



S.07.0.051. Catedra: Reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală
FACULTATEA MEDICINĂ GENERALĂ 2

Pag. 1 / 6

“APROB”

Șef Departament Educație Medicală
Continuă, dr.hab. șt. farm., conf. univ.

Stela ADAUJI

” 26 ” noiembrie 2025

ORARUL

de studii pentru ciclul de perfecționare

„Relaxări postizometrice și tehnici de mobilizare în afecțiunile coloanei vertebrale.”

01.12.2025 – 19.12.2025 (Durata – 0,64 luni), 100 ore, ciclu conform programului

Data	Timpul	Denumirea temei	Forma lecției, numărul de ore					Gru- pa	Auditoriul/ GoogleMeet/ ZOOM, etc.	Profesorul
			PR	LP	SM	EX	Total			
Luni, 01.12.25	08 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Înregistrarea cursanților						1	DEMC	
Marți, 02.12.25	8 ³⁰ – 10 ¹⁰	Bazele teoretice ale relaxărilor postizometrice și mobilizărilor vertebrale.	2	-	-	-	2	1	Sala studii CURM	Asis.un. Vizdoagă
	10 ²⁰ - 15 ¹⁰	Bazele teoretice ale relaxărilor postizometrice și mobilizărilor vertebrale.	-	-	5,1	-	5,1	1	Secț. reabilitare CURM	Asis.un. M. Cîrîm
Miercuri, 03.12.25	8 ³⁰ – 10 ¹⁰	Anatomia funcțională a coloanei vertebrale.	2	-	-	-	2	1	Sala studii Spitalul CRÎC	Asis.un. Vizdoagă
	10 ²⁰ - 12 ⁰⁰	Anatomia funcțională a coloanei vertebrale.	-	-	2	-	2	1	Secț. reabilitare Spitalul CRÎC	Asis.un. M. Cîrîm
	12 ³⁰ - 15 ¹⁰	Anatomia funcțională a coloanei vertebrale.	-	3,1	-	-	3,1	1	Secț. reabilitare	Asis.un. M. Cîrîm



S.07.0.051. Catedra: Reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală
FACULTATEA MEDICINĂ GENERALĂ 2

Pag. 2 / 6

Data	Timpul	Denumirea temei	Forma lecției, numărul de ore					Gru- pa	Auditoriul/ GoogleMeet/ ZOOM, etc.	Profesorul
			PR	LP	SM	EX	Total			
									Spitalul CRÎC	
Joi, 04.12.25	8 ³⁰ – 10 ¹⁰	Biomecanica mișcărilor vertebrale.	2	-	-	-	2	1	Sala studii CURM	Asis.un. Vizdoagă
	10 ²⁰ - 12 ⁰⁰	Biomecanica mișcărilor vertebrale.	-	-	2	-	2	1	Sect. reabilitare CURM	Asis.un. M. Cîrîm
	12 ³⁰ - 15 ¹⁰	Biomecanica mișcărilor vertebrale.	-	3,1	-	-	3,1	1	Sect. reabilitare CURM	Asis.un. M. Cîrîm
Vineri, 05.12.25	8 ³⁰ – 10 ¹⁰	Evaluarea pacientului cu afecțiuni vertebrale.	2	-	-	-	2	1	Sala studii Spitalul CRÎC	Conf. un.V. Chihai
	10 ²⁰ - 12 ⁰⁰	Evaluarea pacientului cu afecțiuni vertebrale.	-	-	2	-	2	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	Asis.un.M. Bulai
	12 ³⁰ - 15 ¹⁰	Evaluarea pacientului cu afecțiuni vertebrale.	-	3,1	-	-	3,1	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	Asis.un.M. Bulai
Luni, 08.12.25	8 ³⁰ – 10 ¹⁰	Tehnici fundamentale de relaxare postizometrică.	2	-	-	-	2	1	Sala studii Spitalul CRÎC	Conf. un. S.Pleşca
	10 ²⁰ - 12 ⁰⁰	Tehnici fundamentale de relaxare postizometrică.	-	-	2	-	2	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	Asis.un. A. Melnic



S.07.0.051. Catedra: Reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală
FACULTATEA MEDICINĂ GENERALĂ 2

Pag. 3 / 6

Data	Timpul	Denumirea temei	Forma lecției, numărul de ore					Gru- pa	Auditoriul/ GoogleMeet/ ZOOM, etc.	Profesorul
			PR	LP	SM	EX	Total			
	12 ³⁰ - 15 ¹⁰	Tehnici fundamentale de relaxare postizometrică.	-	3,1	-	-	3,1	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	Asis.un. A. Melnic
Marți, 09.12.25	8 ³⁰ – 10 ¹⁰	PIR aplicat la musculatura cervicală.	2	-	-	-	2	1	Sala studii CURM	Asis.un. Vizdoagă
	10 ²⁰ - 12 ⁰⁰	PIR aplicat la musculatura cervicală.	-	-	2	-	2	1	Sect. reabilitare CURM	Asis.un. M. Cîrîm
	12 ³⁰ - 15 ¹⁰	PIR aplicat la musculatura cervicală.	-	3,1	-	-	3,1	1	Sect. reabilitare CURM	Asis.un. M. Cîrîm
Miercuri, 10.12.25	8 ³⁰ – 10 ¹⁰	PIR aplicat la musculatura toracală.	2	-	-	-	2	1	Sala studii Spitalul CRÎC	Conf. un. E. Agapi
	10 ²⁰ - 12 ⁰⁰	PIR aplicat la musculatura toracală.	-	-	2	-	2	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	As. un. N. Cornea
	12 ³⁰ - 15 ¹⁰	PIR aplicat la musculatura toracală.	-	3,1	-	-	3,1	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	As. un. N. Cornea
Joi, 11.12.25	8 ³⁰ – 10 ¹⁰	PIR aplicat la musculatura lombară și pelvină.	2	-	-	-	2	1	Sala studii Spitalul CRÎC	Conf. un. S.Pleşca
	10 ²⁰ - 12 ⁰⁰	PIR aplicat la musculatura lombară și pelvină.	-	-	2	-	2	1	Sect. reabilitare	Asis.un. A. Melnic



S.07.0.051. Catedra: Reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală
FACULTATEA MEDICINĂ GENERALĂ 2

Pag. 4 / 6

Data	Timpul	Denumirea temei	Forma lecției, numărul de ore					Gru- pa	Auditoriul/ GoogleMeet/ ZOOM, etc.	Profesorul
			PR	LP	SM	EX	Total			
									Spitalul CRÎC	
	12 ³⁰ - 15 ¹⁰	PIR aplicat la musculatura lombară și pelvină.	-	3,1	-	-	3,1	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	Asis.un. A. Melnic
Vineri, 12.12.25	8 ³⁰ – 10 ¹⁰	Tehnici de mobilizare vertebrală pasivă și active.	2	-	-	-	2	1	Sala studii Spitalul CRÎC	As. un. S. Savițchi
	10 ²⁰ - 12 ⁰⁰	Tehnici de mobilizare vertebrală pasivă și active.	-	-	2	-	2	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	As. un. N. Cornea
	12 ³⁰ - 15 ¹⁰	Tehnici de mobilizare vertebrală pasivă și active.	-	3,1	-	-	3,1	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	As. un. N. Cornea
Luni, 15.12.25	8 ³⁰ – 10 ¹⁰	Mobilizări în afecțiunile cervicale.	2	-	-	-	2	1	Sala studii Spitalul CRÎC	Conf. un. S.Pleşca
	10 ²⁰ - 12 ⁰⁰	Mobilizări în afecțiunile cervicale.	-	-	2	-	2	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	Asis.un. A. Melnic
	12 ³⁰ - 15 ¹⁰	Mobilizări în afecțiunile cervicale.	-	3,1	-	-	3,1	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	Asis.un. A. Melnic



S.07.0.051. Catedra: Reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală
FACULTATEA MEDICINĂ GENERALĂ 2

Pag. 5 / 6

Data	Timpul	Denumirea temei	Forma lecției, numărul de ore					Gru- pa	Auditoriul/ GoogleMeet/ ZOOM, etc.	Profesorul
			PR	LP	SM	EX	Total			
Marți, 16.12.25	8 ³⁰ – 10 ¹⁰	Mobilizări în afecțiunile toracale și costovertebrale.	2	-	-	-	2	1	Sala studii Spitalul CRÎC	As. un. S. Savițchi
	10 ²⁰ - 12 ⁰⁰	Mobilizări în afecțiunile toracale și costovertebrale.	-	-	2	-	2	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	As. un. N. Cornea
	12 ³⁰ - 15 ¹⁰	Mobilizări în afecțiunile toracale și costovertebrale.	-	3,1	-	-	3,1	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	As. un. N. Cornea
Miercuri, 17.12.25	8 ³⁰ – 10 ¹⁰	Mobilizări în afecțiunile lombare și sacroiliace.	2	-	-	-	2	1	Sala studii Spitalul CRÎC	Conf. un. S.Pleșca
	10 ²⁰ - 12 ⁰⁰	Mobilizări în afecțiunile lombare și sacroiliace.	-	-	2	-	2	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	Asis.un. A. Melnic
	12 ³⁰ - 15 ¹⁰	Mobilizări în afecțiunile lombare și sacroiliace.	-	3,1	-	-	3,1	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	Asis.un. A. Melnic
Joi, 18.12.25	8 ³⁰ – 10 ¹⁰	Integrarea tehnicilor în programe complexe de recuperare.	2	-	-	-	2	1	Sala studii Spitalul CRÎC	As. un. S. Savițchi
	10 ²⁰ - 12 ⁰⁰	Integrarea tehnicilor în programe complexe de recuperare.	-	-	2	-	2	1	Sect. reabilitare Spitalul CRÎC	As. un. N. Cornea



S.07.0.051. Catedra: Reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală
FACULTATEA MEDICINĂ GENERALĂ 2

Pag. 6 / 6

Data	Timpul	Denumirea temei	Forma lecției, numărul de ore					Gru- pa	Auditoriul/ GoogleMeet/ ZOOM, etc.	Profesorul
			PR	LP	SM	EX	Total			
	12 ³⁰ - 15 ¹⁰	Integrarea tehnicilor în programe complexe de recuperare.	-	3,1	-	-	3,1	1	Secț. reabilitare Spitalul CRÎC	As. un. N. Cornea
Vineri, 19.12.25		Examen	-	-	-	7	7		Sala studii Spitalul CRÎC	Conf. un. S.Pleşca As. un. S. Savițchi
Total ore			26	38	29	7	100			

Șef catedră, dr. hab. șt. med.,
Profesor universitar

Oleg Pascal

Șef studii, dr. șt. med.,
asistent universitar

Anatolie Vizdoagă

Coordonat, metodist principal

Ana SÎRBU