

## Teste grile la disciplina MEDICINĂ FIZICĂ

1. CS. Selectați elementul clasic de producere a curentului:
  - a) pila lui volta
  - b) electrod de cupru
  - c) electrod de zinc
  - d) pila electrică
  - e) curentul galvanic
  
2. CS Alegeți denumirea curentului electric continuu utilizat în electroterapie:
  - a) curent galvanic
  - b) tens
  - c) băile galvenice
  - d) ionoforeza
  - e) laser
  
3. CM Selectați mecanismele de producere a curentului galvanic:
  - a) chimice
  - b) mecanice
  - c) termoelectrice
  - d) fizice
  - e) biologice
  
4. CM Selectați proprietățile curentului galvanic:
  - a) electroloza
  - b) rezistența musculară
  - c) ionoforeza
  - d) electroforeza
  - e) electrostimularea
  
5. CM Selectați autorul clasificării conform căreia contribuțiile electrice sunt împărțite în 4 grupe:
  - a) S Benghe
  - b) Kiss
  - c) Krilova
  - d) Simanko
  - e) Popov
  
6. CS. Din următoarele, selectați gradele de clasificării elaborate de Kirolova și Simanco:
  - a) III
  - b) IV
  - c) V
  - d) VI
  - e) VII
  
7. CM Selectați structurile anatomice ce sunt foarte rău conductoare:
  - a) țesutul adipos
  - b) țesutul nervos
  - c) părul
  - d) mușchii
  - e) epiderma
  
8. CS. Din următoarele, alegeți cui aparțin efectele interpolare:
  - a) Laserterapie
  - b) Ultrasunt
  - c) Aerosoloterapia
  - d) Balneoterapia
  - e) Electroterapie
  
9. CM Alegeți senzația percepută la trecerea curentului galvanic:
  - a) arsură

- b) furnicătură
  - c) înțepătură
  - d) mâncărimea
  - e) roșeață
10. CS Selectați răspunsul la trecerea curentului galvanic senzațiile cresc proporțional cu:
- a) durata
  - b) numărul ședințelor
  - c) efectele polare
  - d) intensitate curentului
  - e) efectele interpolare
11. CS Selectați cu cât crește circulația cutanată la aplicarea curentului galvanic:
- a) 300%
  - b) 400%
  - c) 500%
  - d) 600%
  - e) 700 %
12. CM Selectați efectele terapeutice ale curentului galvanic:
- a) analgezic
  - b) stimulant
  - c) inhibitor
  - d) trofic
  - e) vasoconstrictor
13. CS. Din următoarele, selectați tipul de Baie STANGER:
- a) parțială
  - b) completă
  - c) patru - celulare
  - d) tri – celulare
  - e) duo
14. CM Alegeți indicațiile galvanizării:
- a) leziuni tegumentare
  - b) pacienți cu nevralgii
  - c) bolnavi cu nevrite
  - d) pacienți cu conțenții metalice
  - e) pacienți cu paralizii
15. CS Alegeți frecvența curentului cu impulsuri asimetrice bifizate:
- a) 10 – 20 Hz
  - b) 30 -70 Hz
  - c) 70 – 90 Hz
  - d) 90 – 120 Hz
  - e) 120 – 130 Hz
16. CS Selectați durata ședinței de terapie cu curenții de joasă frecvență:
- a) 10 – 15 minute
  - b) 15 – 20 minute
  - c) 20 – 25 minute
  - d) 20 – 30 minute
  - e) 25 – 35 minute
17. CS Selectați numărul ședințelor pe serie la terapia cu curenții de joasă frecvență:
- a) 7 - 10 ședințe
  - b) 8 – 10 ședințe
  - c) 8 – 12 ședințe
  - d) 10 – 15 ședințe
  - e) 15- 20 ședințe
18. CM Selectați indicațiile terapiei cu curenții de joasă frecvență:
- a) tratamentul musculaturii abdominale hipotone
  - b) tratamentul musculaturii abdominale hipertone
  - c) incontinența sfincterului vezical

- d) incontența sfincterului anal
  - e) tratamentul musculaturii spatelui hipotone
19. CM Din următoarele selectați tipurile de leziuni nervoase:
- a) neuropraxie
  - b) axonotmesis
  - c) neurotmesis
  - d) cronaxia
  - e) axonopraxie
20. CM Alegeți de câte tipuri poate fi electrostimulatoarele:
- a) portabile
  - b) fixe
  - c) bipolare
  - d) monopolare
  - e) tripolare
21. CM Din următoarele, selectați tipurile de electrozi:
- a) plăcuțe de metal (plumb)
  - b) cauciuc electroconductor
  - c) autoadezivi
  - d) material textil
  - e) plăcuțe de metal (aluminu)
22. CM Alegeți substanțele folosite la ionogalvanizare LA ANOD:
- a)  $Zn^+$
  - b)  $Ca^{2+}$
  - c)  $Li^+$
  - d)  $Al^{2+}$
  - e)  $Cu^{2+}$
23. CM Din următoarele selectați temperatura apei folosită în băile galvanice :
- a) peste  $38^\circ$
  - b) temperatura corpului ( $34^\circ$ ) sau mai ridicată (până la  $38^\circ$ )
  - c) sub temperatura corpului ( $34^\circ$ ) pentru a aplica intensități mai mari, mai bine tolerate
  - d) cu atât mai mare cu cât se aplică intensități mai mici
  - e) cu atât mai mică cu cât se aplică intensități mai mari
24. CS Alegeți intervalul pentru curenții de frecvență medie:
- a) 1000 – 100000 Hz
  - b) 800 - 1000 Hz
  - c) 200000 – 300000 Hz
  - d) 100000 – 200000 Hz
  - e) < 800 Hz
25. CM Selectați contraindicațiile stimulării bipolare a Musculaturii spastice:
- a) scleroză laterală amiotrofică
  - b) hemipareze spastice după AVC
  - c) boală Parkinson
  - d) scleroza difuză avansată
  - e) spasticitate în pareze
- CM Selectați tipul de curenți ce stimulează musculatura netedă
- a) exponențiali
  - b) activi
  - c) triunghiulari
  - d) indiferent
  - e) stimulări bipolare
26. CS Selectați domeniul terapiei cu înaltă frecvență unde care au frecvența ( $\nu$ ) cuprinsă între 3MHz-30MHz și lungimea de undă ( $\lambda$ ) cuprinsă între 10-100m:
- a) unde hectometrice sau unde medii
  - b) unde metrice sau unde ultrascurte (VHF)
  - c) unde metrice sau unde scurte (VHF)
  - d) unde decametrice sau unde scurte (HF)

- e) unde decimetrice sau unde medii
27. CS Alegeți tipurile patenurilor de modulație:
- a) triunghiulară
  - b) pătrată
  - c) rectagulară
  - d) trapezoidă
  - e) romboidă
28. CM Selectați indicațiile terapiei interferențiale (frecvență medie):
- a) contuzii
  - b) entorse
  - c) dischinezii biliare
  - d) implante metalice
  - e) stări febrile
29. CM Selectați contraindicațiile terapiei interferențiale (frecvență medie):
- a) femeile însărcinate
  - b) pareze
  - c) dermatite
  - d) entorse
  - e) procese inflamatorii purulente
30. CM Selectați lungimea de undă dominantă la curentul de înaltă frecvență:
- a) unde sinusoidale
  - b) unde lungi (d'Arsonvalizare)
  - c) unde medii (diatermia)
  - d) unde scurte - utilizate în terapie
  - e) unde hectometrice sau unde medii
31. CM Selectați tipul de electrozi utilizați în metoda câmp condensator:
- a) triunghiulari
  - b) Schliephak
  - c) "rigizi"
  - d) "flexibili"
  - e) cauciuc
32. CM Selectați tipul de electrozi ce NU sunt utilizați în Metoda în câmp inductor:
- a) cablu înfășurat în spirală circulară (amplasat într-un înveliș de electrozi)
  - b) cablu înfășurat în spirală (învelit în pâslă)
  - c) curenții turbionari
  - d) electrozi de tip monodă sau minodă
  - e) electrozi de cauciuc
33. CM Selectați contraindicațiile în cazul terapiei cu curentul electric de înaltă frecvență:
- a) procese neoplazice
  - b) prezența pieselor metalice intratisulare
  - c) implant de pace-maker cardiac
  - d) neuromialgii
  - e) sechele portraumatice
34. CS Alegeți durata ședinței în terapia cu curentul electric de înaltă frecvență în afecțiunile acute:
- a) 10 – 15 minute
  - b) 3 – 10 minute
  - c) 15 – 20 minute
  - d) 20 – 25 minute
  - e) 25 – 30 minute
35. CS Alegeți durata ședinței în terapia cu curentul electric de înaltă frecvență în afecțiunile cronice
- a) 10 – 15 minute
  - b) 3- 10 minute
  - c) 15- 20 minute
  - d) 20 – 30 minute
  - e) 5- 20 minute
36. CS Alegeți unitatea de măsură a densității liniilor de forță magnetică:
- a) W (watt)

- b) T (tesla)
  - c) Hz (Hertz)
  - d) V (volt)
  - e) A (amper)
37. CM Selectați regulile respectate în terapia cu câmpuri magnetice de joasă frecvență:
- a) alegerea duratei ședinței
  - b) poziționarea spre nord
  - c) persoanele cu materiale de osteosinteză
  - d) poziționarea spre sud
  - e) forma de câmp magnetic folosit
38. CM Selectați reguli de aplicare a tratamentului cu câmpuri magnetice de joasă frecvență:
- a) se evită plasarea bobinelor în vecinătatea eventualelor implantate metalice ale bolnavului
  - b) aplicarea tratamentului la pacienții cu stimulatori cardiaci strict interzisă
  - c) extremitatea cefalică orientată spre sud
  - d) pacientul se așează în decubit dorsal, îmbrăcat lejer
  - e) pacientul așezat în decubit ventral
39. CM Alegeți unitatea de măsură a intensității curentului electric:
- a) reprezintă fluxul densității pe unitatea de timp
  - b) reprezintă fluxul densității pe unitatea de suprafață
  - c) se măsoară în amperi
  - d) se măsoară în volți
  - e) se măsoară în amperi/m<sup>2</sup>
40. CM Alegeți structurile conductoare de curent din corp:
- a) soluțiile electrolitice
  - b) sângele
  - c) fanerele
  - d) aponevrozele
  - e) tegumentul
41. CS Selectați caracteristica helioterapiei:
- a) terapia cu lumină
  - b) terapia cu lumină naturală – solară
  - c) utilizarea luminii în scop terapeutic
  - d) terapia cu lumină artificială
  - e) terapia prin joc
42. CS. Alegeți caracteristica fototerapiei:
- a) terapia cu lumină naturală – solară
  - b) utilizarea luminii în scop terapeutic
  - c) terapia cu lumină artificială
  - d) terapia cu lumină
  - e) terapia prin joc
43. CM Din următoarele, selectați caracteristicile radiațiilor electromagnetice:
- a) lungimea de undă
  - b) frecvența (număr de vibrații/ sec.)
  - c) radiațiile
  - d) număr de unde pe centimetru
  - e) spectrul
44. CM Alegeți radiațiile luminoase propriu-zise a fototerapiei:
- a) infraroșii
  - b) vizibile
  - c) ultraviolete
  - d) incandescențe
  - e) X (Röntgen)
45. CM Din următoarele, selectați efectele fiziologice ale luminii asupra proceselor metabolice:
- a) crește secreția gastrică
  - b) crește depunerea de glicogen în ficat și țesutul muscular
  - c) activarea metabolismului muscular

- d) scade tensiunea arterială
  - e) cresc eliminările de azot, fosfor, sulf
46. CS Selectați din câte culori este compus spectrul de lumină:
- a) 4
  - b) 5
  - c) 6
  - d) 7
  - e) 8
47. CM Selectați efectele fizice și fizico-chimice produse de radiațiile ultraviolete în substratul incitat:
- a) fotovoltaic
  - b) fotochimic
  - c) fotofizic
  - d) fotoelectric propriu-zis
  - e) fotomecanic
48. CS Alegeți niveluri fenomenelor de impact:
- a) 2
  - b) 3
  - c) 4
  - d) 5
  - e) 6
49. CS Alegeți nivel de transfer de energie:
- a) primul nivel
  - b) al doilea nivel
  - c) al treilea nivel
  - d) al patrulea nivel
  - e) al cincilea nivel
50. CM Alegeți în câte zone se împart radiațiile ultraviolete:
- a) zona A – zona cu lungime de undă ( $\lambda$ ) lungă – între 400-320(315) nm
  - b) zona B – zona cu lungime de undă ( $\lambda$ ) medie – între 320(315)-280 nm
  - c) zona C – zona cu lungime de undă ( $\lambda$ ) scurtă – sub 280 nm (între 280-100 nm)
  - d) zona D – zona de lungime de undă ( $\lambda$ ) continuă – sub 100 nm
  - e) zona E – zona de lungime de undă ( $\lambda$ ) continuă – sub 53
51. CM Selectați parametrii fizici de bază în laserterapie:
- a) lungimea de undă
  - b) puterea
  - c) frecvența
  - d) timpul
  - e) dispozitivul
52. CM Alegeți tipurile de laser în funcție de sursă:
- a) solizi
  - b) lichizi
  - c) conductori
  - d) gazoși
  - e) chimici
53. CM Alegeți tipurile de laser în funcție de lungimea de undă:
- a) albaștri: 400 - 500 nm
  - b) mov: 200 - 550 nm
  - c) roșii: 600 - 700 nm
  - d) infraroșii: 700 - 950 nm
  - e) galbeni: 200 – 300 nm
54. CM Alegeți tipurile de laser în funcție de utilizare:
- a) simpli
  - b) compleși
  - c) buzunar
  - d) tip dispozivi
  - e) conductori
55. CM Selectați principalele mecanisme de acțiune ale laserului atermic:

- a) accelerare a microcirculației
  - b) hipertiroidism
  - c) stimularea activității enzimaticice intracelulare (îndeosebi ciclul Krebs)
  - d) ameliorarea circulației și a utilizării periferice a oxigenului
  - e) stări febrile
56. CM Din următoarele, alegeți parametrii de lucru ai laserului:
- a) mărimea zonei de tratat
  - b) profunzimea la care se află în țesut zona de tratat
  - c) proba laser (cu o singură diodă)
  - d) ”dușul” cu 6 -8 diode
  - e) tipul de patologie tratat (acută, cronică)
57. CM Selectați contraindicațiile relative în terapia cu laser:
- a) crește fluxul sangvin superficial
  - b) crește circulația profundă
  - c) stări febrile
  - d) hipertiroidism
  - e) artroze cu diverse localizări
58. CM Alegeți factorii care acționează în hidrokinetoterapie:
- a) termici
  - b) mecanici
  - c) fizici
  - d) chimici
  - e) bioclima
59. CS Selectați răspunsul care este primul organ de întâlnire a factorilor hidrici:
- a) mușchi
  - b) tegument
  - c) os
  - d) organele
  - e) sânge
60. CM Alegeți procedurile hidroterapeutice:
- a) compresele
  - b) fricțiunile
  - c) peloido procedurile
  - d) cataplasmele
  - e) împachetările
61. CS. Selectați caracteristica haloterapiei:
- a) tratamentul cu nămul
  - b) hidroterapie
  - c) tratamentul cu aerosolii salini
  - d) franclinizarea
  - e) terapia prin joc
62. CM Din următoarele, selectați afecțiunile indicate în haloterapiei:
- a) bronșita cronică
  - b) hipertensiune arterială
  - c) boli infecțioase acute
  - d) hipotiroidism
  - e) tuberculosă
63. CS Selectați durata ședinței de haloterapie:
- a) 10 -20 minute
  - b) 15 – 25 minute
  - c) 20 – 30 minute
  - d) 30 – 45 minute
  - e) 45 – 60 minute
64. CS Din următoarele, selectați factorul utilizat în termoterapie:
- a) chimic
  - b) fizic

- c) mecanic
  - d) termic
  - e) bioclima
65. CM Selectați cele mai frecvente metode de termoterapie:
- a) împachetările cu parafină
  - b) împachetările cu nămol
  - c) lămpile cu termoterapie
  - d) cataplasmele
  - e) dușurile
66. CS Alegeți procedura utilizată generală sau locală a temperaturilor scăzute:
- a) termoterapia
  - b) hidroterapia
  - c) crioterapia
  - d) balneoterapia
  - e) meloterapie
67. CM Selectează pe ce se bazează terapia Kneipp:
- a) hidroterapia
  - b) balneoterapia
  - c) fitoterapia
  - d) masoterapia
  - e) crioterapia
68. CS Din următoarele selectează temperatura apei pentru Baia cu apă rece:
- a) 15 – 20 °C
  - b) 16 – 18 °C
  - c) 22 – 28 °C
  - d) 30 – 36 °C
  - e) < 15 °C
69. CS Alegeți durata ședinței de aplicare a compreselor cu nămol:
- a) 10 -15 minute
  - b) 20 -25 minute
  - c) 15 – 20 minute
  - d) 25 – 30 minute
  - e) > 30 minute
70. CM Din următoarele, selectați contraindicațiile generale ale băii cu nămol:
- a) insuficiența cardiacă
  - b) obezitate
  - c) insuficiența hepatică sau renală
  - d) afecțiuni reumatice cronice în puseu acut
  - e) sechele posttraumatice
71. CM Alegeți clasificării peloidelor:
- a) sapropelice
  - b) fosile
  - c) turbă
  - d) minerale
  - e) organice
72. CM Alegeți modalitățile de terapie cu peloide:
- a) cataplasma
  - b) dușurile
  - c) dispersia
  - d) fricțiunile
  - e) pulverizarea
73. CM Selectați contraindicațiile terapiei cu peloide:
- a) sechele osoase
  - b) sechele musculo-articulare
  - c) tuberculoză
  - d) anxietate
  - e) febră



74. CS Alegeți caracteristica Termopexiei:
- termoconductibilitatea
  - este capacitatea nămolurilor de a reține căldura
  - este capacitatea de absorbție și de reținere a apei
  - este capacitatea nămolului de a se întinde
  - este capacitatea nămolului de a se mula pe suprafața corpului
75. CS Alegeți caracteristica Hidropexiei:
- termoconductibilitatea
  - este capacitatea nămolurilor de a reține căldura
  - este capacitatea de absorbție și de reținere a apei
  - este capacitatea nămolului de a se întinde
  - este capacitatea nămolului de a se mula pe suprafața corpului
76. CS Alegeți caracteristica Plasticității:
- termoconductibilitatea
  - este capacitatea nămolurilor de a reține căldura
  - este capacitatea de absorbție
  - este capacitatea nămolului de a se întinde și mulează suprafața corpului
  - este capacitatea de a reține căldura
77. CM Din următoarele, selectați proprietățile fizice ale aerosolilor:
- dispersia
  - capacitatea de suspensie
  - pulverizarea
  - difuzarea
  - încărcarea electrică
78. CS Alegeți aparatul generator de aerosoli:
- aparate cu duze
  - pulverizarea cu ultrasunete
  - pulverizarea prin centrifugare
  - dispersia
  - doze de pulverizare
79. CM Selectați factorii ce influențează penetrația și reținerea aerosolilor în căile respiratorii:
- încărcarea electrică a aerosolilor
  - încărcarea electrică
  - factorii chimici
  - factorii fizici
  - diametrul particulelor
80. CS Alegeți terapia careia îi corespunde definiția utilizarea terapeutică a energiei radiante solare:
- talasoterapia
  - aeroterapia
  - fototerapia
  - heloterapia
  - meloterapia
81. CM Din următoarele, selectați indicațiile Helioterapiei:
- anemii
  - rahitism
  - osteoporoza
  - tbc
  - boli cardiovasculare
82. CM Din următoarele, selectați factorii care se bazează Helioterapia:

- a) factorii mecanici
  - b) radiațiile infraroșii
  - c) radiațiile ultraviolete
  - d) factorii chimici
  - e) factorii fizici
83. CM Din următoarele, selectați acțiunile radiațiilor infraroșii:
- a) antalgic
  - b) decontracturat
  - c) excitant
  - d) relaxant al țesutului conjunctiv
  - e) spastic
84. CM Selectați contraindicațiile radiațiilor infraroșii:
- a) eczeme
  - b) hemoragii
  - c) degerături
  - d) traumatisme recente
  - e) obezitate
85. CS. Selectați indicațiile apelor alcaline:
- a) ulcer gastric și duodenal
  - b) spasme musculare
  - c) ulcer muscular
  - d) afecțiuni metabolice
  - e) alcaloza metabolică
86. CS Alegeți faze acționării excitantului (cald sau rece) asupra circulației periferice:
- a) 4 faze
  - b) 3 faze
  - c) 2 faze
  - d) 5 faze
  - e) 6 faze
87. CS Alegeți faza în care sub acțiunea excitantului "rece" apare "piele de găină":
- a) vasodilatația activă
  - b) vasodilatația pasivă
  - c) vasoconstricția
  - d) vasospastice
  - e) vasotonice
88. CS Alegeți faza importantă în hidroterapie, efectul căruia se prelungește cel mai mult:
- a) vasodilatația activă
  - b) vasodilatația pasivă
  - c) vasospastice
  - d) vasotonice
  - e) vasoconstricția
89. CM Selectați reacția care trebuie de evitat în procedurile de hidroterapie:
- a) tegumentele de culoare roză
  - b) tegumentele capătă o culoare roșie-violacee
  - c) tegumentele capătă o culoare marmorată
  - d) tegumentul nu-și schimbă culoarea
  - e) cianoza
90. CS Selectați la cât timp se schimbă compresele reci:
- a) 15 – 20
  - b) 10 – 15
  - c) 5 – 10
  - d) 15 – 25
  - e) 25 – 30
91. CM Selectați caracteristicile procedurii Comprese Priessnitz:
- a) stimulentă
  - b) relaxantă
  - c) rece

- d) caldă
  - e) catapasmă
92. CS Selectați scopul procedurii ”spălărilor”:
- a) vasospastice
  - b) vasoconstricție
  - c) redresare vasculară
  - d) vasodilatația activă
  - e) vasodilatația pasivă
93. CM Alegeți substanțele utilizate în ”cataplasmele”:
- a) argilă verde
  - b) nămol
  - c) muștar
  - d) parafină
  - e) nisip
94. CM Din următoarele selectați acțiunea împachetărilor:
- a) energizant
  - b) antiinflamator
  - c) resorbitiv
  - d) relaxant
  - e) spasmatic
95. CS. Selectați până la ce reacție se aplică Afuziunile:
- a) reacția dermo-vasculară
  - b) redresare vasculară
  - c) vasodilatație activă
  - d) vasoconstricție
  - e) vasodilatația pasivă
96. CM Din următoarele, alegeți indicatorii Afuziunilor în dependență de regiunea de aplicare:
- a) afuziuni inferioare
  - b) reci
  - c) alternante
  - d) afuziuni generale
  - e) afuziuni fulger
97. CS Alegeți presiunea utilizată în dușului scoțian:
- a) 4 – 5 atmosfere
  - b) 3 – 4 atmosfere
  - c) 2 – 3 atmosfere
  - d) 1 – 2 atmosfere
  - e) 5 – 6 atmosfere
98. CS Alegeți distanța jetului de apă în dușul scoțian:
- a) 1 – 2 metri
  - b) 3 – 4 metri
  - c) 5 – 6 metri
  - d) 6 – 7 metri
  - e) 7 – 9 metri
99. CS Alegeți presiunea dușului subacvatic:
- a) 4 – 5 atmosfere
  - b) 3 – 4 atmosfere
  - c) 2 – 3 atmosfere
  - d) 1 – 2 atmosfere
  - e) 5- 6 atmosfere
100. CM. Din următoarele, selectați parametrii de lucru ai laserului:
- a) Mărirea zonei de tratat

- b) Laserii solizi
  - c) Tipul de patologie tratat (acută, cronică)
  - d) Laserii continuii
  - e) Tehnica de aplicare
101. CM Selectați tipul de electrozi utilizați la aplicarea curentului galvanic:
- a) metalici
  - b) flexibili
  - c) fiabilitate mai mare
  - d) fiabilitate mai mică
  - e) longitudinal
102. CS Potențialul de membrană, datorat polarizării electrice, este generat de concentrația ionilor de o parte și de alta a membranei, el putând fi calculat în raport cu concentrația ionilor de potasiu în interiorul și exteriorul celulei (NERNST), rezultând o valoare apropiată de cele obținute prin măsurători directe cu microelectrozi, și anume de:
- a) -70 mV
  - b) -80 mV
  - c) -86 mV
  - d) -120 mv
  - e) +30 mV
103. CS Selectați rezistivitatea tisulară la curent galvanic (rezistența ohmică) este influențată de anumite condiții patologice, astfel:
- a) crește în melancolie, neurastenii, alcoolism
  - b) scade în epilepsie, mixedem, sclerodermie
  - c) nu variază în melancolie, neurastenii, alcoolism
  - d) variază individual în epilepsie, mixedem, sclerodermie
  - e) scade în melancolie, neurastenii, alcoolism
104. CM Selectați potențialul de membrană:
- a) repaus
  - b) acțiune
  - c) activ
  - d) echilibru
  - e) trofic
105. CS. Alegeți efectul ultrasunetului:
- a) Polare
  - b) Termice
  - c) Excitomotorii
  - d) Trofice
  - e) Rezorbtiv
106. CS Selectați caracteristica cronaxiei:
- a) se măsoară în milisecunde
  - b) este mai mică la mușchii denervați
  - c) este direct proporțională cu excitabilitatea
  - d) stimularea drenajului limfatic
  - e) toate variantele sunt corecte
107. CS Alegeți afirmația falsă a curenților interferențiali:
- a) sunt curenți de medie frecvență
  - b) efectul maxim se obține la nivelul electrozilor
  - c) nu produc senzații dezagreabile
  - d) rezultă din încrucișarea a doi curenți de frecvență medie, decațați cu 100 hz
  - e) se măsoară în milisecunde

108. CS Selectați caracteristica curenților dinamici:
- se folosesc pentru stimularea musculaturii denervate
  - pentru diafazăt fix efectul analgetic se instalează foarte repede
  - în algii intense și persistente se indică perioada scurtă
  - se măsoară în milisecunde
  - nici o variantă corectă
109. Din următoarele, selectați tipurile de bai care mai există:
- baia kinetoterapeutică
  - baia cu masaj subacvatic
  - baia bergonier
  - ionolgalvanizarea
  - baia hubbard
110. CM Din următoarele, selectați caracteristicile ce NU corespund radiațiilor electromagnetice:
- lungimea de undă
  - frecvența (număr de vibrații/ sec.)
  - radiațiile
  - număr de unde pe centimetru
  - spectrul
111. CM Alegeți metodele termoterapeutice enumerate se bazează pe temperaturi ridicate:
- parafinoterapia
  - peloidoterapia
  - crioterapia
  - hipotermia
  - talasoterapia
112. CM Selectați metodele termoterapeutice enumerate se bazează pe temperaturi scăzute:
- parafinoterapia
  - peloidoterapia
  - crioterapia
  - hipotermia
  - talasoterapia
113. CS Alegeți acțiune pot avea factorii fizici asupra organismului uman:
- acutizarea sindromul algic
  - controlul funcției secretorie și motorie a organelor
  - diminuarea proceselor inflamatorii
  - controlul activității cardiace
  - amplificarea funcției respiratorii
114. CS Selectați acțiunea factorilor fizici asupra organismului ce NU corespunde:
- diminuarea proceselor inflamatorii
  - îmbunătățirea troficii țesuturilor și organelor
  - stimularea proceselor de regenerare
  - poate interveni în replicarea adn-lui
  - normalizarea funcției secretorie și motorie a organelor
115. CM Selectați reacțiile fiziologice de bază ale factorilor fizici:
- reacțiile reflectorii locale
  - reacțiile neuroreflectorii complexe
  - reacțiile reflectorii generalizate
  - reacțiile imediate tisulare
  - reacții segmentare locale

116. CS Alegeți principiul de utilizare a factorilor fizici greșit:
- principiul etiologic, patogenetic și simptomatic
  - principiul individualității
  - principiul optimizării
  - principiul de proveniență a factorului
  - principiul etapizării
117. CM Selectați contraindicațiile generale pentru fizioterapie:
- febră
  - tumori maligne
  - insuficiență cardio-vasculară st. III-IV
  - hemoragie
  - hipertensiunea arterială gr.II
  - f)
118. CS Numiți varietatea de curent aplicată în metoda de galvanizare și electroforeză:
- curent pulsativ de frecvență joasă;
  - curent de tensiune înaltă;
  - curent continuu de putere mică și tensiune mică
  - curent alternativ de putere mică și tensiune mică
  - curent pulsativ de frecvență înaltă
119. CS Alegeți definiția Darsonvalizării:
- metodă electroterapeutică bazată pe curent impulsiv alternativ de tensiune și frecvență înaltă și putere mică
  - metodă electroterapeutică bazată pe curent impulsiv sinusoidal cu frecvență înaltă
  - metodă electroterapeutică bazată pe câmp electromagnetic de tensiune înaltă
  - metodă electroterapeutică bazată pe câmp electromagnetic de tensiune alternativă
  - metodă electroterapeutică bazată pe curent continuu
120. CS Determinați densitatea minimă a curentului folosit în ședințele locale de galvanizare și electroforeză:
- 5 mA-cm<sup>2</sup>
  - 1 mA-cm<sup>2</sup>
  - 0,05 – 0,1 mA-cm<sup>2</sup>
  - 0,8mA- cm<sup>2</sup>
  - 1A - cm<sup>2</sup>
121. CM Selectați regimurile curentului sinusoidal modulat folosite în stimularea electrică în caz de dureri:
- neredresat ( I )
  - redresat ( II )
  - modulat
  - continuu
  - pulsatil
122. CS Selectați forma câmpului magnetic cu acțiune stimulatorie mai pronunțată:
- continuu;
  - alternativ
  - pulsativ
  - impulsiv
  - mixtă

123. CS Alegeți metoda electroforezei medicamentoase:
- vacuum electroforeza
  - diadinamoforeza
  - magnetoforeza
  - electroforeza intracavitară
  - ultrafonoforeza
124. CS Selectați baza acțiunii curenților interferențiali:
- factorul termic
  - factorul fizico-chimic
  - factorul mecanic
  - suprapunerea frecvențelor
  - factorul chimic
125. CM Alegeți indicațiile fizioterapie:
- HTA stadiul II, ateroscleroza arteriilor coronariene, aritmii, formă tahisistolică,
  - HTA gr.II, cu crize hipertensive
  - HTA gr.II cu extrasistolii rare
  - HTA gr.II, cardiopatie, blocadă atrioventriculară gr.III
  - Insuficiență cardio-vasculară st. III-IV
126. CS Alegeți curentul cu frecvență joasă utilizat în metoda de:
- somn electrogen
  - amplipulsterapie
  - diadinamoterapie
  - magnetoterapie
  - electroforeză
127. CS Selectați indicația saunei la pacienții cu HTA:
- stadiul I
  - stadiul II
  - stadiul IV
  - stadiul VI
  - în stadiul III
128. CS Selectați efectul anestezic în tratarea bolilor sistemului nervos periferic în faza de acutizare este asigurat de:
- stimularea electrică
  - crioterapia prin pachet
  - electroforeza cu preparate anestezice
  - aplicații cu parafină
  - magnetoterapie
129. CM Alegeți în tratarea bolilor articulațiilor membrilor cu sindrom dureros mai optimale vor fi metodele fizioterapie aplicate:
- reflector
  - local
  - general
  - reflector-local
  - segmentar
130. CS Alegeți patologia sensibilă față de radiația ultravioletă în tratament:
- exema
  - cardiopatia ischemică

- c) tireotxicoza
- d) artrita reumatoidă
- e) poliartrita reumatoidă

131. CM Alegeți în tratarea maladiilor sistemului nervos periferic mai frecvent se utilizează metode fizioterapeutice cu acțiune:

- a) anestezică
- b) spazmolitică
- c) secretorie
- d) neurostimulatorie
- e) antiinflamatori

132. CS Selectați maladia cutanată de geneză vasculară sunt tratată cu :

- a) electroforeză medicamentoasă
- b) stimulare electrică
- c) darsonvalizare
- d) magnetoterapie
- e) ultrasonoterapia

133. CS Alegeți valorarea temperaturii la aplicarea parafinei prin metoda de stratificare:

- a) 45-55 °C
- b) 60-70°C
- c) 75-80°C
- d) 80-90°C
- e) 30-35°C

134. CS Din următoarele, selectați efectul aplicațiilor cu parafină:

- a) analgezic
- b) resorbativ
- c) antiinflamator
- d) antispastic
- e) trofic

135. CM Din următoarele, alegeți efectele crioterapie:

- a) crește metabolismul local
- b) scade temperatura cutanată, subcutanată și musculară
- c) antiinflamator
- d) antispastic
- e) hipertermic

136. CM Alegeți modalitățile de aplicare a terapiei cu nămoluri:

- a) cataplasme
- b) împachetări
- c) băi
- d) aerosoli
- e) fricțiuni

137. CM Alegeți contraindicațiile aplicațiilor generale a termoterapiei cu căldură :

- a) afecțiuni reumatismale degenerative
- b) sechele posttraumatice
- c) afecțiuni neurologice însoțite de spasticitate
- d) TBC
- e) boala artrozică



138. CM Selectați denumirea băi calde în hidroterapie:

- a) baia de 36° C
- b) baia cu valuri
- c) baia locală
- d) baia de 37°-38°C
- e) baia de 25-30°C

139. CM Alegeți răspunsurile corecte:

- a) tehnicile de aplicare a parafinei sunt: pensulare, baie de parafină pentru mâini și picioare, feși parafinate, plăci de parafină
- b) temperatura la care se utilizează este de 70°C
- c) parafina are proprietăți termopexice
- d) împachetările cu parafină sunt indicate în artroze, sechele posttraumatice ale aparatului locomotor, articulații inflamate
- e) temperatura la care se utilizează este de 60°C

140. CM Alegeți tipurile de inhalații:

- a) naturală
- b) artificială
- c) combinată
- d) individuală
- e) grup

141. CM Selectați stațiunile de aplicare a aerosoloterapiei naturală:

- a) balneare marine
- b) montane
- c) silvice
- d) săli de kinetoterapie
- e) săli de sport

142. CM Selectați obiectivele aerosoloterapiei:

- a) umidificarea căilor respiratorii
- b) facilitarea evacuării secrețiilor bronșice
- c) inhibarea prostoglandinilor
- d) uscarea căilor respiratorii
- e) inhibarea evacuării secrețiilor bronșice

143. CM Selectați obiectivele ce Nu corespund aerosoloterapiei:

- a) umidificarea căilor respiratorii
- b) facilitarea evacuării secrețiilor bronșice
- c) inhibarea prostoglandinilor
- d) uscarea căilor respiratorii
- e) inhibarea evacuării secrețiilor bronșice

144. CM Din următoarele, selectați tipurile de inhalații:

- a) abur
- b) pulverizarea
- c) aerosoli
- d) lichidă
- e) montană

145. CM Selectați clasificarea aerosolilor:

- a) foarte – dispersat
- b) mediu – dispersat
- c) scăzut – dispersată

- d) difuzare
- e) pulverizare

146.

CM Selectați clasificarea ce Nu corespunde aerosolilor:

- a) foarte – dispersat
- b) mediu – dispersat
- c) scăzut – dispersată
- d) difuzare
- e) pulverizare

147. CM Din următoarele, selectați clasificarea aerosolilor:

- a) irigare
- b) picături mari
- c) picături mici
- d) difuzare
- e) pulverizare

148. CM Din următoarele, selectați clasificarea ce NU corespunde aerosolilor:

- a) irigare
- b) picături mari
- c) picături mici
- d) difuzare
- e) pulverizare

149. CM Selectați contraindicațiile terapiei cu aerosoli:

- a) sângerare pulmonară
- b) epilepsie
- c) pneumotoraxul spontan
- d) astmului bronșic
- e) bolilor respiratorii profesionale

150. CM Selectați indicațiile terapiei cu aerosoli:

- a) sângerare pulmonară
- b) epilepsie
- c) pneumotoraxul spontan
- d) astmului bronșic
- e) bolilor respiratorii profesionale

151. CM Selectați tipurile hidrokinetoterapiei:

- a) Globală.
- b) Analitică.
- c) Generală.
- d) Specială.
- e) Invazivă

152. CM Din următoarele, selectați agenții naturali care au acțiune trapeutică în Balneologie:

- a) ape minerale
- b) nămoluri
- c) vântul
- d) zăpada
- e) energia cosmică

153. CS Din următoarele, selectați frecvența curentul electric utilizat în fizioterapie:

- a) frecvența medie: 2000 -4000 hz

- b) frecvența înaltă: 5000-7000 hz
- c) frecvența joasă: 10-100 hz
- d) frecvența medie: 1000 -10000 hz
- e) frecvența medie: 2000 -4000 hz

154. CS Din următoarele, selectați frecvența curentul electric utilizat în fizioterapie:

- a) frecvența medie: 2000 -4000 Hz
- b) frecvența înaltă: 10 000 – 100 000 Hz
- c) frecvența joasă: 10-100 Hz
- d) frecvența medie: 5000 -7000 Hz
- e) frecvența joasa: 2000 -4000 Hz

155. CS Selectați terapia asociată cu aerosoloterapia:

- a) meloterapia
- b) vocaloterapia
- c) apiterapia
- d) delfioterapia
- e) sonatoterapia

156. CS Din următoarele, alegeți terapia asociată cu aerosoloterapia:

- a) psihoterapia
- b) vocaloterapia
- c) crioterapia
- d) delfioterapia
- e) sonatoterapia

157. CM Din următoarele, selectați terapiile ce NU se asociază cu aerosoloterapia:

- a) psihoterapia
- b) vocaloterapia
- c) meloterapia
- d) delfioterapia
- e) sonatoterapia

158. CM Din următoarele, selectați tipurile de termoterapie superficială:

- a) saune
- b) folii termice
- c) diatermia
- d) ultrasunet
- e) laser

159. CM Selectați contraindicațiile termoterapiei:

- a) inflamația acută
- b) hemoraghia
- c) leziuni tegumentare
- d) contuzii
- e) post luxații

160. CM Din următoarele, alegeți contraindicațiile termoterapie:

- a) ischemia
- b) insuficiență cardiorespiratorie
- c) sarcină
- d) post luxații
- e) rigiditate musculară

161. CM Din următoarele selectați indicațiile termoterapiei:

- a) ischemia
- b) insuficiență cardiorespiratorie

- c) sarcină
- d) post luxații
- e) rigiditate musculară

162. CM Din următoarele, selectați beneficiile tecar terapiei:

- a) creșterea microcirculației
- b) vasodilatația
- c) creșterea temperaturii interne
- d) scade temperatura internă
- e) scăderea microcirculației

163. CM Selectați indicațiile tecar terapiei:

- a) contracturi musculare
- b) rupturi musculare
- c) miozite
- d) febră
- e) infecții

164. CM Din următoarele, selectați indicațiile tecar terapiei:

- a) torticolis
- b) lumbago
- c) dureri interscapulare
- d) febră
- e) cancer

165. CM Din următoarele, selectați contraindicațiile tecar terapei:

- a) contracturi musculare
- b) rupturi musculare
- c) miozite
- d) febră
- e) infecții

166. CM Din următoarele, alegeți contraindicațiile tecar terapiei:

- a) torticolis
- b) lumbago
- c) dureri interscapulare
- d) febră
- e) cancer

167. CS Selectați denumirea razelor infraroșii:

- a) calorice
- b) antalgice
- c) hipermiante
- d) colorate
- e) reflexe

168. CS Din următoarele, selectați durata expunerii la radiațiile infraroșii:

- a) 5 – 10 minute
- b) 10 – 15 minute
- c) 15 – 20 minute
- d) 20 – 25 minute
- e) 25 – 30 minute

169. CS Din următoarele selectați numărul de ședințe cu radiațiile infraroșii:

- a) 4 – 6 ședințe
- b) 6 – 8 ședințe
- c) 8 – 10 ședințe

- d) 10 – 15 ședințe
- e) 15 – 20 ședințe

170. CM Selectați indicațiile terapeutice a terapiei cu nămol:

- a) afecțiuni reumatismale degenerative
- b) afecțiuni reumatismale inflamatorii
- c) postraumatic
- d) afecțiuni ale aparatului respirator
- e) afecțiuni acute

171. CM Din următoarele, alegeți contraindicațiile terapiei cu nămol:

- a) afecțiuni reumatismale degenerative
- b) afecțiuni reumatismale inflamatorii
- c) postraumatic
- d) afecțiuni ale aparatului respirator
- e) afecțiuni acute

172. CM Selectați domeniile clinice de aplicație ale procedurilor de electroterapie bazate pe curentul galvanic:

- a) stări posttraumatice
- b) afecțiuni generative
- c) tulburări circulatorii
- d) tuberculoza cutanată
- e) neoplaziile cutanate

173. CM Din următoarele selectați domeniile clinice ce NU corespund aplicație ale procedurilor de electroterapie bazate pe curentul galvanic:

- a) stări posttraumatice
- b) afecțiuni generative
- c) tulburări circulatorii
- d) tuberculoza cutanată
- e) neoplaziile cutanate

174. CS Selectați condiția de influență la rezistivitatea tisulară la curent galvanic (rezistența ohmică):

- a) crește în melancolie, neurastenie, alcoolism
- b) scade în epilepsie, mixedem, sclerodermie
- c) nu variază în melancolie, neurastenie, alcoolism
- d) variază individual în epilepsie, mixedem, sclerodermie
- e) scade în melancolie, neurastenie, alcoolism

175. CS Din următoarele, selectați temperatura apei cu efect terapeutic utilizată în cursul băile galvanice:

- a) peste 38°
- b) temperatura corpului (34°) sau mai ridicată (până la 38°)
- c) sub temperatura corpului (34°) pentru a aplica intensități mai mari, mai bine tolerate
- d) cu atât mai mare cu cât se aplică intensități mai mici
- e) cu atât mai mică cu cât se aplică intensități mai mari

176. CM Din următoarele, alegeți categoriile efectelor ultrasunetului:

- a) fizici
- b) chimic
- c) biologici
- d) tehnici
- e) biomecanici

177. CM Din următoarele, selectați contraindicațiile absolute ale laserilor atermici:

- a) stări febrile

- b) iradierea directă a globilor oculari
- c) fracturi
- d) rupturi musculare
- e) luxații

178. CM Din următoarele, alegeți indicațiile laserilor atermici în afecțiunile traumatologice:

- a) stări febrile
- b) iradierea directă a globilor oculari
- c) fracturi
- d) rupturi musculare
- e) luxații

179. CM Din următoarele, selectați indicațiile laserilor atermici în afecțiunile dermatologice:

- a) eczeme
- b) psoriazis
- c) escare
- d) stări febrile
- e) tumorilor maligne

180. CM Din următoarele, selectați contraindicațiile laserilor atermici în afecțiunile dermatologice:

- a) eczeme
- b) psoriazis
- c) escare
- d) stări febrile
- e) tumorilor maligne

181. CM Selectați, tipurile de laser în funcție de regimul de operare:

- a) continui
- b) pulsatori sau în impulsuri,
- c) modulați
- d) solizi
- e) lichizi

182. C.S. Unitatea de măsură a intensității câmpului magnetic este:

- a) Hz
- b) mA
- c) mTl
- d) W
- e) mVt

183. CS Indicați temperatura indiferentă în hidroterapie:

- a) pînă la 20 C
- b) 20-33 C
- c) 36-37 C
- d) 38-39 C
- e) 40-43 C

184. C.M. Alegeți mijloacele de încălzirea țesuturilor profunde:

- a) cataplasme
- b) băi de lumină generale
- c) diatermie
- d) microunde decimetrice
- e) comprese calde

185. CS Din următoarele, indicați temperatura apei în băile răcoroase:

- a) <20 grade Celsius
- b) 20-30 grade Celsius
- c) 34-37 grade Celsius
- d) 38-39 grade Celsius
- e) 36,1-36,9 grade Celsius

186. CM Selectați proprietățile studiate de fizioterapie:

- a) curative ale factorilor fizici naturali
- b) curative ale factorilor fizici artificiali
- c) fizice ale factorilor fizici artificiali
- d) chimice ale factorilor fizici artificiali
- e) curative și chimice ale factorilor fizici artificiali

187. CM Alegeți metodele de aplicare factorilor fizici a fizioterapiei:

- a) terapeutic
- b) profilactic
- c) de recuperare
- d) preventiv
- e) paliativ

188. CM Alegeți metodele cu factori fizici indicate în hipovitaminoza D :

- a) spelioterapia
- b) helioterapie
- c) raze infraroșii
- d) raze ultraviolete
- e) diatermie cu unde scurte

189. CM Selectați agenții naturali care au activitate terapeutică dovedită în balneologie:

- a) ape minerale
- b) nămoluri
- c) vântul
- d) zăpada
- e) energia cosmică

190. CM Selectați agenții naturali ce NU corespund în activitate terapeutică a balneologiei:

- a) ape minerale
- b) nămoluri
- c) vântul
- d) zăpada
- e) energia cosmică

191. CM Selectați procedeele ce NU corespund hidroterapiei:

- a) comprese
- b) împachetări
- c) relaxări
- d) dușurile și băile
- e) electrostimulare

192. CM Selectați metodele electroterapeutice bazate pe curentul pulsativ de frecvență înaltă:

- a) galvanizarea
- b) diatermie

- c) ultrasonoterapie
- d) darsonvalizarea
- e) ionoforeza

193. CM Alegeți metodele electroterapeutice bazate pe câmp electromagnetic:

- a) diatermia
- b) darsonvalizarea
- c) franclinizarea
- d) inductotermia
- e) ultrasonoterapia

194. CM Din următoarele selectați tipurile de iradiere prevăzute prin metoda de fototerapie:

- a) ultravioletă
- b) infraroșie
- c) protonică
- d) raze vizibile
- e) mecanică

195. CM Selectați metodele termoterapeutice bazate pe temperaturi ridicate:

- a) parafinoterapia
- b) peloidoterapia
- c) crioterapia
- d) hipotermia
- e) talasoterapia

196. CM Alegeți metodele termoterapeutice bazate pe temperaturi scăzute:

- a) parafinoterapia
- b) peloidoterapia
- c) crioterapia
- d) hipotermia
- e) talasoterapia

197. CM Alegeți acțiunea crioterapiei:

- a) crește metabolismul local
- b) scade temperatura cutanată, subcutanată și musculară
- c) antiinflamator
- d) antispastic
- e) hipertermic

198. CS Alegeți frecvența curentului electric utilizat în fizioterapie:

- a) joasă: 1-1000 Hz
- b) medie: 2000 -4000 Hz
- c) înaltă: 5000-7000 Hz
- d) joasă: 10-100 Hz
- e) medie: 100-4000 Hz

199. CS Numiți varietatea de curent aplicată în metoda de galvanizare și electroforeză:

- a) curent pulsativ de frecvență joasă;
- b) curent de tensiune înaltă;



- c) curent continuu de putere mică și tensiune mică
- d) curent alternativ de putere mică și tensiune mică
- e) curent pulsativ de frecvență înaltă