

## **NOȚIUNI INTRODUCTIVE /METODE ȘI MIJLOACE ÎN REABILITAREA MEDICALĂ/EVALUARE**

1. CM Alegeți componentele Clasificării Internaționale a Funcționării (CIF):
  - a. funcțiile corpului
  - b. structurile corpului
  - c. activități
  - d. participarea
  - e. letalitatea
  
2. CM Selectați indicațiile Clasificării Internaționale a Funcționării (CIF):
  - a. instrument statistic
  - b. instrument tehnic
  - c. instrument de cercetare
  - d. instrument de investigație clinică
  - e. instrument de politici
  
3. CM. Notați domeniile de funcționare care necesită asistență de reabilitare:
  - a. mobilitate
  - b. morbiditate
  - c. auzul
  - d. vorbire
  - e. cogniție
  
4. CS. Numiți scopul principal al strategiei de reabilitare în sistemul de sănătate:
  - a. controlul bolilor
  - b. prevenirea bolilor
  - c. funcționarea optimală
  - d. starea fiziologică optimală
  - e. sănătatea biologică optimală
  
5. CM. Alegeți termenii pozitivi utilizați în asistența de reabilitare:
  - a. dizabilitate
  - b. participare
  - c. invaliditate
  - d. activitate
  - e. funcționare
  
6. CM Selectați obiectivele reabilitării medicale:
  - a. minimizarea deficiențelor
  - b. creșterea gradului de independență funcțională
  - c. dezintegrarea socială
  - d. accentuarea deficitului funcțional

- e. reducerea dizabilității
7. CM Numiți principiile elaborării scopului de reabilitare:
- a. centrat pe pacient
  - b. conștientizat de către pacient
  - c. centrat pe medic reabilitolog
  - d. acceptat de către pacient
  - e. centrat pe membrii echipei multidisciplinare
8. CM Selectați competențele echipei multidisciplinare:
- a. evaluarea clinico-funcțională inițială
  - b. elaborarea programului de reabilitare
  - c. aprobarea programului de reabilitare de către șeful secției
  - d. aplicarea intervențiilor de reabilitare
  - e. reevaluarea rezultatelor reabilitării la diverse etape
9. CM Numiți fazele bolii în care poate fi inițiat procesul de reabilitare:
- a. faza critică
  - b. faza acută
  - c. faza subacută
  - d. faza cronică
  - e. faza sechelară
10. CM Selectați obiectivele reabilitării medicale:
- a. prevenirea îmbolnăvirii
  - b. prevenirea recurențelor bolii
  - c. prevenirea complicațiilor bolii
  - d. creșterea gradului de independență funcțională
  - e. crearea mecanismelor de compensare
11. CM Selectați deficiențele ce pot apărea în lipsa procesului de reabilitare:
- a. hipotrofia musculară
  - b. durerea
  - c. dereglări de coordonare
  - d. comunicarea
  - e. satisfacția
12. CM Alegeți scopurile Medicinii Fizice și de Reabilitare:
- a. facilitarea funcționării fizice
  - b. facilitarea funcționării cognitive
  - c. facilitarea participării
  - d. încurajarea specialiștilor în reabilitare
  - e. modificarea factorilor de mediu
13. CM Alegeți factorii personali ce pot genera stări de dizabilitate:
- a. accesul la apă curată

- b. condiții meteo
- c. vârstă înaintată
- d. supraponderabilitate
- e. fumatul

14. CM Alegeți complicațiile frecvent întâlnite în procesul de reabilitare a pacientului cu repausul prelungit la pat:

- a. pneumonie
- b. tromboză
- c. coarctăție de aortă
- d. hipotrofia musculară
- e. escare

15. CM Alegeți complicațiile care pot fi prevenite prin aplicarea reabilitării medicale:

- a. spasticitatea
- b. contractura articulară
- c. flebotromboză
- d. malformația venoasă
- e. malformația arterială

16. CM Numiți principiile cheie în organizarea serviciului de reabilitare:

- a. inițierea precoce chiar dacă parametrii vitali sunt instabili
- b. muncă în echipă multidisciplinară
- c. continuitatea
- d. centrarea pe pacient
- e. finalizarea precoce

17. CM Alegeți informațiile necesare pentru elaborarea planului de reabilitare medicală:

- a. diagnosticul clinic
- b. diagnosticul histopatologic
- c. diagnosticul funcțional
- d. factorii personali
- e. factorii de mediu

18. CM Alegeți principiile de bază ale reabilitării medicale:

- a. respectarea fazelor de reabilitare
- b. continuitate
- c. monoterapie
- d. centrare pe pacient
- e. centrare pe medic reabilitolog

19. CM Numiți principiile de bază ale reabilitării medicale:

- a. inițiere precoce

- b. inițiere tardivă
- c. continuitate
- d. discontinuitate
- e. muncă în echipă monodisciplinară

20. CM. Marcați parametrii evaluați în cadrul somatoscopiei generale:

- a. Statura.
- b. Atitudinea globală a corpului.
- c. Proportionalitatea segmentelor
- d. Tonusul muscular
- e. Forța musculară.

21.. CM. Numiți obiectivele de reabilitare în artroze:

- a. Diminuarea durerii
- b. Creșterea stabilității
- c. Creșterea mobilității
- d. Creșterea gradului de coordonare la mers
- e. Reeducarea sensibilității

22. CM. Selectați obiectivele de reabilitare în faza acută a unei artrite:

- a. Reducerea durerii și inflamației.
- b. Încărcarea intensă a articulației.
- c. Menținerea mobilității articulare.
- d. Menținerea forței și rezistenței musculare.
- e. Creșterea forței și rezistenței musculare.

23. CM. Notați metodele de indicate pentru diminuarea durerii și inflamației articulare.

- a. Fitoterapie
- b. Electroterapie.
- c. Mobilizări maxime.
- d. Masaj cu gheață
- e. Creșterea forței musculare

24. CS. Definiți deformarea coloanei vertebrale în plan frontal :

- a. Cifoză
- b. Spondiloză
- c. Artroză
- d. Scolioză
- e. Discartroză

25. CM. Marcați efectele crioterapiei indicate în artrita, faza acută

- a. Crește metabolismul local
- b. Scade temperatura intratisulară
- c. Antiinflamator

- d. Resorbativ
- e. De asuplizare

26. CM. Selectați metodele indicate în proces inflamator acut articular:

- a. Electroforeza cu AINS
- b. Termoterapie
- c. Crioterapia
- d. Balneoterapie
- e. Masaj manual

27. CM: Numiți elementele apreciate în cadrul examenului obiectiv articular:

- a. Deformarea articulară
- b. Modificările de temperatură locală
- c. Deviațiile în axă
- d. Reflexe osteotendinoase
- e. dereglări de sensibilitate

28. CM. Selectați componentele funcționale ale evaluării osteoarticulare:

- a. Postura și aliniamentul
- b. Mobilitatea articulară
- c. Forța și rezistența musculară
- d. Controlul motor și toleranța la efort
- e. Sensibilitatea profundă și superficială

29. CM. Marcați afirmațiile corespunzătoare bilanțului articular:

- a. localizarea punctelor dureroase
- b. aprecierea gradului de mobilitate într-o articulație.
- c. palparea reperelor osoase
- d. notarea reperilor articulare
- e. goniometria

30. CS. Marcați punctajul corespunzător evaluării forței musculare în cazul mobilizării segmentului în amplitudine completă cu învingerea forței de gravitație:

- a. 5 puncte (100%)
- b. 4 puncte (75%)
- c. 3 puncte (50%)
- d. 2 puncte (25%)
- e. 1 punct (0%)

31. CM. Enumerați caracteristicile subiective ale sindromului algic

- a. iradiere
- b. indensitate
- c. evoluție
- d. frecvență

e. factori de provocare

32. CM. Evidențiați reperele în examenul anamnestic al pacientului cu patologii musculoscheletale:

- a. dinamica acuzelor principale (durerea, limitările funcționale)
- b. afectare uni/multi articulară/segmentară
- c. progresarea simptomatică acută, trenantă, cronică
- d. tratamente efectuate anterior
- e. examinare articulară

33. CS. Selectați metoda de examinare a capacității de mișcare articulară:

- a. bilanț clinic
- b. istoricul bolii
- c. disponibilitățile de comunicare
- d. bilanț articular
- e. examen paraclinic

34. CS. Selectați termenul care definește limitarea mobilității articulare

- a. Mobilitate
- b. Joc articular
- c. Flexibilitate
- d. Redoare
- e. Limitare

35. CM. Numiți deficiențele funcționale determinate prin evaluare articulară:

- a. Redoare articulară
- b. Tonus muscular
- c. Hipermobilitate articulară
- d. Inflamație articulară
- e. Mobilitate patologică

36. CM. Numiți scopul kinetoterapiei în artroza genunchiului:-

- a. Reeducare coordonării
- b. Tonifierea cvadricepsului, a tricepsului sural
- c. Creșterea mobilității articulare.
- d. Ameliorarea rotației.
- e. Reeducarea mersului.

37. CM Selectați testele aplicate pentru evaluarea mersului

- a. Testul Romberg
- b. Testul manual
- c. Testul Up&Go
- d. Testul Tinetti
- e. Testul bipodal

38. CM Notați domeniile de analiză în evaluarea calității vieții

- a. Contactul cu mediul înconjurător
- b. Aspectele financiare
- c. Goniometria
- d. Forța musculară
- e. Interacțiuni sociale

39. CM. Selectați obiectivele reabilitării medicală în patologii musculoscheletale

- a. Diminuarea sindromului doli
- b. Combaterea pozițiilor vicioase
- c. Reeducarea reflexelor osteotendinoase
- d. Refacerea mișcărilor
- e. Creșterea forței musculare

40. CM. Marcați efectele masajului medical asupra țesuturilor tendinomusculare

- a. Drenare sangvină, limfatică
- b. Reducerea aderențelor intertisulare
- c. Relaxare generală
- d. Vasoconstricție
- e. Relaxare locală

41. CS Numiți tipul de orteză care fixează articulațiile într-o poziție funcțională cu facilitarea funcțională.

- a. Fixative
- b. Corective
- c. Funcționale
- d. Protective
- e. Critice

42. CM. Selectați deficitele clinico-funcționale care pot fi observate în evaluarea analitică

- a. Atitudinea corpului
- b. Statura
- c. Deformarea articulară
- d. Axul mecanic al membrului
- e. Hipotrofii musculare

43. CM Marcați metodele de evaluarea obiectivă

- a. Analiza kinetică a mișcării
- b. Inspecția/Somatoscopia
- c. Palparea
- d. Mobilitatea articulară
- e. Bilanț muscular (tonusul, forța musculară)

44. CS. Selectați termenul care corespunde capacității funcționale de apucare a mâinii
- Bilanț
  - Stabilitate
  - Tonus muscular
  - Mobilitate
  - Prehensiunea
45. CS. Selectați planurile în care se examinează postura corpului:
- Longitudinal, transversal și sagital
  - Superior, inferior și stâng
  - Cranial, caudal și superior
  - Vertical, caudal și cranial
  - Vertical, orizontal, transversal
46. CM. Marcați abilitățile evaluate în aprecierea independenței în activitățile obișnuite zilnice (ADL) :
- De autoîngrijire
  - De mobilitate
  - De inhibiție
  - De comunicare
  - De perspectivă
47. CM. Enumerați metodele antialgice indicate în patologii acute musculoscheletale:
- Peloidoterapia
  - Curenți pulsatili
  - Infiltrații medicamentoase
  - Electrostimulare musculară
  - Posturi de relaxare
48. CS. Selectați metoda contraindicată în faza acută inflamatorie articulară:
- Kinetoterapia
  - Electroforeza
  - Crioterapia
  - Aplicații calde
  - Ortezare de corecție
49. CM. Enumerați metodele de relaxare musculară
- Masajul manual
  - Aplicații calde
  - Aplicațiile reci
  - Goniometria
  - Stimularea electrică



50. CM Selectați afirmațiile corecte referitoare la dispozitivele ajutoare de mers:

- a. asigură controlul mișcării
- b. diminuează încărcare articulare
- c. facilitează deformațiile articulare
- d. creșterea forței musculare
- e. suprasolicită articulațiile

51. CM. Indicați mijloacele aplicate pentru reducerea durerii și inflamației musculoscheletale :

- a. imobilizare articulară
- b. băi calde
- c. mobilizări maxime
- d. masaj cu gheață
- e. relaxări generale și locale

52. CS Marcați metoda indicată pentru creșterea mobilității articulare

- a. Termoterapie
- b. Electroterapie
- c. Balneoterapie
- d. Kinetoterapie
- e. Peloidoterapie

53. CM. Selectați afirmațiile referitoare la Somatometrie:

- a. Palparea grupelor musculare
- b. Măsurarea unor repere osteoarticulare
- c. Inspecția articulară
- d. Aprecierea motricității spontane
- e. Calcularea indicilor antropometrici

54. CM. Indicați obiectivele kinetoterapiei în reabilitarea patologiilor musculoscheletale:

- a. creșterea mobilității articulare
- b. fortificarea musculaturii
- c. retractarea musculară
- d. reeducarea echilibrului
- e. reeducarea mersului

55. CS. Selectați metoda utilizată pentru evaluarea redorilor articulare

- a. Testarea musculară
- b. b.Goniometria
- c. Electroneuromiografia
- d. Dinamometria
- e. Testul de efort

56.CM Selectați componentele kinetologiei:

- a. Biomecanica
- b. Exercițiul terapeutic
- c. Componentul psihomotor
- d. Componentul socio-uman
- e. Componentul socio-economic

57.CM Enumerați formele kinetoterapiei:

- a. Kinetoterapie adaptata
- b. Sportul curativ
- c. Jocuri și imitații
- d. Urcarea la altitudine
- e. Depășirea obstacolelor

58.CM Selectați principiile de aplicare a kinetoterapiei:

- a. Individualizarea
- b. Precocitatea
- c. Efortul nelimitat
- d. Progresivitatea
- e. Tonicitatea

59.CM Selectați efectele kinetoterapiei:

- a. Crește forța și anduranța musculară
- b. Scade tonusul muscular
- c. Ameliorează mobilitatea articulară
- d. Reeducă coordonarea și echilibrul
- e. Reduce mobilitatea articulară

60.CM Selectați domeniile de aplicare a terapiei ocupaționale:

- a. Autoîngrijirea zilnică
- b. Munca
- c. Activități educaționale
- d. Hobby-uri
- e. Stimularea neuromusculară

61.CM Selectați activitățile terapiei ocupaționale:

- a. Sportul
- b. Autoîngrijire zilnică
- c. reeducarea profesională
- d. Mecanoterapie
- e. Psihoterapie

62.CS Selectați afirmațiile corecte în definirea kinetoterapiei:

- a. Știința ce se ocupă cu corectarea mecanismelor mișcării.
- b. Știința mișcării organismelor vii și a structurilor care participă la aceste mișcări.
- c. Studiul mecanismelor neuromusculare și articulare ce asigură mișcarea.
- d. Studiul mediului în care organismul se mișcă.
- e. Studiul mișcării organismului pluricelular în diferite medii de viață.

63.CM Selectați agenții fizici naturali cu acțiune curativă:

- a. Ape minerale
- b. Nămoluri
- c. Electroforeza
- d. Ultrafonoforeza
- e. LASER

64.CM Selectați procedeele hidroterapiei:

- a. Comprese
- b. Împachetări
- c. Realaxări
- d. Dușurile și băile
- e. Electrostimulare

65.CM Selectați tipurile de băi terapeutice:

- a. Locale
- b. Generale
- c. Nucleare
- d. Segmentare
- e. Globale

66.CS Notați temperatura apei în băile reci:

- a. < 20 grade Celsius
- b. 20-30 grade Celsius
- c. 34-37 grade Celsius
- d. 36.5 grade Celsius
- e. 36,1-36,9 grade Celsius

67.CS Marcați temperatura apei în cazul băilor răcoroase:

- a. <20 grade Celsius
- b. 20-30 grade Celsius
- c. 34-37 grade Celsius
- d. 38-39 grade Celsius
- e. 36,1-36,9 grade Celsius

68.CM Selectați factorii fizici naturali:

- a. Apa
- b. Soarele

- c. Aer
- d. Energie luminoasă
- e. Curentul electric

69. CM Selectați factorii fizici artificiali:

- a. Energia luminoasă
- b. Curent electric
- c. Vibrații mecanice
- d. Lumina solară
- e. Salina

70. CS Alegeți frecvența curentului utilizat în electroterapie

- a. Frecvența joasă: 1-1000 Hz
- b. Frecvența medie: 2000 -4000 Hz
- c. Frecvența înaltă: 5000-7000 Hz
- d. Frecvența joasă: 10-100 Hz
- e. Frecvența medie: 100-4000 Hz

71. CM Selectați metodele electroterapiei, ce utilizează curent electric continuu de joasă intensitate:

- a. Galvanizarea
- b. Magnetoterapia
- c. Ultrafonoforeza
- d. Electroforeza medicamentoasă
- e. Amplipulsterapia

72. CM Numiți metodele prin care se obține curentul galvanic:

- a. Fizică
- b. Chimică
- c. Mecanică
- d. Termoelectrică
- e. Vibratorie

73. CM Selectați agenții fizici utilizați în fototerapie:

- a. Razele ultraviolete
- b. Razele infraroșii
- c. Undele mecanice
- d. Razele vizibile
- e. Radiația nucleară

74. CM Selectați metodele electroterapeutice în care se aplică undele mecanice:

- a. Terapie cu ultrasunet
- b. Fonoforeza medicamentoasă
- c. Vibroterapia
- d. Inductometria

e. Fototerapia

75.CM. Alegeți mijloacele fizioterapice care pot fi asociate cu câmpuri magnetice

a. Inductotermia

b. LASER

c. Fototerapia

d. TECAR

e. Unde mecanice

f. Unde ultrasonice

76.CM Selectați metodele termoterapiei cu temperaturi ridicate

a. Parafinoterapia

b. Peloidoterapia

c. Crioterapia

d. Hipotermia

e. Talasoterapia

77.CM Selectați principiile de utilizare a factorilor fizici în reabilitarea medicală:

a. Etiologic

b. Patogenetic

c. Simptomatic

d. Proveniența factorului fizic

e. Etapizării

78.CS Numiți tipul de curent electric aplicat în metoda de galvanizare și electroforeză:

a. Curent pulsativ de frecvență joasă

b. Curent de tensiune înaltă

c. Curent continuu de putere mică și tensiune mică

d. Curent alternativ de putere mică și tensiune mică

e. Curent pulsativ de frecvență înaltă

79.CM Selectați efectele generale ale masajului:

a. Creșterea metabolismului bazal

b. Relaxare musculară

c. Ameliorarea stării generale

d. Hiperemie

e. Scăderea metabolismului bazal

80.CS Selectați efectele aplicării termoterapiei cu parafina:

a. Analgezic

b. Resorbativ

c. Antiinflamator

d. Antispastic

e. Trofic

81. CM Alegeți efectele Crioterapiei:

- a. Crește metabolismul local
- b. Scade temperatura cutanată, subcutanată și musculară
- c. Antiinflamator
- d. Antispastic
- e. Hipertermic

82. CM Selectați metodele de aplicare a nămolului terapeutic:

- a. Cataplasme
- b. Împachetări
- c. Băi
- d. Aerosoli
- e. Fricțiuni

83. CM Selectați agenții fizici artificiali cu acțiune curativă:

- a. Ape minerale
- b. Nămoluri
- c. Curent electric
- d. Câmp magnetic
- e. Lumina solara

84. CM Selectați agenții fizici naturali cu acțiune curativă:

- a. Curent pulsatil
- b. Nămoluri
- c. Curent electric
- d. Câmp magnetic
- e. Lumina solara

85. CS. Selectați agentul curativ utilizat în galvanizare:

- a. Curent electric continuu
- b. Curent electric pulsativ
- c. Unde mecanice
- d. Substanțe medicamentoase
- e. Câmp magnetic

86. CM Notați din metodele fizioterapice cu aplicarea curentului pulsativ de frecvență înaltă:

- a. Galvanizarea
- b. Diatermia
- c. Ultrasonoterapie
- d. Darsonvalizarea
- e. Ionoforeza

87. CM Notați din metodele fizioterapice cu aplicarea câmpului electromagnetic:

- a. Diatermia
  - b. Darsonvalizarea
  - c. Franclinizarea
  - d. Inductotermia
  - e. Utrasonoterapia
- 88.CS. Selectați agentul curativ utilizat în magnetoterapie:
- a. Curent electric continuu
  - b. Curent electric pulsativ
  - c. Unde mecanice
  - d. Substanțe medicamentoase
  - e. Câmp magnetic

- 89.CS. Selectați agentul curativ utilizat în peloidoterapie:
- a. Curent electric continuu
  - b. Curent electric pulsativ
  - c. Namolul
  - d. Apa
  - e. Nisip

- 90.CS. Selectați agentul curativ utilizat în spelioterapie:
- a. Curent electric continuu
  - b. Curent electric pulsativ
  - c. Namolul
  - d. Sare
  - e. Nisip

## **REABILITAREA ÎN AFECȚIUNILE MUSCULOSCHELETALE**

- 91.CM. Numiți domeniile de evaluare osteoarticulară:
- a. Postura și aliniamentul.
  - b. Mobilitatea articulară.
  - c. Forța și rezistența musculară.
  - d. Controlul motor și toleranța la efort.
  - e. Adaptare cardiorespiratorie
92. CM. Selectați metodele fizioterapice indicate în spondilodiscartroză, perioada acută
- a. Masaj sedativ local
  - b. TENS
  - c. Curenți diadinamici
  - d. Împachetari cu parafină
  - e. Crioterapie
93. CM. Enumerați metodele electroterapice cu efect antalgic indicate în gonartroză:

- a. Comprese reci cu sulfat de magneziu
- b. Împachetări cu parafină
- c. Curenți de joasă frecvență
- d. Curenți de medie frecvență
- e. Aplicații de termoterapie

94. CM. Selectați metodele Igiena ortopedică pentru genunchi

- a. Evitarea tocurilor înalte
- b. Evitarea traumatismelor directe
- c. Repaus prelungit
- d. Descărcarea de greutate a genunchiului
- e. Control greutății corporale

95. CM. Alegeți manifestările clinice caracteristice coxartrozei

- a. Durere la nivelul genunchiului
- b. Redoare de inactivitate
- c. Durere la nivelul peritrohanterian, fesier, inghinal, pe fața anterioară a coapsei
- d. Mers șchiopătat
- e. Mobilitate articulară păstrată

96. CM. Notați perioada coxartzei indicată pentru tratament balnear. Indicațiile curei balneare în coxartroză sunt reprezentate de:

- a. Forma acută
- b. Forma subacută
- c. Remisie
- d. Coxartroza la debut
- e. Coxartroza operată

97.:

98. CM. Numiți obiectivele recuperării în coxartroză:

- a. Scăderea durerii
- b. Creșterea stabilității
- c. Creșterea mobilității
- d. Creșterea gradului de coordonare la mers
- e. Reeducarea sensibilității

99. CM. Selectați regulile de profilaxie după artroplastia șoldului

- a. Evitarea ortostatismului prelungit.
- b. Mersul cu sprijin în baston.
- c. Deplasări pe bicicletă.
- d. Evitarea activităților sportive
- e. Control greutății corporale

100. CM. Notați deficitul funcțional în artroza genunchiului:

- a. Coordonarea.



- b. Instabilitatea.
- c. Limitarea mobilității articulare.
- d. Mobilitatea patologică.
- e. Mobilitate dureroasă

101. CM. Alegeți mijloacele recuperării funcționale după artroplastie de genunchi

- a. Reeducarea sensibilității
- b. Mobilizarea articulară.
- c. Refacerea stabilității și controlului muscular al genunchiului.
- d. Terapia ocupațională.
- e. Reeducarea mersului

102. CM. Selectați obiectivele de reabilitare în perioada inflamatorie articulară

- a. Reducerea durerii și inflamației.
- b. Încărcarea intensă a articulației.
- c. Menținerea mobilității articulare.
- d. Menținerea forței și rezistenței musculare.
- e. Creșterea forței și rezistenței musculare.

103. CM. Marcați deficitul caracteristic cronicizării unui proces inflamator articular

- a. Deformarea articulară.
- b. Dereglări senzitive.
- c. Distrugerea cartilajinoasă.
- d. Erodare capsulară
- e. Deficite motorii

104. CM. Alegeți metodele indicate cu scop de reducere a durerii și inflamației articulare

- a. Imobilizare articulară.
- b. Electroterapie.
- c. Mobilizări maxime.
- d. Masaj cu gheață
- e. creșterea forței musculare

105. CS. Definiți atelele aplicate cu scop de a corectă deviațiile și deformările osteoarticulare

- a. Atele de repaos.
- b. Atele de postură.
- c. Atele antideclive.
- d. Atele dinamice.
- e. Atele active

106. CM. Kinetoterapia în gonartroză constă în:

- a. Exerciții pentru coordonare

- b. Tonifierea cvadricepsului, a tricepsului sural
- c. Mobilizări articulare pentru refacerea extensiei complete
- d. Exerciții pu refacerea rotației
- e. Reeducarea mersului

107. CM. Reabilitarea în perioada acută a discopatiei lombare are drept scop:

- a. Asuplizarea trunchiului inferior
- b. Relaxarea musculaturii lombare contracturate
- c. Relaxare generală
- d. Scăderea iritației radiculare
- e. Fortificare musculară

108. CM. „Școala spatelui” constă în:

- a. Conștientizarea poziției neutre a coloanei lombare și bazinului
- b. Înzăvorârea coloanei lombare
- c. Menținerea forței musculare agoniști și antagoniști
- d. Infiltrații locale medicamentoase
- e. Practicarea sportului curativ

109. CM. Tratamentul chirurgical în hernia de disc lombară este indicat în cazul:

- a. Durerilor care nu cedează la tratament conservator
- b. Recidivelor frecvente
- c. Manevrei Lassèque pozitivă la valori mici
- d. Apariției sau agravării unui deficit motor
- e. Dereglărilor sfincteriene

110. CM. alegeți afirmațiile referitoare la recuperarea artrita reumatoidă:

- a. Se evită pozițiile sau activitățile ce solicită flexorii degetelor
- b. Se recomandă purtarea de susținători plantari
- c. Se evită poziția șezândă pe scaune sau fotolii joase
- d. Se recomandă exercițiile care antrenează forța
- e. Se recomandă activități în adaptate funcției

111. CM Numiți obiectivele reabilitării funcționale urmărite în stadiul terminal al umărului dureros simplu:

- a. Imobilizarea
- b. Refacerea forței musculare
- c. Relaxare segmentară
- d. Reeducarea stabilității.
- e. Refacerea mișcării controlate

112. CS. Notați termenul pentru deformarea coloanei în plan frontal cu rotație vertebrală

- a. Cifoză

- b. Spondiloză
- c. Morbul Poth
- d. Scolioză
- e. Discartroză

113. CS. Alegeți termenul corespunzător scoliozelor idiopatice infantile, juvenile, paliomielitice

- a. Scolioze funcționale
- b. Scolioze structurale
- c. Scolioze echilibrate
- d. Scolioze dezechilibrate
- e. Scolioze primare

114. CS. Selectați vârsta scoliozelor juvenile?

- a. 0-1 an
- b. 1-3 ani
- c. 3-10-12 ani
- d. 7-12 ani
- e. 18-20 ani

115. CM. Din punct de vedere al curburilor scoliozele pot fi:

- a. Cu dublă curbura majoră.
- b. Cu curbura toracică.
- c. Cu curbura toracolombară.
- d. Cu curbura lombară.
- e. Cu curbura cervicocranială

116. CM. Alegeți Obiectivele de reabilitării în scolioze

- a. Ameliorarea poziției coloanei
- b. Creșterea flexibilității coloanei
- c. Creșterea forței musculare
- d. Ameliorarea echilibrului
- e. Antrenarea la efort

117. CM. Notați structurile, afectarea cărora pot genera sindromul algic lombar

- a. Țesuturi moi lombare
- b. Discul intervertebral
- c. Articulațiile vertebrale posterioare
- d. Ligamente pulmonare
- e. Articulațiilor vertebrale

118. CM. Selectați mijloacele indicate pentru diminuarea iritației radiculare:

- a. Contractii musculare paravertebrale
- b. Adaptarea unor posturi antalgice
- c. Tracțiuni vertebrale continue la pat

- d. Imobilizare în atelă gipsată
- e. medicație antalgică

119. CM. Alegeți obiectivele reabilitării în perioada subacută a lombosacralgiei :

- a. Relaxarea musculaturii contracturate
- b. Reechilibrarea SNV
- c. Reeducarea stabilității controlate
- d. Scăderea iritației radiculare
- e. Creșterea forței musculare

120. CM. Marcați afirmațiile corecte pentru kinetoprofilaxia lombosacralgiilor

- a. Conștientizarea poziției corecte a coloanei lombare și bazinului
- b. Conștientizarea generală
- c. Mers cu sprijin în baston
- d. „Înzăvorârea” coloanei lombare
- e. Scăderea iritației radiculare

121. CM. Selectați metodele indicate în proces inflamator acut articular:

- a. Electroforeza cu AINS
- b. Termoterapie
- c. Crioterapia
- d. Balneoterapie
- e. Masaj manual

122. CM. Numiți metodele optime indicate în atitudine cifotică:

- a. Tratament postural în hiperextensie
- b. Kinetoterapie activă
- c. Ultrasonoterapie
- d. Fototerapie
- e. Ortezare de corecție

123. CS. Selectați metoda contraindicată în artrita reumatoidă fază acută

- a. Kinetoterapia
- b. Electroforeza
- c. Crioterapia
- d. Termoterapia
- e. Ortezare de corecție

124. CM. Indicați parametrii optimați ale băilor galvanice indicate în proces inflamator cronic articular:

- a. Temperatura apei va fi mai mare de 39°C
- b. Temperatura apei va fi 34-38°C
- c. Direcția curentului va fi numai ascendentă
- d. Durata ședințelor va fi de 20-30 minute
- e. Presiunea apei va fi de 2-3 kPa

125. CM. Alegeți metodele electroterapice cu efect antalgic în artrozre:
- Comprese reci cu sulfat de magneziu
  - Împachetări cu parafină
  - Curenți de joasă frecvență
  - Biostimulare laser
  - Electroforeza cu AINS
126. CM. Selectați principiile terapiei ocupationale in artropatii inflamatorii:
- Protecția articulară
  - Principiul conservării energiei
  - Evitarea oricărei activități
  - Simplificarea activităților
  - Diminuarea procesului inflamator
127. CM. Marcați componentele evaluării musculoscheletale
- Postura și aliniamentul
  - Mobilitatea articulară
  - Forța și rezistența musculară
  - Controlul motor și toleranța la efort
  - Repousul articular
128. CM. Notați metodele aplicate pentru profilaxia redorilor articulare postraumati
- Imobilizări de scurtă durată (2-4 săptămâni).
  - Imobilizări de lungă durată (3-4 luni).
  - Imobilizări în poziții funcționale
  - Mobilizări active
  - Întinderi ale țesuturilor moi
129. CM. Alegeți afirmațiile corecte referitoare la recuperarea șoldului protezat
- Se evită pozițiile fiziologice
  - Se evită rotația externă și adducția
  - Se interzice flexia coxo-femorală maximă
  - Se respectă regulile de „igienă ortopedică”
  - Se corectează greutatea corporală
130. CM. Selectați măsurile de „Igienă ortopedică” pentru genunchi:
- Greutatea corporală normală
  - Evitarea mersului prelungit
  - Mersul cu sprijin în baston
  - Evitarea tocurilor înalte
  - Evitarea pozițiilor fiziologice
131. CM. Selectați deficitul cronicizării procesului inflamator articular:

- a. Deformarea articulară
- b. Dereglări senzitive
- c. Distrugerea cartilaginoasă
- d. Erodare capsulară
- e. Deficite funcționale

132. CM. Notați tipul scolioze în raport cu localizarea curburilor:

- a. Cu curbura cervicală
- b. Cu curbura toracică
- c. Cu curbura toracolombară
- d. Cu curbura lombară
- e. Cu dublă curbura majoră

133. CM. Pentru evitarea atrofiei musculare de imobilizare se indica:

- a. Termoterapia
- b. Electrostimularea musculară
- c. Atele de postura
- d. Curenți de medie frecvența
- e. Balneoterapia

134. CM. Enumerați formele de terapie miorelaxanta utilizate în recuperarea sechelelor posttraumatice:

- a. Masajul
- b. Întinderea, manipulări pasive
- c. Aplicațiile generale și locale reci
- d. Ultrasunetul
- e. Hidroterapia

135. CM. Notați recomandările în perioada de imobilizare la pat a bolnavului cu sechele posttraumatice

- a. Electroterapie de înalta frecvența
- b. Termoterapie locală sau generală
- c. Terapie respiratorie
- d. Mișcări pasive
- e. Câmpuri magnetice locale

136. CS. Deformarea coloanei în plan sagital se definește ca:

- a. Cifoza
- b. Spondiloză
- c. Morbul Poth
- d. Scolioza
- e. Discartroza

## **NEUROREABILITARE**

137. CM. Selectați afirmațiile corecte referitoare la mecanismele de recuperare în neuroplasticitate:

- a. Sinaptogeneza.
- b. Demascarea.
- c. Rezolvarea edemului cerebral
- d. Modificări neurotransmițătorului.
- e. Rezoluția penumbrei ischemice

138. CM Selectați afecțiunile în care se constată hipertonia musculară :

- a. Leziunile piramidale.
- b. Leziunile extrapiramidale.
- c. Leziunile neuronului motor periferic.
- d. Leziunile cerebelului.
- e. Leziunile sistemului nervos periferic.

139. CM Numiți semne caracteristice hipertoniiei musculare:

- a. Fenomenul „lamă de briceag”.
- b. La membrele superioare sunt contractați mușchii flexori
- c. La membrele inferioare sunt contractați mușchii extensori.
- d. Se accentuează sub influența frigului, emoțiilor.
- e. Crește în timpul somnului fiziologic.

140. CM Selectați posibile complicații în neuroreabilitare:

- a. Apariția escarelor;
- b. Infecția gastrointestinală
- c. Infecții urinare și pulmonare;
- d. Inflamația musculo-tendoasă și articulară;
- e. Creșterea spasticității;

141. CM Selectați posibile complicații în neuroreabilitare:

- a. Inflamații tendinoase și articulare;
- b. Durerea neuropată centrală;
- c. Mișcări involuntare (diskinezie).
- d. Umăr dureros hemiplegic;
- e. Sindromul regional algic complex;

142. Selectați posibile complicații în neuroreabilitare:

- a. Osteoporoza de imobilizare;
- b. Tromboembolism venos;
- c. Infecții ale pielii
- d. Tulburări cognitive și de comunicare.
- e. Tulburările de deglutiție

143. CM Notați obiectivele în reabilitarea neurologică:

- a. Minimizarea deficiențelor
- b. Creșterea gradului de independență funcțională / calitatea vieții
- c. Tromboliza

- d. Prevenirea recurențelor și a complicațiilor
- e. Neurochirurgie aplicată miniminvasiv

144. CM Selectați tratamentele specifice tulburărilor de înghițire :

- a. Logopedie
- b. Electroterapie (Vital Stim).
- c. Aplicarea gastrostomiei la necesitate.
- d. Exerciții pentru îmbunătățirea funcționalității mușchilor implicați în înghițire.
- e. Anumite poziții sau strategii care favorizează înghițirea.

145. CM Notați mijloacele terapeutice indicate pentru diminuarea spasticității

- a. Furnizarea de stimuli nocivi (nociceptive)
- b. Poziționare, întindere pasivă,
- c. Utilizarea medicamentelor antispastice
- d. Injecție cu toxină botulinică
- e. Procedura neurochirurgicală (rizotomie selectivă dorsală)

146. CM Alegeți metodele indicate în managementul incontinenței vezicii urinare

- a. Aport adecvat de lichide
- b. Alimentarea bogată în fibre
- c. Antrenamentul vezicii urinare
- d. Cateterizarea precoce a vezicii urinare
- e. Procedura neurochirurgicală

147. CM Notați situațiile contraindicate pentru neuroreabilitare

- a. Tulburări de înghițire;
- b. Comă severă sau obnubilare;
- c. Progresia semnelor și simptomelor neurologice;
- d. Tulburări de coordonare
- e. Tulburări sfincteriene;

148. CM Notați situațiile contraindicate pentru neuroreabilitare sunt:

- a. Hemoragie subarahnoidă sau intracerebrală
- b. Tulburări cognitive.
- c. Modificări ale tonului muscular
- d. Hipotensiune hipostatică severă;
- e. Tulburări de comunicare

149. CM. Selectați afirmațiile corecte utilizate în definiția reabilitării post  
accident vascular cerebral.

- a. Reabilitarea post AVC este un proces progresiv.
- b. Reabilitarea post AVC este un proces dinamic,
- c. Reabilitarea post AVC este un proces strict determinat în timp,
- d. Reabilitarea post AVC este un proces orientat spre obiective,
- e. Reabilitarea post AVC este un proces orientat pe specificul unității medicale,



150. CM. Selectați afirmațiile false utilizate pentru definiția reabilitării post accident vascular cerebral.

- a. Reabilitarea post AVC este un proces static.
- b. Reabilitarea post AVC este un proces dinamic,
- c. Reabilitarea post AVC este un proces strict determinat în timp.
- d. Reabilitarea post AVC este un proces orientat spre obiective.
- e. Reabilitarea post AVC este un proces individualizat.

151. CM. Selectați afirmațiile corecte utilizate în definiția reabilitării post accident vascular cerebral.

- a. Reabilitarea post AVC vizează scopul funcționării optime din punct de vedere fizic.
- b. Reabilitarea post AVC vizează scopul funcționării optime din punct de vedere chimic.
- c. Reabilitarea post AVC vizează scopul funcționării optime din punct de vedere emotional.
- d. Reabilitarea post AVC vizează scopul funcționării optime din punct de vedere comunicativ.
- e. Reabilitarea post AVC vizează scopul funcționării optime din punct de vedere social.

152. CM Selectați faza acută în care se aplică intervențiile de reabilitare.

- a. Perioada de până la 24 ore
- b. Perioada între 1 – 7 zile
- c. Perioada între 7 zile – 3 luni
- d. Perioada între 3 luni – 6 luni,
- e. Perioada după 6 luni

153. CM Selectați faza subacută precoce în care se aplică intervențiile de reabilitare.

- a. Perioada de până la 24 ore
- b. Perioada între 1 – 7 zile
- c. Perioada între 7 zile – 3 luni
- d. Perioada între 3 luni – 6 luni,
- e. Perioada între 6 luni

154. CS Selectați faza subacută tardivă în reabilitarea post AVC.

- a. Perioada de până la 24 ore
- b. Perioada între 1 – 7 zile
- c. Perioada între 7 zile – 3 luni
- d. Perioada între 3 luni – 6 luni,
- e. Perioada între 6 luni

155. CS Selectați perioada în care se inițiază reabilitarea post AVC

- a. Imediat după dezvoltarea AVC.
- b. Perioada de la 24 – 48 ore
- c. Perioada după 7 zile
- d. Perioada după 2 săptămâni
- e. Perioada după 1 lună

156. CM Selectați unitățile medicale în care poate fi inițiată reabilitarea persoanelor cu AVC

- a. Unitatea medicală de reabilitare a durerii
- b. Unitatea medicală de reabilitare musculo-scheletală
- c. Unitatea specializată de reabilitare AVC
- d. Unitatea ambulatorie de reabilitare AVC
- e. Unitate terapie intensivă

157. CS Care dintre următoarele determină durata asistenței de reabilitare post AVC?

- a. Tipurile de servicii necesare.
- b. Tradiții culturale
- c. Obiectivele de reabilitare
- d. Accesibilitatea serviciilor.
- e. Posibilitățile financiare

158. CM Alegeți abordările incorecte în reabilitarea post AVC.

- a. Inițierea precoce.
- b. Inițierea tardivă
- c. Abordare multidisciplinară.
- d. Abordare monodisciplinară
- e. Abordare funcțională

159. CM. Alegeți intervențiile de reabilitare utilizate în reeducarea motorie a membrelor superioare.

- a. Terapia tradițională,
- b. Terapia netradițională
- c. Terapia cu oglinzi,
- d. Magnetoterapie,
- e. Stimularea electrică funcțională (FES).

160. CM. Selectați profesioniști pentru echipa multidisciplinară de reabilitare post-AVC

- a. Kinetoterapeut
- b. Terapeut ocupațional
- c. Terapeut vibroțional

- d. Logoped
- e. Dermatolog

161. CM . Selectați abordările optimale pentru pacienții care nu pot produce nici o activitate musculară voluntară la nivelul membrului superior afectat.

- a. Continuarea antrenamentului intensiv.
- b. Renunțarea la orice formă de terapie.
- c. Învățarea tehnicilor compensatorii
- d. Utilizarea dispozitivelor adaptative.
- e. Utilizarea terapiei alternative.

162. CM. Alegeți cele mai frecvente cauze în dezvoltarea durerii la nivelul umărului pacientului hemiplegic post-AVC.

- a. leziunile coifului rotatorilor
- b. tendinita bicipitală
- c. tendinita tricipitală
- d. subluxația superioară a capului humeral
- e. inferioară a capului humeral

163. CM Alegeți componentele managementul sindromului umărului dureros post-AVC

- a. posturare,
- b. kinetoterapie individuală pasivă/activă,
- c. terapie cu oglinzi
- d. electroneurostimulare transcutanată (TENS)
- e. electrostimulare a mușchilor supraspinoși și deltoid

164. CM Selectați intervenții de prevenire a contracturilor la pacienții internați în unitățile de reabilitare post AVC?

- a. Mobilizări active și pasive
- b. Posturări
- c. Aplicarea de benzi elastice
- d. Administrarea antispasticilor (baclofen)
- e. Utilizarea bastoanelor

165. CM Alegeți intervențiile de recuperare a limbajului și a comunicării la pacienții post AVC

- a. Terapie cognitiv-comportamentală
- b. Reeducarea limbajului și vorbirii
- c. Dezvoltarea abilităților de comunicare non-verbale.
- d. Utilizarea comunicării augmentative și alternative (AAC),
- e. Farmacoterapia cu substanțe nootrope

166. CS Selectați afecțiunea în care se dezvoltă spasticitatea musculară:

- a. Leziunile nervilor periferici.
- b. AVC
- c. Afectarea cerebelului
- d. Coreea Huntington.
- e. Radiculopatie

167. CS. Selectați afecțiunea în care se dezvoltă hipotonia musculară:

- a. Leziunile piramidale.
- b. Boala Parkinson.
- c. Leziunile neuronului motor periferic.
- d. Paralizia cerebrală infantilă.
- e. Accidentul vascular cerebral.

168. CM selectați metodele de tratament al spasticității:

- a. Curenții pulsatili
- b. Posturarea
- c. Întindere pasivă
- d. Injecție cu toxină botulinică A
- e. Termoterapia

169. CM. Selectați mijloacele specifice reabilitării pacientului neurologic:

- a. Electroterapie și termoterapie (terapie fizicală)
- b. Kinetoterapie specifică, masaj și terapie ocupațională (ergoterapie)
- c. Psihoterapie și alte categorii terapeutice (ortezare)
- d. Intervenții neurochirurgicale
- e. Protezare

170. CM. Selectați obiectivele reabilitării pacientului cu traumatism vertebro-medular:

- a. Imobilizarea fracturii vertebrale
- b. Vertebroplastie
- c. Recuperarea mersului
- d. Recuperarea funcțiilor sfincteriene
- e. Inițierea rapidă a kinetoterapiei

171. CM. Alegeți metodele de reabilitare a pacientului cu paraplegie:

- a. Poziționari
- b. Mobilizări pasive
- c. Kinetoterapie respiratorie
- d. Terapie cognitivă
- e. Reeducarea echilibrului

REABILITAREA MEDICALĂ ÎN PATOLOGIA CARDIO-RESPIRATORIE.

172. CM. Selectați factorii de risc cardiac.

- a. Obezitatea
- b. Fumatul
- c. Sedentarismul
- d. Sportul
- e. Stresul

173. CM. Alegeți obiectivele reabilitării cardiace.

- a. Combaterea factorilor de risc cardiovasculari
- b. Creșterea toleranței la efort fizic
- c. Ameliorarea pulsului
- d. Recondiționarea pacientului spre realizarea ADL.
- e. Reîncadrarea pacientului în viața socio-profesională și familială.

174. C.M. Numiți contraindicațiile pentru efectuarea testului de efort la bolnavii cardiaci:

- a. Infarctul miocardic acut
- b. Insuficiență cardiacă congestivă necontrolată
- c. Disritmii necontrolate
- d. Tensiunea arterială în repaus 120/80mmHg
- e. Boli acute sistemice sau stări febrile

175. CM. Selectați criteriile de finisare imediată a testului la efort.

- a. Discomfort toracic (durere anginoasă)
- b. Ameteală.
- c. Oboseală.
- d. Dorința pacientului
- e. Tensiunea arterială post-effort sistolică nu crește cu mai mult de 20 mmHg

176. CM. Selectați beneficiile aplicării kinetoterapiei bolnavilor cardiaci:

- a. Crește funcția aparatului cardiovascular și respirator
- b. Crește cantitatea de O<sub>2</sub> în miocard
- c. Se mărește frecvența cardiacă
- d. Se mărește nivelul de colesterol
- e. Stenozarea aortică

177. CM. Numiți contraindicațiile pentru efectuarea kinetoterapiei în infarctul miocardic acut:

- a. Durerea cardiacă severă
- b. Tensiunea arterială 120/80
- c. Tensiunea arterială 80/50
- d. Pleurezie
- e. Aritimii severe

178. CM. Selectați obiectivele reabilitării cardiace:

- a. Creșterea toleranței la efort
- b. Combaterea factorilor de risc cardiovasculari
- c. Ameliorarea pulsului
- d. Recondiționarea pacientului spre realizarea activităților cotidiene
- e. Evitarea efortului fizic

179. CM. Numiți obiectivele reabilitării medicale cardiace:

- a. Reîncadrarea pacientului în viața socio-profesională
- b. Recondiționarea pacientului spre realizarea activitatilor cotidiene
- c. Îmbunătățirea stării socio-economice a pacientului
- d. Reducerea consecințelor psihologice ale bolii
- e. Creșterea IMC (Indice masei corporale)

180. CS. Numiți intervenția pentru combaterea cardialgiei în reabilitarea pacientului cu infarct miocardic:

- a. Electroterapie
- b. Termoterapie
- c. Hidroterapie
- d. Medicația specifică
- e. Adaptarea la efort

181. CS. Selectați tipul dispneei cardiace:

- a. Inspirator
- b. Expirator
- c. Ventilator
- d. Mixt
- e. Eupnoic

182. CM. Numiți contraindicațiile pentru efectuarea testului de efort la bolnavii cardiaci:

- a. Infarctul miocardic acut
- b. Insuficiență cardiacă congestivă necontrolată
- c. Disritmii necontrolate
- d. Tensiunea arterială 140/90mmHg
- e. Istoric de infarct miocardic acut

183. CM. Numiți condițiile când testul de efort se oprește:

- a. Discomfort toracic
- b. Apariția transpirației
- c. Vertij
- d. Tahiaritmie ventriculară
- e. Creșterea TA sistolice cu 10 mm.Hg

184. CS. Alegeți scala specifică pentru evaluarea dispneei:

- a. Scala ADL
- b. Scala Borg
- c. Scala VAS
- d. Scala Berg
- e. Scala Beck

185. CM. Selectați parametrii evaluați prin testarea la efort:

- a. Frecvența cardiacă
- b. Tensiunea arterială
- c. Consumul de O<sub>2</sub>
- d. Capacitatea de muncă
- e. Funcția cognitivă

186. CS. Selectați probele de efort în evaluarea bolnavului cardiac:

- a. Pedalarea pe bicicleta ergometrică
- b. Covorul rulant
- c. Mersul rapid și joggingul
- d. Testul de efort de 6 min
- e. Ridicarea de greutate

187. CM. Selectați parametrii evaluați prin testarea de efort:

- a. Frecvența cardiacă
- b. Tensiunea arterială
- c. Consumul de O<sub>2</sub>
- d. Glicemia bazală
- e. Colesterolul seric

188. CM. Numiți contraindicațiile pentru efectuarea kinetoterapiei la bolnavul cu infarct miocardic acut:

- a. Edem pulmonar
- b. Pulsul mai mare de 120 bătăi pe minut
- c. Tensiunea arterială mai mică 100/70 mmHg
- d. Aritmia necontrolată
- e. Comorbidități compensate

189. CM. Numiți factorii care influențează rezultatul testului de efort de 6 minute:

- a. Statura mai înaltă (picioare mai lungi)
- b. Sexul masculin
- c. Pacientul care a efectuat anterior testul
- d. Disfagia
- e. Alopecia

190. CM. Selectați criteriile de întrerupere a ședinței de kinetoterapie:

- a. Dureri în regiunea cordului
- b. Scăderea tensiunii arteriale
- c. Tahicardie avansată
- d. Micșorarea neînsemnată a frecvenței cardiace
- e. Creșterea frecvenței cardiace cu 10 %

191. CS. Marcați perioada recomandată de inițiere a fazei II de reabilitare a bolnavului cu infarct miocardic acut:

- a. 2-3 săptămâni de la debutul infarctului miocardic acut
- b. 5 săptămâni de la debutul infarctului miocardic acut
- c. 7 săptămâni de la debutul infarctului miocardic acut
- d. La 1 an de la debutul infarctului miocardic acut
- e. La dispariția semnelor de subdenivelare a segmentului ST

192. CS. Marcați perioada recomandată de inițiere a fazei III de reabilitare a bolnavului cu infarct miocardic acut:

- a. 8-12 săptămâni
- b. 14-20 săptămâni
- c. 4-6 săptămâni
- d. După stabilirea diagnosticului
- e. În fază acută

193. CM. Numiți metodele fizioterapeutice recomandate în reabilitarea bolnavului cardiac:

- a. Galvanizările simple
- b. Câmp magnetic
- c. Electroterapie pulsatilă frecvențe joase
- d. Ultrasonoterapie cardiacă
- e. Electrostimulări cardiace

194. CS. Numiți metoda balneoterapeutică contraindicată în reabilitarea bolnavului cardiac:

- a. Aeroionoterapie
- b. Speleoterapia
- c. Peloidoterapia
- d. Dușuri locale circulare
- e. Băi generale fierbinți

195. CM. Alegeți afirmațiile corecte ce se referă la patologia aparatului respirator:



- a. Aparatul respirator este, după aparatul locomotor, a doua localizare de suferință a omului
- b. Plămânu este după aparatul cardiovascular, a doua cauză de incapacitatea de muncă a persoanelor sub 50 de ani
- c. Patologia aparatului respirator este a doua cauză de mortalitate
- d. Circa 40% din insuficiențele cardiace au la bază cordul pulmonar
- e. Patologia aparatului respirator este a patra cauză de mortalitate

196. CM. Selectați testele clinico-funcționale în evaluarea funcției respiratorii:

- a. Testul formării bulelor în apă
- b. Testul apneei
- c. Testul formării bulelor de săpun
- d. Testul clinic de dezobstrucție
- e. Testul clinic de obstrucție

197. CM. Marcați afirmațiile adevărate ce se referă la testul apneei:

- a. În timpul discuției se cere bolnavului ca după un inspir maxim să execute o apnee cât mai lungă posibil
- b. Testul apneei presupune observarea modului în care bolnavul respiră în timpul unei discuții
- c. Bolnavul ține o lumânare aprinsă în care suflă încercând să țină aplecată flacăra fără ca aceasta să se stingă
- d. Bolnavul după un inspir maxim execută o apnee cât mai lungă posibil
- e. Cu cât disfuncția respiratorie este mai severă cu atât apneea este mai scurtă, iar apneea după sfârșitul inspirului va fi aproape imposibilă.

198. CM. Selectați afirmațiile corecte ce se referă la aprecierea gradului de dispnee:

- a. - gradul 1: dispneea apare la urcatul pantelor și scărilor (dupa 15-20 trepte)
- b. - gradul 2: dispneea apare și la activități uzuale: îmbrăcat, spălat, vorbit
- c. - gradul 3: dispneea apare și la mersul pe teren plat în ritm propriu
- d. - gradul 4: dispneea apare și la mersul pe teren plat în ritmul impus de o persoană sănătoasă;
- e. - gradul 5: dispneea este prezentă și în repaus.

199. CM. Alegeți afirmațiile corecte ce se referă la sindromul ventilator restrictiv:

- a. Limitare expansiunilor toracice de orice cauză, pulmonară sau extrapulmonară
- b. Conduce spre instalarea hipercapniei, hipoxemiei și la epuizarea rapidă a mecanismelor de compensare
- c. Poate să apară pe plămân normal sau pe plămânul patologic
- d. Conduce spre hiperventilare alveolară, determinată de un aport suficient de oxigen
- e. Conduce spre hipoventilare alveolară inferioară cerințelor metabolice

200. CM. Numiți cauzele ce determină instalarea hipoventilației pulmonare în sindromul ventilator restrictiv:
- Scăderea stimulilor ventilatori (prin boli neurologice centrale sau periferice)
  - Imposibilitatea mobilizării sistemului de către o musculatură respiratorie deficitară
  - Creșterea importantă a travaliului ventilator (prin boli ale peretelui toracic sau ale plămânului)
  - Creșterea stimulilor ventilatori (prin boli neurologice centrale sau periferice)
  - Scăderea importantă a travaliului ventilator (prin boli ale peretelui toracic sau ale plămânului)
201. CM. Selectați bolile ce duc la sindromul ventilator restrictiv:
- Astmul bronșic
  - Distrofie musculară Duchene
  - Spondilită anchiliozantă
  - Emfizemul pulmonar
  - Cifoscolioză
202. CM. Numiți factorii parietali care cauzează sindromul ventilator obstructiv:
- Atrofia pereților bronșici
  - Edemul mucoasei
  - Tulburări de secreție și structură a mucusului
  - Îngroșarea peretelui prin hiperplazie celulară și glandulară
  - Spasmul musculaturii bronhice
203. CM. Numiți factorii intraluminali care cauzează sindromul ventilator obstructiv:
- Îngroșarea peretelui prin hiperplazie celulară și glandulară
  - Edemul mucoasei
  - Alterarea parenchimului pulmonar
  - Tulburări de secreție și structură a mucusului
  - Atrofia pereților bronhici
204. CM. Selectați entitățile nozologice ale sindromului ventilator obstructiv:
- Bronșita cronică
  - Emfizemul pulmonar
  - Obezitatea
  - Fibroza pulmonară
  - Astmul bronșic
205. CM. Selectați factorii care limitează expansiunea plămânilor în sindromul ventilator restrictiv:
- Procese exsudative sau distructive pulmonare
  - Hernia diafragmatică
  - Procese pleurale

- d. Tulburări neuro-musculare
- e. Ascita

206. CM. Numiți principiile tratamentului de reabilitare medicală în sindromul ventilator obstructiv:

- a. Readaptarea la efort prin antrenament progresiv
- b. Dezobstrucția bronșică
- c. Ameliorarea distribuției intrapulmonare a aerului
- d. Relaxarea musculaturii membrelor inferioare
- e. Reinsertia socio-profesională

207. CM. Numiți cele mai reprezentative boli care conduc la sindromul ventilator mixt:

- a. Intoxicatii cu morfină
- b. Emfizemul pulmonar
- c. Sindromul Guillan-Barré
- d. Pneumoconiozele
- e. Tuberculoza pulmonară

208. CM. Selectați afirmațiile adevărate ce se referă la ventilația mecanică:

- a. Utilizarea unor aparate cu scopul ajutorării respirației sau chiar înlocuirea ei.
- b. Sunt doua tipuri de ventilație mecanică: ventilația asistata și ventilația controlată
- c. Ventilația controlată - pacientul își stabilește propriul ritm ventilator, musculatura lui respiratorie exercită un anumit travaliu
- d. Ventilația asistata - pacientul își stabilește propriul ritm ventilator, musculatura lui respiratorie exercită un anumit travaliu
- e. Ventilația controlată - aparatul imprimă pacientului o respirație la care acesta nu participă

209. CM. Selectați indicațiile oxigenoterapiei:

- a. Hipoxia atmosferică
- b. Hipoxia indusă de scăderea difuziunii O<sub>2</sub> prin membrana alveolocapilară
- c. Hipoxia indusă prin anemii
- d. Hipoxia determinată de utilizarea metabolică inadecvată a O<sub>2</sub>
- e. Hipoxia prin hipoventilație

210. CS. Marcați exercițiile respiratorii care micșorează obstrucția la pacienții cu obstrucție bronșică:

- a. Expirația cu buzele strânse cu pronunțarea consoanelor h, ș, f, s, p, t.
- b. Cântatul
- c. Exerciții de respirație cu inspirația forțată.
- d. Exerciții respiratorii cu expirul obișnuit
- e. Inspir cu rezistență

211. CM. Alegeți metodele de antrenament la efort pentru pacienții cu disfuncție ventilatorie:

- a. Antrenamentul prin mers
- b. Exerciții fizice rezistive
- c. Urcatul scărilor și pantelor
- d. Înotul în piscină
- e. Alergarea

212. CM. Selectați afirmațiile adevărate ce se referă la reeducarea respirației diafragmatice.

- a. Diafragma lucrează în regim de economie energetică
- b. Diafragma reprezintă principalul element motor al ventilației
- c. Diafragma are o influență directă asupra circulației de întoarcere venoasă
- d. Diafragma asigură o capacitate respiratorie minimală cu o expirație incompletă
- e. Respirația diafragmatică asigură ventilația bazelor plămânului și cea mai bună distribuție intrapulmonară a aerului

213. CM. Selectați afirmațiile adevărate ce se referă la reeducarea respirației diafragmatice:

- a. Extensia coloanei vertebrale scade inspirația
- b. Înclinarea laterală facilitează inspirația pe această parte
- c. Înclinarea laterală facilitează expirația pe această parte
- d. Înclinarea laterală facilitează inspirația în hemitoracele heterolateral
- e. Înclinarea laterală expirația în hemitoracele heterolateral

214. CM. Selectați afirmațiile adevărate ce se referă la posturarea în afecțiunile respiratorii:

- a. Posturarea este aplicată în scopul facilitării respirației
- b. Posturarea este aplicată în scopul ameliorării echilibrului
- c. Posturarea este utilizată în scopul facilitării drenajului bronșic
- d. Posturarea este aplicată în scopul inducerii bronhospasmului
- e. Posturarea crește ventilația lobilor pulmonari inferiori

## **REABILITAREA IN PEDIATRIE**

215. CS Selectează principalul obiectiv al reabilitării medicale pediatrice:

- a. Reducerea durerii la copii
- b. Îmbunătățirea calității vieții copiilor
- c. Prevenirea bolilor pediatrice
- d. Creșterea ratei de supraviețuire a copiilor
- e. Promovarea sănătății mintale la copii

216. CS Selectați testul utilizat pentru evaluarea funcției pulmonare la copii:

- a. Testul de efort

- b. Spirometria
- c. Electrocardiograma (ECG)
- d. Radiografia pulmonară
- e. Analiza urinei pentru proteine

217. CS Selectați metoda de diagnostic funcțional utilizată pentru evaluarea capacității de efort la copii cu afecțiuni respiratorii:

- a. Testul de spută
- b. Spirometria
- c. Echocardiografia
- d. Testul de stimulare bronșică
- e. Testul de sarcină

218. CS Numiți tehnica folosită pentru evaluarea funcției musculaturii respiratorii la copiii cu afecțiuni respiratorii:

- a. Testul de efort
- b. Spirometria
- c. Pletismografia corporală
- d. Oximetria de puls
- e. Electroencefalografia (EEG)

219. CS Alegeți obiectivul al reabilitării respiratorii la copiii cu afecțiuni ale sistemului respirator:

- a. Îmbunătățirea funcției musculare
- b. Reducerea capacității pulmonare
- c. Scăderea mobilității articulațiilor
- d. Creșterea tensiunii arteriale
- e. Îmbunătățirea capacității cognitive

220. CS Selectați instrumente utilizate pentru evaluarea oxigenării sângelui în reabilitarea respiratorie la copii:

- a. Radiografia toracică
- b. Analiza gazelor din sânge
- c. Testul de efort
- d. Echocardiografia
- e. Testul de sarcină

221. CM Alegeți ce precauțiuni ar trebui luate în considerare în timpul kinetoterapiei respiratorii în sindroamele respiratorii:

- a. Monitorizarea regulată a tensiunii arteriale
- b. Supravegherea frecventă a respirației și pulsului
- c. Administrația de medicamente fără supraveghere medicală
- d. Exerciții fizice intense fără încălzire prealabilă
- e. Ignorarea simptomelor de disconfort respirator

222. CM Selectați indicații pentru tratamentul de reabilitare în sindroamele respiratorii:
- Lipsa disconfortului respirator
  - Prezența insuficienței respiratorii severe
  - Refuzul pacientului de a participa la programul de reabilitare
  - Prezența afecțiunilor severe ale sistemului cardiovascular
  - Absența afecțiunilor musculo-scheletice
223. CS Indicați perioada de vârstă a copilului, pentru care este caracteristică creșterea ponderală cea mai intensă:
- până la vârsta de 1 an
  - vârsta cuprinsă între 2 și 3 ani
  - vârsta cuprinsă între 3 și 5 ani
  - vârsta cuprinsă între 8 și 10 ani
  - vârsta cuprinsă între 16 și 18 ani
224. CS Precizați ce NU include procesul complex de creștere a copilului:
- creșterea în greutate
  - mărirea cantitativă a organelor
  - diferențierea funcțională
  - modificarea formelor corporale
  - creșterea osoasă
225. CS Indicați perioada de vârstă, în care are loc încetinirea creșterii taliei la băieți:
- 13-15 ani
  - 15-16 ani
  - 16-17 ani
  - 17-21 ani
  - 21-25 ani
226. CS Indicați perioada de vârstă, în care are loc încetinirea creșterii taliei la fete:
- 13-15 ani
  - 15-16 ani
  - 16-17 ani
  - 17-21 ani
  - 21-25 ani
227. CS Indicați ce reprezintă legea alternanței creșterii și dezvoltării la copil:
- segmentele corpului nu cresc toate în același timp, ci alternativ
  - pentru fiecare perioadă a copilăriei există un anumit ritm de creștere
  - în perioada de creștere acumulativă, diferențierea este redusă și invers
  - fiecare segment are ritmul său de creștere

e. creșterea diferitelor părți ale organismului este proporțională

228. CS Indicați ce reprezintă legea proporțiilor creșterii și dezvoltării la copil:

- a. segmentele corpului nu cresc toate în același timp, ci alternativ
- b. pentru fiecare perioadă a copilăriei există un anumit ritm de creștere
- c. în perioada de creștere acumulativă, diferențierea este redusă și invers
- d. fiecare segment are ritmul său de creștere
- e. creșterea diferitelor părți ale organismului este neproporțională

229. CS Indicați ce reprezintă legea antagonismului morfologic și ponderal al creșterii și dezvoltării la copil:

- a. segmentele corpului nu cresc toate în același timp, ci alternativ
- b. pentru fiecare perioadă a copilăriei există un anumit ritm de creștere
- c. în perioada de creștere acumulativă, diferențierea este redusă și invers
- d. fiecare segment are ritmul său de creștere
- e. creșterea diferitelor părți ale organismului este neproporțională

230. CS Indicați ce reprezintă legea creșterii inegale la copil:

- a. segmentele corpului nu cresc toate în același timp, ci alternativ
- b. pentru fiecare perioadă a copilăriei există un anumit ritm de creștere
- c. în perioada de creștere acumulativă, diferențierea este redusă și invers
- d. fiecare segment are ritmul său de creștere
- e. creșterea diferitelor părți ale organismului este neproporțională

231. CS Indicați rolul paratiroidelor în procesul de creștere și dezvoltare a copiilor:

- a. stimulează procesele anabolice
- b. intervin în procesele de mineralizare a scheletului
- c. stimulează procesele catabolice
- d. stimulează sinteza de ARN ribosomal și sinteza de proteine
- e. accelerează metabolismul bazal

232. CS Ce reprezintă creșterea și dezvoltarea copilului:

- a. proces dinamic de creștere și maturizare a copilului
- b. alimentația corectă
- c. vaccinoprofilaxia
- d. accelerația
- e. creșterea taliei

233. CS Selectați parametrul care NU este esențial pentru aprecierea creșterii și dezvoltării copilului :

- a. talia
- b. somatoscopia
- c. greutatea
- d. maturația osoasă

e. maturația pubertară

234. CS Precizați ce NU include procesul complex de dezvoltare a copilului :

- a. diferențiere morfologică
- b. creșterea în greutate
- c. diferențiere funcțională
- d. multiplicare structurală
- e. sporire în complexitate

235. CM Indicați glandele endocrine cu o influență prioritară asupra creșterii și dezvoltării fizice a copilului în primul an de viață:

- a. tiroida
- b. pancreasul exocrin
- c. suprarenalele
- d. glandele sexuale
- e. hipofiza

236. CM Enumerați criteriile de aprecierea a maturității biologice pentru fete:

- a. dezvoltarea glandei mamare
- b. apariția menarhei
- c. pilozitatea axilară și pubiană
- d. perimetrul toracic
- e. perimetrul cranian

237. CM Enumerați cauzele deficitului de creștere staturală la copii:

- a. deficitul hormonului de creștere
- b. hipertiroidismul
- c. hipotiroidismul
- d. carențele nutritive
- e. maladii cronice decompensate

238. CM Enumerați cauzele deficitului ponderal la copii:

- a. subalimentarea
- b. carențe psiho-sociale
- c. boli genetice, sindromul Prader-Willi
- d. hipertiroidism
- e. deficite imune

239. CM Indicați factorii endogeni, care determină și influențează creșterea și dezvoltarea copiilor:

- a. factorii genetici
- b. factorii hormonal
- c. factorii ereditari
- d. factorii patologici
- e. mediul geografic



240. CM Indicați criteriile maturizării biologice ale copiilor:

- a. apariția și urmărirea punctelor de osificare a scheletului
- b. apariția dentițiilor temporară și permanentă
- c. aprecierea semnelor secundare de dezvoltare sexuală
- d. creșterea taliei
- e. creșterea masei corporale

241. CM Precizați legile, care explică mecanismul creșterii la copii:

- a. legea alternanței
- b. legea proporțiilor
- c. legea antagonismului morfologic și ponderal
- d. legea creșterii inegale
- e. accelerația

242. CM Indicați factorii exogeni, care determină și influențează creșterea și dezvoltarea copiilor:

- a. factorul alimentar
- b. mediul geografic
- c. factorii socio-economici
- d. factorii afectiv-educativi
- e. factorii genetici

243. CM Enumerați glandele endocrine, care influențează dezvoltarea fizică a copiilor:

- a. hipofiza
- b. timusul
- c. tiroida și paratiroidele
- d. suprarenalele și glandele sexuale
- e. pancreasul exocrin

244. CM Indicați rolul tiroidei în procesul de creștere și dezvoltare a copiilor:

- a. acțiune anabolică
- b. stimulează creșterea
- c. acțiune catabolică
- d. stimulează sinteza de ARN ribosomal și sinteza de proteine
- e. accelerează metabolismul bazal

245. CM Selectați factorii de influență asupra creșterii și dezvoltării copiilor:

- a. factori genetici
- b. factori endocrini
- c. factori interni ai patologiei
- d. alimentația
- e. factori comportamentali

246. CM Precizați care sunt mecanismele de creștere ale organismului uman:
- creșterea de volum a celulelor (hipertrofia)
  - micșorarea de volum a celulelor (hipotrofia)
  - hiperplazia celulelor
  - hipoplazia celulelor
  - accelerația

### SISTEMUL ENDOCRINE-METABOLIC

247. CS. Selectați afirmația corectă pentru IMC (Indice masă/corp)
- este un indicator statistic al masei unei persoane (kg) raportată la pătratul înălțimii (m<sup>2</sup>) a persoanei respective
  - este un indicator statistic al masei unei persoane (g) raportată la pătratul înălțimii (m<sup>2</sup>) a persoanei respective
  - este un indicator statistic al masei unei persoane (kg) raportată la înălțimea (m) a persoanei respective
  - este un indicator statistic al masei unei persoane (kg) raportată la înălțimea (cm) a persoanei respective
  - este un indicator statistic al masei unei persoane (g) raportată la înălțimea (cm) a persoanei respective
248. CS. Selectați valoarea IMC (Indice masă/corp) pentru persoana cu obezitate grad III
- 18-24,9
  - 40
  - 25-29,9
  - 30-34,9
  - 35-39,9
249. CM. Selectați fazele tratamentului recuperator în obezitate.
- Etapa lipolitică (de topire)
  - Etapa musculo-poetică (de tonfiere)
  - Etapa de întreținere
  - Etapa inițială
  - Etapa finală
250. CS Selectați corect durata etapei lipolitice în tratamentul obezității.
- 6 luni
  - 3 luni
  - 12 luni
  - 24 luni
  - Toată viața

251. CS Selectați corect durata etapei musculo-poetice în tratamentul obezității.

- a. 6 luni
- b. 3 luni
- c. 12 luni
- d. 24 luni
- e. Toată viața

252. CS Selectați corect durata etapei de întreținere în tratamentul obezității.

- a. 6 luni
- b. 3 luni
- c. 12 luni
- d. 24 luni
- e. Toată viața

253. CS. Din următoarele, selectați afirmația corectă pentru denutriție.

- a. Este caracterizată prin creșterea greutății corporale ideale cu peste 15-20%, precum și cu sporirea masei de țesut adipos.
- b. Reprezintă o degenerare a metabolismului lipidelor, având loc o creștere a diferitelor fracțiuni lipidice.
- c. Este o boală metabolică, aceasta fiind caracterizată prin scăderea greutății corporale sub 15-20% din greutatea ideală
- d. Reprezintă o altă boală metabolică, acesta reprezentând o tulburare complexă a metabolismului energetic al organismului
- e. Apare datorită unei secreții insuficiente de insulină la nivelul celulelor pancreatice.

254. CS. Din următoarele, selectați afirmația corectă pentru obezitate.

- a. Este caracterizată prin creșterea greutății corporale ideale cu peste 15-20%, precum și cu sporirea masei de țesut adipos.
- b. Reprezintă o degenerare a metabolismului lipidelor, având loc o creștere a diferitelor fracțiuni lipidice.
- c. Este o boală metabolică, aceasta fiind caracterizată prin scăderea greutății corporale sub 15-20% din greutatea ideală
- d. Reprezintă o altă boală metabolică, acesta reprezentând o tulburare complexă a metabolismului energetic al organismului
- e. Apare datorită unei secreții insuficiente de insulină la nivelul celulelor pancreatice.

255. CS. Din următoarele, selectați afirmația corectă pentru dislipidemie.

- a. Este caracterizată prin creșterea greutății corporale ideale cu peste 15-20%, precum și cu sporirea masei de țesut adipos.
- b. Reprezintă o degenerare a metabolismului lipidelor, având loc o creștere a diferitelor fracțiuni lipidice.

- c. Este o boala metabolica, caracterizata prin scaderea greutatii corporale sub 15-20% din greutatea ideala
- d. Reprezinta o alta boala metabolica, reprezentand o tulburare complexa a metabolismului energetic al organismului
- e. Apare datorita unei secretii insuficiente de insulina la nivelul celulelor pancreatice.

256. CM. Selectați afirmațiile referitoare la calea aferentă a sensibilității dureroase

- a. 3 neuroni
- b. Se proiectează în ariile Brodmann 3,1,2
- c. Este condusă prin fasciculul spinotalamic anterior
- d. Axonul deutoneuronului se încrucișează la nivel bulbar
- e. Proiecția se face în girusul postcentral de partea opusă

257. CM. Alegeți substanțele algogene:

- a. Adrenalina
- b. Noradrenalina
- c. Acid lactic
- d. H<sup>+</sup>
- e. Bradikinină

258. CM. Selectați rolul fibrelor subțiri A delta și C în mecanismul durerii?

- a. cresc frecvența de descărcare a interneuronilor
- b. blochează eliberarea de substanță P
- c. scad frecvența de descărcare neuronală
- d. deschid poarta pentru a trece durerea
- e. nu permit trecerea durerii

259. CM. marcați afirmațiile referitoare la durerea cronică:

- a. apare continuu și intermitent
- b. perioada de vindecare este de peste 3 luni
- c. apare brusc
- d. componenta dominantă vegetativă este vagală
- e. are localizare precisă

260. CM. Alegeți afirmațiile corecte:

- a. Durerea este o reacție specifică de apărare
- b. Pragul de durere reprezintă cea mai scăzută intensitate a stimulului care poate provoca senzația dureroasă
- c. Nociceptorii sunt reprezentați de terminații nervoase libere și formațiuni încapsulate
- d. Durerea are 2 cai de transmitere: piramidală și extrapiramidală

- e. Formatiunea reticulată a trunchiului cerebral și neocortexul prefrontal fac parte din creierul durerii

261. CM. Selectați afirmațiile referitoare la durerea de genă inflamatorie

- a. acidoza din focarul inflamator
- b. eliberarea de bradikinină, serotonină, histamină
- c. stimularea directă a nociceptorilor
- d. iritarea directă TNL
- e. iritarea TNL ca urmare a acțiunii directe a substanțelor algogene exogene sau endogene

262. CS. Marcați afirmația corectă despre durerea acută

- a. are o durată ce depășește perioada normală de vindecare, peste 3-6 luni
- b. are o localizare precisă, asociată unui proces lezional primar
- c. apare în mod continuu sau intermitent
- d. componenta dominantă vegetativă este vagală
- e. poate fi neuropatică

263. CM. Selectați modalitățile de evaluare a durerii

- a. obiective, pe baza semnelor clinice
- b. obiective, prin metode de chestionare
- c. subiective, prin metode scalare și metode de chestionare
- d. obiective, prin metode unidimensionale
- e. subiective, prin metode bidimensionale

264 CM. Selectați tipul durerii în raport cu componenta algogenă

- a. durere nociceptivă
- b. durere profundă
- c. durere neurogenă
- d. durere nociplastică
- e. durere mecanică

265. CM. Alegeți metodele unidimensionale pentru evaluarea durerii

- a) Scala analog vizuală
- b) Indicele de invaliditate al durerii
- c) Chestionarul McGill
- d) Scala numerică
- e) Scala verbală

