

Bazele generale ale Reabilitării Medicale și Medicinii Fizice

1. Reabilitarea medicală și medicina fizică. Definiții date de către Organizația Mondială a Sănătății (OMS) și Uniunea Europeană a Medicilor Specialiști, secțiunea Medicina Fizică și de Reabilitare.
2. Scopurile Medicinii Fizice și de Reabilitare.
3. Principiile Medicinii Fizice și de Reabilitare
4. Asistență de reabilitare în sistemul de sănătate. Structura serviciilor de reabilitare.
5. Competențele medicilor specialiști în reabilitarea medicală și medicina fizică
6. Dizabilitate și Funcționare. Definiții și exemple.
7. Clasificarea Internațională a Funcționării, Dizabilității, Sănătății (CIF). Modelul funcționării, dizabilității și sănătății conform OMS. Exemplu de aplicare a modelului CIF.
8. Definiții și exemple ale infirmităților (deficiențelor) structurale/funcționale.
9. Definiții și exemple ale limitărilor de activitate și restricțiilor de participare.
10. Factorii de mediu și factorii personali în cadrul CIF. Definiții, exemple.
11. Echipa multidisciplinară de reabilitare. Poziția și rolul medicului reabilitolog.
12. Afecțiuni și stări în Medicina Fizică și de Reabilitare.
13. Planul de reabilitare, scopuri și obiective de reabilitare. Principii de elaborare și conținutul.

Tema Metode

1. Fiziobalneoterapia – parte componentă a reabilitării medicale. Aplicarea factorilor fizici în reabilitare și avantajele tratamentului nemedicamentos.
2. Mecanismul /efectele de acțiune și efectele acțiunii factorilor fizici preformanți și naturali.
3. Clasificările factorilor fizici: după proveniență, după mecanismul predominant de acțiune curativă, după modul de aplicare, după zona de acțiune a factorului fizioterapeutic.
4. Principiile generale de aplicare a factorilor fizici. Indicațiile și contraindicațiile aplicării factorilor fizici.
5. Hipertermia. Efectele terapeutice și mecanismele de acțiune, indicații și contraindicații. Terapia cu parafină. Crioterapia – efecte terapeutice și mecanisme de acțiune, indicații și contraindicații.
6. Factorii balneoterapeutici de bază, proveniența și clasificarea lor. Tehnica balneară și serviciul hidrologic la stațiunile balneare.
7. Proprietățile fizice ale factorului hidric. Mecanismele de acțiune ale hidroterapiei asupra sistemelor și organelor. Efectele și beneficiile hidroterapiei.
10. Mijloacele kinetoterapiei în reabilitare medicală. Criteriile de clasificare ale kinetoterapiei.
11. Formele și principiile de aplicare ale kinetoterapiei. Efectele terapeutice ale kinetoterapiei.
12. Terapia ocupațională, definiție. Principiile de aplicare ale terapiei ocupaționale.

Neurologie

1. Neuroreabilitarea: definiție, deficiențe motorii după AVC
2. Indicații pentru neuroreabilitare, deficite neurologice funcționale posibile, principalele limitări de activitate. Precauții/ Contraindicații
3. Neuroplasticitatea: definiție, concept, mecanisme, manifestări neuroimadistice.
4. Principii generale de alcătuire a programelor fizio-funcționale în patologii neurologice

5. Principii de evaluare a pacientului neurologic, scale de evaluare
6. Principii cheie pentru organizarea serviciilor de neuroreabilitare, rolul medicului și pacientului în modelul de reabilitare.
7. Tipuri de reabilitare, echipa multidisciplinară,
8. Scopul și obiectivele neurorecuperării, etapizarea programului recuperator, complicațiile posibile în neuroreabilitare.
9. Procesul de reabilitare: conținutul terapiei, durata și intensitatea tratamentului recuperator
10. Kinetoterapie: posturări, evaluarea kinetică, obiective în fază acută și perioada tardivă
11. Terapia ocupațională. Logopedie. Recuperarea disfagiei
12. Recuperarea spasticității. Tulburări vezicale. Recuperare cognitivă.

Reabilitarea osteoarticulară

1. Particularitățile inspecției generale și analitice a sistemului musculo-scheletic
2. Principii generale de efectuare a bilanțului articular
3. Reguli generale și metodologia evaluării musculare
4. Evaluarea funcțională a dereglărilor de postură și aliniament
5. Principii generale de alcătuire a programelor fizio-funcționale în patologii musculo-scheletale
6. Caracteristica generală a metodelor și mijloacelor fizio-funcționale indicate în patologii musculo-scheletale
7. Principiile generale ale tratamentului de reabilitare medicală în patologia degenerativă articulară
8. Principiile generale ale tratamentului de reabilitare medicală în patologia inflamatorie articulară
9. Principiile generale ale tratamentului de reabilitare medicală în leziuni posttraumatice ale membrelor
10. Principiile generale ale tratamentului de reabilitare medicală în dereglări de ținută.

Reabilitarea cardiorespiratorie

1. Evaluarea clinico-funcțională a aparatului respirator.
2. Cauzele deficitului respirator.
3. Aprecierea gradului de dispnee.
4. Scopul și obiectivele reabilitării pulmonare.
5. Indicațiile și contraindicațiile reabilitării pulmonare.
6. Caracteristica generală a mijloacelor și metodelor fizio-funcționale indicate în reabilitarea patologiilor respiratorii.
7. Principii generale de alcătuire a programelor fizio-funcționale în patologii ale sistemului respirator.

8. Principii generale ale tratamentului de reabilitare medicală în patologiile cu sindrom respirator obstructiv.
9. Reabilitarea cardiovasculară. Definiție. Obiectivele reabilitării cardiovasculare. Indicații, contraindicații.
10. Testarea cardiopulmonară. Definiție. Indicații pentru testare.
11. Fazele reabilitării cardiovasculare. Măsuri de profilaxie secundară în recuperarea cardiovasculară.
12. Reabilitarea medicală a pacienților post infarct miocardic. Evaluarea deficiențelor clinico-funcționale în raport cu fazele recuperării. Principii de reabilitare fiziofuncțională.