

**Teste grilă**  
**MĂSURARE ȘI EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATOFUNCȚIONALĂ**

- 1. CS Selectați proba care combină reactivitatea cardiovasculară la trei caracteristici diferite:**
  - a) Letunov
  - b) Harward
  - c) Martinet
  - d) Bobath
  - e) Kabat
  
- 2. CM Selectați caracteristicile evaluate în proba Letunov :**
  - a) forță
  - b) viteză
  - c) rezistență
  - d) echilibru
  - e) coordonare
  
- 3. CS Selectați parametrii evaluați prin testul Ruffier :**
  - a) frecvența cardiacă
  - b) tensiunea arterială
  - c) frecvența respiratorie
  - d) propulsia
  - e) elasticitatea toracică
  
- 4. CS Selectați durata executării testului Ruffier :**
  - a) 30 secunde
  - b) 35 secunde
  - c) 40 secunde
  - d) 45 secunde
  - e) 50 secunde
  
- 5. CM Marcați componentele de bază ale unui program kinetic la sportivi:**
  - a) flexibilitatea
  - b) antrenament de coordonare
  - c) antrenament anaerob
  - d) antrenament de forță
  - e) analiza funcțiilor lanțului kinetic
  
- 6. CS Marcați primul indicator examinat în testarea ADL-urilor:**
  - a) posibilități de comunicare
  - b) posibilități de transport
  - c) abilități personale
  - d) activități lucrative personale
  - e) abilități recreative
  
- 7. CM Numiți scopurile aplicării kinetoterapiei la pacienți vîrstnici:**
  - a) reducerea efectelor imobilizării
  - b) menținerea forței musculare
  - c) reducerea forței musculare

- d) reducerea mobilității articulare
  - e) crearea programului alimentar
- 8. CM Selectați componentele programului complex de recuperare în geriatrie:**
- a) mobilizarea doar articulațiilor mari
  - b) mobilizarea doar articulațiilor mici
  - c) fizioterapie
  - d) masaj
  - e) kinetoterapie
- 9. CM Alegeți componentele de studiu ale biomecanicii:**
- a) forța gravitațională
  - b) echilibrul postural
  - c) ritmul respirator
  - d) ritmul cardiac
  - e) condiția fizică
- 10. CM Selectați metodele de colectare a datelor pacientului în kinetoterapie:**
- a. teste de performanță
  - b. chestionare
  - c. analiza mișcării
  - d. teste de laborator
  - e. ecografia
- 11. CM Selectați metodele de colectare a datelor pacientului în kinetoterapie:**
- a. scale de evaluare
  - b. chestionare
  - c. goniometrie
  - d. miografia
  - e. cardiografia
- 12. CM Numiți componentele examenului somatoscopic:**
- a) măsurători antropometrice
  - b) postura
  - c) analiza imaginilor medicale
  - d) evaluarea funcționalității organelor interne
  - e) compoziția corporală
- 13. CS Marcați cu ce se începe evaluarea unui copil:**
- a) posturografia
  - b) testarea mobilității articulare
  - c) testarea forței musculare
  - d) aprecierea dezvoltării
  - e) testarea echilibrului
- 14. CS Marcați poziția inițială a pacientului pentru evaluarea:**
- a) decubit dorsal
  - b) sezând
  - c) decubit ventral
  - d) stând

e) decubit lateral

**15. CM Selectați scopul somatometriei:**

- a) evaluarea rezistenței
- b) determinarea forței
- c) determina compoziției corporale
- d) monitorizarea creșterii
- e) măsurările antropometrice

**16. CS Marcați termenul potrivit pentru evaluarea atitudinii globale ale corpului:**

- a) somatometria
- b) somatoscopia
- c) testelor globale
- d) testelor analitice
- e) teste funcționale

**17. CM Selectați parametrii evaluate cu cadrul antropometric:**

- a) aprecierea dimensiunilor corporale
- b) determinarea deficiențelor de atitudine
- c) evaluarea funcției respiratorii
- d) evaluarea funcției cardiovasculare
- e) evaluarea calităților motrice

**18. CM Selectați pozițiile corpului în care se realizează somatoscopică instrumentală:**

- a) decubit dorsal
- b) decubit orizontal
- c) decubit lateral drept și sting
- d) diagonal
- e) decubit ventral

**19. CS Selectați tipul de forță ce acționează asupra poziției corpului:**

- a) gravitațională
- b) electromagnetica
- c) neuronală
- d) de tracțiune
- e) elastica

**20. CS Selectați componentele testului de evaluarea musculară:**

- a) tonusului muscular
- b) bilanțul articular
- c) masa musculară
- d) simetriei musculare
- e) bilanțului funcțional

**21. CM Selectați articulațiile ce formează centura scapulară:**

- a) sternocostoclaviculară
- b) subdeltoidiană
- c) acromioclaviculară
- d) scapulohumerală
- e) scapulotoracică

- 22. CS Marcați grade de libertate are articulația radio-cubitală distală:**
- a) 1
  - b) 2
  - c) 3
  - d) 4
  - e) 5
- 23. CS Alegeți mușchii care realizează ridicarea umărului:**
- a) trapezul superior, deltoidul și subclaviul
  - b) trapezul superior, ridicatorul scapulei și romboizii
  - c) deltoidul, ridicatorul scapulei și subclaviul
  - d) trapezul, deltoidul și ridicatorul scapulei
  - e) deltoidul, supraspinosul și subclaviul
- 24. CM Selectați caracteristicile poziției inițiale (zero) a membrului superior:**
- a) cotul în ușoară flexie
  - b) cotul în extensie totală
  - c) palma privind anterior
  - d) membrul brahial fiind pe lângă corp
  - e) poziția de testare decubit ventral
- 25. CM Alegeți mișcările realizate în articulațiile interfalangiene:**
- a. flexie
  - b. extensie
  - c. lateralitate
  - d. rotație
  - e. abducție
- 26. CM Selectați tipurile de echilibru a corpului:**
- a) stabil
  - b) labil
  - c) indiferent
  - d) determinat
  - e) neutru
- 27. CS Alegeți poziția centrului de greutate în cazul echilibrului indiferent:**
- a) nemodificat
  - b) anterior
  - c) posterior
  - d) jos
  - e) sus
- 28. CM Selectați funcțiile musculaturii membrelor inferioare:**
- a) stabilitate
  - b) echilibru
  - c) amortizare
  - d) finețe
  - e) precizie
- 29. CM Selectați funcțiile musculaturii membrelor superioare:**
- a) stabilitate

- b) echilibru
- c) amortizare
- d) finețe
- e) precizie

**30. CM Alegeți parametrii mersului normal:**

- a) pasul simplu
- b) lungimea
- c) unghiul pasului
- d) prebătaia
- e) hiperextensia membrelor

**31. CM Alegeți caracteristicile mersului cu sprijin în baston:**

- a) baza de susținere se reduce la o linie
- b) paralezia mușchilor unui membru
- c) paralezia totală a membrelor inferioare
- d) corpul este extins
- e) hiperextensia membrelor inferioare

**32. CM Alegeți caracteristicile mersului cu sprijin în două bastoane:**

- a) paralezia mușchilor la nivelul șoldului
- b) corpul hiperextins
- c) paralezia totală a membrelor inferioare
- d) sprijin alternativ pe fiecare baston
- e) hiperextensia membrelor inferioare

**33. CS Alegeți poziția corectă a pacientului în timpul testării m. dreptului anterior:**

- a) ventral
- b) dorsal
- c) lateral
- d) patrupedie
- e) șezând

**34. CM Selectați parametrii care influențează la evaluării mersului:**

- a) aptitudinile pacientului
- b) funcționalitatea sistemului musculo-scheletic
- c) capacitatea de coordonarea
- d) capacitatea de a menține echilibrul
- e) aptitudinile kinetoterapeutului

**35. CM Selectați testele funcționale specifice pentru evaluarea coloanei vertebrale:**

- a) Spurling
- b) Bobath
- c) Patrick
- d) Hautant
- e) Apley

**36. CS Alegeți testul funcțional specific pentru evaluarea coloanei vertebrale cervicale:**

- a) Spurling

- b) Bobath
- c) Patrick
- d) Shober
- e) Apley

**37. CS Alegeți testul funcțional specific pentru evaluarea coloanei vertebrale lombare:**

- a) Spurling
- b) Bobath
- c) Patrick
- d) Shober
- e) Up&Go

**38. CS Alegeți testul funcțional specific pentru evaluarea coloanei vertebrale toracale:**

- a) Spurling
- b) Bobath
- c) Patrick
- d) Ott
- e) Apley

**39. CM Alegeți factorii interni ce favorizează traumatismele la sportivi:**

- a) simetria membrelor inferioare
- b) flexibilitate crescută
- c) deprinderi neuro-musculare reduse
- d) asimetriile în forță membrelor superioare
- e) disfuncții lanțului kinetic

**40. CS Selectați dimensiunile cadrului antropometric:**

- a) 3 cm înălțime și 2 m lățime
- b) 2 m înălțime și 2 cm lățime
- c) 3 m înălțime și 1 mm lățime
- d) 2 m înălțime și 1 m lățime
- e) 3 km înălțime și 3 m lățime

**41. CM Selectați instrumentele utilizate în examinarea aliniamentului corpului:**

- a) goniometrul
- b) banda centimetrică
- c) firul cu plumb
- d) cadrul antropometric de simetrie
- e) cântarul

**42. CM Selectați gradarea examinării cu cadrul antropometric:**

- a) orizontală de la mijloc, deci de la punctul zero (0) spre dreapta și stânga
- b) orizontală de la stânga la dreapta, de la 0 până la 150 cm
- c) verticală de jos în sus, de la 0 până la 25 cm
- d) verticală de jos în sus, de la 0 până la 250 cm
- e) din 10 în 10 cm

**43. CM Marcați direcțiile sagitale ale corpului:**

- a) bitemporal
- b) anteroposterior al capului
- c) sacro-pubian
- d) perimetrul capului

e) înălțimea bustului

**44. CM Selectați instrumentele utilizate în măsurările antropometrice:**

- a) firul cu plumb
- b) taliometrul
- c) caliper
- d) bandă metrică
- e) goneometru

**45. CS Numiți planul care divide corpul bilateral și simetric:**

- a) sagital
- b) medio-sagital
- c) frontal
- d) transversal
- e) oblic

**46. CS Marcați scopul aprecierii plicelor cutanate:**

- a) consumul de calorii zilnice
- b) echilibrul energetic
- c) aprecierea tipului constituțional
- d) poziția corpului
- e) deficiențele de ținută

**47. CS Marcați indicile de masă coporală depășirii greutății normale:**

- a) 10
- b) 15
- c) 20
- d) 25
- e) 30

**48. CS Selectați valorile indicelui de masă coporală normal:**

- a)  $< 20$
- b)  $20 - 25$
- c)  $> 25$
- d)  $> 30$
- e)  $> 40$

**49. CM Marcați factorii endogeni ai obezității:**

- a) genetici
- b) endocrini
- c) alimentari
- d) familiali
- e) sociali

**50. CM Numiți mecanismele instalării obezității:**

- a) excesul alimentar
- b) deficitul caloric
- c) sedentarismul
- d) dezechilibru hormonal
- e) postura coporală

- 51. CS Alegeți scopul evaluării echilibrului la vârsnici:**
- a) determinarea forței musculare
  - b) îmbunătățirea calității vieții
  - c) aprecierea pericolului de cădere
  - d) stabilirea capacității de efort
  - e) controlul statutului ponderal
- 52. CM Selectați componentele coordonării:**
- a) viteza de adaptare
  - b) forță
  - c) mobilitate
  - d) agilitate
  - e) îndemanare
- 53. CM Marcați cauzele mersului disfuncțional:**
- a) scurtături ale mușchiului
  - b) anchiloze
  - c) paralezii musculare
  - d) hiperextensia persistentă a halucelui
  - e) șoldul fectat
- 54. CM Selectați tipurile mersului nedureros:**
- a) artrogenic
  - b) miogenic
  - c) senil
  - d) spastic
  - e) trendelenburg
- 55. CM Selectați caracteristicile mersului cu semnul Trendelenburg:**
- a) înclinarea trunchiului în direcția șoldului afectat
  - b) încrucișarea membrelor în timpul mersului
  - c) transferul ușor al greutății pe membrul afectat
  - d) stabilitatea crescută a șoldului afectat
  - e) mișcări normale ale membrelor superioare în timpul mersului
- 56. CM Numiți parametri perturbați în mersul dureros:**
- a) componeta pasului
  - b) ritmul mersului
  - c) aspectul mersului
  - d) distanța pasului
  - e) viteza mersului
- 57. CS Selectați afecțiunile cu mers bradikinetic:**
- a) accidentul vascular cerebral
  - b) traumatismele vertebro medulare
  - c) scolioza
  - d) parkinson
  - e) behterev
- 58. CM Selectați schemele de mișcare antrenate în cadrul mobilității controlate:**



- a) lanț kinetic închis
- b) lanț kinetic deschis
- c) mișcarea globală
- d) evaluarea condiției fizice
- e) aplicarea testelor motrice

**59. CM Selectați testele de evaluare a echilibrului ortostatic:**

- a) romberg
- b) „brânciului”
- c) valsalva
- d) 6 minute
- e) tinetti

**60. CM Alegeți testele pentru evaluarea bilanțului funcțional și echilibrului:**

- a) scala abilităților de mișcare
- b) valsalva
- c) „ridică-te și mergi”
- d) tinetti
- e) romberg

**61. CM Marcați capacitățile coordonative generale după Schnadel:**

- a) ghidare
- b) îndemânare
- c) înmagazinare motrică
- d) adaptare și readaptare motrică
- e) învățare motorie

**62. CM Alegeți capacitățile coordonative fundamentale după Hirtz:**

- a) orientare spațială
- b) diferențiere kinestezică
- c) reacția
- d) ghidarea
- e) înmagazinarea motrică

**63. CM Identificați complicațiile cardiovasculare asociate cu obezitatea:**

- a) hipertensiune arterială
- b) deficiențe de postură
- c) insuficiență cardiacă
- d) tumoare
- e) traumatismele vertebro - medulare

**64. CS Selectați caracteristica tipul „android” de obezitate:**

- a) toracal
- b) bazin și membrele inferioare
- c) abdomen
- d) simetric pe tot corpul
- e) gambe

**65. CM Marcați obiectivele kinetoterapiei în obezitate:**

- a) stimularea proceselor anabolice
- b) ameliorarea parametrilor respiratori
- c) ameliorarea circulației vasculare generale

- d) inhibarea lipolizei
  - e) creșterea forței și rezistenței musculare
- 66. CS Alegeți prima etapă a kinetoterapiei în obezitate:**
- a) musculo-poetică
  - b) lipolitică
  - c) lipogeneză
  - d) întreținere
  - e) kinetoprofilaxia
- 67. CM Marcați obiectivele kinetoterapiei pentru dezvoltarea coordonării și echilibrului:**
- a) reeducarea mobilității
  - b) reeducarea stabilității
  - c) antrenarea calităților motrice
  - d) reeducarea abilității de orientare spațială
  - e) postura corectă
- 68. CM Selectați indicațiile spirometriei:**
- a) evaluarea funcției respiratorii
  - b) monitorizarea progresului
  - c) evaluarea tensiunii arteriale
  - d) monitorizarea condiției fizice
  - e) investigarea simptomelor inexplicate
- 69. CM Selectați caracteristicile piciorului plat:**
- a) sprijin pe marginea internă
  - b) marginea externă
  - c) vârfuri
  - d) degetele sunt în "evantai"
  - e) sprijin pe metatarsianul trei
- 70. CM Selectați caracteristicile piciorului căuș:**
- a) degetele retractate în "ghiară"
  - b) apar durioame
  - c) sprijin pe partea externă a piciorului
  - d) mers pe vârfuri
  - e) degetele sunt în "evantai"
- 71. CM Selectați caracteristicile piciorului varus :**
- a) sprijinul pe partea externă a piciorului
  - b) degetele retractate în "ghiară"
  - c) degetele sunt în "evantai"
  - d) piciorul în supinație
  - e) piciorul în pronatație
- 72. CM Selectați caracteristicile ce nu corespund piciorului varus :**
- a) sprijinul pe partea externă a piciorului
  - b) degetele retractate în "ghiară"
  - c) degetele sunt în "evantai"
  - d) piciorul în supinație
  - e) piciorul în pronatație

- 73. CS Selectați caracteristicile picorului talus:**
- a) sprijinul se face pe călcâi
  - b) degetele retractate în "ghiară"
  - c) degetele sunt în "evantai"
  - d) mers pe vârfuri
  - e) apar durioame
- 74. CS Alegeți tipul de mers în hemiplegie :**
- a) cosit
  - b) rigid
  - c) săltăreț
  - d) talonat
  - e) legănat
- 75. CM Numiți caracteristicile mersului la etapa de învățare:**
- a) baza mare de susține
  - b) bază mică de susținere
  - c) pași mari
  - d) pași inegali
  - e) balansare accentuată
- 76. CM Alegeți modificările în plan biologic la bătrâni:**
- a) creștea duratei generale de somn
  - b) pierderea de masă musculară
  - c) încetinirea reacțiilor și a coordonării motorii
  - d) creștea mobilității articulare
  - e) creștea tonusului muscular
- 77. CM Numiți caracteristicile îmbătrânirii:**
- a) creștea producției de colagen
  - b) accelerarea metabolismului
  - c) osteoporoză
  - d) sarcopenie
  - e) creștea capacității respiratorii
- 78. CM Marcați manifestările îmbătrânirii sistemului muscular:**
- a) diminuarea volumului muscular
  - b) fragilitatea spetelor inter și intramusculare
  - c) creștea patului capilar
  - d) reducerea glicogenului muscular
  - e) creștea datoririi de oxigen
- 79. CM Numiți caracteristicile periartritei scapulohumerale:**
- a) hiperlaxitate în articulația cotului
  - b) umăr blocat
  - c) umăr dureros
  - d) artroză la nivel acromio-clavicular
  - e) dureri în regiunea claviculei
- 80. CM Alegeți cauzele leziunii de tendon:**
- a) forța se aplică pe tendon rapid și oblic

- b) tendonul este sub tensiune înainte de aplicarea sarcinii
- c) grupul musculo-tendinos este relaxat
- d) mușchiul atașat este contractat la maximum
- e) structura tendinoasă este puternică în comparație cu mușchiul

**81. CM Alegeți mijloacele de recuperare a durerii:**

- a) tens
- b) masaj
- c) evaluarea asticulară
- d) evaluarea ADL-urilor
- e) kinetoterapie

**82. CM Marcați mișcările determinate ale kinematicii mersului:**

- a) mișcările membrului superior
- b) rotirea pelvisului
- c) înclinarea pelvisului
- d) înclinarea trunchiului
- e) flexia dorsală a piciorului

**83. CS Selectați numărul de mișcări determinante ale mersului, conform analizei kinematice:**

- a) patru
- b) cinci
- c) șase
- d) șapte
- e) opt

**84. CM Alegeți mușchii activi în timpul fazei de atac cu călcâiul:**

- a) tibialul anterior
- b) peronierii
- c) fesierii
- d) ischiogambieri
- e) tibialul posterior

**85. CM Marcați indicatorii evaluați în bilanțul funcțional și echilibrului:**

- a) capacitatea de mișcare
- b) gradele de mobilitate
- c) capacitățile de efort
- d) analiză a mersului
- e) postura

**86. CM Indicați greșelile întâlnite în faza a doua a mersului:**

- a) capul și trunchiul se apleacă înainte
- b) brațele apropiate pe axa corpului
- c) coapsa dreaptă moderat rotată extern
- d) rotația anterioară crescută a bazinului
- e) genunchiul drept extins, iar cel stâng ușor flectat

**87. CM Alegeți caracteristicile fazei a patra a mersului:**

- a) bazinul cu foarte ușoară rotație anterioară
- b) șoldul în ușoară rotație internă
- c) coatele flectate

- d) brațele puțin depărtate de axa corpului
- e) genunchiul membrului de atac este extins

**88. CM Selectați dificultățile în reabilitarea pacientului geriatric:**

- a) declinul funcțiilor cognitive
- b) slăbirea sistemului musculo-scheletic
- c) reducerea capacității de a face față schimbărilor în mediu
- d) creșterea capacității de adaptare la schimbări
- e) acces limitat la serviciile de reabilitare

**89. CM Numiți instrumentele pentru aprecierea consumului maxim de oxigen:**

- a) banda de alergare
- b) bicicletă ergometrică
- c) stepper
- d) înotul
- e) spirometrul

**90. CM Marcați instrumentele care nu corespund evaluării consumului maxim de oxigen:**

- a) spirometru
- b) banda de alergare
- c) tanită
- d) holter de tensiune
- e) posturograf

**91. CM Selectați activitățile evitate înainte de testarea funcției pulmonare:**

- a) fumatul
- b) consumul de alcool
- c) efort fizic cu 30 minute înainte de testare
- d) echipamentul
- e) efort fizic cu 5 ore înainte de testare

**92. CM Selectați reflexele medulare somatice:**

- a) rotulian
- b) pupilodilatator
- c) sudorație
- d) micțiune
- e) ahilian

**93. CS Selectați informația obținută prin aplicarea indicelui Barthel:**

- a) condiția fizică
- b) prehensiunea
- c) gradele scoliozei
- d) gradele de independență
- e) sensibilitatea sintetică

**94. CM Alegeți caracteristicile hipertoniilor musculare:**

- a) rigiditate musculară
- b) relaxare musculară
- c) contracții musculare involuntare și dureroase
- d) gama normală de mișcare în toate articulațiile
- e) reflexele osteotendinoase normale

**95. CS Selectați gradul pârghiei cu punctul de sprijin la un capăt și cu punctul de aplicare a forței la celălalt capăt:**

- a) unu
- b) doi
- c) trei
- d) patru
- e) cinci

**96. CM Selectați semnele obiective ale evaluării:**

- a) cefalee
- b) transpirații
- c) poziția bolnavului
- d) durere
- e) amețeala

**97. CS Selectați instrumentul utilizat pentru realizarea evaluării subiective:**

- a) scala VAS
- b) cadrul antropometric
- c) posturograf
- d) firului cu plumb
- e) goniometrului

**98. CS Alegeți succesiunea de examinarea a somatoscopiei segmentare:**

- a) cap, față, gât, torace, trunchi, abdomen, membre superioare, bazin, spate și membre inferioare
- b) cap, față, gât, trunchi, membre superioare, torace, membre inferioare, abdomen, spate și bazin
- c) cap, față, gât, trunchi, torace, abdomen, membre superioare, spate, bazin și membre inferioare
- d) cap, gât, față, torace, trunchi, membre superioare, abdomen, spate, bazin și membre inferioare
- e) membre inferioare, bazin, spate, abdomen, membre superioare, trunchi, torac, față, gât

**99. CS Selectați poziția principală pentru a evalua deficiențele de atitudine:**

- a) în ortostatism
- b) decubit dorsal
- c) în așezat
- d) în sprijin
- e) decubit ventral

**100. CM Selectați factorii comportamentali ai stilului de viață sănătos:**

- a) consum minim de alcool
- b) fumator
- c) sedentarismul
- d) greutate corporală normală
- e) 7-8 ore de somn zilnic

**101. CM Marcați factorii cheie pentru un management eficient în educația nutrițională:**

- a) cunoștințe în domeniul nutriției
- b) starea de sănătate
- c) monitorizare
- d) evaluare
- e) motivație

**102. CM Marcați caracteristicile perturbării metabolismului adipocitar:**

- a) reducerea lipolizei
- b) reducerea colesterolui
- c) hiperactivitatea fizică
- d) rezistența la insulină
- e) creșterea lipolizei

**103. CS Alegeți greșelile metodice la testare a forței musculare 3:**

- a) aplicarea unei rezistențe constante pe parcursul întregii amplitude de mișcare
- b) permițerea compensațiilor
- c) folosirea unui protocol de testare neconsistente
- d) necorectarea viciilor de postură sau aliniere incorectă a segmentelor corporale
- e) menținerea unui ritm constant de testare în timpul evaluării

**104. CM Alegeți obiectivele kinetoterapiei pentru îmbunătățirea forței musculare:**

- a) creșterea masei musculare
- b) creșterea forței maxime
- c) îmbunătățirea rezistenței musculare
- d) restabilirea echilibrului
- e) creșterea stabilității articulare

**105. CM Alegeți formele de manifestare a tonusului muscular Tardieu la nivelul 2 conform scalei de evaluare:**

- a) fără rezistență pe parcursul mișcării pasive
- b) oprire bruscă a mișcării pasive la un anumit unghi, urmat de relaxare
- c) clonus epuizabil ce survine la un anumit unghi
- d) clonus inepuizabil
- e) creșterea discretă a rezistenței pe parcursul mișcării pasive

**106. CM Numiți factorii interni ce favorizează traumatismele sportivilor:**

- a) discrepanțe în lungimea picioarelor
- b) flexibilitate crescută
- c) deprinderi neuro-musculare reduse
- d) simetriile de forță
- e) disfuncții lanțului kinetic

**107. CM Marcați componentele de bază ale unui program kinetic la sportivi:**

- a) flexibilitatea
- b) antrenament de coordonare
- c) antrenament anaerob
- d) antrenament de forță
- e) analiza funcțiilor lanțului kinetic

**108. CS Marcați primul indicator examinat în testarea ADL-urilor:**

- a) posibilităților de comunicare
- b) posibilităților de transport
- c) abilităților personale
- d) activități lucrativ personale
- e) abilităților pentru timp liber

**109. CM Numiți scopul kinetoterapiei în geriatrie:**

- a) reducerea efectelor imobilizării
- b) obiectivele programului
- c) condiția fizică
- d) eficiența programului aplicat
- e) regimul alimentar

**110. CM Selectați programul complex de recuperare în geriatrie:**

- a) staționar
- b) ambulator
- c) fizioterapie
- d) masaj
- e) kinetoterapie

**111. CM Alegeți componentele de studiu ale biomecanicii:**

- a) forța gravitațională
- b) echilibrul postural
- c) ritmul respirator
- d) ritmul cardiac
- e) condiția fizică

**112. CM Selectați metodele de colectare a datelor în kinetoterapie:**

- a) teste de performanță
- b) chestionare
- c) analiza mișcării
- d) teste de laborator
- e) ecografia

**113. CM Numiți componentele somatoscopia:**

- a) măsurători antropometrice
- b) postura
- c) analiza imaginilor medicale
- d) evaluarea funcționalității organelor interne
- e) compoziția corporală

**114. CS Marchează primul element evaluat la un copil:**

- a) postura
- b) mobilitatea articulară
- c) rezistența musculară
- d) dezvoltarea
- e) echilibrul

**115. CS Marchează poziția inițială pentru evaluarea în kinetoterapie:**

- a) decubit dorsal
- b) sezând
- c) decubit ventral
- d) stând
- e) decubit lateral

**116. CM Selectați scopul somatometriei:**

- a) evaluarea rezistenței
- b) determinarea forței



- c) determina compoziției corporale
- d) monitorizarea creșterii
- e) măsurările antropometrice

**117. CS Numiți etapa unde evaluăm atitudinea globală a corpului:**

- a) somatometria
- b) somatoscopia
- c) testelor globale
- d) testelor analitice
- e) teste funcționale

**118. CS Selectați aprecierea corectă pentru care articulație din complexul umărului este o enartoză**

- a) sternocostoclaviculară.
- b) scapulotoracică
- c) subdeltoidiană
- d) scapulohumerală
- e) acromioclaviculară

**119. CM Selectați mușchii incluși în extensia brațului:**

- a) tricepsul
- b) deltoidul posterior
- c) rotundul mare
- d) pectoralul mare
- e) trapezul inferior

**120. CM Selectați mișcările realizate de mușchiul gluteul mijlociu:**

- a) extensie
- b) abducție
- c) adducție
- d) rotație internă
- e) rotație externă

**121. CM Selectați tipurile de echilibru a corpului:**

- a) stabil
- b) labil
- c) indiferent
- d) determinat
- e) neutru

**122. CS Marchează poziția centrului de greutate în echilibru indiferent:**

- a) nemodificat
- b) anterior
- c) posterior
- d) jos
- e) sus

**123. CM Selectați rolul musculaturii membrilor inferioare:**

- a) stabilitate
- b) echilibru

- c) amortizare
- d) finețe
- e) precizie

**124. CM Selectați rolul musculaturii membrelor superioare:**

- a) stabilitate
- b) echilibru
- c) amortizare
- d) finețe
- e) precizie

**125. CM Numiți parametrii mersului normal:**

- a) pasul simplu
- b) lungimea
- c) unghiul pasului
- d) prebătaia
- e) hiperextensia membrelor

**126. CM Selectați momentele funcționale principale ce sunt prezente în timpul mesului:**

- a) sprijin pe ambele picioare
- b) sprijin pe un picior
- c) balansul
- d) rotația
- e) pendularea

**127. CM Selectați mișcările adiționale ale pelvisului ce se produc în timpul mersului :**

- a) rotarea pelvisului
- b) înclinarea pelvisului
- c) deplasarea laterală
- d) deplasarea medială
- e) stabilizarea centrală a pelvisului

**128. CS Selectați afecțiunile unde avem mersul legănat, de rață:**

- a) distrofie musculară
- b) respiratorii
- c) cifoze
- d) gravide
- e) cardiace

**129. CM Selectați condițiile care se caracterizează prin mers pe bază largă**

- a) afecțiunile cerebelului
- b) dereglări de propriocepție
- c) hemipareză
- d) artroză
- e) Traumatizme vertebromedulare

**130. CM Selectați caracteristicile mersului în boala Parkinson:**

- a) pași mici
- b) mișcări rapide
- c) hipertonie
- d) hipotonie
- e) dificultăți în menținerea echilibrului

**131. CM Selectați tipurile de tremor:**

- a) parkinsonian
- b) cerebros
- c) scoliotic
- d) senil
- e) cifotic

**132. CM Selectați compensațiile la diferență de lungime a membrilor inferioare:**

- a) hipercifoza
- b) stepajul
- c) flexia genunchilor
- d) înălțarea sau boltirea șoldului
- e) picior equin

**133. CM Alegeți cauzele neurologice care duc la modificări de mers:**

- a) spasticitatea
- b) fibroza
- c) laxitatea
- d) paralizia
- e) deficite senzitive

**134. CS Selectați poziția de evaluare a reflexului de postură al bicepsului este:**

- a) decubit dorsal
- b) decubit ventral
- c) ortostatism
- d) șezând
- e) decubit lateral

**135. CM Selectați componentele echilibrului:**

- a) senzitivo – senzorială
- b) motorie
- c) forță
- d) rezistență
- e) abilitate

**136. CM Selectați strategiile de reușirea a echilibrului :**

- a) pasului
- b) squad
- c) brațelor
- d) capului
- e) trunchiului

**137. CS Selectați strategiile de menținere a echilibrului:**

- a. ridicarea de greutate
- b. alergarea
- c. abdomene
- d. flotarea
- e. târârea

**138. CM Selectați componentele controlului motor:**

- a) tonusul muscular normal
- b) mecanisme posturale

- c) coodonare
- d) calitățile motrice
- e) condiția fizică

**139. CM Selectați reflexele ce contribuie la orientarea corpului în concordanță cu mediul:**

- a) reflexele tonice
- b) reflexul vestibulo-ocular
- c) reflexele osteotendinoase
- d) reflexul vestibulo-spinal
- e) reflexul moro

**140. CM Selectați strategiile dinamice de menținere ale echilibrului în ortostatism:**

- a) gleznelor
- b) flexiei
- c) șoldurilor
- d) pronației
- e) pașilor

**141. CM Selectați testele de evaluare a echilibrului:**

- a) Ruffier
- b) Borg
- c) Kabat
- d) Romberg
- e) Tinetti

**142. CM Selectați caracteristicile testelor de apreciere a echilibrului:**

- a) evaluarea ortostatismului static
- b) evaluarea ortostatismului dinamic,
- c) evaluarea bilanțului muscular
- d) evaluarea durerii
- e) evaluarea rezistenței la efort

**143. CM Selectați caracteristicile reeducării mersului pe pante ascendente:**

- a) trunchiul înclinat anterior
- b) genuchiul care pășește se flectează
- c) genunchiul care pășește se extinde
- d) trunchiul se înclină înapoi
- e) contactul cu solul este pe calcâi

**144. CM Alegeți senzațiile apreciate prin testul de sensibilitate termică:**

- a) cald
- b) rece
- c) înțepătură
- d) furnicătură
- e) apăsare

**145. CS Selectați tipul de prehensiune ce realizează mișcările fine:**

- a) latero-laterală
- b) opoziție digitopalmară
- c) subterminală
- d) polici digitopalmară
- e) terminală

**146. CS Selectați tipul prehensiunii de forță:**

- a) terminală
- b) subterminală
- c) subtermino-laterală
- d) polidigitopalmară
- e) opoziție digitopalmară

**147. CS Alegeți tipul de prehensiune pentru apucarea volanului:**

- a) terminală
- b) polici digitopalmară
- c) subtermină laterală
- d) subterminală
- e) opoziție digitopalmară

**148. CM Selectați ADL – urile propriu zise:**

- a) autoîngrijire
- b) mobilitate
- c) comunicare
- d) îngrișirea sănătății
- e) utilizează aparate

**149. CM Selectați direcțiile de activități a I-ADL-urilor:**

- a) gospodărie
- b) manipularea apatratelor gospodărești
- c) activități de protecție
- d) autoîngrijire
- e) adaptare

**150. CM Alegeți factorii ce exercită influență asupra posturii și aliniamentului segmentelor corpului:**

- a) ereditar
- b) alimentar
- c) posturi vicioase
- d) toxic
- e) autoimun

**151. CM Selectați tulburări de aliniament în plan frontal:**

- a) atitudine scoliotică
- b) genu varum
- c) genu valgum
- d) recurvatum
- e) picior scobit

**152. CM Selectați modificări patologice prezente la examinarea din lateral:**

- a) genu valgum
- b) genu flexum
- c) cifoză dorsală accentuată
- d) gonartroză

e) forța musculară

**153. CM Selectați obiectivele bilanțului muscular:**

- a) stabilirea unui diagnostic clinic
- b) stabilirea unui diagnostic funcțional
- c) selectarea intervențiilor de recuperare
- d) evaluarea programului de recuperare
- e) aprecierea deficitelor cognitive

**154. CM Selectați caracteristicile refacerii după eforturt:**

- a) completă
- a) incompletă
- b) supracomensarea
- c) stretchingul
- d) pilatesul

**155. CS Selectați mușchiul ce realizează mișcarea de inversie a piciorului:**

- a) gemenul intern
- b) gambierul posterior
- c) fesier
- d) extensor comun al degetelor
- e) flexorul comun al degetelor

**156. CS Selectați modalitatea de apreciere a capacitătea de mișcare articulară:**

- a) bilanțul clinic
- b) anamneză
- c) disponibilități de comunicare
- d) bilanțul articular
- e) bilanțul muscular

**157. CM Selectați tehnicile de mobilizare:**

- a) poziția de corecție
- b) punerea în repaos
- c) posturile de facilitare
- d) mobilizarea pasivă
- e) contracția izometrică

**158. CM Selectați tehnicile akinetice:**

- a) mobilizarea pasivă
- b) imobilizarea
- c) posturarea
- d) contracția izometrică
- e) contracția izotonă

**159. CM Selectați momentul când poate fi inițiat mersul în cărje la pacientul hemiplegic:**

- a) mușchii coborători ai umărului pot ridica o greutate de cel puțin 15 kg
- b) mușchii adductori ai umărului pot ridica o greutate de cel puțin 15 kg
- c) mușchii coborători ai umărului pot ridica o greutate de cel puțin 20 kg
- d) mușchii adductori ai umărului pot ridica o greutate de cel puțin 20 kg
- e) mușchii abductori ai umărului pot ridica o greutate de cel puțin 15 kg

**160. CM Marcați sursele din care se extrag energia necesară pentru activitatea musculară:**

- a) glucoză
- b) aminoacizi
- c) acizi grași liberi
- d) lipide
- e) enzime mitochondriale și sarcoplasmatice

**161. CM Selectați grupele musculare tonificate pentru refacerea echilibrului muscular a piciorului sunt:**

- a) triceps sural
- b) cvadriiceps
- c) tibiali
- d) peronieri
- e) fesieri

**162. CS Selectați categoriile ce NU corespund ADL-urilor:**

- a) de autoîngrijire
- b) de mobilitate
- c) de forță
- d) de comunicare
- e) de manipulare

**163. CS Selectați instrumentul aprecierii mișcării articulare:**

- a) bilanțul clinic
- b) istoricul bolii
- c) disponibilitățile de comunicare
- d) bilanțul articular
- e) bilanțul muscular

**164. CS Selectați aspectul ce condiționează rezistența musculară:**

- a) amplitudinea de mișcare
- b) forța musculară
- c) circulația musculară
- d) integritatea metabolismului muscular
- e) factorii nervoși

**165. CM Selectați fazele de tonus muscular ale pacientului hemiplegic/ hemiparetic :**

- a) Inițial
- b) De tonus flasic
- c) De tonus spastic
- d) Hipekinetic
- e) Rigid

**166. CM Selectați reperele anatomice prin care nu trece firul cu plumb la examinarea din lateral:**

- a) anterior de umăr
- b) lateral de trohanter
- c) de-a lungul liniei albe
- d) medial de condilii interni femurali

e) la nivelul liniei Chopart

**167. CM Selectați categoriile ADL -urilor:**

- a) de autoîngrijire
- b) de mobilitate în pat
- c) de comunicare
- d) de forță
- e) de viteză

**168. CM Selectați repre anatomice trece firul cu plumb la examinarea din lateral, pentru înclinări sagitatele:**

- a) anterior de umăr
- b) lateral de trohanter
- c) de-a lungul liniei albe
- d) medial de condilii interni femurali
- e) la nivelul liniei Chopart

**169. CM Selectați corecte cu referire la bilanțul articular**

- a) cotul și genunchiul nu au mișcări de flexie
- b) pentru cot și genuchi vor fi evaluate mișcările de flexie
- c) pacientului fa fi testat în în poziția preferată de acesta
- d) aplicarea goniometrului pe partea externă a articulației testate (cu excepția supinației)
- e) aplicarea goniometrului în poziție cât mai comodă pentru pacient

**170. CS Selectați condițiile care corespund regulilor generale de aplicare a goniometrului în evaluarea mișcărilor articulare:**

- a) utilizarea goniometrului în centrul zonei diafizare a osului
- b) aplicarea goniometrului pe partea opusă a axei de mișcare
- c) măsurarea mișcării pasive
- d) asigurarea unei fixări solide a goniometrului în timpul măsurătorii
- e) utilizarea goniometrului în timpul unei mișcări rapide și neașteptate

**171. CM Selectați răspunsurile care sunt conforme cu regulile generale de utilizare a goniometrului în evaluarea mișcărilor articulare:**

- a) încurajarea pacientului să își mențină respirația în expir timpul măsurătorii
- b) plasarea goniometrului în centrul articulației
- c) fixarea goniometrului pe partea opusă a articulației în raport cu mișcarea înregistrată
- d) stabilirea brațului fix și brațului mobil
- e) utilizarea goniometrului în timpul unei mișcări rapide și neașteptate

**172. CS Selectați modificarea respiratorii adaptative apărute la antrenamentul aerobic:**

- a) scăderea frecvenței respiratorii în mod special
- b) creșterea volumelor respiratorii
- c) scăderea volumelor respiratorii
- d) scăderea capacității de difuziune alveolo-capilară
- e) creșterea travaliului respirator

**173. CM Selectați instrumentele de evaluare a sistemului cardio – respirator:**

- a) frecvența cardiacă
- b) tensiunea arterială
- c) spirometria



- d) goniometria
- e) dinamometria

**174. CM Alegeți testele pentru evaluarea capacității de efort :**

- a) Letunov
- b) Tinetti
- c) Martinet
- d) Bobath
- e) Kabat

**175. CS. Selectați definiția corectă pentru poziția anatomică a corpului.**

- a) este poziția de referință pentru definirea planurilor și axelor de mișcare ale corpului
- b) este cea mai comodă poziție
- c) este poziția de start pentru exerciții
- d) este o poziție de relaxare
- e) este poziția în decubit dorsal

**176. CM. Selectați corect mișcările posibile în plan transversal și ax vertical**

- a) flexie/extensie a segmentelor
- b) abducția/adducția membrelor
- c) îndoierea/înclinarea laterală
- d) de răsucire/rotație externă/internă
- e) supinația/pronația membrelor

**177. CS. Alegeți definiția corectă pentru poziția fundamentală a corpului**

- a) reprezintă o poziție a corpului, stabilită în mod convențional în funcție de spriginul pe sol/aparat.
- b) reprezintă o poziție de sprigin pe sol
- c) reprezintă o poziție de sprigin pe aparat
- d) este o poziție de relaxare
- e) este identică cu poziția anatomică

**178. CM. Din caracteristicile propuse, selectați cele pentru poziția fundamentală pe genunchi**

- a) sprijinul se realizează pe fața anterioară a gambelor
- b) sprijin pe fața dorsală a picioarelor
- c) picioarele menținute în extensie maximă
- d) genunchii extinși
- e) trunchiul oblic

**179. CM. Selectați afirmațiile corecte pentru poziția fundamentală pe genunchi**

- a) baza mare de susținere
- b) centrul de greutate situat jos, în apropierea solului
- c) stabilitatea corpului este mai bună spre posterior
- d) baza mică de susținere
- e) stabilitatea corpului este mai bună spre anterior

**180. CM. Din următoarele afirmații, selectați pe cele caracteristice poziției fundamentale pe genunchi**

- a) centrul de greutate se proiectează direct pe suprafața de sprijin.
- b) trunchiul inferior și pelvisul se pot mobiliza cu ușurință
- c) menținerea acestei poziții este destul de incomodă

- d) baza mică de susținere
- e) este o poziție comodă

**181. CM. Selectați caracteristicile pentru poziția fundamentală așezat**

- a) așezat pe sol
- b) sprijinul pe partea postarioară a coapselor
- c) sprijinul pe gambe și călcâie
- d) sprijinul pe genunchi
- e) sprijinul lipsește

**182. . CM. Din caracteristicile propuse, selectați cele pentru poziția fundamentală așezat**

- a) membrele inferioare sunt întinse/extinse
- b) sprijinul pe partea postarioară a coapselor
- c) partea superioară a corpului în decubit
- d) corpul este în decubit
- e) sprijinul pe genunchi

**183. CM. Selectați afirmațiile corecte pentru poziția fundamentală așezat**

- a) subiectul este așezat pe un scaun, ale cărui dimensiuni trebuie să asigure flexia la 90<sup>0</sup> a șoldurilor și genunchilor
- b) picioarele în sprijin pe sol
- c) capul, trunchiul și membrele superioare menținute ca în poziția de ortostatism, sau cu mâinile pe coapse
- d) picioarele suspendate, fără sprijin
- e) baza mică de susținere

**184. CM. Din următoarele afirmații, selectați pe cele caracteristice poziției fundamentale așezat**

- a) baza mare de susținere
- b) poziție fixatoare pentru coloana lombară și bazin
- c) centrul principal de greutate situat jos
- d) baza mică de susținere
- e) picioarele suspendate, fără sprijin

**185. CM. Selectați caracteristicile pentru poziția fundamentală decubit dorsal**

- a) membrele inferioare apropiate
- b) membrele inferioare extinse din șold și genunchi
- c) picioarele cu vârfurile orientate în sus
- d) membrele inferioare îndepărtate
- e) membrele inferioare flexate din șold

**186. CM. Din caracteristicile propuse, selectați cele pentru poziția fundamentală decubit dorsal**

- a) membrele superioare de-a lingul corpului
- b) palmele în pronație sau prono-supinație
- c) membrele inferioare flexate din șold
- d) membrele inferioare flexate din genunchi
- e) membrele inferioare îndepărtate

**187. CM. Selectați afirmațiile corecte pentru poziția fundamentală decubit dorsal**

- a) baza de susținere mare
- b) centrul de greutate foarte aproape de suprafața de sprijin
- c) este o poziție relaxantă, cu cea mai mare stabilitate a corpului
- d) este o poziție instabilă

e) baza de susținere mică

**188. . CM. Din enunțurile propuse, selectați modificările, care asigură poziția derivată.**

- a) modificarea poziției trunchiului
- b) modificarea poziției capului
- c) modificarea respirației
- d) modificarea activității cardiace
- e) modificarea metabolismului bazal

**189. . CM. Selectați afirmațiile caracteristice pentru poziția Fowler**

- a) capul și toroacele pacientului sunt ridicate la  $40^{\circ}$ - $90^{\circ}$
- b) este aplicată pacienților cu afecțiuni cardiace
- c) este aplicată pacienților cu afecțiuni respiratorii
- d) pacientul este așezat pe abdomen cu spatele în sus
- e) fața pacientului este poziționată lateral, pe o parte

**190. CM. Selectați afirmațiile caracteristice pentru poziția decubit ventral**

- a) pacientul este așezat pe abdomen cu spatele în sus
- b) fața pacientului este poziționată lateral, pe o parte
- c) este aplicată pacienților cu afecțiuni ale spatelui sau leziuni fesiere
- d) este aplicată pacienților cu afecțiuni cardiace
- e) este aplicată pacienților cu afecțiuni respiratorii

**191. CM. Selectați indicațiile pentru aplicarea poziției decubit dorsal**

- a) se aplică în cazul pacienților după intervenții abdominale
- b) se aplică în cazul pacienților după leziuni ale membrilor
- c) este aplicată pacienților cu leziuni fesiere
- d) este aplicată pacienților cu durere lombară
- e) este aplicată pacienților cu leziuni regiunii dorsale

**192. CM. Selectați afirmațiile caracteristice pentru poziția Trendelenburg**

- a) pacientul este poziționat în supinație cu capul în jos
- b) pacientul este poziționat cu picioarele în sus cu o înclinare de  $10^{\circ}$ - $15^{\circ}$
- c) se aplică pacienților în colaps, pentru asigurarea aportului sanguin la organele vitale
- d) este aplicată pacienților cu afecțiuni cardiace
- e) este aplicată pacienților cu afecțiuni respiratorii

**193. CM. Selectați afirmațiile caracteristice pentru poziția Trendelenburg inversat**

- a) pacientul este așezat cu capul în sus și picioarele în jos într-un unghi de  $10^{\circ}$ - $15^{\circ}$
- b) pacientul este poziționat cu picioarele în sus cu o înclinare de  $10^{\circ}$ - $15^{\circ}$
- c) pacientul este poziționat în supinație cu capul în jos
- d) este aplicată pentru pacienții cu traumatisme cranio-bazale, în scopul prevenirii aspirației pulmonare
- e) se aplică pacienților în colaps, pentru asigurarea aportului sanguin la organele vitale

**194. CM. Din următoarele afirmații selectați caracteristicile centrului de greutate.**

- a) este locul unde acționează rezultanta forțelor gravitaționale
- b) nu coincide cu centrul geometric
- c) prezintă variații individuale în funcție de constituția fiecărei persoane
- d) nu se modifică odată cu schimbarea poziției
- a. este perfect simetric.

**195. CM. Selectați criteriile de dependență a centrului de greutate în raport cu axa longitudinală a corpului și a coloanei vertebrale.**

- a) vârstă
- b) sex
- c) oase ale scheletului
- d) profesie
- e) rasă

**196. CM Din următoarele afirmații alegeți criteriile de dependență a centrului de greutate în raport cu axa longitudinală a corpului și a coloanei vertebrale**

- a) mușchi
- b) depozite de grăsime.
- c) profesie
- d) rasă
- e) etnie

**197. . CS. Alegeți aprecierea completă pentru tipul constituțional**

- a) reprezintă un set de proprietăți morfologice și funcționale (inclusiv mentale) relativ stabile ale unei persoane, datorită factorilor ereditari, precum și a influențelor de mediu, care determină abilitățile funcționale și reactivitatea organismului.
- b) reprezintă un set de proprietăți morfologice ale unei persoane, datorită factorilor ereditari, precum și a influențelor de mediu, care determină abilitățile funcționale și reactivitatea organismului.
- c) reprezintă un set de proprietăți funcționale ale unei persoane, datorită factorilor ereditari, precum și a influențelor de mediu, care determină abilitățile funcționale și reactivitatea organismului.
- d) reprezintă un set de factori ereditari, care determină abilitățile funcționale și reactivitatea organismului.
- e) reprezintă influența mediului, care determină abilitățile funcționale și reactivitatea organismului.

**198. . CM. Alegeți tipurile constituționale după criteriile proporțiilor corpului**

- a) dolihomorf
- b) mezomorf
- c) brahimorf
- d) hipotrofic
- e) mezotrofic

**199. CM. Alegeți tipurile constituționale după particularitățile depunerilor de țesut adipos.**

- a) hipotrofic
- b) mezotrofic
- c) hipertrofic
- d) dolihomorf
- e) mezomorf

**200. CM. Alegeți tipurile constituționale după forța musculară**

- a) hipodinamic
- b) mezodinamic
- c) hiperdinamic
- d) hipotrofic
- e) hipertrofic

**201. CM. Alegeți tipurile constituționale pe baza trăsăturilor morfofuncționale specifice fiecărui individ și care determină reacția generală a organismului**

- a) **normostenic**
- b) hiperstenic
- c) astenic
- d) hipotrofic
- e) hipertrofic

**202. CS. Selectați afirmația corectă pentru tipul constituțional normostenic**

- a) este caracterizat prin proporționalitatea dimensională a corpului, a reacțiilor de răspuns și a echilibrului neurovegetativ
- b) cuprinde subiecți slabi, longilini, cu membre lungi și subțiri, cap alungit, nas mare și îngust, profil ascuțit, umeri înguști, torace lung, îngust și turtit, unghiul infrasternal ascuțit, bazin îngust, musculatura slab dezvoltată
- c) cuprinde subiecți de statură mijlocie sau mai mică, cu perimetrul toracic mare, membre scurte, capul mare, gâtul scurt și gros, umerii largi și dreپți, torace larg, scurt, bombat, unghiul infrasternal obtuz, abdomen și bazin voluminos
- d) cuprinde subiecți slabi, cu membre scurte, asimetrice, musculatura slab dezvoltată
- e) cuprinde subiecți de statură mijlocie sau mai mică cu membre scurte, asimetrice, musculatura slab dezvoltată

**203. CS. Selectați afirmația corectă pentru tipul constituțional asenic**

- a) este caracterizat prin proporționalitatea dimensională a corpului, a reacțiilor de răspuns și a echilibrului neurovegetativ
- b) cuprinde subiecți slabi, longilini, cu membre lungi și subțiri, cap alungit, nas mare și îngust, profil ascuțit, umeri înguști, torace lung, îngust și turtit, unghiul infrasternal ascuțit, bazin îngust, musculatura slab dezvoltată
- c) cuprinde subiecți de statură mijlocie sau mai mică, cu perimetrul toracic mare, membre scurte, capul mare, gâtul scurt și gros, umerii largi și dreپți, torace larg, scurt, bombat, unghiul infrasternal obtuz, abdomen și bazin voluminos
- d) cuprinde subiecți slabi, cu membre scurte, asimetrice, musculatura slab dezvoltată
- e) cuprinde subiecți de statură mijlocie sau mai mică cu membre scurte, asimetrice, musculatura slab dezvoltată

**204. CS. Selectați afirmația corectă pentru tipul constituțional hiperstenic**

- a) este caracterizat prin proporționalitatea dimensională a corpului, a reacțiilor de răspuns și a echilibrului neurovegetativ
- b) cuprinde subiecți slabi, longilini, cu membre lungi și subțiri, cap alungit, nas mare și îngust, profil ascuțit, umeri înguști, torace lung, îngust și turtit, unghiul infrasternal ascuțit, bazin îngust, musculatura slab dezvoltată
- c) cuprinde subiecți de statură mijlocie sau mai mică, cu perimetrul toracic mare, membre scurte, capul mare, gâtul scurt și gros, umerii largi și dreپți, torace larg, scurt, bombat, unghiul infrasternal obtuz, abdomen și bazin voluminos
- d) cuprinde subiecți slabi, cu membre scurte, asimetrice, musculatura slab dezvoltată
- e) cuprinde subiecți de statură mijlocie sau mai mică cu membre scurte, asimetrice, musculatura slab dezvoltată

**205. CS. Alegeți afirmația corectă pentru capacitatea funcțională de mișcare**

- a) este abilitatea unui individ de a efectua/performa activități fizice
- b) este abilitatea de relaxare a unui individ
- c) este abilitatea de a fi gata pentru mișcare

- d) este abilitatea de a programa mișcarea
- e) este abilitatea de a evita mișcarea

**206. CM. Selectați factorii care determină capacitatea funcțională de mișcare**

- a) mobilitatea
- b) comunicarea
- c) aptitudinile personale
- d) rasa
- e) etnia

**207. . CM. Alegeți tipurile e mișcări fundamentale ale corpului**

- a) locomotorii
- b) de manipulare
- c) de stabilitate
- d) haotice
- e) direcționate

**208. CS. Din următoarele enunțuri selectați tipul de mișcări locomotorii**

- a) mers, alergare
- b) aruncare, prindere
- c) transportare, rostogolire
- d) întindere, răsucire
- e) aterizare, oprire

**209. CS. Din următoarele enunțuri selectați tipul de mișcări de manipulare**

- a) mers, alergare
- b) aruncare, prindere
- c) săritură, lunecare
- d) întindere, răsucire
- e) aterizare, oprire

**210. CS. Din următoarele enunțuri selectați tipul de mișcări de stabilitate**

- a) mers, alergare
- b) aruncare, prindere
- c) săritură, lunecare
- d) aterizare, oprire
- e) izbire, conducere

**211. CM. Alegeți caracteristicile pentru mișcarea naturală**

- a) este realizată voluntar
- b) se formează treptat, începând cu primele zile ale vieții
- c) este o mișcare neintenționată
- d) are caracter instinctual
- e) este o mișcare dobândită prin exersare

**212. CM. Alegeți caracteristicile pentru mișcarea spontană**

- a) este realizată voluntar
- b) se formează treptat, începând cu primele zile ale vieții
- c) este o mișcare neintenționată
- d) are caracter instinctual
- e) este o mișcare dobândită prin exersare

**213. CM. Alegeți caracteristicile pentru mișcarea automată**

- a) este realizată voluntar
- b) se formează treptat, începând cu primele zile ale vieții
- c) se formează treptat, începând cu primele zile ale vieții
- d) este efectuată în baza reflexelor condiționate
- e) este o mișcare dobândită prin exersare

**214. CS. Selectați afirmația corectă pentru mișcarea voluntară**

- a) este efectuată conștient și orientat spre atingerea unui scop
- b) este realizată fără implicarea conștiinței, condusă și reglată de caile reflexe
- c) este efectuată de subiect, ca rezultat al propriilor eforturi fizice și psihice
- d) este executată prin forțe exterioare subiectului
- e) structura și componentele mișcării se repetă periodic

**215. CM. Selectați exemple de abilități motorii discrete**

- a) lovirea mingii
- b) aruncarea mingii
- c) alergare
- d) mers
- e) înot

**216. CM. Selectați exemple de abilități motorii continue**

- a) lovirea mingii
- b) aruncarea mingii
- c) alergare
- d) mers
- e) înot

**217. CM. Selectați exemple de abilități motorii deschise**

- a) abordare în rugby
- b) servire în volei
- c) diving
- d) aruncare liberă în baschet
- e) mers

**218. CM. Selectați exemple de abilități motorii închise**

- a) abordare în rugby
- b) servire în volei
- c) diving
- d) aruncare liberă în baschet
- e) mers

**219. CM. Selectați tipurile de contracții musculare**

- a) izometrice
- b) izotonice
- c) auxotonice
- d) atonice
- e) hipertotonice

**220. . CM. Selectați tipurile de travaliu muscular**

- a) static
- b) dinamic
- c) local
- d) forțat
- e) liber

**221. . CS Selectați afirmația corectă pentru mișcare pasivă**

- a) mișcarea executată de o forță exterioară persoanei examinate
- b) mișcarea executată de persoana examinată cu ajutorul propriilor sale grupe musculare
- c) mișcare liberă
- d) mișcare atonică
- e) mișcare în direcția gravitației

**222. CM Alegeți perioadele de evoluție a omului în In funcție de trăsăturile fundamentale ale personalității**

- a) perioada de creștere și dezvoltare
- b) perioada de maturitate
- c) perioada de bătrânețe
- d) perioada perinatală
- e) perioada preșcolară

**223. CM Selectați abilitățile principale ale fiziokinetoterapeutului pentru evaluarea pacientului:**

- a) cunoștințele teoretice
- b) modul de aplicare practică a tehnicilor de evaluare
- c) varietatea metodelor și tehnicilor utilizate de kineoterapeut
- d) examinările clinice realizate anterior
- e) condiția fizică

**224. CS Numiți dialogul purtat între pacient și fiziokinetoterapeut:**

- a) evaluare
- b) colectarea anamnezei
- c) informația subiectivă
- d) somatoscopie
- e) consultație

**225. CM Marcați informațiile stabilite în cadrul anamnezei:**

- a) acuzele
- b) tipul durerii
- c) diagnosticul funcțional
- d) diagnosticul clinic
- e) prescrierea medicamentelor

**226. CS Selectați etapa care precedă evaluarea aparatului locomotor:**

- a) somatoscopia
- b) anamneza
- c) bilanțul muscular
- d) testarea clinică
- e) condiției fizică

**227. CM Selectați informațiile subiective oferite în urma evaluării:**

- a) rezultatele testelor clinice
- b) durerea
- c) deficiența funcțională
- d) goneometria articulară
- e) atitudinile vicioase



**228. CM Selectați informațiile obiective oferite în urma evaluării:**

- a) a.rezultatele testelor clinice
- b) b.durerea
- c) c.deficiența funcțională
- d) d.goneometria articulară
- e) e.atitudinile vicioase

**229. CS Numiți tipul de durere cutanată mai mult sau mai puțin întinsă fără localizare clară:**

- a) comportamnetală
- b) proiectată
- c) referită
- d) difuză
- e) nocturnă

**230. CS Marcați tipul de durere atunci când persoana indică punctul exact al corpului unde acuză durerea:**

- a) comportamnetală
- b) iradiantă
- c) referită
- d) difuză
- e) localizată

**231. CS Selectați caracteristica durerii de tip „furnicături”:**

- a) leziune superficială
- b) leziune a nervului
- c) iritare ce afectează fibrele A- alfa
- d) afectare articulară de tip inflamator
- e) leziune ale tegumentului

**232. CS Selectați durata de manifestare a durerii cronice:**

- a) o săptămână
- b) o lună
- c) o oră
- d) trei luni
- e) o zi

**233. CM Selectați durata de manifestare a durerii acute:**

- a) o săptămână
- b) o lună
- c) șase luni
- d) trei luni
- e) o zi

**234. CM Marcați indicatorii clasificării durerii după intensitate**

- a) ușoară
- b) moderată
- c) severă
- d) nocturnă
- e) localizată

- 235. CS Selectați tehnica executării testului Matorin pentru testarea coordonării:**
- a) stând - săritură cu întoarcere în jurul axei longitudinale a corpului
  - b) ghemuit - rostogolire și preluarea cu precizie mingii cu două mâine
  - c) stând – deplasare cu 10 monede prin labirintul metalic, folosind doar o mână
  - d) ghemuit - rostogolire înainte pe saltea, ridicare rapidă
  - e) stând - mers pe distanța de 9 metri cu ochii închiși și se oprește în momentul în care consideră că a parcurs distanța
- 236. CM Identificați segmentele corpului responsabile pentru generarea forței în timpul mersului:**
- a) membrelor superioare
  - b) toracelui
  - c) trunchiului
  - d) membrelor inferioare
  - e) regiunii cervicale
- 237. CM Alegeți indicatorii feedback-ului senzorial în mers:**
- a) ajustarea pasului
  - b) detectarea suprafeței de sprijin
  - c) coordonarea mișcărilor
  - d) menținerea amplitudinii
  - e) consolidarea mișcării
- 238. CM Numiți indicatorii urmăriți în timpul evaluării mersului:**
- a) echilibru
  - b) poziția picioarelor
  - c) mișcările corpului în întregime
  - d) mișcările kinematice ale membrului superior
  - e) mișcările kinematice ale membrului inferior
- 239. CS Alegeți etapa cu care se începe evaluarea mersului:**
- a) examinarea fizică
  - b) anamneza
  - c) analiza mișcării
  - d) testele funcționale
  - e) prima ședință de kinetoterapie
- 240. CM Numiți indicatorii incluși în evaluarea funcțională a mersului:**
- a) mersul pe distanțe lungi
  - b) urcarea scărilor
  - c) poziția de start
  - d) menținerea echilibrului
  - e) schimbarea direcției în timpul mersului
- 241. CS Selectați ritmul pașilor în mers cu viteza de 4km/oră:**
- a) 80-100 pași/min
  - b) 70-100 pași/min
  - c) 90-120 pași/min
  - d) 120-130 pași/min
  - e) 130-150 pași/min
- 242. CS Alegeți caracteristica ciclului de pașit în evaluarea mersului:**

- a) distanța parcursă între două puncte de contact consecutive ale aceleiași picior
- b) timpul necesar pentru a face cinci pași
- c) distanța totală parcursă într-o sesiune de mers
- d) numărul de pași efectuați într-un minut
- e) viteza medie a deplasării în timpul mersului

**243. CS Marcați unitatea de măsură a "ciclului de pășit" în evaluarea mersului:**

- a) numărul total de pași într-un antrenament
- b) lungimea medie a unui pas
- c) durata totală a unei sesiuni de mers
- d) numărul de contacte ale călcâiului cu solul într-un ciclu complet de mers
- e) numărul de viraje efectuate în timpul deplasării

**244. . CS Alegeți al treilea moment functional a mersului:**

- a) sprijin pe ambele picioare
- b) sprijin pe un picior
- c) balansul sau avansarea unui picior
- d) poziția medie de sprijin
- e) poziția stând

**245. CS Marcați fază mersului unde punctul de sprijin se află cel mai jos:**

- a) începutul atacului cu călcâiul
- b) desprinderea degetelor de la sol
- c) dublu sprijin
- d) sprijin pe un picior
- e) balansarea

**246. CM Selectați reperele antropometrice identificate în timpul inspecției din spate:**

- a) tuberculul occipital
- b) marginile scapulei
- c) accent pe carp-metacarp
- d) curba lombară
- e) spinele iliace posterioare

**247. CM Selectați instrumentele utilizate în evaluarea somatoscopică:**

- a) firul cu plumb
- b) bilanțului articular
- c) cadrul antropometric
- d) palparea
- e) testarea musculară

**248. CM Selectați aspectele evaluate de somatoscopia generală:**

- a) înălțimea
- b) proporțiile corpului
- c) starea tegumentelor
- d) capacitățile la efort
- e) forța musculară

**249. CM Numiți axele corpului:**

- a) frontal
- b) longitudinal
- c) sagital

- d) transversal
- e) mediu-sagital