

TESTE GRILĂ

Măsurare și evaluare motrică și somato-funcțională

- 1. CS Selecați numărul genoflexiunilor executate în proba Ruffier :**
 - a) 25 grade
 - b) 30 grade
 - c) 35 grade
 - d) 40 grade
 - e) 45 grade

- 2. CS Selectați poziția inițială a pacientului pentru evaluarea flexiei capului și gâtului:**
 - a) șezând
 - b) patrupedie
 - c) stând pe genunchi
 - d) decubit ventral
 - e) decubit lateral

- 3. CM Selecați componentele goneometrului:**
 - a) braț fix
 - b) braț mobil
 - c) raportor
 - d) rază
 - e) riglă

- 4. CM Selectați poziția pacientului pentru evaluarea goneometrică:**
 - a) mișcarea testată
 - b) poziția zero
 - c) comoditate
 - d) poziția unu
 - e) poziția doi

- 5. CS. Selectați valorile normale de flexie capului și gâtului :**
 - a) 20 – 35 grade
 - b) 30 – 45 grade
 - c) 45 – 55 grade
 - d) 55 – 65 grade
 - e) 65 – 75 grade

- 6. CS Selectați poziționarea centrului goneometrului pentru testarea flexiei capului și gâtului:**
 - a) articulația temporo-mandibulară
 - b) la nivelul vertebrei C 7
 - c) la nivelul vertebrei T1
 - d) nivelul părții superioare a capului
 - e) linia medioaxilară a trunchiului

- 7. CS Selectați poziționarea centrului goneometrului pentru testarea extensiei capului și gâtului:**
 - a) articulația temporo-mandibulară
 - b) la nivelul vertebrei C 7
 - c) la nivelul vertebrei T1

- d) nivelul părții superioare a capului
- e) linia medioaxilară a trunchiului

8. CS Selectați valorile normale de extensie a capului și gâtului:

- a) 25 – 35 grade
- b) 35 – 45 grade
- c) 45 – 55 grade
- d) 55 – 65 grade
- e) 65 – 75 grade

9. CS Selectați planul anatomic de execuție a mișcării de flexie a capului și gâtului :

- a) sagital
- b) frontal
- c) transversal
- d) lateral
- e) medial

10. CM Selectați mișcările incorecte a poziționării goniometrului la nivelul articulației temporo-mandibulare :

- a) flexie
- b) extensie
- c) rotire spre dreapta
- d) rotire spre stânga
- e) înclinare

11. CS Selectați poziționarea centrului goniometrului pentru testarea flexiei laterale spre dreapta a capului și gâtului:

- a) articulația temporo-mandibulară
- b) la nivelul vertebrei C 7
- c) la nivelul vertebrei T1
- d) nivelul părții superioare a capului
- e) linia medioaxilară a trunchiului

12. CS Selectați poziționarea centrului goniometrului pentru testarea flexiei laterale spre stânga a capului și gâtului:

- a) articulația temporo-mandibulară
- b) la nivelul vertebrei C 7
- c) la nivelul vertebrei T1
- d) nivelul părții superioare a capului
- e) linia medioaxilară a trunchiului

13. CS Selectați poziția antigravitațională a pacientului la testarea flexiei capului :

- a) decubit dorsal
- b) decubit ventral
- c) decubit lateral pe dreapta
- d) decubit lateral spre stânga
- e) șezând

14. CS Alegeți poziția antigravitațională la testarea forței musculare pentru mișcarea de flexie laterală dreapta:

- a) heterolateral

- b) dorsal
- c) ventral
- d) stând
- e) șezând

15. CS Alegeți poziția antigravitațională la testarea forței musculare pentru mișcarea de flexie laterală stânga a capului:

- a) heterolateral
- b) dorsal
- c) ventral
- d) stând
- e) șezând

16. CS Alegeți poziția fără gravitație a pacientului la testarea forței musculare pentru mișcarea de rotație a capului și gâtului:

- a) heterolateral
- b) dorsal
- c) ventral
- d) ortostatism
- e) șezând

17. CS Alegeți valorile normale bilanțului articular pentru flexie trunchiului:

- a) 70 – 80 grade
- b) 80 – 90 grade
- c) 90 – 100 grade
- d) 100 – 110 grade
- e) 110 – 120 grade

18. CS Selectați planul în care se execută mișcarea de flexie a trunchiului:

- a) frontal
- b) transversal
- c) sagital
- d) oblic
- e) paralele

19. CS Alegeți poziția inițială a pacientului la testarea bilanțului articular pentru mișcarea de flexie a trunchiului:

- a) heterolateral
- b) dorsal
- c) ventral
- d) ortostatism
- e) șezând

20. CS Alegeți poziția centrului gineometrului la testarea bilanțului articular pentru mișcarea de flexie a trunchiului:

- a) spina iliacă antero-superioară
- b) linia medioaxială a trunchiului
- c) punctul sacral
- d) spina iliacă postero-superioară
- e) colană vertebrală

- 21. CS Alegeți poziția inițială a pacientului la testarea bilanțului articular pentru mișcarea de extensie a trunchiului:**
- a) heterolateral
 - b) dorsal
 - c) ventral
 - d) ortostatism
 - e) șezând
- 22. CS Alegeți valorile normale a bilanțului articular pentru extensia trunchiului:**
- a) 10 – 20 grade
 - b) 20 – 30 grade
 - c) 30 – 40 grade
 - d) 40 – 50 grade
 - e) 50 – 60 grade
- 23. CS Alegeți poziția centrului goniometrului la testarea bilanțului articular pentru mișcarea de flexie a trunchiului:**
- a) spina iliacă antero-superioară
 - b) linia medioaxială a trunchiului
 - c) punctul sacral
 - d) spina iliacă postero-superioară
 - e) colană vertebrală
- 24. CS Alegeți poziția centrului goniometrului la testarea bilanțului articular pentru mișcarea de extensie a trunchiului:**
- a) spina iliacă antero-superioară
 - b) linia medioaxială a trunchiului
 - c) punctul sacral
 - d) spina iliacă postero-superioară
 - e) colană vertebrală
- 25. CS Alegeți poziția brațului fix a goniometrului la testarea bilanțului articular pentru mișcarea de extensie a trunchiului:**
- a) spina iliacă antero-superioară
 - b) linia medioaxială a trunchiului
 - c) punctul sacral
 - d) spina iliacă postero-superioară
 - e) colană vertebrală
- 26. CS Alegeți poziția inițială a pacientului la testarea bilanțului articular pentru mișcarea de flexie laterală spre dreapta a trunchiului:**
- a) heterolateral
 - b) dorsal
 - c) ventral
 - d) ortostatism
 - e) șezând
- 27. CS Alegeți poziția inițială a pacientului la testarea bilanțului articular pentru mișcarea de flexie laterală spre stânga a trunchiului:**
- a) heterolateral
 - b) dorsal
 - c) ventral
 - d) ortostatism

e) șezând

28. CS Alegeți poziția centrului goniometrului la testarea bilanțului articular pentru mișcarea de flexie laterală spre dreapta a trunchiului:

- a) spina iliacă antero-superioară
- b) linia medioaxială a trunchiului
- c) punctul sacral
- d) spina iliacă postero-superioară
- e) colană vertebrală

29. CS Alegeți poziția centrului goniometrului la testarea bilanțului articular pentru mișcarea de flexie laterală spre stânga a trunchiului:

- a) spina iliacă antero-superioară
- b) linia medioaxială a trunchiului
- c) punctul sacral
- d) spina iliacă postero-superioară
- e) colană vertebrală

30. CS Alegeți valorile normale a bilanțului articular pentru rotația trunchiului:

- a) 15 – 20 grade
- b) 20 – 25 grade
- c) 25 – 30 grade
- d) 30 – 45 grade
- e) 45 – 55 grade

31. CS Selectați planul anatomic executării mișcării de rotație a trunchiului:

- a) frontal
- b) transversal
- c) sagital
- d) oblic
- e) paralele

32. CS Alegeți poziționarea centrului goniometrului la testarea mișcării de rotație a trunchiului:

- a) părții superioare a capului (vertex)
- b) spina iliacă antero-superioară
- c) linia medioaxială a trunchiului
- d) punctul sacral
- e) spina iliacă postero-superioară

33. CS Alegeți poziția kinetoterapeutului la testarea mișcării de rotație a trunchiului:

- a) anterior
- b) posterior
- c) lateral
- d) oblic
- e) șezând

34. CS Selectați pozițiile fără gravitație a pacientului la testarea forței musculare pentru mișcarea de flexie a trunchiului:

- a) decubit dorsal
- b) decubit ventral
- c) patrupedie

- d) ortostatism
- e) șezând

35. CM Selectați poziția antigravitațională a pacientului la testarea forței musculare pentru mișcarea de flexie a trunchiului:

- a) decubit dorsal
- b) decubit ventral
- c) heterolateral
- d) membrele inferioare flectate
- e) șezând

36. CS Alegeți poziția antigravitațională a pacientului la evaluarea forței musculare pentru mișcarea de flexare laterală a trunchiului:

- a) decubit dorsal
- b) decubit ventral
- c) heterolateral
- d) membrele inferioare flectate
- e) șezând

37. CS Alegeți poziția fără gravitație a pacientului la evaluarea forței musculare pentru mișcarea de flexare laterală a trunchiului:

- a) decubit dorsal
- b) decubit ventral
- c) heterolateral
- d) membrele inferioare flectate
- e) șezând

38. CS Alegeți valorile normale a bilanțului articular pentru mișcarea de flexie a șoldului:

- a) 105 – 115 grade
- b) 115 – 125 grade
- c) 125 – 135 grade
- d) 135 – 145 grade
- e) 145 – 150 grade

39. CM Selectați poziția centrului gineometrului la testarea micării de flexie a membrului inferior stâng:

- a) nivelul marelui trohanter
- b) partea laterală a șoldului stâng
- c) partea laterală a șoldului drept
- d) spina iliacă antero-superioară
- e) spina iliacă postero-superioară

40. CS Selectați valorile normale pentru mișcarea activă de extensie a șoldului:

- a) 5 – 10 grade
- b) 10 – 15 grade
- c) 15 – 20 grade
- d) 20 – 25 grade
- e) 25 – 30 grade

41. CS Selectați valorile normale pentru mișcarea activă de extensie a șoldului:

- a) 15 grade
- b) 20 grade
- c) 25 grade

- d) 30 grade
- e) 35 grade

42. CS Selectați valorile normale pentru mișcarea de abducție a șoldului:

- a) 25 grade
- b) 30 grade
- c) 35 grade
- d) 40 grade
- e) 45 grade

43. CM Alegeți poziția inițială de testarea a mișcării de abducție a șoldului:

- a) decubit dorsal
- b) decubit ventral
- c) heterolateral
- d) genunchiul membrului opus extins
- e) genunchiul membrului opus flexat

44. CS Selectați poziționarea centrului goniometrului la testarea mișcării de abducție a șoldului:

- a) nivelul marelui trohanter
- b) partea laterală a șoldului stâng
- c) partea laterală a șoldului drept
- d) spina iliacă antero-superioară
- e) spina iliacă postero-superioară

45. CS Selectați valorile normale pentru mișcarea de adducție a șoldului:

- a) 25 grade
- b) 30 grade
- c) 35 grade
- d) 40 grade
- e) 45 grade

46. CS Selectați valorile normale pentru mișcarea de rotație externă a șoldului:

- a) 25 grade
- b) 30 grade
- c) 35 grade
- d) 40 grade
- e) 45 grade

47. CM Alegeți poziționarea centrului goniometrului la testarea mișcării de rotație externă a șoldului:

- a) la nivelul calcaneului
- b) nivelul genunchiului, fața anterioară a patelui
- c) partea laterală a șoldului drept
- d) spina iliacă antero-superioară
- e) spina iliacă postero-superioară

48. CM Alegeți pozițiile inițiale de testarea a mișcării de rotație externă a șoldului:

- a) decubit dorsal
- b) decubit ventral
- c) șezând
- d) ortostatism

e) patrupedie

49. CM Alegeți pozițiile incorecte pentru testarea rotației externe a șoldului:

- a) decubit dorsal
- b) decubit ventral
- c) șezând
- d) ortostatism
- e) patrupedie

50. CS Selectați poziția fără gravitație de testare forței musculare la mișcarea de abducție a șoldului:

- a) decubit dorsal, genunchii în extensie
- b) decubit dorsal, genunchii în flexie
- c) decubit ventral, genunchii extensie
- d) decubit lateral, genunchii în flexie
- e) decubit lateral, genunchii în extensie

51. CS Selectați valorile normale a bilanțului articular pentru mișcarea activă de flexie a genunchiului:

- a) 80 – 100 grade
- b) 100 – 120 grade
- c) 120 – 140 grade
- d) 140 – 160 grade
- e) 160 – 180 grade

52. CS Selectați valorile normale a bilanțului articular pentru mișcarea pasivă de flexie a genunchiului:

- a) 100 grade
- b) 120 grade
- c) 140 grade
- d) 160 grade
- e) 180 grade

53. CS Alegeți poziționarea centrului goniometrului la testarea mișcării de flexie a genunchiului:

- a) fața laterală a articulației genunchiului
- b) linia laterală a coapsei
- c) fața laterală a gambei
- d) fața posterioară a coapsei
- e) fața medială a articulației genunchiului

54. CS Alegeți poziționarea brațului fix al goniometrului la testarea mișcării de flexie a genunchiului:

- a) fața laterală a articulației genunchiului
- b) linia laterală a coapsei
- c) fața laterală a gambei
- d) fața posterioară a coapsei
- e) fața medială a articulației genunchiului

55. CS Alegeți poziționarea brațului mobil al goniometrului la testarea mișcării de flexie a genunchiului:

- a) fața laterală a articulației genunchiului

- b) linia laterală a coapsei
- c) fața laterală a gambei
- d) fața posterioară a coapsei
- e) fața medială a articulației genunchiului

56. CS Selectați zona unde stabilizăm pacientul la testarea mișcării de flexie a genunchiului:

- a) bazin
- b) coapsă
- c) gambă
- d) trunchi
- e) braț

57. CS Selectați poziția fără gravitație de testare a forței musculare a mișcării de extensie a genunchiului:

- a) decubit heterolateral
- b) decubit ventral
- c) decubit dorsal
- d) șezând
- e) ortostatism

58. CS Selectați poziția antigravitațională de testare a forței musculare a mișcării de extensie a genunchiului:

- a) decubit heterolateral
- b) decubit ventral
- c) decubit dorsal
- d) șezând
- e) ortostatism

59. CS Selectați valorile normale a bilanțului articular pentru mișcarea de flexie dorsală a piciorului:

- a) 10 – 15 grade
- b) 15 – 20 grade
- c) 20 – 25 grade
- d) 25 – 30 grade
- e) 30 – 35 grade

60. CS Alegeți poziționarea centrului goniometrului la testarea mișcării de flexie dorsală a piciorului:

- a) articulația gleznei, partea laterală
- b) fața laterală a gambei
- c) metatarsul 5
- d) fața anterioară a gambei
- e) la nivelul condilului lateral

61. CM Alegeți poziționarea brațului fix a goniometrului la testarea mișcării de flexie dorsală a piciorului:

- a) articulația gleznei, partea laterală
- b) fața laterală a gambei
- c) linia medială a gambei
- d) fața anterioară a gambei
- e) la nivelul condilului lateral

62. CS Alegeți poziționarea brațului mobil a goniometrului la testarea mișcării de flexie dorsală:

- a) articulația gleznei, partea laterală
- b) fața laterală a gambei
- c) metatarsul 5
- d) fața anterioară a gambei
- e) la nivelul condilului lateral

63. CS Selectați valorile normale a bilanțului articular pentru mișcarea de flexie plantară:

- a) 25 grade
- b) 30 grade
- c) 35 grade
- d) 40 grade
- e) 45 grade

64. CM Selectați caracteristicile poziției fără gravitație de testare musculară a mișcării de eversie:

- a) decubit dorsal
- b) decubit ventral
- c) genunchiul extins
- d) piciorul în afara mesei
- e) genunchiul flexat

65. CM Selectați caracteristicile poziției antigravitaționale de testare musculară a mișcării de eversie:

- a) decubit dorsal
- b) șezând
- c) ortostatism
- d) genunchiul flectat
- e) piciorul atârna înafara mesei

66. CM Selectați caracteristicile poziției fără gravitație de testare musculară a mișcării de inversie:

- a) decubit dorsal
- b) șezând
- c) ortostatism
- d) genunchiul extins
- e) piciorul înafara mesei

67. CS Selectați indicele normale de flexie în articulația cotului:

- a) 125 grade
- b) 135 grade
- c) 145 grade
- d) 155 grade
- e) 165 grade

68. CS Selectați indicele normale de pronție în articulația cotului:

- a) 65 grade
- b) 70 grade
- c) 75 grade
- d) 80 grade

e) 85 grade

69. CM Selectați obiectivele în timpul evaluării bilanțului muscular:

- a) testarea neurlogică
- b) evaluarea forței musculare
- c) evaluarea amplitudinii de mișcare
- d) elaborarea programului de recuperare
- e) aprecierea capacității aerobe

70. CM Selectați tipul de evaluare unde se apreciază unghiul maxim al unei mișcări:

- a) analitică
- b) indirectă
- c) globală
- d) direct obiectivă
- e) direct subiectivă

71. CM Selectați caracteristicile evaluării clinice a articulației:

- a) durere
- b) temperatura cutanată în prieția articulară
- c) amplitudinea de mișcare
- d) amplitudinea de mișcare
- e) evaluarea circumferenței musculare

72. CM Alegeți rolul tonusului muscular:

- a) menținerea posturii
- b) termoreglare
- c) asigurarea mimicii
- d) termogeneză
- e) transmiterea semnalului nervos

73. CS Selectați gradele de libertate a articulației umărului:

- a) 1
- b) 2
- c) 3
- d) 4
- e) 5

74. CS Din următoarele selectați o enartoză:

- a. Sternocostoclaviculară.
- b. Scapulotoracică
- c. Subdeltoidiană
- d. Scapulohumerală
- e. Acromioclaviculară

75. CS Selectați indicele normale de rotația internă în articulația umărului:

- a. 95 grade
- b. 90 - 95 grade
- c. 60 - 100 grade
- d. 80 - 90 grade
- e. 85 - 90 grade

- 76. CS Alegeți mișcarea unde participă articulația radiocubitară superioară:**
- a) flexie antebrățului
 - b) extensie antebrățului
 - c) pronatie antebrățului
 - d) supinatie antebrățului
 - e) pronosupinatie antebrățului
- 77. CS Alegeți valorile normale de rotație laterală în articulația umărului:**
- a) 70 – 80 grade
 - b) 80 – 90 grade
 - c) 90 – 95 grade
 - d) 85 – 95 grade
 - e) 75 – 80 grade
- 78. CM Alegeți mușchii care asigură coborârea umărului:**
- a) trapez inferior
 - b) subclavicular
 - c) bicepsul brahial
 - d) pectoralul mic
 - e) tricepsul
- 79. CM Alegeți mușchii care asigură extensia brațului:**
- a) tricepsul
 - b) deltoidul posterior
 - c) rotundul mare
 - d) pectoralul mare
 - e) trapezul inferior
- 80. CM Selectați mișcările realizate de mușchiul gluteul mijlociu:**
- a) extensie piciorului
 - b) abducție piciorului
 - c) adducție piciorului
 - d) rotație internă piciorului
 - e) rotație externă piciorului
- 81. CS Alegeți valorile normale de flexie activă a șoldului (după Chiriac):**
- a. 120 grade
 - b. 125 grade
 - c. 130 grade
 - d. 135 grade
 - e. 140 grade
- 82. CM Selectați parametrii de amplasare a goniometrului pentru testarea articulației șoldului:**
- a) centrul goniometrului se plasează la nivelul genunchiului, pe fața anterioară a patelui.
 - b) brațul fix a goniometrului, paralel cu linia mediană a feței anterioare a gambei.
 - c) brațul fix a goniometrului, paralel cu linia laterală a feței anterioare a capului.
 - d) brațul mobil urmărește spațiul dintre degetul i și ii.
 - e) genunchiul e flectat la 180°

- 83. CM Numiți mușchii flexori toracali ai colanei vertebrale:**
- a) drept abdominal
 - b) oblic abdominal
 - c) paravertebral
 - d) marele dorsal
 - e) trapez
- 84. CS Alegeți indicile de flexiei plantare a gleznei după Sbenge:**
- a) 35 grade
 - b) 40 grade
 - c) 45 grade
 - d) 50 grade
 - e) 55 grade
- 85. CS Alegeți mușchiul care participa în flexia șoldului:**
- a) dreptul anterior
 - b) croitorul
 - c) tensorul fasciei lata
 - d) iliopsoasul
 - e) pectineul
- 86. CM Alegeți testele pentru evaluarea articulației șoldului:**
- a) Kabat
 - b) Patrick
 - c) McMurray
 - d) Trendelenburg
 - e) Bobath
- 87. CS Alegeți mușchiul accesoriu în flexia genunchiului:**
- a) vast lateral
 - b) cvadriiceps
 - c) pătratul lombar
 - d) gastrocnemieni
 - e) drept abdominal
- 88. CM Marcați testele funcționale specifice pentru evaluarea articulației genunchiului:**
- a) Apley
 - b) Patrick
 - c) McMurray
 - d) Trendelenburg
 - e) Cotton
- 89. CM Alegeți patologii în care Testul Trendelenburg va fi pozitiv:**
- a) slăbiciunea abductorilor șoldului
 - b) ruptura tendonului ahilian
 - c) șold instabil
 - d) ruptura tendonului tibial anterior
 - e) slăbiciune la flexia plantară
- 90. CS Selectați indicatorii pozitivi a testului Thompson:**
- a) absența flexiei dorsale

- b) prezența flexiei dorsale
- c) absența flexiei plantare
- d) prezența flexiei plantare
- e) absența inversiei plantare

91. CS Marcați mișcare în care mușchiului pătrat lombar este agonist:

- a) adducție
- b) extensia
- c) rotația
- d) flexia laterală
- e) abducție

92. CS Indicați valorile normale a flexiei capului și a gâtului după Magee:

- a) 40 – 50 grade
- b) 50 – 60 grade
- c) 60 – 70 grade
- d) 80 – 90 grade
- e) 90 – 100 grade

93. CM Marcați mușchii ce realizează mișcarea de flexie a trunchiului:

- a) oblici interni
- b) oblici externi
- c) drept abdominal
- d) transversal
- e) pectoral

94. CS Alegeți valorile de rotație a trunchiului după Sbhenge:

- a) 25 – 30 grade
- b) 30 – 45 grade
- c) 45 – 50 grade
- d) 50 – 55 grade
- e) 55 – 60 grade

95. CM Alegeți poziția corectă pentru aplicarea goniometrului în timpul testării rotației capului:

- a) centrul goniometrului se plasează pe vertex
- b) centrul goniometrului se plasează la nivelul vertebrei C7
- c) brațul fix și mobil a goniometrului coincide cu linia mediană a capului
- d) planul de referință este sagital
- e) brațul mobil urmărește vârful nasului

96. CS Selectați gradele de flexie în articulația cotului:

- a) 125
- b) 135
- c) 145
- d) 155
- e) 165

97. CS Selectați gradele de pronație în articulația cotului:

- a) 65
- b) 70
- c) 75

- d) 80
- e) 85

98. CM Selectați obiectivele bilanțului muscular:

- a) testarea neurlogică
- b) evaluarea forței musculare
- c) evaluarea amplitudinii de mișcare
- d) elaborarea programului de recuperare
- e) aprecierea capacității arerobe

99. CM Selectați tipul de evaluare unde se apreciază unghiului maxim al unei mișcării:

- a) analitică
- b) indirectă
- c) globală
- d) direct obiectivă
- e) direct subiectivă

100. CM Selectați caracteristicile evaluării clinice a articulației:

- a) durere
- b) temperatura
- c) aptitudinea de mișcare
- d) amplitudinea de mișcare
- e) evaluarea circumferenței musculare

101. CM Alegeți caracteristicile tonusului muscular:

- a) permanentă
- b) minimală
- c) relaxare
- d) vibrant
- e) permanet

102. CM Alegeți rolul tonusului muscular:

- a) postural
- b) termoreglare
- c) mimică
- d) termogeneză
- e) recuperare

103. CS Selectați gradele rotație interne în articulația umărului:

- a) 95
- b) 90 - 95
- c) 60 - 100
- d) 80 - 90
- e) 85 - 90

104. CS Alegeți mișcarea unde participă articulația radiocubitară superioară:

- a) flexie
- b) extensie
- c) pronatie
- d) supinatie
- e) pronosupinatie

- 105. CS Alegeți valorile mișcărilor de antepulsie:**
- a) 8 - 13
 - b) 9 - 10
 - c) 10 - 12
 - d) 10 - 15
 - e) 12 - 15
- 106. CS Alegeți valorile mișcărilor de retropulsie:**
- a) 8 - 13
 - b) 9 - 10
 - c) 10 - 12
 - d) 10 - 15
 - e) 12 - 15
- 107. CS Selectați valorile mișcării de rotație laterală în articulația umărului:**
- a) 70 – 80
 - b) 80 – 90
 - c) 90 – 95
 - d) 85 – 95
 - e) 75 – 80
- 108. CM Selectați articulațiile ce formează centura scapulară:**
- a) sternocostoclaviculară
 - b) subdeltoidiană
 - c) c.acromioclaviculară
 - d) d.scapulohumerală,
 - e) scapulotoracică
- 109. CS Marcați gradele de libertate are articulația radio-cubitală distală:**
- a) 1
 - b) 2
 - c) 3
 - d) 4
 - e) 5
- 110. CS Alegeți mușchii care realizează ridicarea umărului:**
- a) trapezul superior, deltoidul și subclaviul
 - b) trapezul superior, ridicatorul scapulei și romboizii
 - c) deltoidul, ridicatorul scapulei și subclaviul
 - d) trapezul, deltoidul și ridicatorul scapulei
 - e) deltoidul, supraspinosul și subclaviul
- 111. CM Selectați caracteristicile poziției 0 a membrului superior:**
- a) cotul în ușoară flexie
 - b) cotul în extensie totală
 - c) palma privind anterior
 - d) membrul brahial fiind pe lângă corp
 - e) poziția de testare decubit ventral
- 112. CM Selectați mișcările realizate în articulațiilor interfalangiene:**
- a) flexie
 - b) extensie

- c) lateralitate
- d) rotație
- e) abducție

113. CS Numiți poziția mâinii pentru prehensiune:

- a) în extensie de 30-35°
- b) în flexie 10-15°
- c) deviație radial de 15°
- d) deviație cubitală de 15°
- e) semipronație de 30-45°

114. CM Alegeți mușchii incluși la coborârea umărului:

- a) trapez inferior
- b) subclavicular
- c) bicepsul brahial
- d) pectoralul mic
- e) tricepsul

115. CS. Alegeți echipamentul potrivit pentru măsurarea circumferinței taliei

- a) antropometru
- b) cântar
- c) goneometru
- d) panglica cenimetrică
- e) șubler

116. . CS. Alegeți echipamentul potrivit pentru măsurarea dimensiunii pliului cutanat

- a) antropometru
- b) cântar
- c) goneometru
- d) panglica cenimetrică
- e) șubler

117. . CS. Selectați afirmația corectă pentru IMC (Indice masă/corp)

- a) este un indicator statistic al masei unei persoane (kg) raportată la pătratul înălțimii (m²) a persoanei respective
- b) este un indicator statistic al masei unei persoane (g) raportată la pătratul înălțimii (m²) a persoanei respective
- c) este un indicator statistic al masei unei persoane (kg) raportată la înălțimea (m) a persoanei respective
- d) este un indicator statistic al masei unei persoane (kg) raportată la înălțimea (cm) a persoanei respective
- e) este un indicator statistic al masei unei persoane (g) raportată la înălțimea (cm) a persoanei respective

118. CS. Selectați valoarea IMC (Indice masă/corp) pentru persoana normoponderală

- a) 18-24,9
- b) < 18
- c) 25-29,9
- d) 30-34,9
- e) 35-39,9

119. CS. Selectați valoarea IMC (Indice masă/corp) pentru persoana cu deficit ponderal

- a) 18-24,9

- b) < 18
- c) 25-29,9
- d) 30-34,9
- e) 35-39,9

120. CS. Selectați valoarea IMC (Indice masă/corp) pentru persoana supraponderală

- a) 18-24,9
- b) < 18
- c) 25-29,9
- d) 30-34,9
- e) 35-39,9

121. CS. Selectați valoarea IMC (Indice masă/corp) pentru persoana cu obezitate grad I

- a) 18-24,9
- b) < 18
- c) 25-29,9
- d) 30-34,9
- e) 35-39,9

122. .CS. Selectați valoarea IMC (Indice masă/corp) pentru persoana cu obezitate grad II

- a) 18-24,9
- b) 40
- c) 25-29,9
- d) 30-34,9
- e) 35-39,9

123. CS. Selectați valoarea IMC (Indice masă/corp) pentru persoana cu obezitate grad III

- a) 18-24,9
- b) > 40
- c) 25-29,9
- d) 30-34,9
- e) 35-39,9

124. CS. Selectați corect vârsta copilului, de la care poate fi măsurat IMC (Indice masă/corp)

- a) șase luni
- b) un an
- c) doi ani
- d) cinci ani
- e) șapte ani

125. CS. Selectați afirmația corectă pentru mișcarea pasivă

- a) este efectuată conștient și orientat spre atingerea unui scop
- b) este realizată fără implicarea conștiinței, condusă și reglată de caile reflexe
- c) este efectuată de subiect, ca rezultat al propriilor eforturi fizice și psihice
- d) este executată prin forțe exterioare subiectului
- e) structura și componentele mișcării se repetă periodic

126. CS. Selectați afirmația corectă pentru mișcarea ciclică

- a) este efectuată conștient și orientat spre atingerea unui scop
- b) este realizată fără implicarea conștiinței, condusă și reglată de caile reflexe
- c) este efectuată de subiect, ca rezultat al propriilor eforturi fizice și psihice

- d) structura și componentele mișcării nu se repetă periodic
- e) structura și componentele mișcării se repetă periodic

127. CS. Selectați afirmația corectă pentru mișcarea aciclică

- a) este efectuată conștient și orientat spre atingerea unui scop
- b) este realizată fără implicarea conștienței, condusă și reglată de caile reflexe
- c) este efectuată de subiect, ca rezultat al propriilor eforturi fizice și psihice
- d) structura și componentele mișcării nu se repetă periodic
- e) structura și componentele mișcării se repetă periodic

128. CS. Selectați afirmația corectă pentru mișcarea de flexie

- a) o mișcare în plan sagital ce duce o regiune a corpului anterior față de poziția anatomică
- b) o mișcare în plan sagital ce duce o regiune a corpului posterior față de poziția anatomică
- c) o mișcare în plan frontal care duce o regiune a corpului spre linia mediană a corpului
- d) o mișcare în plan frontal care îndepartează o regiune a corpului de linia mediană
- e) o mișcare în plan transversal care duce o parte a corpului în exterior

129. CS. Selectați afirmația corectă pentru mișcarea de extensie

- a) o mișcare în plan sagital ce duce o regiune a corpului anterior față de poziția anatomică
- b) o mișcare în plan sagital ce duce o regiune a corpului posterior față de poziția anatomică
- c) o mișcare în plan frontal care duce o regiune a corpului spre linia mediană a corpului
- d) o mișcare în plan frontal care îndepartează o regiune a corpului de linia mediană
- e) o mișcare în plan transversal care duce o parte a corpului în exterior

130. CS. Selectați afirmația corectă pentru mișcarea de adducție

- a) o mișcare în plan sagital ce duce o regiune a corpului anterior față de poziția anatomică
- b) o mișcare în plan sagital ce duce o regiune a corpului posterior față de poziția anatomică
- c) o mișcare în plan frontal care duce o regiune a corpului spre linia mediană a corpului
- d) o mișcare în plan frontal care îndepartează o regiune a corpului de linia mediană
- e) o mișcare în plan transversal care duce o parte a corpului în exterior

131. CS. Selectați afirmația corectă pentru mișcarea de abducție

- a) o mișcare în plan sagital ce duce o regiune a corpului anterior față de poziția anatomică
- b) o mișcare în plan sagital ce duce o regiune a corpului posterior față de poziția anatomică
- c) o mișcare în plan frontal care duce o regiune a corpului spre linia mediană a corpului
- d) o mișcare în plan frontal care îndepartează o regiune a corpului de linia mediană
- e) o mișcare în plan transversal care duce o parte a corpului în exterior

132. CS. Selectați afirmația corectă pentru mișcarea de rotație externă

- a) o mișcare în plan sagital ce duce o regiune a corpului anterior față de poziția anatomică
- b) o mișcare în plan sagital ce duce o regiune a corpului posterior față de poziția anatomică
- c) o mișcare în plan frontal care duce o regiune a corpului spre linia mediană a corpului
- d) o mișcare în plan transversal care duce o parte a corpului în exterior
- e) o mișcare în plan transversal care duce o parte a corpului în interior

133. CS. Selectați afirmația corectă pentru mișcarea de rotație internă

- a) o mișcare în plan sagital ce duce o regiune a corpului anterior față de poziția anatomică
- b) o mișcare în plan sagital ce duce o regiune a corpului posterior față de poziția anatomică
- c) o mișcare în plan frontal care duce o regiune a corpului spre linia mediană a corpului
- d) o mișcare în plan transversal care duce o parte a corpului în exterior
- e) o mișcare în plan transversal care duce o parte a corpului în interior

134. Selectați afirmația pentru mișcarea corectă:

- a. în cadrul acestei mișcări segmentul trece succesiv prin pozițiile de flexie, abducție, extensie, adducție și revine la poziția de flexie
- b. o mișcare în plan sagital ce duce o regiune a corpului posterior fata de pozitia anatomica
- c. o mișcare în plan frontal care duce o regiune a corpului spre linia mediană a corpului
- d. mișcarea prin care se ridică marginea medială a piciorului
- e. mișcarea prin care se coboară marginea medială a piciorului

135. CS. Selectați afirmația corectă pentru mișcarea involuntară

- a) este efectuată conștient și orientat spre atingerea unui scop
- b) este realizată fără implicarea conștienței, condusă și reglată de caile reflexe
- c) este efectuată de subiect, ca rezultat al propriilor eforturi fizice și psihice
- d) este executată prin forțe exterioare subiectului
- e) structura și componentele mișcării se repetă periodic

136. CS. Selectați afirmația corectă pentru mișcarea activă

- a) este efectuată conștient și orientat spre atingerea unui scop
- b) este realizată fără implicarea conștienței, condusă și reglată de caile reflexe
- c) este efectuată de subiect, ca rezultat al propriilor eforturi fizice și psihice
- d) este executată prin forțe exterioare subiectului
- e) structura și componentele mișcării se repetă periodic

137. CS. Selectați afirmația corectă pentru mișcarea de iversiune

- a. în cadrul acestei mișcări segmentul trece succesiv prin pozițiile de flexie, abducție, extensie, adducție și revine la poziția de flexie
- b. o mișcare în plan sagital ce duce o regiune a corpului posterior fata de pozitia anatomica
- c. o mișcare în plan frontal care duce o regiune a corpului spre linia mediană a corpului
- d. mișcarea prin care se ridică marginea medială a piciorului
- e. mișcarea prin care se coboară marginea medială a piciorului

138. CS. Selectați afirmația corectă pentru mișcarea de eversiune

- a) în cadrul acestei mișcări segmentul trece succesiv prin pozițiile de flexie, abducție, extensie, adducție și revine la poziția de flexie
- b) o mișcare în plan sagital ce duce o regiune a corpului posterior fata de pozitia anatomica
- c) o mișcare în plan frontal care duce o regiune a corpului spre linia mediană a corpului
- d) mișcarea prin care se ridică marginea medială a piciorului
- e) mișcarea prin care se coboară marginea medială a piciorului

139. CS. Selectați afirmația corectă pentru mișcarea de protrakție

- a) mișcarea prin care o parte a corpului se deplasează spre anterior într-un plan paralel cu cel al solului
- b) mișcarea prin care o parte a corpului se deplasează spre posterior într-un plan paralel cu cel al solului
- c) o mișcare în plan frontal care duce o regiune a corpului spre linia mediană a corpului
- d) mișcarea prin care se ridică marginea medială a piciorului
- e) mișcarea prin care se coboară marginea medială a piciorului

140. CS. Selectați afirmația corectă pentru mișcarea de retracție

- a) mișcarea prin care o parte a corpului se deplasează spre anterior într-un plan paralel cu cel al solului

- b) mișcarea prin care o parte a corpului se deplasează spre posterior într-un plan paralel cu cel al solului
- c) o mișcare în plan frontal care duce o regiune a corpului spre linia mediană a corpului
- d) mișcarea prin care se ridică marginea medială a piciorului
- e) mișcarea prin care se coboară marginea medială a piciorului

141. CM Slectați abilitățile care caracterizează precizia mișcării

- a) motricitate fină
- b) motricitate grosieră
- c) abilități motorii discrete
- d) abilități motorii continue
- e) abilități motorii deschise

142. CM Slectați abilitățile care caracterizează tipul mișcării

- a) motricitate fină
- b) motricitate grosieră
- c) abilități motorii discrete
- d) abilități motorii continue
- e) abilități motorii deschise

143. CM Slectați abilitățile care caracterizează predictibilitatea mediului

- a) abilități motorii deschise
- b) abilități motorii închise
- c) abilități motorii discrete
- d) abilități motorii continue
- e) motricitate fină

144. CM. Selectați exemple de abilități motorii fine

- a) aruncarea unei săgeți
- b) aruncare unei mingi de tenis
- c) alergare
- d) înot
- e) ridicarea halterelor

145. CM. Selectați exemple de abilități motorii grosiere

- a) aruncarea unei săgeți
- b) aruncare unei mingi de tenis
- c) alergare
- d) înot
- e) ridicarea halterelor

146. CM Alegeți echipamentele aplicate în măsurările antropometrice

- a) antropometru
- b) cântar
- c) șubler
- d) fonendoscop
- e) tonometru

147. CS. Alegeți echipamentul potrivit pentru măsurarea înălțimii corpului

- a) antropometru
- b) cântar
- c) șubler
- d) goneometru

e) panglica centimetrică

148. CS. Alegeți echipamentul potrivit pentru măsurarea lungimii corpului la sugari

- a) antropometru
- b) infantometru
- c) goneometru
- d) panglica centimetrică
- e) șubler

149. CS. Alegeți echipamentul potrivit pentru măsurarea greutateii corpului

- a) antropometru
- b) cântar
- c) goneometru
- d) panglica centimetrică
- e) șubler

150. CM. Alegeți corect punctele de sprijin în poziția fundamentală decubit dorsal

- a) regiunea occipitală
- b) partea dorso-superioară a trunchiului
- c) regiunea fesieră și călcâi
- d) gambele
- e) coapsele

151. CM. Selectați caracteristicile pentru poziția fundamentală atârnat

- a) centrul de greutate este situat sub suprafața de sprijin (de susținere)
- b) menținerea impune efort mare
- c) menține coastele ridicate și trunchiul ușor extins
- d) menținerea nu necesită efort
- e) centrul de greutate este situat pe suprafața de sprijin

152. CM. Din caracteristicile propuse, selectați cele pentru poziția fundamentală atârnat

- a) blochiază respirația în inspir
- b) îngreunează circulația sanguină
- c) menținerea nu necesită efort
- d) centrul de greutate este situat pe suprafața de sprijin
- e) potențiază circulația sanguină

153. CM. Din caracteristicile propuse, selectați cele pentru poziția fundamentală sprijin

- a) linia umerilor este situată de asupra punctelor de apucare
- b) linia umerilor este situată la același nivel cu punctele de apucare
- c) linia umerilor este situată sub punctele de apucare
- d) linia umerilor este situată lateral punctelor de apucare
- e) linia umerilor este situată paralel cu punctele de apucare

154. CS. Alegeți definiția corectă pentru poziția derivată

- a) se obține din poziția fundamentală prin modificarea poziției segmentelor corpului
- b) se obține din altă poziție derivată
- c) se obține din poziția fundamentală fără modificarea poziției segmentelor corpului
- d) se obține din poziția fundamentală prin efectuarea unor mișcări în spațiu
- e) se obține din altă poziție derivată prin efectuarea unor mișcări în spațiu

155. CM. Selectați modificările, care asigură poziția derivată.

- a) modificarea poziției membrelor inferioare
- b) modificarea bazei de sprijin
- c) modificarea poziției membrelor superioare
- d) modificarea respirației
- e) modificarea activității cardiace

156. CS. Selectați numărul categoriilor de planuri în raport cu orientarea față de poziția anatomică

- a) patru
- b) trei
- c) cinci
- d) zece
- e) două

157. CM. Selectați corect denumirile planurilor în raport cu orientarea față de poziția anatomică

- a) frontal
- b) sagital
- c) transversal
- d) vertical
- e) oblic

158. CS. Alegeți definiția corectă pentru planul frontal

- a) dispus paralel cu fruntea, vertical și latero-lateral, împarte corpul în jumătate anterioară și posterioară
- b) dispus vertical și antero-posterior, secționează corpul în partea dreaptă și stângă
- c) dispus orizontal și paralel cu solul, împarte corpul în jumătatea superioară și inferioară
- d) dispus paralel cu toracele, vertical și latero-lateral, împarte corpul în jumătate anterioară și posterioară
- e) dispus paralel cu coloana vertebrală, vertical și latero-lateral, împarte corpul în jumătate anterioară și posterioară

159. CS. Alegeți definiția corectă pentru planul sagital

- a) dispus paralel cu fruntea, vertical și latero-lateral, împarte corpul în jumătate anterioară și posterioară
- b) dispus vertical și antero-posterior, secționează corpul în partea dreaptă și stângă
- c) dispus orizontal și paralel cu solul, împarte corpul în jumătatea superioară și inferioară
- d) dispus paralel cu toracele, vertical și latero-lateral, împarte corpul în jumătate anterioară și posterioară
- e) dispus paralel cu coloana vertebrală, vertical și latero-lateral, împarte corpul în jumătate anterioară și posterioară

160. CS. Alegeți definiția corectă pentru planul transversal

- a) dispus paralel cu fruntea, vertical și latero-lateral, împarte corpul în jumătate anterioară și posterioară
- b) dispus vertical și antero-posterior, secționează corpul în partea dreaptă și stângă
- c) dispus orizontal și paralel cu solul, împarte corpul în jumătatea superioară și inferioară
- d) dispus paralel cu toracele, vertical și latero-lateral, împarte corpul în jumătate anterioară și posterioară
- e) dispus paralel cu coloana vertebrală, vertical și latero-lateral, împarte corpul în jumătate anterioară și posterioară

161. CS. Alegeți interpretarea corectă pentru centrul de greutate a corpului

- a) în poziția ortostatică, la intersecția planurilor medio-frontal, medio-sagital și medio-transversal, trece prin vertebra 2 sacrală

- b) în poziția clinostatică, la intersecția planurilor medio-frontal, medio-sagital și medio-transversal
- c) în poziția decubit ventral, la intersecția planurilor medio-frontal, medio-sagital și medio-transversal
- d) în poziția decubit dorsal, la intersecția planurilor medio-frontal, medio-sagital și medio-transversal
- e) în poziția decubit lateral, la intersecția planurilor medio-frontal, medio-sagital și medio-transversal

162.CM Particularitățile mersului pe plan înclinat ascendent sunt:

- a) încărcarea funcțională a membrilor superioare
- b) solicitarea aparatului cardiovascular
- c) solicitarea aparatului respirator
- d) amortizarea pe vârfuri
- e) inegalitățile membrilor superioare

163.CM Marcați caracteristicile Forței musculare 0:

- a) absența contracției musculare voluntare
- b) mușchiul este incapabil să mobilizeze segmentul
- c) se utilizează planuri de alunecare
- d) forța aplicată de kinetoterapeut trebuie să fie progresivă
- e) pacientul execută singur mișcarea

164.CS Marcați caracteristica Forței musculare 0:

- a) mușchiul nu realizează nici o contracție
- b) mușchiul este capabil să mobilizeze segmentul
- c) se utilizează planuri de alunecare
- d) forța aplicată de kinetoterapeut trebuie să fie progresivă
- e) pacientul execută singur mișcarea

165.CS Alegeți caracteristica Forței musculare 5:

- a) normală
- b) bună
- c) acceptabilă
- d) mediocră
- e) schițată

166.CS Alegeți caracteristica Forței musculare 4:

- a) normală
- b) bună
- c) acceptabilă
- d) mediocră
- e) schițată

167.CS Alegeți caracteristica Forței musculare 3:

- a) normală
- b) bună
- c) acceptabilă
- d) mediocră
- e) schițată

168.CS Alegeți caracteristica Forței musculare 2:

- a) normală

- b) bună
- c) acceptabilă
- d) mediocră
- e) schițată

169. CS Alegeți caracteristica Forței musculare 1:

- a) normală
- b) bună
- c) acceptabilă
- d) mediocră
- e) schițată

170. CM. Selectați afirmațiile corecte pentru poziția anatomică a corpului.

- a) se mai numește și poziție „neutră” sau „poziție zero (0)”
- b) corespunde poziției aliniamentului ortostatic
- c) din această poziție sunt evaluate mișcările în majoritatea articulațiilor
- d) este o poziție de relaxare
- e) este cea mai comodă poziție

171. CS. Alegeți definiția corectă pentru planul anatomic.

- a) este suprafața care secționează imaginar corpul omenesc
- b) este suprafața corpului
- c) este suprafața articulațiilor corpului omenesc
- d) este suprafața cutanată a corpului omenesc
- e) este suprafața mușchilor corpului omnesec

172. CS. Selectați afirmația corectă pentru axele corpului

- a) se formează la intersecția a două planuri
- b) se formează la intersecția a trei planuri
- c) se formează la intersecția a două planuri cu centrul de greutate
- d) se formează la intersecția a trei planuri cu centrul de greutate
- e) se formează la intersecția a unui plan cu centrul de greutate

173. CS. Selectați numărul categoriilor de axe ale corpului uman

- a) două
- b) trei
- c) cinci
- d) zece
- e) una

174. CM. Selectați corect denumirile axelor corpului uman

- a) verticală (longitudinal)
- b) sagitală (antero-posterior)
- c) frontală (transversal/orizontal)
- d) oblică
- e) medială

175. CS. Alegeți afirmația corectă pentru axa verticală

- a) se găsește la intersecția planului frontal cu cel sagital
- b) se găsește la intersecția planului sagital cu cel transversal
- c) se găsește la intersecția planului frontal cu cel transversal
- d) se găsește la intersecția planului frontal cu centrul de greutate
- e) se găsește la intersecția planului sagital cu centrul de greutate

176. CS. Alegeți afirmația corectă pentru axa sagitală

- a) se găsește la intersecția planului frontal cu cel sagital
- b) se găsește la intersecția planului sagital cu cel transversal
- c) se găsește la intersecția planului frontal cu cel transversal
- d) se găsește la intersecția planului frontal cu centrul de greutate
- e) se găsește la intersecția planului sagital cu centrul de greutate

177. CS. Alegeți afirmația corectă pentru axa frontală

- a) se găsește la intersecția planului frontal cu cel sagital
- b) se găsește la intersecția planului sagital cu cel transversal
- c) se găsește la intersecția planului frontal cu cel transversal
- d) se găsește la intersecția planului frontal cu centrul de greutate
- e) se găsește la intersecția planului sagital cu centrul de greutate

178. CM. Selectați planurile, în care se produc mișcările corpului din punct de vedere biomecanic

- a) plan sagital
- b) plan frontal
- c) plan transversal
- d) plan oblic
- e) plan median

179. CS. Selectați corect afirmația pentru executarea mișcărilor de flexie/extensie a segmentelor

- a) în plan sagital și ax frontal (transversal/orizontal), mișcările se fac vizibile din profil
- b) în plan frontal și ax sagital, mișcările se fac vizibile din față
- c) în plan transversal și ax vertical (longitudinal), mișcările se fac vizibile de sus/jos
- d) în plan frontal și ax frontal, mișcările se fac vizibile din față
- e) în plan sagital și ax sagital, mișcările se fac vizibile din profil

180. CS. Selectați corect afirmația pentru executarea mișcărilor de abducția/adducția membrelor, îndoierea/înclinarea laterală.

- a) în plan sagital și ax frontal (transversal/orizontal), mișcările se fac vizibile din profil
- b) în plan frontal și ax sagital, mișcările se fac vizibile din față
- c) în plan transversal și ax vertical (longitudinal), mișcările se fac vizibile de sus/jos
- d) în plan frontal și ax frontal, mișcările se fac vizibile din față
- e) în plan sagital și ax sagital, mișcările se fac vizibile din profil

181. CS. Selectați corect afirmația pentru executarea mișcărilor de răsucire/rotație externă/internă, supinația/pronația membrelor.

- a) în plan sagital și ax frontal (transversal/orizontal), mișcările se fac vizibile din profil
- b) în plan frontal și ax sagital, mișcările se fac vizibile din față
- c) în plan transversal și ax vertical (longitudinal), mișcările se fac vizibile de sus/jos
- d) în plan frontal și ax frontal, mișcările se fac vizibile din față
- e) în plan sagital și ax sagital, mișcările se fac vizibile din profil

182. CS. Selectați corect mișcările posibile în plan sagital și ax frontal

- a) flexie/extensie a segmentelor
- b) abducția/adducția membrelor
- c) îndoierea/înclinarea laterală
- d) de răsucire/rotație externă/internă
- e) supinația/pronația membrelor

183. CM. Selectați corect mișcările posibile în plan frontal și ax sagital

- a) flexie/extensie a segmentelor
- b) abducția/adducția membrelor
- c) îndoierea/înclinarea laterală
- d) de răsucire/rotație externă/internă
- e) supinația/pronația membrelor

184. CM Selectați caracteristicile evaluării pacientului cu cadrul antropometric:

- a) aprecierea dimensiunilor corporale
- b) determinarea deficiențelor de atitudine
- c) evaluarea funcției respiratorii
- d) evaluarea funcției cardiovasculare
- e) evaluarea calităților motrice

185. CS Selectați profilurile de examinare somatoscopică:

- a) spate
- b) orizontal
- c) profil
- d) diagonal
- e) față

186. CS Selectați forța ce acționează asupra poziției corpului:

- a) gravitațională
- b) interoară
- c) musculară
- d) superioară
- e) inferioară

187. CS Selectați componentele testate în evaluarea musculară:

- a) tonusul muscular
- b) bilanțul articular
- c) grosimea mușchilor
- d) simetria musculară
- e) bilanțul funcțional

188. CS Selectați gradele de libertate a articulației umărului:

- a) 1
- b) 2
- c) 3
- d) 4
- e) 5

189. CM Selectați pârghiile de echilibru a corpului:

- a) articulația atlant-occipitală
- b) antebrațul în extensie
- c) flexia antebrațului
- d) ridicat pe vârfuri
- e) coastele în timpul respirației

190. CM Marcați abilitățile motrice caracteritice la 2 ani:

- a) folosește pensa digitală pentru a ridica un obiect
- b) coboară scările de-a bușilea
- c) face câșiva pași fără ajutor
- d) se ridică fără să se dezechilibreze

e) merge cu spatele înainte

191. CS Marcați vârsta copilului la care poate sta într-un picior fără sprijin:

- a) un an
- b) doi ani
- c) trei ani
- d) patru ani
- e) cinci ani

192. CS Selectați vârsta la care are loc controlul motor a membrelor superioare:

- a) 0 - 4 luni
- b) 2 - 4 luni
- c) 5 - 9 luni
- d) 6 - 10 luni
- e) un an

193. CM. Din următoarele, selectați pozițiile fundamentale în gimnastica medicală

- a) ortostatism
- b) decubit
- c) atârnat
- d) culcat
- e) îndoiat

194. CM. Selectați caracteristicile pentru poziția fundamentală în ortostatism

- a) sprijin pe sol pe toată talpa
- b) călcâiele apropiate
- c) vârful degetelor ușor depărtate
- d) călcâiele distanțate unul de altul
- e) vârful degetelor unite

195. CM. Din caracteristicile propuse, selectați cele pentru poziția fundamentală de ortostatism

- a) membrele inferioare întinse (extinse)
- b) liniile umerilor și umerilor paralele cu solul
- c) palmele orientate spre coapse
- d) privirea în jos spre picioare
- e) membrele superioare ridicate în sus

196. CM. Selectați afirmațiile corecte pentru poziția fundamentală de ortostatism

- a) are cea mai mică bază de susținere
- b) este cea mai instabilă
- c) centrul principal de greutate este în poziția cea mai înaltă
- d) are o bază mare de susținere
- e) este cea mai stabilă

197. CM. Din următoarele afirmații, selectați pe cele caracteristice poziției fundamentale de ortostatism

- a) centrul principal de greutate se proiectează în mijlocul bazei de susținere anterior de articulația talocrurală.
- b) favorizează mișcările ample, izotonice ale membrelor inferioare
- c) favorizează mișcările trunchiului, capului și a gâtului
- d) este greu de efectuat mișcările trunchiului, capului și a gâtului
- e) este cea mai stabilă

198. CM. Selectați caracteristicile pentru poziția fundamentală pe genunchi

- a) trunchiul drept
- b) genunchii flectați
- c) bărbia orizontală
- d) genunchii extinși
- e) trunchiul oblic

199. CS Selectați afirmația corectă pentru mișcare activă

- a) mișcarea executată de o forță exterioară persoanei examinate
- b) mișcarea executată de persoana examinată cu ajutorul propriilor sale grupe musculare
- c) mișcare liberă
- d) mișcare atonică
- e) mișcare în direcția gravitației

200. CS. Alegeți definiția corectă pentru gineometrie

- a) aprecierea mobilității articulare
- b) aprecierea mobilității musculare
- c) aprecierea forței musculare
- d) aprecierea tonusului muscular
- e) aprecierea dimensiunilor articulare