

Teste grilă

1. CM Selectați proba care combină reactivitatea cardiovasculară la trei caracteristici diferite:

- a) Letunov
- b) Harward
- c) Martinet
- d) Bobath
- e) Kabat

2. CM Selectați caracteristicile evaluate în proba Letunov :

- a) forță
- b) viteză
- c) rezistență
- d) echilibru
- e) coordonare

3. CS Selectați parametrii evaluați prin testul Ruffier :

- a) frecvența cardiacă
- b) tensiunea arterială
- c) recvența respiratorie
- d) propulsia
- e) elasticitatea toracică

4. CS Selectați durata executării testului Ruffier :

- a) 30 secunde
- b) 35 secunde
- c) 40 secunde
- d) 45 secunde
- e) 50 secunde

5. CM Marcați componentele de bază ale unui program kinetic la sportivi:

- a) flexibilitatea
- b) antrenament de coordonare
- c) antrenament anaerob
- d) antrenament de forță
- e) analiza funcțiilor lanțului kinetic

6. CM Selectați metodele de colectare a datelor pacientului în kinetoterapie:

- a. scale de evaluare
- b. chestionare
- c. goniometrie
- d. miografia
- e. cardiografia

- 7. CM Selectați parametrii evaluate cu cadrul antropometric:**
- a) aprecierea dimensiunilor corporale
 - b) determinarea deficiențelor de atitudine
 - c) evaluarea funcției respiratorii
 - d) evaluarea funcției cardiovasculare
 - e) evaluarea calităților motrice
- 8. CM Selectați pozițiile corpului în care se realizează somatoscopică instrumetală:**
- a) decubit dorsal
 - b) decubit orizontal
 - c) decubit lateral drept și sting
 - d) diagonal
 - e) decubit ventral
- 9. CS Selectați tipul de forță ce acționează asupra poziției corpului:**
- a) gravitațională
 - b) electromagnetica
 - c) neuronală
 - d) de tracțiune
 - e) elastica
- 10. CS Alegeți mușchii care realizează ridicarea umărului:**
- a) trapezul superior, deltoidul și subclaviul
 - b) trapezul superior, ridicatorul scapulei și romboizii
 - c) deltoidul, ridicatorul scapulei și subclaviul
 - d) trapezul, deltoidul și ridicatorul scapulei
 - e) deltoidul, supraspinosul și subclaviul
- 11. CM Selctați caracteristicile poziției inițiale (zero) a membrului superior:**
- a) cotul în ușoară flexie
 - b) cotul în extensie totală
 - c) palma privind anterior
 - d) membrul brahial fiind pe lângă corp
 - e) poziția de testare decubit ventral
- 12. CM Alegeți mișcările realizate în articulațiile interfalangiene:**
- a. flexie
 - b. extensie
 - c. lateralitate
 - d. rotație
 - e. abducție
- 13. CM Selectați tipurile de echilibru a corpului:**
- a) stabil
 - b) labil
 - c) indiferent
 - d) determinat

e) neutru

14. CS Alegeți poziția centrului de greutate în cazul echilibrului indiferent:

- a) nemodificat
- b) anterior
- c) posterior
- d) jos
- e) sus

15. CM Selectați funcțiile musculaturii membrelor inferioare:

- a) stabilitate
- b) echilibru
- c) amortizare
- d) finețe
- e) precizie

16. CM Selectați funcțiile musculaturii membrelor superioare:

- a) stabilitate
- b) echilibru
- c) amortizare
- d) finețe
- e) precizie

17. CM Alegeți parametrii mersului normal:

- a) pasul simplu
- b) lungimea
- c) unghiul pasului
- d) prebătaia
- e) hiperextensia membrelor

18. CM Selectați parametrii care influențează la evaluării mersului:

- a) aptitudinile pacientului
- b) funcționalitatea sistemului musculo-scheletic
- c) capacitatea de coordonarea
- d) capacitatea de a menține echilibrul
- e) aptitudinile kinetoterapeutului

19. CM Selectați testele funcționale specifice pentru evaluarea coloanei vertebrale:

- a) Spurling
- b) Bobath
- c) Patrick
- d) Hautant
- e) Apley

20. CS Alegeți testul funcțional specific pentru evaluarea coloanei vertebrale cervicale:

- a) Spurling
- b) Bobath
- c) Patrick
- d) Shober
- e) Apley

- 21. CS Alegeți testul funcțional specific pentru evaluarea coloanei vertebrale lombare:**
- a) Spurling
 - b) Bobath
 - c) Patrick
 - d) Shober
 - e) Up&Go
- 22. CS Alegeți testul funcțional specific pentru evaluarea coloanei vertebrale toracale:**
- a) Spurling
 - b) Bobath
 - c) Patrick
 - d) Ott
 - e) Apley
- 23. CM Alegeți factorii interni ce favorizează traumatismele la sportivi:**
- a) simetria membrelor inferioare
 - b) flexibilitate crescută
 - c) deprinderi neuro-musculare reduse
 - d) asimetriile în forță membrelor superioare
 - e) disfuncții lanțului kinetic
- 24. CS Selectați dimensiunile cadrului antropometric:**
- a) 3 cm înălțime și 2 m lățime
 - b) 2 m înălțime și 2 cm lățime
 - c) 3 m înălțime și 1 mm lățime
 - d) 2 m înălțime și 1 m lățime
 - e) 3 km înălțime și 3 m lățime
- 25. CM Selectați instrumentele utilizate în măsurările antropometrice:**
- a) firul cu plumb
 - b) taliometrul
 - c) caliper
 - d) bandă metrică
 - e) goniometru
- 26. CS Marcați scopul aprecierii plicelor cutanate:**
- a) consumul de calorii zilnice
 - b) echilibrul energetic
 - c) aprecierea tipului constituțional
 - d) poziția corpului
 - e) deficiențele de ținută
- 27. CM Marcați factorii endogeni ai obezității:**
- a) genetici
 - b) endocrini
 - c) alimentari
 - d) familiali
 - e) sociali

- 28. CM Numiți mecanismele instalării obezității:**
- a) excesul alimentar
 - b) deficitul caloric
 - c) sedentarismul
 - d) dezechilibru hormonal
 - e) postura corporală
- 29. CS Alegeți scopul evaluării echilibrului la vârsnici:**
- a) determinarea forței musculare
 - b) îmbunătățirea calității vieții
 - c) aprecierea pericolului de cădere
 - d) stabilirea capacității de efort
 - e) controlul statutului ponderal
- 30. CM Selectați schemele de mișcare antrenate în cadrul mobilității controlate:**
- a) lanț kinetic închis
 - b) lanț kinetic deschis
 - c) mișcarea globală
 - d) evaluarea condiției fizice
 - e) aplicarea testelor motrice
- 31. CM Selectați testele de evaluare a echilibrului ortostatic:**
- a) romberg
 - b) „brânciului”
 - c) valsalva
 - d) 6 minute
 - e) tinetti
- 32. CM Alegeți testele pentru evaluarea bilanțului funcțional și echilibrului:**
- a) scala abilităților de mișcare
 - b) valsalva
 - c) „ridică-te și mergi”
 - d) tinetti
 - e) romberg
- 33. CM Marcați obiectivele kinetoterapiei pentru dezvoltarea coordonării și echilibrului:**
- a) reeducarea mobilității
 - b) reeducarea stabilității
 - c) antrenarea calităților motrice
 - d) reeducarea abilității de orientare spațială
 - e) postura corectă
- 34. CM Selectați indicațiile spirometriei:**
- a) evaluarea funcției respiratorii
 - b) monitorizarea progresului
 - c) evaluarea tensiunii arteriale
 - d) monitorizarea condiției fizice
 - e) investigarea simptomelor inexplicate

- 35. CM Selectați caracteristicile piciorului plat:**
- a) sprijin pe marginea internă
 - b) marginea externă
 - c) vârfuri
 - d) degetele sunt în "evantai"
 - e) sprijin pe metatarsianul trei
- 36. CM Selectați caracteristicile piciorului căuș:**
- a) degetele retractate în "ghiară"
 - b) apar durioame
 - c) sprijin pe partea externă a piciorului
 - d) mers pe vârfuri
 - e) degetele sunt în "evantai"
- 37. CM Selectați caracteristicile piciorului varus :**
- a) sprijinul pe partea externă a piciorului
 - b) degetele retractate în "ghiară"
 - c) degetele sunt în "evantai"
 - d) piciorul în supinație
 - e) piciorul în pronție
- 38. CM Selectați caracteristicile ce nu corespund piciorului varus :**
- a) sprijinul pe partea externă a piciorului
 - b) degetele retractate în "ghiară"
 - c) degetele sunt în "evantai"
 - d) piciorul în supinație
 - e) piciorul în pronție
- 39. CS Selectați caracteristicile piciorului talus:**
- a) sprijinul se face pe călcâi
 - b) degetele retractate în "ghiară"
 - c) degetele sunt în "evantai"
 - d) mers pe vârfuri
 - e) apar durioame
- 40. CS Alegeți tipul de mers în hemiplegie :**
- a) cosit
 - b) rigid
 - c) săltăreț
 - d) talonat
 - e) legănat
- 41. CM Numiți caracteristicile mersului la etapa de învățare:**
- a) baza mare de susținere
 - b) bază mică de susținere
 - c) pași mari
 - d) pași inegali
 - e) balansare accentuată

- 42. CM Alegeți modificările în plan biologic la bătrâni:**
- a) creșterea duratei generale de somn
 - b) pierderea de masă musculară
 - c) încetinirea reacțiilor și a coordonării motorii
 - d) creșterea mobilității articulare
 - e) creșterea tonusului muscular
- 43. CM Numiți caracteristicile îmbătrânirii:**
- a) creșterea producției de colagen
 - b) accelerarea metabolismului
 - c) osteoporoză
 - d) sarcopenie
 - e) creșterea capacității respiratorii
- 44. CM Marcați manifestările îmbătrânirii sistemului muscular:**
- a) diminuarea volumului muscular
 - b) fragilitatea spetelor inter și intramusculare
 - c) creșterea patului capilar
 - d) reducerea glicogenului muscular
 - e) creșterea datoririi de oxigen
- 45. CM Numiți caracteristicile periartritei scapulohumerale:**
- a) hiperlaxitate în articulația cotului
 - b) umăr blocat
 - c) umăr dureros
 - d) artroză la nivel acromio-clavicular
 - e) dureri în regiunea claviculei
- 46. CM Alegeți cauzele leziunii de tendon:**
- a) forța se aplică pe tendon rapid și oblic
 - b) tendonul este sub tensiune înainte de aplicarea sarcinii
 - c) grupul musculo-tendinos este relaxat
 - d) mușchiul atașat este contractat la maximum
 - e) structura tendinoasă este puternică în comparație cu mușchiul
- 47. CM Marcați mișcările determinate ale kinematicii mersului:**
- a) mișcările membrului superior
 - b) rotirea pelvisului
 - c) înclinarea pelvisului
 - d) înclinarea trunchiului
 - e) flexia dorsală a piciorului
- 48. CM Marcați instrumentele care nu corespund evaluării consumului maxim de oxigen:**
- a) spirometru
 - b) banda de alergare
 - c) tanită
 - d) holter de tensiune
 - e) posturograf

- 49. CM Selectați activitățile evitate înainte de testarea funcției pulmonare:**
- a) fumatul
 - b) consumul de alcool
 - c) efort fizic cu 30 minute înainte de testare
 - d) echipamentul
 - e) efort fizic cu 5 ore înainte de testare
- 50. CM Selectați reflexele medulare somatice:**
- a) rotulian
 - b) pupilodilatator
 - c) sudorație
 - d) micțiune
 - e) ahilian
- 51. CS Selectați informația obținută prin aplicarea indicelui Barthel:**
- a) condiția fizică
 - b) prehensiunea
 - c) gradele scoliozei
 - d) gradele de independență
 - e) sensibilitatea sintetică
- 52. CS Selectați gradul pârghiei cu punctul de sprijin la un capăt și cu punctul de aplicare a forței la celălalt capăt:**
- a) unu
 - b) doi
 - c) trei
 - d) patru
 - e) cinci
- 53. CM Selectați semnele obiective ale evaluării:**
- a) cefalee
 - b) transpirații
 - c) poziția bolnavului
 - d) durere
 - e) amețeala
- 54. CS Selectați instrumentul utilizat pentru realizarea evaluării subiective:**
- a) scala VAS
 - b) cadrul antropometric
 - c) posturograf
 - d) firului cu plumb
 - e) goniometrului
- 55. CS Selectați poziția principală pentru a evalua deficiențele de atitudine:**
- a) în ortostatism
 - b) decubit dorsal
 - c) în așezat
 - d) în sprijin
 - e) decubit ventral

56. CM Alegeți obiectivele kinetoterapiei pentru îmbunătățirea forței musculare:

- a) creșterea masei musculare
- b) creșterea forței maxime
- c) îmbunătățirea rezistenței musculare
- d) restabilirea echilibrului
- e) creșterea stabilității articulare

57. CM Selectați mișcările realizate de mușchiul gluteul mijlociu:

- a) extensie
- b) abducție
- c) adducție
- d) rotație internă
- e) rotație externă

58. CS Marchează poziția centrului de greutate în echilibru indiferent:

- a) nemodificat
- b) anterior
- c) posterior
- d) jos
- e) sus

59. CM Selectați rolul musculaturii membrelor inferioare:

- a) stabilitate
- b) echilibru
- c) amortizare
- d) finețe
- e) precizie

60. CM Selectați rolul musculaturii membrelor superioare:

- a) stabilitate
- b) echilibru
- c) amortizare
- d) finețe
- e) precizie

61. CM Numiți parametrii mersului normal:

- a) pasul simplu
- b) lungimea
- c) unghiul pasului
- d) prebătaia
- e) hiperextensia membrelor

62. CM Selectați momentele funcționale principale ce sunt prezente în timpul mersului:

- a) sprijin pe ambele picioare
- b) sprijin pe un picior
- c) balansul
- d) rotația
- e) pendularea

63. CM Selectați mișcările adiționale ale pelvisului ce se produc în timpul mersului :

- a) rotarea pelvisului

- b) înclinarea pelvisului
- c) deplasarea laterală
- d) deplasarea medială
- e) stabilizarea centrală a pelvisului

64. CS Selectați afecțiunile unde avem mersul legănat, de rață:

- a) distrofie musculară
- b) respiratorii
- c) cifoze
- d) gravide
- e) cardiace

65. CM Selectați condițiile care se caracterizează prin mers pe bază largă

- a) afecțiunile cerebelului
- b) dereglări de propriocepție
- c) hemipareză
- d) artroză
- e) Traumatizme vertebromedulare

66. CM Selectați strategiile de reuperarea a echilibrului :

- a) pasului
- b) squad
- c) brațelor
- d) capului
- e) trunchiului

67. CS Selectați strategiile de menținere a echilibrului:

- a. ridicarea de greutate
- b. alergarea
- c. abdomene
- d. flotarea
- e. târârea

68. CM Selectați componentele controlului motor:

- a) tonusul muscular normal
- b) mecanisme posturale
- c) coordonare
- d) calitățile motrice
- e) condiția fizică

69. CM Selectați reflexele ce contribuie la orientarea corpului în concordanță cu mediul:

- a) reflexele tonice
- b) reflexul vestibulo-ocular
- c) reflexele osteotendinoase
- d) reflexul vestibulo-spinal
- e) reflexul moro

70. CM Selectați strategiile dinamice de menținere ale echilibrului în ortostatism:

- a) gleznelor
- b) flexiei

- c) șoldurilor
- d) pronației
- e) pașilor

71. CM Selectați testele de evaluare a echilibrului:

- a) Ruffier
- b) Borg
- c) Kabat
- d) Romberg
- e) Tinetti

72. CM Selectați caracteristicile testelor de apreciere a echilibrului:

- a) evaluarea ortostatismului static
- b) evaluarea ortostatismului dinamic,
- c) evaluarea bilanțului muscular
- d) evaluarea durerii
- e) evaluarea rezistenței la efort

73. CM Selectați caracteristicile reeducării mersului pe pante ascendente:

- a) trunchiul înclinat anterior
- b) genuchiul care pășește se flectează
- c) genuchiul care pășește se extinde
- d) trunchiul se înclină înapoi
- e) contactul cu solul este pe calcâi

74. CM Alegeți senzațiile apreciate prin testul de sensibilitate termică:

- a) cald
- b) rece
- c) înțepătură
- d) furnicătură
- e) apăsare

75. CS Selectați tipul de prehensiune ce realizează mișcările fine:

- a) latero-laterală
- b) opoziție digitopalmară
- c) subterminală
- d) polidigitopalmară
- e) terminală

76. CS Selectați tipul prehensiunii de forță:

- a) terminală
- b) subterminală
- c) subterminalo-laterală
- d) polidigitopalmară
- e) opoziție digitopalmară

77. CS Alegeți tipul de prehensiune pentru apucarea volanului:

- a) terminală
- b) polidigitopalmară

- c) subtermină laterală
- d) subterminală
- e) opoziție digitopalmară

78. CM Selectați tulburări de aliniament în plan frontal:

- a) atitudine scolioțică
- b) genu varum
- c) genu valgum
- d) recurvatum
- e) picior scobit

79. CM Selectați modificări patologice prezente la examinarea din lateral:

- a) genu valgum
- b) genu flexum
- c) cifoză dorsală accentuată
- d) gonartroză
- e) forța musculară

80. CM Selectați obiectivele bilanțului muscular:

- a) stabilirea unui diagnostic clinic
- b) stabilirea unui diagnostic funcțional
- c) selectarea intervențiilor de recuperare
- d) evaluarea programului de recuperare
- e) aprecierea deficitelor cognitive

81. CM Selectați caracteristicile refacerii după eforturt:

- a) completă
- a) incompletă
- b) supracomensarea
- c) stretchingul
- d) pilatesul

82. CS Selectați mușchiul ce realizează mișcarea de inversie a piciorului:

- a) gemenul intern
- b) gambierul posterior
- c) fesier
- d) extensor comun al degetelor
- e) flexorul comun al degetelor

83. CS Selectați modalitatea de apreciere a capacității de mișcare articulară:

- a) bilanț clinic
- b) anamneză
- c) disponibilități de comunicare
- d) bilanț articular
- e) bilanț muscular

R. d

84. CM Selectați tehnicile de mobilizare:

- a) poziția de corecție
- b) punerea în repaos
- c) posturile de facilitare

- d) mobilizarea pasivă
- e) contracția izometrică

85. CM Selectați tehnicile akinetice:

- a) mobilizarea pasivă
- b) imobilizarea
- c) posturarea
- d) contracția izometrică
- e) contracția izotonă

86. CM Marcați sursele din care se extrag energia necesară pentru activitatea musculară:

- a) glucoză
- b) aminoacizi
- c) acizi grași liberi
- d) lipide
- e) enzime mitocondriale și sarcoplasmatic

87. CM Selectați grupele musculare tonificate pentru refacerea echilibrului muscular a piciorului sunt:

- a) triceps sural
- b) cvadriiceps
- c) tibiali
- d) peronieri
- e) fesieri

88. CS Selectați instrumentul aprecierii mișcării articulare:

- a) bilanțul clinic
- b) istoricul bolii
- c) disponibilitățile de comunicare
- d) bilanțul articular
- e) bilanțul muscular

89. CS Selectați aspectul ce condiționează rezistența musculară:

- a) amplitudinea de mișcare
- b) forța musculară
- c) circulația musculară
- d) integritatea metabolismului muscular
- e) factorii nervoși

90. CM Selectați fazele de tonus muscular ale pacientului hemiplegic/ hemiparetic :

- a) Inițial
- b) De tonus flasic
- c) De tonus spastic
- d) Hipekinetic
- e) Rigid

91. CS Selectați modificarea respiratorii adaptative apărute la antrenamentul aerobic:

- a) scăderea frecvenței respiratorii în mod special
- b) creșterea volumelor respiratorii
- c) scăderea volumelor respiratorii

- d) scăderea capacității de difuziune alveolo-capilară
- e) creșterea travaliului respirator

92. CM Selectați instrumentele de evaluare a sistemului cardio – respirator:

- a) frecvența cardiacă
- b) tensiunea arterială
- c) spirometria
- d) goniometria
- e) dinamometria

93. CM Alegeți testele pentru evaluarea capacității de efort :

- a) Letunov
- b) Tinetti
- c) Martinet
- d) Bobath
- e) Kabat

94. CM. Selectați corect mișcările posibile în plan transversal și ax vertical

- a) flexie/extensie a segmentelor
- b) abducția/adducția membrelor
- c) îndoierea/înclinarea laterală
- d) de răsucire/rotație externă/internă
- e) supinația/pronația membrelor

95. CS. Alegeți definiția corectă pentru poziția fundamentală a corpului

- a) reprezintă o poziție a corpului, stabilită în mod convențional în funcție de spriginul pe sol/aparat.
- b) reprezintă o poziție de sprigin pe sol
- c) reprezintă o poziție de sprigin pe aparat
- d) este o poziție de relaxare
- e) este identică cu poziția anatomică

96. CM. Din caracteristicile propuse, selectați cele pentru poziția fundamentală pe genunchi

- a) sprijinul se realizează pe fața anterioară a gambelor
- b) sprijin pe fața dorsală a picioarelor
- c) picioarele menținute în extensie maximă
- d) genunchii extinși
- e) trunchiul oblic

97. CM. Selectați afirmațiile corecte pentru poziția fundamentală pe genunchi

- a) baza mare de susținere
- b) centrul de greutate situat jos, în apropierea solului
- c) stabilitatea corpului este mai bună spre posterior
- d) baza mică de susținere
- e) stabilitatea corpului este mai bună spre anterior

98. CM. Din următoarele afirmații, selectați pe cele caracteristice poziției fundamentale pe genunchi

- a) centrul de greutate se proiectează direct pe suprafața de sprijin.
- b) trunchiul inferior și pelvisul se pot mobiliza cu ușurință
- c) menținerea acestei poziții este destul de incomodă
- d) baza mică de susținere
- e) este o poziție comodă

99. CM. Selectați caracteristicile pentru poziția fundamentală așezat

- a) așezat pe sol
- b) sprijinul pe partea postarioară a coapselor
- c) sprijinul pe gambe și călcâie
- d) sprijinul pe genunchi
- e) sprijinul lipsește

100.. CM. Din caracteristicile propuse, selectați cele pentru poziția fundamentală așezat

- a) membrele inferioare sunt întinse/extinse
- b) sprijinul pe partea postarioară a coapselor
- c) partea superioară a corpului în decubit
- d) corpul este în decubit
- e) sprijinul pe genunchi

101. CM. Selectați afirmațiile corecte pentru poziția fundamentală așezat

- a) subiectul este așezat pe un scaun, ale cărui dimensiuni trebuie să asigure flexia la 90^0 a șoldurilor și genunchilor
- b) picioarele în sprijin pe sol
- c) capul, trunchiul și membrele superioare menținute ca în poziția de ortostatism, sau cu mâinile pe coapse
- d) picioarele suspendate, fără sprijin
- e) baza mică de susținere

102.. CM. Alegeți tipurile constituționale după criteriile proporțiilor corpului

- a) dolihomorf
- b) mezomorf
- c) brahimorf
- d) hipotrofic
- e) mezotrofic

103. CM. Alegeți tipurile constituționale după particularitățile depunerilor de țesut adipos.

- a) hipotrofic
- b) mezotrofic
- c) hipertrofic
- d) dolihomorf
- e) mezomorf

104. CM. Alegeți tipurile constituționale după forța musculară

- a) hipodinamic
- b) mezodinamic
- c) hiperdinamic
- d) hipotrofic

- e) hipertrofic

105.CM. Alegeți tipurile constituționale pe baza trăsăturilor morfofuncționale specifice fiecărui individ și care determină reacția generală a organismului

- a) normostenic
- b) hiperstenic
- c) astenic
- d) hipotrofic
- e) hipertrofic

106.CS. Alegeți afirmația corectă pentru capacitatea funcțională de mișcare

- a) este abilitatea unui individ de a efectua/performa activități fizice
- b) este abilitatea de relaxare a unui individ
- c) este abilitatea de a fi gata pentru mișcare
- d) este abilitatea de a programa mișcarea
- e) este abilitatea de a evita mișcarea

107.CM. Selectați factorii care determină capacitatea funcțională de mișcare

- a) mobilitatea
- b) comunicarea
- c) aptitudinile personale
- d) rasa
- e) etnia

108.. CM. Alegeți tipurile e mișcări fundamentale ale corpului

- a) locomotorii
- b) de manipulare
- c) de stabilitate
- d) haotice
- e) direcționate

109.CS. Din următoarele enunțuri selectați tipul de mișcări locomotorii

- a) mers, alergare
- b) aruncare, prindere
- c) transportare, rostogolire
- d) întindere, răsucire
- e) aterizare, oprire

110.CS. Din următoarele enunțuri selectați tipul de mișcări de manipulare

- a) mers, alergare
- b) aruncare, prindere
- c) săritură, lunecare
- d) întindere, răsucire
- e) aterizare, oprire

111.CS. Din următoarele enunțuri selectați tipul de mișcări de stabilitate

- a) mers, alergare
- b) aruncare, prindere
- c) săritură, lunecare
- d) aterizare, oprire
- e) izbire, conducere

112.CM. Alegeți caracteristicile pentru mișcarea naturală

- a) este realizată voluntar
- b) se formează treptat, începând cu primele zile ale vieții
- c) este o mișcare neintenționată
- d) are caracter instinctual
- e) este o mișcare dobândită prin exersare

113.CM. Alegeți caracteristicile pentru mișcarea spontană

- a) este realizată voluntar
- b) se formează treptat, începând cu primele zile ale vieții
- c) este o mișcare neintenționată
- d) are caracter instinctual
- e) este o mișcare dobândită prin exersare

114.CM. Selectați exemple de abilități motorii discrete

- a) lovirea mingii
- b) aruncarea mingii
- c) alergare
- d) mers
- e) înot

115.CM. Selectați exemple de abilități motorii continue

- a) lovirea mingii
- b) aruncarea mingii
- c) alergare
- d) mers
- e) înot

116.CM. Selectați exemple de abilități motorii închise

- a) abordare în rugby
- b) servire în volei
- c) diving
- d) aruncare liberă în baschet
- e) mers

117.CM Selectați tipurile de contracții musculare

- a) izometrice
- b) izotonice
- c) auxotonice
- d) atonice
- e) hipertotonice

118.. CM. Selectați tipurile de travaliu muscular

- a) static
- b) dinamic
- c) local
- d) forțat
- e) liber

119.. CS Selectați afirmația corectă pentru mișcare pasivă

- a) mișcarea executată de o forță exterioară persoanei examinate
- b) mișcarea executată de persoana examinată cu ajutorul propriilor sale grupe musculare
- c) mișcare liberă
- d) mișcare atonică
- e) mișcare în direcția gravitației

120. CM Selectați informațiile obiective oferite în urma evaluării:

- a) a.rezultatele testelor clinice
- b) b.durerea
- c) c.deficiența funcțională
- d) d.goneometria articulară
- e) e.atitudinile vicioase

121. CS Numiți tipul de durere cutanată mai mult sau mai puțin întinsă fără localizare clară:

- a) comportamnetală
- b) proiectată
- c) referită
- d) difuză
- e) nocturnă

122. CM Selectați durata de manifestare a durerii acute:

- a) o săptămână
- b) o lună
- c) șase luni
- d) trei luni
- e) o zi

123. CM Marcați indicatorii clasificării durerii după intensitate

- a) ușoară
- b) moderată
- c) severă
- d) nocturnă
- e) localizată

124. CM Identificați segmentele corpului responsabile pentru generarea forței în timpul mersului:

- a) membrelor superioare
- b) toracelui
- c) trunchiului
- d) membrelor inferioare
- e) regiunii cervicale

- 125. CM Alegeți indicatorii feedback-ului senzorial în mers:**
- a) ajustarea pasului
 - b) detectarea suprafeței de sprijin
 - c) coordonarea mișcărilor
 - d) menținerea amplitudinii
 - e) consolidarea mișcării
- 126. CM Numiți indicatorii urmăriți în timpul evaluării mersului:**
- a) echilibru
 - b) poziția picioarelor
 - c) mișcările corpului în întregime
 - d) mișcările kinematice ale membrului superior
 - e) mișcările kinematice ale membrului inferior
- 127. CS Alegeți etapa cu care se începe evaluarea mersului:**
- a) examinarea fizică
 - b) anamneza
 - c) analiza mișcării
 - d) testele funcționale
 - e) prima ședință de kinetoterapie
- 128. CM Numiți indicatorii incluși în evaluarea funcțională a mersului:**
- a) mersul pe distanțe lungi
 - b) urcarea scărilor
 - c) poziția de start
 - d) menținerea echilibrului
 - e) schimbarea direcției în timpul mersului
- 129. . CS Alegeți al treilea moment funcțional a mersului:**
- a) sprijin pe ambele picioare
 - b) sprijin pe un picior
 - c) balansul sau avansarea unui picior
 - d) poziția medie de sprijin
 - e) poziția stând
- 130. CS Marcați fază mersului unde punctul de sprijin se află cel mai jos:**
- a) începutul atacului cu călcâiul
 - b) desprinderea degetelor de la sol
 - c) dublu sprijin
 - d) sprijin pe un picior
 - e) balansarea
- 131. CM Selectați reperele antropometrice identificate în timpul inspecției din spate:**
- a) tuberculul occipital
 - b) marginile scapulei
 - c) accent pe carp-metacarp
 - d) curba lombară
 - e) spinele iliace posterioare
- 132. CM Selectați instrumentele utilizate în evaluarea somatoscopică:**
- a) firul cu plumb

- b) bilanțului articular
- c) cadrul antropometric
- d) palparea
- e) testarea musculară

133. CS Selecați numărul genoflexiunilor executate în proba Ruffier :

- a) 25 grade
- b) 30 grade
- c) 35 grade
- d) 40 grade
- e) 45 grade

134. CS Selectați poziția inițială a pacientului pentru evaluarea flexiei capului și gâtului:

- a) șezând
- b) patrupedie
- c) stând pe genunchi
- d) decubit ventral
- e) decubit lateral

135. CM Selecați componentele goneometrului:

- a) braț fix
- b) braț mobil
- c) raportor
- d) rază
- e) riglă

136. CM Selectați poziția pacientului pentru evaluarea goneometrică:

- a) mișcarea testată
- b) poziția zero
- c) comoditate
- d) poziția unu
- e) poziția doi

137. CS. Selectați valorile normale de flexie capului și gâtului :

- a) 20 – 35 grade
- b) 30 – 45 grade
- c) 45 – 55 grade
- d) 55 – 65 grade
- e) 65 – 75 grade

138. CS Selectați poziționarea centrului goneometrului pentru testarea flexiei capului și gâtului:

- a) articulația temporo-mandibulară
- b) la nivelul vertebrei C 7
- c) la nivelul vertebrei T1
- d) nivelul părții superioare a capului
- e) linia medioaxilară a trunchiului

139. CS Selectați poziționarea centrului goniometrului pentru testarea extensiei capului și gâtului:

- a) articulația temporo-mandibulară
- b) la nivelul vertebrei C 7
- c) la nivelul vertebrei T1
- d) nivelul părții superioare a capului
- e) linia medioaxilară a trunchiului

140. CS Selectați valorile normale de extensie a capului și gâtului:

- a) 25 – 35 grade
- b) 35 – 45 grade
- c) 45 – 55 grade
- d) 55 – 65 grade
- e) 65 – 75 grade

141. CS Selectați planul anatomic de execuție a mișcării de flexie a capului și gâtului :

- a) sagital
- b) frontal
- c) transversal
- d) lateral
- e) medial

142. CM Selectați mișcările incorecte a poziționării goniometrului la nivelul articulației temporo-mandibulare :

- a) flexie
- b) extensie
- c) rotire spre dreapta
- d) rotire spre stânga
- e) înclinare

143. CS Selectați poziționarea centrului goniometrului pentru testarea flexiei laterale spre dreapta a capului și gâtului:

- a) articulația temporo-mandibulară
- b) la nivelul vertebrei C 7
- c) la nivelul vertebrei T1
- d) nivelul părții superioare a capului
- e) linia medioaxilară a trunchiului

144. CS Selectați poziționarea centrului goniometrului pentru testarea flexiei laterale spre stânga a capului și gâtului:

- a) articulația temporo-mandibulară
- b) la nivelul vertebrei C 7
- c) la nivelul vertebrei T1
- d) nivelul părții superioare a capului
- e) linia medioaxilară a trunchiului

145. CS Selectați poziția antigravitațională a pacientului la testarea flexiei capului :

- a) decubit dorsal
- b) decubit ventral
- c) decubit lateral pe dreapta
- d) decubit lateral spre stânga
- e) șezând

146. CS Alegeți poziția antigravitațională la testarea forței musculare pentru mișcarea de flexie laterală dreapta:

- a) heterolateral
- b) dorsal
- c) ventral
- d) stând
- e) șezând

147. CS Alegeți poziția antigravitațională la testarea forței musculare pentru mișcarea de flexie laterală stânga a capului:

- a) heterolateral
- b) dorsal
- c) ventral
- d) stând
- e) șezând

148. CS Alegeți poziția fără gravitație a pacientului la testarea forței musculare pentru mișcarea de rotație a capului și gâtului:

- a) heterolateral
- b) dorsal
- c) ventral
- d) ortostatism
- e) șezând

149. CS Alegeți valorile normale bilanțului articular pentru flexie trunchiului:

- a) 70 – 80 grade
- b) 80 – 90 grade
- c) 90 – 100 grade
- d) 100 – 110 grade
- e) 110 – 120 grade

150. CS Selectați planul în care se execută mișcarea de flexie a trunchiului:

- a) frontal
- b) transversal
- c) sagital
- d) oblic
- e) paralele

151. CS Alegeți poziția inițială a pacientului la testarea bilanțului articular pentru mișcarea de flexie a trunchiului:

- a) heterolateral

- b) dorsal
- c) ventral
- d) ortostatism
- e) șezând

152. CS Alegeți poziția centrului goniometrului la testarea bilanțului articular pentru mișcarea de flexie a trunchiului:

- a) spina iliacă antero-superioară
- b) linia medioaxială a trunchiului
- c) punctul sacral
- d) spina iliacă postero-superioară
- e) colană vertebrală

153. CS Alegeți poziția inițială a pacientului la testarea bilanțului articular pentru mișcarea de extensie a trunchiului:

- a) heterolateral
- b) dorsal
- c) ventral
- d) ortostatism
- e) șezând

154. CS Alegeți valorile normale a bilanțului articular pentru extensia trunchiului:

- a) 10 – 20 grade
- b) 20 – 30 grade
- c) 30 – 40 grade
- d) 40 – 50 grade
- e) 50 – 60 grade

155. CS Alegeți poziția centrului goniometrului la testarea bilanțului articular pentru mișcarea de flexie a trunchiului:

- a) spina iliacă antero-superioară
- b) linia medioaxială a trunchiului
- c) punctul sacral
- d) spina iliacă postero-superioară
- e) colană vertebrală

156. CS Alegeți poziția centrului goniometrului la testarea bilanțului articular pentru mișcarea de extensie a trunchiului:

- a) spina iliacă antero-superioară
- b) linia medioaxială a trunchiului
- c) punctul sacral
- d) spina iliacă postero-superioară
- e) colană vertebrală

157. CS Alegeți poziția inițială a pacientului la testarea bilanțului articular pentru mișcarea de flexie laterală spre dreapta a trunchiului:

- a) heterolateral

- b) dorsal
- c) ventral
- d) ortostatism
- e) șezând

158. CS Alegeți poziția inițială a pacientului la testarea bilanțului articular pentru mișcarea de flexie laterală spre stânga a trunchiului:

- a) heterolateral
- b) dorsal
- c) ventral
- d) ortostatism
- e) șezând

159. CS Alegeți poziția centrului goniometrului la testarea bilanțului articular pentru mișcarea de flexie laterală spre dreapta a trunchiului:

- a) spina iliacă antero-superioară
- b) linia medioaxială a trunchiului
- c) punctul sacral
- d) spina iliacă postero-superioară
- e) colană vertebrală

160. CS Alegeți valorile normale a bilanțului articular pentru rotația trunchiului:

- a) 15 – 20 grade
- b) 20 – 25 grade
- c) 25 – 30 grade
- d) 30 – 45 grade
- e) 45 – 55 grade

161. CS Selectați planul anatomic executării mișcării de rotație a trunchiului:

- a) frontal
- b) transversal
- c) sagital
- d) oblic
- e) paralele

162. CS Alegeți poziționarea centrului goniometrului la testarea mișcării de rotație a trunchiului:

- a) părții superioare a capului (vertex)
- b) spina iliacă antero-superioară
- c) linia medioaxială a trunchiului
- d) punctul sacral
- e) spina iliacă postero-superioară

163. CS Alegeți poziția kinetoterapeutului la testarea mișcării de rotație a trunchiului:

- a) anterior
- b) posterior

- c) lateral
- d) oblic
- e) șezând

164. CS Selectați pozițiile fără gravitație a pacientului la testarea forței musculare pentru mișcarea de flexie a trunchiului:

- a) decubit dorsal
- b) decubit ventral
- c) patrupedie
- d) ortostatism
- e) șezând

165. CM Selectați poziția antigravitațională a pacientului la testarea forței musculare pentru mișcarea de flexie a trunchiului:

- a) decubit dorsal
- b) decubit ventral
- c) heterolateral
- d) membrele inferioare flectate
- e) șezând

166. CS Alegeți poziția antigravitațională a pacientului la evaluarea forței musculare pentru mișcarea de flexare laterală a trunchiului:

- a) decubit dorsal
- b) decubit ventral
- c) heterolateral
- d) membrele inferioare flectate
- e) șezând

167. CS Alegeți poziția fără gravitație a pacientului la evaluarea forței musculare pentru mișcarea de flexare laterală a trunchiului:

- a) decubit dorsal
- b) decubit ventral
- c) heterolateral
- d) membrele inferioare flectate
- e) șezând

168. CS Alegeți valorile normale a bilanțului articular pentru mișcarea de flexie a șoldului:

- a) 105 – 115 grade
- b) 115 – 125 grade
- c) 125 – 135 grade
- d) 135 – 145 grade
- e) 145 – 150 grade

169. CM Selectați poziția centrului goniometrului la testarea micării de flexie a membrului inferior stâng:

- a) nivelul marelui trohanter
- b) partea laterală a șoldului stâng
- c) partea laterală a șoldului drept

- d) spina iliacă antero-superioară
- e) spina iliacă postero-superioară

170. CS Selectați valorile normale pentru mișcarea activă de extensie a șoldului:

- a) 5 – 10 grade
- b) 10 – 15 grade
- c) 15 – 20 grade
- d) 20 – 25 grade
- e) 25 – 30 grade

171. CS Selectați valorile normale pentru mișcarea activă de extensie a șoldului:

- a) 15 grade
- b) 20 grade
- c) 25 grade
- d) 30 grade
- e) 35 grade

172. CS Selectați valorile normale pentru mișcarea de abducție a șoldului:

- a) 25 grade
- b) 30 grade
- c) 35 grade
- d) 40 grade
- e) 45 grade

173. CM Alegeți poziția inițială de testarea a mișcării de abducție a șoldului:

- a) decubit dorsal
- b) decubit ventral
- c) heterolateral
- d) genunchiul membrului opus extins
- e) genunchiul membrului opus flexat

174. CS Selectați poziționarea centrului gineometrului la testarea mișcării de abducție a șoldului:

- a) nivelul marelui trohanter
- b) partea laterală a șoldului stâng
- c) partea laterală a șoldului drept
- d) spina iliacă antero-superioară
- e) spina iliacă postero-superioară

175. CS Selectați valorile normale pentru mișcarea de adducție a șoldului:

- a) 25 grade
- b) 30 grade
- c) 35 grade
- d) 40 grade
- e) 45 grade

176. CS Selectați valorile normale pentru mișcarea de rotație externă a șoldului:

- a) 25 grade
- b) 30 grade
- c) 35 grade
- d) 40 grade
- e) 45 grade

177. CM Alegeți poziționarea centrului goniometrului la testarea mișcării de rotație externă a șoldului:

- a) la nivelul calcaneului
- b) nivelul genunchiului, fața anterioară a patelui
- c) partea laterală a șoldului drept
- d) spina iliacă antero-superioară
- e) spina iliacă postero-superioară

178. CM Alegeți pozițiile inițiale de testarea a mișcării de rotație externă a șoldului:

- a) decubit dorsal
- b) decubit ventral
- c) șezând
- d) ortostatism
- e) patruperie

179. CM Alegeți pozițiile incorecte pentru testarea rotației externe a șoldului:

- a) decubit dorsal
- b) decubit ventral
- c) șezând
- d) ortostatism
- e) patruperie

180. CS Selectați poziția fără gravitație de testare forței musculare la mișcarea de abducție a șoldului:

- a) decubit dorsal, genunchii în extensie
- b) decubit dorsal, genunchii în flexie
- c) decubit ventral, genunchii extensie
- d) decubit lateral, genunchii în flexie
- e) decubit lateral, genunchii în extensie

181. CS Alegeți poziționarea centrului goniometrului la testarea mișcării de flexie a genunchiului:

- a) fața laterală a articulației genunchiului
- b) linia laterală a coapsei
- c) fața laterală a gambei
- d) fața posterioară a coapsei
- e) fața medială a articulației genunchiului

182. CS Alegeți poziționarea brațului fix al goniometrului la testarea mișcării de flexie a genunchiului:

- a) fața laterală a articulației genunchiului
- b) linia laterală a coapsei
- c) fața laterală a gambei
- d) fața posterioară a coapsei
- e) fața medială a articulației genunchiului

183. CS Alegeți poziționarea brațului mobil al goniometrului la testarea mișcării de flexie a genunchiului:

- a) fața laterală a articulației genunchiului
- b) linia laterală a coapsei
- c) fața laterală a gambei
- d) fața posterioară a coapsei
- e) fața medială a articulației genunchiului

184. CS Selectați zona unde stabilizăm pacientul la testarea mișcării de flexie a genunchiului:

- a) bazin
- b) coapsă
- c) gambă
- d) trunchi
- e) braț

185. CS Selectați poziția fără gravitație de testare a forței musculare a mișcării de extensie a genunchiului:

- a) decubit heterolateral
- b) decubit ventral
- c) decubit dorsal
- d) șezând
- e) ortostatism

186. CS Selectați poziția antigravitațională de testare a forței musculare a mișcării de extensie a genunchiului:

- a) decubit heterolateral
- b) decubit ventral
- c) decubit dorsal
- d) șezând
- e) ortostatism

187. CS Alegeți poziționarea centrului goniometrului la testarea mișcării de flexie dorsală a piciorului:

- a) articulația gleznei, partea laterală
- b) fața laterală a gambei
- c) metatarsul 5
- d) fața anterioară a gambei
- e) la nivelul condilului lateral

188. CM Alegeți poziționarea brațului fix al goniometrului la testarea mișcării de flexie dorsală a piciorului:

- a) articulația gleznei, partea laterală
- b) fața laterală a gambei
- c) linia medială a gambei
- d) fața anterioară a gambei
- e) la nivelul condelului lateral

189. CS Alegeți poziționarea brațului mobil a goniometrului la testarea mișcării de flexie dorsală:

- a) articulația gleznei, partea laterală
- b) fața laterală a gambei
- c) metatarsul 5
- d) fața anterioară a gambei
- e) la nivelul condelului lateral

190. CM Selectați caracteristicile poziției fără gravitație de testare musculară a mișcării de eversie:

- a) decubit dorsal
- b) decubit ventral
- c) genunchiul extins
- d) piciorul în afara mesei
- e) genunchiul flexat

191. CM Selectați caracteristicile poziției antigravitaționale de testare musculară a mișcării de eversie:

- a) decubit dorsal
- b) șezând
- c) ortostatism
- d) genunchiul flectat
- e) piciorul atârna înafara mesei

192. CM Selectați caracteristicile poziției fără gravitație de testare musculară a mișcării de inversie:

- a) decubit dorsal
- b) șezând
- c) ortostatism
- d) genunchiul extins
- e) piciorul înafara mesei

193. CM Selectați obiectivele în timpul evaluării bilanțului muscular:

- a) testarea neurlogică
- b) evaluarea forței musculare
- c) evaluarea amplitudinii de mișcare
- d) elaborarea programului de recuperare
- e) aprecierea capacității arerobe

194. CM Selectați tipul de evaluare unde se apreciază unghiul maxim al unei mișcări:

- a) analitică
- b) indirectă

- c) globală
- d) direct obiectivă
- e) direct subiectivă

195. CM Selectați caracteristicile evaluării clinice a articulației:

- a) durere
- b) temperatura cutanată în proiecția articulară
- c) aptitudinea de mișcare
- d) amplitudinea de mișcare
- e) evaluarea circumferenței musculare

196. CM Alegeți rolul tonusului muscular:

- a) menținerea posturii
- b) termoreglare
- c) asigurarea mimicii
- d) termogeneză
- e) transmiterea semnalului nervos

197. CS Alegeți valorile normale de rotație laterală în articulația umărului:

- a) 70 – 80 grade
- b) 80 – 90 grade
- c) 90 – 95 grade
- d) 85 – 95 grade
- e) 75 – 80 grade

198. CM Alegeți mușchii care asigură coborârea umărului:

- a) trapez inferior
- b) subclavicular
- c) bicepsul brahial
- d) pectoralul mic
- e) tricepsul

199. CM Alegeți mușchii care asigură extensia brațului:

- a) tricepsul
- b) deltoidul posterior
- c) rotundul mare
- d) pectoralul mare
- e) trapezul inferior

200. CS Alegeți mușchiul care participa în flexia șoldului:

- a) dreptul anterior
- b) croitorul
- c) tensorul fasciei lata
- d) iliopsoasul
- e) pectineul

201. CM Alegeți testele pentru evaluarea articulației șoldului:

- a) Kapat

- b) Patrick
- c) McMurray
- d) Trendelenburg
- e) Bobath

202. CS Alegeți mușchiul accesoriu în flexia genunchiului:

- a) vast lateral
- b) cvadriiceps
- c) pătratul lombar
- d) gastrocnemieni
- e) drept abdominal

203. CM Marcați testele funcționale specifice pentru evaluarea articulației genunchiului:

- a) Apley
- b) Patrick
- c) McMurray
- d) Trendelenburg
- e) Cotton

204. CM Alegeți patologia în care Testul Trendelenburg va fi pozitiv:

- a) slăbiciunea abductorilor șoldului
- b) ruptura tendonului ahilian
- c) șold instabil
- d) ruptura tendonului tibial anterior
- e) slăbiciune la flexia plantară

205. CS Selectați indicatorii pozitivi a testului Thompson:

- a) absența flexiei dorsale
- b) prezența flexiei dorsale
- c) absența flexiei plantare
- d) prezența flexiei plantare
- e) absența inversiei plantare

206. CS Marcați mișcare în care mușchiului pătrat lombar este agonist:

- a) adducție
- b) extensia
- c) rotația
- d) flexia laterală
- e) abducție

207. CM Marcați mușchii ce realizează mișcarea de flexie a trunchiului:

- a) oblici interni
- b) oblici externi
- c) drept abdominal
- d) transversal
- e) pectoral

208. CS Alegeți valorile de rotație a trunchiului după Sbhenghe:

- a) 25 – 30 grade
- b) 30 – 45 grade
- c) 45 – 50 grade

- d) 50 – 55 grade
- e) 55 – 60 grade

209. CM Alegeți poziția corectă pentru aplicarea goniometrului în timpul testării rotației capului:

- a) centrul goniometrului se plasează pe vertex
- b) centrul goniometrului se plasează la nivelul vertebrei C7
- c) brațul fix și mobil a goniometrului coincide cu linia mediană a capului
- d) planul de referință este sagital
- e) brațul mobil urmărește vârful nasului

210. CS Selectați gradele de flexie în articulația cotului:

- a) 125
- b) 135
- c) 145
- d) 155
- e) 165

211. CS Selectați gradele de pronație în articulația cotului:

- a) 65
- b) 70
- c) 75
- d) 80
- e) 85

212. CM Selectați obiectivele bilanțului muscular:

- a) testarea neurlogică
- b) evaluarea forței musculare
- c) evaluarea amplitudinii de mișcare
- d) elaborarea programului de recuperare
- e) aprecierea capacității arerobe

213. CM Selectați tipul de evaluare unde se apreciază unghiului maxim al unei mișcării:

- a) analitică
- b) indirectă
- c) globală
- d) direct obiectivă
- e) direct subiectivă

214. CM Selectați caracteristicile evaluării clinice a articulației:

- a) durere
- b) temperatura
- c) aptitudinea de mișcare
- d) amplitudinea de mișcare
- e) evaluarea circumferenței musculare

215. CM Alegeți caracteristicile tonusului muscular:

- a) permanentă
- b) minimală
- c) relaxare

- d) vibrant
- e) permanet

216. CM Alegeți rolul tonusului muscular:

- a) postural
- b) termoreglare
- c) mimică
- d) termogeneză
- e) recuperare

217. CS Selectați gradele rotație interne în articulația umărului:

- a) 95
- b) 90 - 95
- c) 60 - 100
- d) 80 - 90
- e) 85 - 90

218. CS Alegeți mișcarea unde participă articulația radiocubitară superioară:

- a) flexie
- b) extensie
- c) pronatie
- d) supinatie
- e) pronosupinatie

219. CS Alegeți valorile mișcărilor de antepulsie:

- a) 8 - 13
- b) 9 - 10
- c) 10 - 12
- d) 10 - 15
- e) 12 - 15

220. CS Alegeți valorile mișcărilor de retropulsie:

- a) 8 - 13
- b) 9 - 10
- c) 10 - 12
- d) 10 - 15
- e) 12 - 15

221. CS Selectați valorile mișcării de rotație laterală în articulația umărului:

- a) 70 - 80
- b) 80 - 90
- c) 90 - 95
- d) 85 - 95
- e) 75 - 80

222. CM Selectați articulațiile ce formează centura scapulară:

- a) sternocostoclaviculară
- b) subdeltoidiană
- c) c.acromioclaviculară
- d) d.scapulohumerală,
- e) scapulotoracică

223. CS Marcați gradele de libertate are articulația radio-cubitală distală:

- a) 1

- b) 2
- c) 3
- d) 4
- e) 5

224. CS Alegeți mușchii care realizează ridicarea umărului:

- a) trapezul superior, deltoidul și subclaviul
- b) trapezul superior, ridicatorul scapulei și romboizii
- c) deltoidul, ridicatorul scapulei și subclaviul
- d) trapezul, deltoidul și ridicatorul scapulei
- e) deltoidul, supraspinosul și subclaviul

225. CM Selectați caracteristicile poziției 0 a membrului superior:

- a) cotul în ușoară flexie
- b) cotul în extensie totală
- c) palma privind anterior
- d) membrul brahial fiind pe lângă corp
- e) poziția de testare decubit ventral

226. CM Selectați mișcările realizate în articulațiilor interfalangiene:

- a) flexie
- b) extensie
- c) lateralitate
- d) rotație
- e) abducție

227. CS Numiți poziția mâinii pentru prehensiune:

- a) în extensie de 30-35°
- b) în flexie 10-15°
- c) deviație radial de 15°
- d) deviație cubitală de 15°
- e) semipronație de 30-45°

228. CM Alegeți mușchii incluși la coborârea umărului:

- a) trapez inferior
- b) subclavicular
- c) bicepsul brahial
- d) pectoralul mic
- e) tricepsul

229. CS. Alegeți echipamentul potrivit pentru măsurarea circumferinței taliei

- a) antropometru
- b) cântar
- c) goneometru
- d) panglica cenimetrică
- e) șubler

230.. CS. Alegeți echipamentul potrivit pentru măsurarea dimensiunii pliului cutanat

- a) antropometru
- b) cântar
- c) goneometru
- d) panglica cenimetrică

e) şubler

231.CS. Selectați corect vârsta copilului, de la care poate fi măsurat IMC (Indice masă/corp)

- a) șase luni
- b) un an
- c) doi ani
- d) cinci ani
- e) șapte ani

232.CS. Selectați afirmația corectă pentru mișcarea pasivă

- a) este efectuată conștient și orientat spre atingerea unui scop
- b) este realizată fără implicarea conștienței, condusă și reglată de caile reflexe
- c) este efectuată de subiect, ca rezultat al propriilor eforturi fizice și psihice
- d) este executată prin forțe exterioare subiectului
- e) structura și componentele mișcării se repetă periodic

233. CS. Selectați afirmația corectă pentru mișcarea ciclică

- a) este efectuată conștient și orientat spre atingerea unui scop
- b) este realizată fără implicarea conștienței, condusă și reglată de caile reflexe
- c) este efectuată de subiect, ca rezultat al propriilor eforturi fizice și psihice
- d) structura și componentele mișcării nu se repetă periodic
- e) structura și componentele mișcării se repetă periodic

234.CM Slectați abilitățile care caracterizează precizia mișcării

- a) motricitate fină
- b) motricitate grosieră
- c) abilități motorii discrete
- d) abilități motorii continue
- e) abilități motorii deschise

235.CM Slectați abilitățile care caracterizează tipul mișcării

- a) motricitate fină
- b) motricitate grosieră
- c) abilități motorii discrete
- d) abilități motorii continue
- e) abilități motorii deschise

R.c,d

236.CM Slectați abilitățile care caracterizează predictibilitatea mediului

- a) abilități motorii deschise
- b) abilități motorii închise
- c) abilități motorii discrete
- d) abilități motorii continue
- e) motricitate fină

237.CM. Selectați exemple de abilități motorii fine

- a) aruncarea unei săgeți
- b) aruncare unei mingi de tenis
- c) alergare
- d) înot
- e) ridicarea halterelor

238. CM. Selectați exemple de abilități motorii grosiere

- a) aruncarea unei săgeți
- b) aruncare unei mingi de tenis
- c) alergare
- d) înot
- e) ridicarea halterelor

239. CM Alegeți echipamentele aplicate în măsurările antropometrice

- a) antropometru
- b) cântar
- c) șubler
- d) fonendoscop
- e) tonometru

240. CS. Alegeți echipamentul potrivit pentru măsurarea înălțimii corpului

- a) antropometru
- b) cântar
- c) șubler
- d) goneometru
- e) panglica centimetrică

241. CS. Alegeți echipamentul potrivit pentru măsurarea lungimii corpului la sugari

- a) antropometru
- b) infantometru
- c) goneometru
- d) panglica centimetrică
- e) șubler

242. CS. Alegeți echipamentul potrivit pentru măsurarea greutateii corpului

- a) antropometru
- b) cântar
- c) goneometru
- d) panglica centimetrică
- e) șubler

243. CM. Alegeți corect punctele de sprijin în poziția fundamentală decubit dorsal

- a) regiunea occipitală
- b) partea dorso-superioară a trunchiului
- c) regiunea fesieră și călcâi
- d) gambele
- e) coapsele

244.CM.Selectați caracteristicile pentru poziția fundamentală atârnat

- a) centrul de greutate este situat sub suprafața de sprijin (de susținere)
- b) menținerea impune efort mare
- c) menține coastele ridicate și trunchiul ușor extins
- d) menținerea nu necesită efort
- e) centrul de greutate este situat pe suprafața de sprijin

245. CM. Din caracteristicile propuse, selectați cele pentru poziția fundamentală atârnat

- a) blochiază respirația în inspir
- b) îngreunează circulația sanguină
- c) menținerea nu necesită efort
- d) centrul de greutate este situat pe suprafața de sprijin
- e) potențiază circulația sanguină

246.CM. Din caracteristicile propuse, selectați cele pentru poziția fundamentală sprijin

- a) linia umerilor este situată de asupra punctelor de apucare
 - b) linia umerilor este situată la același nivel cu punctele de apucare
 - c) linia umerilor este situată sub punctele de apucare
 - d) linia umerilor este situată lateral punctelor de apucare
 - e) linia umerilor este situată paralel cu punctele de apucare
- R

247. CM. Selectați modificările, care asigură poziția derivată.

- a) modificarea poziției membrelor inferioare
- b) modificarea bazei de sprijin
- c) modificarea poziției membrelor superioare
- d) modificarea respirației
- e) modificarea activității cardiace

248.CS. Selectați numărul categoriilor de planuri în raport cu orientarea față de poziția anatomică

- a) patru
- b) trei
- c) cinci
- d) zece
- e) două

249.CM Particularitățile mersului pe plan înclinat ascendent sunt:

- a) încărcarea funcțională a membrelor superioare
- b) solicitarea aparatului cardiovascular
- c) solicitarea aparatului respirator
- d) amortizarea pe vârfuri
- e) inegalitățile membrelor superioare

250.CM Marcați caracteristicile Forței musculare 0:

- a) absența contracției musculare voluntare
- b) mușchiul este incapabil să mobilizeze segmentul
- c) se utilizează planuri de alunecare
- d) forța aplicată de kinetoterapeut trebuie să fie progresivă

e) pacientul execută singur mișcarea

251.CS Marcați caracteristica Forței musculare 0:

- a) mușchiul nu realizează nici o contracție
- b) mușchiul este capabil să mobilizeze segmentul
- c) se utilizează planuri de alunecare
- d) forța aplicată de kinetoterapeut trebuie să fie progresivă
- e) pacientul execută singur mișcarea

252.CS Alegeți caracteristica Forței musculare 5:

- a) normală
- b) bună
- c) acceptabilă
- d) mediocră
- e) schițată

253.CS Alegeți caracteristica Forței musculare 4:

- a) normală
- b) bună
- c) acceptabilă
- d) mediocră
- e) schițată

254.CS Alegeți caracteristica Forței musculare 3:

- a) normală
- b) bună
- c) acceptabilă
- d) mediocră
- e) schițată

255.CS Alegeți caracteristica Forței musculare 2:

- a) normală
- b) bună
- c) acceptabilă
- d) mediocră
- e) schițată

256.CS Alegeți caracteristica Forței musculare 1:

- a) normală
- b) bună
- c) acceptabilă
- d) mediocră
- e) schițată

257. CM Selectați caracteristicile evaluării pacientului cu cadrul antropometric:

- a) aprecierea dimensiunilor corporale
- b) determinarea deficiențelor de atitudine
- c) evaluarea funcției respiratorii
- d) evaluarea funcției cardiovasculare
- e) evaluarea calităților motrice

258. CS Selectați profilurile de examinare somatoscopică:

- a) spate
- b) orizontal
- c) profil
- d) diagonal
- e) față

259. CS Selectați forță ce acționează asupra poziției corpului:

- a) gravitațională
- b) interoară
- c) musculară
- d) superioară
- e) inferioară

260. CS Selectați componentele testate în evaluarea musculară:

- a) tonusul muscular
- b) bilanțul articular
- c) grosimea mușchilor
- d) simetria musculară
- e) bilanțul funcțional

261. CS Selectați gradele de libertate a articulației umărului:

- a) 1
- b) 2
- c) 3
- d) 4
- e) 5

262. CM Selectați pârghiile de echilibru a corpului:

- a) articulația atlant-occipitală
- b) antebrațul în extensie
- c) flexia antebrațului
- d) ridicat pe vârfuri
- e) coastele în timpul respirației

263. CM Marcați abilitățile motrice caracteristice la 2 ani:

- a) folosește pensa digitală pentru a ridica un obiect
- b) coboară scările de-a bușilea
- c) face câșiva pași fără ajutor
- d) se ridică fără să se dezechilibreze
- e) merge cu spatele înainte

264. CS Marcați vârsta copilului la care poate sta într-un picior fără sprijin:

- a) un an
- b) doi ani
- c) trei ani
- d) patru ani
- e) cinci ani

265. CS Selectați vârsta la care are loc controlul motor a membrelor superioare:

- a) 0 - 4 luni
- b) 2 - 4 luni

- c) 5 - 9 luni
- d) 6 - 10 luni
- e) un an

266.CM. Din următoarele, selectați pozițiile fundamentale în gimnastica medicală

- a) **ortostatism**
- b) decubit
- c) atârnat
- d) culcat
- e) îndoiat

267.CM. Din caracteristicile propuse, selectați cele pentru poziția fundamentală de ortostatism

- a) membrele inferioare întinse (extinse)
- b) liniile umerilor și umerilor paralele cu solul
- c) palmele orientate spre coapse
- d) privirea în jos spre picioare
- e) membrele superioare ridicate în sus

268.CM. Selectați afirmațiile corecte pentru poziția fundamentală de ortostatism

- a) are cea mai mică bază de susținere
- b) este cea mai instabilă
- c) centrul principal de greutate este în poziția cea mai înaltă
- d) are o bază mare de susținere
- e) este cea mai stabilă

269.. CM. Din următoarele afirmații, selectați pe cele caracteristice poziției fundamentale de ortostatism

- a) centrul principal de greutate se proiectează în mijlocul bazei de susținere anterior de articulația talocrurală.
- b) favorizează mișcările ample, izotonice ale membrilor inferioare
- c) favorizează mișcările trunchiului, capului și a gâtului
- d) este greu de efectuat mișcările trunchiului, capului și a gâtului
- e) este cea mai stabilă

270.CM.Selectați caracteristicile pentru poziția fundamentală pe genunchi

- a) trunchiul drept
- b) genunchii flectați
- c) bărbia orizontală
- d) genunchii extinși
- e) trunchiul oblic

271.CS Selectați afirmația corectă pentru mișcare activă

- a) mișcarea executată de o forță exterioară persoanei examinate
- b) mișcarea executată de persoana examinată cu ajutorul propriilor sale grupe musculare
- c) mișcare liberă
- d) mișcare atonică
- e) mișcare în direcția gravitației

- 272. CM Selectați acțiunea câmpului magnetic asupra organismului:**
- a) vasodilatația
 - b) acțiune analgezică
 - c) creștere temperaturii corporale
 - d) scade capacitate de sinteză a organismului
 - e) scăderea proceselor metabolice
- 273. CS Din următoarele, alegeți bazele fiziologice ale terapiei cu câmpului magnetic:**
- a) catabolică
 - b) liberă
 - c) chimică
 - d) fizică
 - e) mecanică
- 274. CS Selectați bazele fiziologice ale terapiei cu câmpului magnetic:**
- a) anabolică
 - b) liberă
 - c) chimică
 - d) fizică
 - e) mecanică
- 275. CS Din următoarele, alegeți bazele fiziologice a câmpului magnetic asupra organismului:**
- a) ergotrop
 - b) endomorf
 - c) ectomorf
 - d) mezomorf
 - e) irgotrop
- 276. CS Selectați bazele fiziologice a câmpului magnetic asupra organismului:**
- a) trofotrop
 - b) arofotrop
 - c) mezomorf
 - d) endomorf
 - e) ectomorf
- 277. CS Din următoarele, selectați criteriile de selecție criteriile de alegere formei câmpului magnetic:**
- a) tipul constituțional
 - b) condiția fizică
 - c) condiția chimică
 - d) tipul fizic
 - e) tipul comportamental
- 278. CS Selectați regula de selecție a paturilor la aplicarea magnetodiafluxul:**
- a) lemn
 - b) fier
 - c) ceramică
 - d) plastic
 - e) aluminiu
- 279. CM Selectați criteriile de pregătire a pacientului către procedurile de magnetoterapie:**
- a) psihică
 - b) fizică
 - c) comportamentală
 - d) chimică
 - e) mecanică
- 280. CS Selectați poziția pacientului în timpul aplicării procedurii de magnetoterapie:**

- a) decubit dorsal
 - b) stând
 - c) decubit ventral
 - d) patrupedie
 - e) sprijin
- 281. CM Alegeți criteriile funcțiilor vitale urmărite în magnetoterapie:**
- a) măsurarea temperaturii
 - b) măsurarea frecvenței cardiace
 - c) testarea cardiacă
 - d) proba vegetativă
 - e) proba ruffier
- 282. CM Din următoarele, selectați criteriile ce NU corespund funcțiilor vitale urmărite în aplicarea procedurilor de magnetoterapie:**
- a) măsurarea temperaturii
 - b) măsurarea frecvenței cardiace
 - c) testarea cardiacă
 - d) proba vegetativă
 - e) proba ruffier
- 283. CM Selectați indicațiile magnetoterapiei în afecțiunile posttraumatice:**
- a) entorse
 - b) sechele post fracturi
 - c) plăgi în prima zi
 - d) hematoame în prima zi
 - e) hiperkinezie
- 284. CM Din următoarele, alegeți indicațiile magnetoterapiei în afecțiunile respiratorii:**
- a) astm bronșic
 - b) bronșită cronică
 - c) cancer pulmonar
 - d) tuberculoză
 - e) pacemaker
- 285. CS Selectați cel mai utilizat vector în termoterapie:**
- a) apa
 - b) sarea
 - c) gheața
 - d) zona
 - e) hidrostática
- 286. CM Din următoarele, selectați caracteristicile apei aplicate în termoterapie:**
- a) capacitatea termică mare
 - b) termoconductibilitatea mare
 - c) capacitatea termică mică
 - d) termoconductibilitatea mică
 - e) compoziția chimică
- 287. CS Alegeți receptorii în derm pentru rece:**
- a) krausse
 - b) ruffini
 - c) pavlov
 - d) kabat
 - e) vojta
- 288. CS Selectați receptorii în derm pentru cald:**
- a) krausse
 - b) ruffini
 - c) pavlov

- d) kabat
 - e) vojta
- 289. CM Selectați modalitățile generale de aplicare a termoterapiei:**
- a) abur
 - b) nămol
 - c) parafină
 - d) gheață
 - e) sare
- 290. CM Alegeți modalitățile locale de aplicare a termoterapiei:**
- a) împachetări parafină
 - b) cataplasme nămol
 - c) băi ascendente hauffe
 - d) băi descendente
 - e) băi ruffini
- 291. CM Selectați substanțele active adăugate în băi:**
- a) sulf
 - b) iod
 - c) sare
 - d) uleiuri
 - e) geluri
- 292. CS Din următoarele, alegeți procedurile băilor cu abur:**
- a) sauna
 - b) inhalăția
 - c) salina
 - d) aerosolii
 - e) heloterapia
- 293. CS Alegeți acțiunea terapeutică de bază în baia/ împachetarea cu parafină:**
- a) termică
 - b) mecanică
 - c) tehnică
 - d) tisulare
 - e) reflexe
- 294. CM Selectați senzația percepută de organism în stadiul II al răspunsului la frig:**
- a) frig
 - b) îngheț
 - c) anestezie
 - d) arsură
 - e) răceală
- 295. CS Selectați senzația percepută de organism în stadiul III al răspunsului la frig:**
- a) frig
 - b) îngheț
 - c) anestezie
 - d) arsură
 - e) răceală
- 296. CS Selectați senzația percepută de organism în stadiul IV al răspunsului la frig:**
- a) frig
 - b) îngheț
 - c) anestezie
 - d) arsură
 - e) răceală
- 297. CS selectați mecanismul organismului de apărare la frig:**
- a) hunting

- b) ruffini
 - c) pavlov
 - d) kabat
 - e) vojta
- 298. CM Din următoarele, alegeți contraindicațiile crioterapiei:**
- a) alergie la frig
 - b) plăgi cutanate
 - c) paralizii nervi periferici
 - d) febră
 - e) tumori
- 299. CS Selectați durata masajului cu gheață:**
- a) 5- 15 minute
 - b) 15 – 20 minute
 - c) 20 – 25 minute
 - d) 25 – 30 minute
 - e) 30 – 35 minute
- 300. CM Alegeți modalitățile locale de aplicare a crioterapiei:**
- a) sprayuri
 - b) comprese
 - c) împachetări
 - d) dușul
 - e) cura kneipp
- 301. CM Din următoarele, selectați modalitățile de aplicare generală a crioterapiei:**
- a) sprayuri
 - b) comprese
 - c) împachetări
 - d) dușul
 - e) cura kneipp
- 302. CM Selectați efectul pungii cu gheață:**
- a) analgezic
 - b) antiinflamator
 - c) antispastic
 - d) relaxant
 - e) bactericid
- 303. CM Selectați fazele curei Kneipp:**
- a) preîncălzirea
 - b) intermediară
 - c) de excitare
 - d) chimică
 - e) mecanică
- 304. CM Selectați caracteristicile criokineticii:**
- a) temperaturile reci
 - b) exercițiul fizic
 - c) materialul
 - d) locația
 - e) condiția fizică
- 305. CS Din următoarele, selectați modalitățile de realizare a băilor contraste:**
- a) alternativ
 - b) concomitent
 - c) chimic
 - d) fizic
 - e) mecanic

- 306.** CM Selectați criteriile de clasificare a masoterapiei:
- persoana care efectuează
 - regiunea aplicată
 - tehnica de aplicare
 - general
 - parțial
- 307.** CM Alegeți criteriile de clasificare a masajului după regiune:
- extins
 - general
 - somatic
 - profund
 - regional
- 308.** CM Selectați tipul masajului somatic:
- general
 - parțial
 - extins
 - restrâns
 - profund
- 309.** CM Selectați tipul masajului somatic general:
- extins
 - restrâns
 - profund
 - atomasajul
 - pentru piele
- 310.** CM Selectați tipul masajului somatic parțial:
- regional
 - segmentar
 - local
 - extins
 - restrâns
- 311.** CM Selectați tipul masajului după origine:
- occidental
 - oriental
 - clasic
 - regional
 - segmentar
- 312.** CM Selectați tipul masajului clasic după tehnică:
- clasice
 - speciale
 - osteopresura
 - digitopresura
 - reflex
- 313.** CM Selectați tehnicile clasice principale ale masajului:
- netezira
 - fricțiunea
 - clasice
 - crenutul
 - rulatul
- 314.** CM Alegeți tehnicile clasice principale ale masajului:
- frământatul
 - tapotamentul

- c. vibrația
 - d. presiunile
 - e. tensiunile
- 315.** CM Alegeți tehnicile complementare ale masajului:
- a. cernutul
 - b. rulatul
 - c. frământatul
 - d. tapotamentul
 - e. vibrația
- 316.** CM Selectați tehnicile complementare ale masajului:
- a. presiunile
 - b. tensiunile
 - c. frământatul
 - d. tapotamentul
 - e. netezirea
- 317.** CM Alegeți tehnicile complementare ale masajului:
- a. tracțiunile
 - b. scuturările
 - c. elongațiile
 - d. netezirea
 - e. frământatul
- 318.** CS Selectați tehnica specială a masajului pentru capsula articulară:
- a. Cyriax
 - b. Shiatsu
 - c. Yumeiho
 - d. Lejars
 - e. Tui-Na
- 319.** CM Selectați tehnicile complementare ce NU corespund masajului:
- a. tracțiunile
 - b. scuturările
 - c. elongațiile
 - d. netezirea
 - e. frământatul
- 320.** CM Selectați tehnicile clasice principale ce NU corespund masajului:
- a. netezirea
 - b. fricțiunea
 - c. clasice
 - d. crenutul
 - e. rulatul
- 321.** CM Selectați tehnicile masajului reflex:
- a. conjunctiv
 - b. segmentar
 - c. special
 - d. periostal
 - e. presopunctura
- 322.** CM Alegeți clasificarea digitopresurei (presopunctura):
- a. craniopresura
 - b. rinofaciopresura
 - c. auriculopresura
 - d. periostal

- e. scuturatul
- 323.** CM Selectați criteriile de clasificare a masajului după efecte:
- a. directe
 - b. indirecte
 - c. reflexogene
 - d. uscat
 - e. ulei
- 324.** CM Selectați clasificarea efectelor masajului asupra aparatului locomotor:
- a. mușchi
 - b. tendoane
 - c. organe interne
 - d. veno-limfatic
 - e. meridianelor
- 325.** CM Alegeți acțiunea masajului asupra mușchilor:
- a. crește performanța musculară
 - b. accelerează refacerea musculară
 - c. crește schimbul respiratoriu la nivelul pielii
 - d. stimulează procesele edocrine
 - e. acade viteza de refacere după traumatisme
- 326.** CM Selectați acțiunea masajului asupra tendoanelor:
- a. crește suplețea
 - b. activarea circulației locale
 - c. accelerează staza sanguina
 - d. inhibarea proprioreceptorilor
 - e. scade metabolismul
- 327.** CM Selectați tehnicile ce NU corespund masajului oriental japonez:
- a. Shiatsu
 - b. Yumeiho
 - c. Cyriax
 - d. Tui-Na
 - e. Lejars
- 328.** CM Alegeți caracteristicile manevrei de netezire:
- a. alunecare ușoară
 - b. ritmică
 - c. deplasarea pielii
 - d. prinderea în cută a mușchilor
 - e. bătaii ușoare
- 329.** CM Selectați tehnicile de execuție a manevrei de netezire:
- a. simplă
 - b. greblă
 - c. șerpuită
 - d. cută
 - e. căuș
- 330.** CM Alegeți tehnicile de execuție a manevrei de netezire:
- a. clește
 - b. alternantă
 - c. extremitatea degetelor
 - d. percutatul
 - e. plescăitul
- 331.** CM Alegeți tehnicile de execuție ce NU corespund manevrei de netezire:

- a. clește
 - b. alternantă
 - c. extremitatea degetelor
 - d. percutatul
 - e. plescăitul
- 332.** CM Selectați tehnicile de execuție ce NU manevrei de netezire:
- a. simplă
 - b. greblă
 - c. șerpuită
 - d. cută
 - e. căuș
- 333.** Alegeți direcție amișcării a netezirii în șerpuit:
- a. longitudinal
 - b. transversal
 - c. zig-zag
 - d. circular
 - e. circumducție
- 334.** CM Selectați regiunile unde aplicăm netezirea în greblă:
- a. spații intermusculare
 - b. regiuni acoperite cu fascii puternice
 - c. falange
 - d. articulații
 - e. tibie
- 335.** CM Selectați regulile de execuție a netezirii:
- a. se execută repede
 - b. în direcția circulației venoase și limfatice
 - c. se face întrerupt
 - d. se face continuu
 - e. începe cu extremitatea cea mai îndepărtată de trunchi
- 336.** CM Selectați caracteristicile manevrei de fricțiune:
- a. deplasarea pielii
 - b. deplasarea țesuturilor moi subcutanate
 - c. prinderea în cută a mușchilor
 - d. bătați ușoare
 - e. alunecare ușoară
- 337.** CM Selectați vectorul mișcării a manevrei fricțiunii în spirală:
- a. zig – zag
 - b. spirală
 - c. circumducție
 - d. alternativă
 - e. hașurare
- 338.** CM Alegeți vectorul de mișcare a fricțiunii în clește:
- a. rectilie
 - b. circulară
 - c. zig – zag
 - d. oblic
 - e. hașurare
- 339.** CS Selectați tehnicile de execuție a vibrației:
- a. simplă
 - b. clește

- c. inel
 - d. cută
 - e. pilirea
- 340.** CS Alegeți tehnica de execuție a vibrație:
- a. trepitația
 - b. clește
 - c. inel
 - d. cută
 - e. pilirea
- 341.** CS Alegeți tehnica de execuție vibrației:
- a. combinata
 - b. clește
 - c. inel
 - d. cută
 - e. pilirea
- 342.** CS Selectați indicatorul manevrei de vibrație:
- a. trepidații
 - b. rulat
 - c. deplasat
 - d. ciupit
 - e. stors
- 343.** CM Alegeți tehnicile de execuție a manevrei de cernut:
- a. presare
 - b. lovire
 - c. rulare
 - d. stoarcere
 - e. deplasare
- 344.** CS Selectați tehnica de executare a manevrei de rulat:
- a. rulare
 - b. ciupire
 - c. presare
 - d. stoarcere
 - e. lovire
- 345.** CS Selectați zona unde aplicăm manevra de rulat:
- a. membre
 - b. torace
 - c. abdomen
 - d. spate
 - e. cap
- 346.** CS Selectați tehnica de executare a manevrei de scuturat:
- a. rulare
 - b. ciupire
 - c. oscilare
 - d. stoarcere
 - e. lovire
- 347.** CS Selectați tehnica de execuție a manevrei auxiliare ciupitul:
- a. rulare
 - b. tăiere
 - c. deplasare
 - d. frământare
 - e. scuturare
- 348.** CS Selectați tehnica de execuție a manevrei auxiliare ciupitul:

- a. tragere
 - b. presiune
 - c. deplasare
 - d. frământare
 - e. tracțiuni
- 349.** CM Alegeți elementele urmărite la asocierea procedeeelor și tehnicilor de masaj:
- a. diagnosticul
 - b. recomandările medicale
 - c. starea pacientului
 - d. dispozitivele utilizate
 - e. anamneză
- 350.** CM Alegeți direcțiile principale de aplicare a manevrelor la masajul spatelui:
- a. longitudinal
 - b. transversal
 - c. diagonal
 - d. oblic
 - e. circular