinetice active, kinetice statice.	-	-	5	-	5	1	Secț. reabilitare spitalul MS	Asist. univ. S. Savițchi
6.	Luni 17.03	8 <sup>30</sup> – 10 <sup>10</sup>	Tehnici de stretching, Tehnici de transfer.	2	-	-	-	2	1	Sala studii spitalul MS	Conf. univ. E. Agapii
		10 <sup>20</sup> – 12 <sup>00</sup>	Tehnici de stretching, Tehnici de transfer.	-	2	-	-	2	1	Secț. reabilitare spitalul MS	Asist. univ. S. Savițchi
		12 <sup>30</sup> –	Tehnici de stretching, Tehnici de transfer	-	-	3	-	3	1	Secț. reabilitare	Asist. univ. S. Savițchi



**S.07.0.051. Catedra: Reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală**  
**FACULTATEA MEDICINĂ GENERALĂ 2**

Pag. 3 / 6

		15 <sup>10</sup>								spitalul MS	
7.	Marti 18.03	8 <sup>30</sup> – 10 <sup>10</sup>	Tehnici kinetologice în programul de reabilitare a pacienților cu afecțiuni musculo-scheletale post-traumatice ale membrilor superioare.	2	-	-	-	2	1	Sala studii spitalul MS	Conf. univ. E. Agapii
		10 <sup>20</sup> – 12 <sup>00</sup>	Tehnici kinetologice în programul de reabilitare a pacienților cu afecțiuni musculo-scheletale post-traumatice ale membrilor superioare.	-	2	-	-	2	1	Sect. reabilitare spitalul MS	Asist. univ. N. Cornea
		12 <sup>30</sup> – 15 <sup>10</sup>	Tehnici kinetologice în programul de reabilitare a pacienților cu afecțiuni musculo-scheletale post-traumatice ale membrilor superioare.	-	-	3	-	3	1	Sect. reabilitare spitalul MS	Asist. univ. N. Cornea
8.	Miercuri 19.03	8 <sup>30</sup> – 10 <sup>10</sup>	Tehnici kinetologice în programul de reabilitare a pacienților cu afecțiuni musculo-scheletale post-traumatice ale coloanei vertebrale.	2	-	-	-	2	1	Sala studii spitalul MS	Conf. un. S. Pleșca
		12 <sup>30</sup> – 15 <sup>10</sup>	Tehnici kinetologice în programul de reabilitare a pacienților cu afecțiuni musculo-scheletale post-traumatice ale coloanei vertebrale.	-	-	5	-	5	1	Sect. reabilitare spitalul MS	Asis. univ. A. Melnic
9.	Joi 20.03	8 <sup>30</sup> – 10 <sup>10</sup>	Tehnici kinetologice în programul de reabilitare a pacienților cu afecțiuni degenerative musculo-scheletice la nivelul coloanei vertebrale.	2	-	-	-	2	1	Sala studii spitalul MS	Conf. un. S. Pleșca



**S.07.0.051. Catedra: Reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală**  
**FACULTATEA MEDICINĂ GENERALĂ 2**

Pag. 4 / 6

		10 <sup>20</sup> - 15 <sup>10</sup>	Tehnici kinetologice în programul de reabilitare a pacienților cu afecțiuni degenerative musculo-scheletice la nivelul coloanei vertebrale.	-	-	5	-	5	1	Sect. reabilitare spitalul MS	Asis. univ. A. Melnic
10.	Vineri 21.03	8 <sup>30</sup> - 10 <sup>10</sup>	Tehnici kinetologice în programul de reabilitare a pacienților cu afecțiuni musculo-scheletale post-traumatice ale membrilor inferioare.	2	-	-	-	2	1	Sala studii CURM	Conf. univ. E. Agapii
		10 <sup>20</sup> - 15 <sup>10</sup>	Tehnici kinetologice în programul de reabilitare a pacienților cu afecțiuni musculo-scheletale post-traumatice ale membrilor inferioare.	-	-	5	-	5	1	Sect. reabilitare CURM	Asist. univ. N. Cornea
11.	Luni 24.03	8 <sup>30</sup> - 10 <sup>10</sup>	Tehnici kinetologice în programul de reabilitare a pacienților cu afecțiuni degenerative musculo-scheletice la nivelul articulațiilor membrilor superioare.	2	-	-	-	2	1	Sala studii spitalul MS	Conf. univ. A. Tăbîrță
		10 <sup>20</sup> - 12 <sup>00</sup>	Tehnici kinetologice în programul de reabilitare a pacienților cu afecțiuni degenerative musculo-scheletice la nivelul articulațiilor membrilor superioare.	-	2	-	-	2	1	Sect. reabilitare spitalul MS	Asist. univ. M. Cîrîm
		12 <sup>30</sup> - 15 <sup>10</sup>	Tehnici kinetologice în programul de reabilitare a pacienților cu afecțiuni degenerative musculo-scheletice la nivelul articulațiilor membrilor superioare.	-	-	3	-	3	1	Sect. reabilitare spitalul MS	Asist. univ. M. Cîrîm



**S.07.0.051. Catedra: Reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală**  
**FACULTATEA MEDICINĂ GENERALĂ 2**

Pag. 5 / 6

12.	Martți 25.03	8 <sup>30</sup> – 15 <sup>10</sup>	Tehnici kinetologice în programul de reabilitare a pacienților cu afecțiuni degenerative musculo-scheletice la nivelul articulațiilor membrelor inferioare.	-	-	-	5	5	1	Sala studii spitalul MS	Conf. univ. A. Tăbîrță
			Tehnici kinetologice în programul de reabilitare a pacienților cu afecțiuni degenerative musculo-scheletice la nivelul articulațiilor membrelor inferioare.							Sect. reabilitare spitalul MS	Asist. univ. M. Cîrîm
13.	Miercuri 26.03	8 <sup>30</sup> – 10 <sup>10</sup>	Tehnici kinetologice în programul de reabilitare a pacienților cu boli inflamatorii musculo-scheletice.	2	-	-	-	2	1	Sala studii spitalul MS	Conf. univ. V. Chihai
		10 <sup>20</sup> – 15 <sup>10</sup>	Tehnici kinetologice în programul de reabilitare a pacienților cu boli inflamatorii musculo-scheletice.	-	-	5	-	5	1	Sect. reabilitare spitalul MS	Asist. univ. M. Bulai
14.	Joi 27.03	8 <sup>30</sup> – 10 <sup>10</sup>	Tehnici kinetologice în programul de reabilitare a pacienților cu afecțiuni musculo-scheletale ale țesuturilor moi.	2	-	-	-	2	1	Sala studii spitalul MS	Conf. univ. V. Chihai
		10 <sup>20</sup> – 12 <sup>00</sup>	Tehnici kinetologice în programul de reabilitare a pacienților cu afecțiuni musculo-scheletale ale țesuturilor moi.	-	2	-	-	2	1	Sect. reabilitare spitalul MS	Asist. univ. M. Bulai
		12 <sup>30</sup> – 15 <sup>10</sup>	Tehnici kinetologice în programul de reabilitare a pacienților cu afecțiuni musculo-scheletale ale țesuturilor moi.	-	-	3	-	3	1	Sect. reabilitare spitalul MS	Asist. univ. M. Bulai



**S.07.0.051. Catedra: Reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală  
FACULTATEA MEDICINĂ GENERALĂ 2**

Pag. 6 / 6

15.	Vineri 28.03	8 <sup>30</sup> – 12 <sup>45</sup>	<b>Examen</b>	-	-	-	5	5	1	Sala studii spitalul MS	Conf. univ. A. Tăbîrță
			<b>Total ore</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>45</b>	<b>5</b>	<b>100</b>			

Șef catedră, dr. hab. șt. med.,  
Profesor universitar

Oleg Pascal

Șef studii, dr. șt. med.,  
asistent universitar

Ana Vizdoagă

Coordonat

Ana SÎRBU