

Întrebări pentru evaluarea cunoștințelor

1. Definiți **mobilizarea** și **manipularea vertebrală** și explicați diferențele esențiale dintre ele.
2. Descrieți **principiile de bază ale tehnicii de relaxare postizometrică (RPI)**: etapele aplicării și mecanismul fiziologic prin care se obține efectul terapeutic.
3. Enumerați **indicațiile** și **contraindicațiile absolute** ale manipulărilor vertebrale (minimum 3 pentru fiecare categorie).
4. Explicați **rolul tracțiunilor vertebrale**: mecanism de acțiune, principalele indicații și situații în care sunt contraindicate.
5. Prezentați **particularitățile tehnicilor miofasciale** și efectele lor fiziologice asupra organismului.
6. Analizați **importanța evaluării clinice și a selecției pacientului** înainte de aplicarea metodelor de terapie manuală, cu accent pe prevenirea riscurilor și alegerea tehnicii adecvate (mobilizare, manipulare, tracțiune, tehnici miofasciale).
7. Structura anatomică și funcțională a **analizatorului nociceptiv**.
8. Enumerați **nivelele de antinocicepție fiziologică**.
9. Prezentați **calea aferentă și eferentă a nocicepției**.
10. Explicați rolul **talamului** în percepția durerii.
11. Descrieți **analiza corticală a durerii**.
12. Menționați principalele **metode de mecanoterapie** utilizate în combaterea durerii coloanei vertebrale.
13. Menționați principalele **metode de electroterapie** utilizate în combaterea durerii coloanei vertebrale.
14. Menționați principalele **metode de hidroterapie** utilizate în combaterea durerii coloanei vertebrale.
15. Enumerați **metodele de evaluare funcțională** în hernia de disc lombară.
16. Care este **examenul paraclinic** al modificărilor degenerative de coloană?
17. Prezentați metodele și mijloacele de reabilitare în **perioada acută** a herniilor de disc.
18. Prezentați metodele și mijloacele de reabilitare în **perioada de remisie** a herniilor de disc.
19. Care este **diagnosticul diferențiat al dereglărilor de ținută**?
20. Explicați **clasificarea clinică și paraclinică a scoliozelor**.
21. Enumerați **obiectivele de tratament** și mijloacele de reabilitare în scolioză.
22. Menționați principalele **metode fizice utilizate în scolioză**.
23. Care sunt **mecanismele principale de apariție a durerii cronice musculo-scheletale** și ce particularități clinice o diferențiază de durerea acută?
24. Explicați semnificația „**red flags**” și „**yellow flags**” în managementul durerilor cervicale și lombare.
25. **Sindromul Whiplash** – mecanisme, manifestări clinice și deficite funcționale.
26. Ce elemente de **examen clinic** și ce **investigații** sunt esențiale pentru diferențierea durerii cervicale de alte patologii?
27. Cum se clasifică **durerile lombare** conform mecanismului patogenic și ce relevanță are această clasificare pentru tratament?
28. Care sunt principalele **teste clinice utilizate în evaluarea pacienților cu dureri lombare**?
29. Care sunt principalele **teste clinice utilizate în evaluarea pacienților cu dureri cervicale**?
30. Explicați principiul de bază al **Programului Williams** și indicațiile sale terapeutice.
31. Explicați principiul de bază al **metodei Klapp**.
32. Cum se diferențiază clinic o **durere sacroiliacă** de o **durere lombară mecanică**?

33. Enumerați principalele **metode fizice utilizate în durerea musculo-scheletală cronică**.

VAM-uri

1. **Anamneză orientată spre durerea cronică**
 - Identificarea localizării durerii.
 - Stabilirea duratei simptomelor.
 - Evidențierea factorilor agravanți și amelioranți.
2. **Examen clinic funcțional pentru durerea lombară**
 - Inspecția posturii și aliniamentului.
 - Aplicarea testului Lasegue.
 - Efectuarea altor teste de elongație/provocare.
3. **Examen clinic pentru durerea cervicală**
 - Inspecția posturii.
 - Aplicarea testului Spurling.
 - Realizarea altor teste de provocare.
4. **Manevra FABER în suspiciune de sacroileită**
 - Demonstrarea corectă a manevrei.
 - Interpretarea rezultatului obținut.
5. **Evaluarea amplitudinii mișcărilor coloanei cervicale**
 - Flexie, extensie, rotație și înclinație laterală.
6. **Evaluarea amplitudinii mișcărilor coloanei lombare**
 - Flexie, extensie, rotație și înclinație laterală.
7. **Aplicarea Programului Williams**
 - Selectarea a trei exerciții de bază.
 - Executarea corectă a acestora.
8. **Exerciții din metoda Klapp**
 - Prezentarea a două exerciții caracteristice.
 - Explicarea efectelor asupra coloanei vertebrale.
9. **Testul Adams pentru scolioză**
 - Realizarea testului.
 - Descrierea modului de evaluare a curbării.
10. **Scale de evaluare pentru durerea cronică**
 - Utilizarea FABQ.
 - Utilizarea Start Back Screening Tool.
11. **Propuneți un program de reabilitare medicală pentru durerea cronică lombară.**
12. **Efectuarea tehnicii de aplicare a relaxării postizometrice la mușchii coloanei vertebrale.**
13. **Realizarea tehnicii mobilizării articulare la coloana vertebrală.**