

Modul „RM în afecțiunile posttraumatice de membre.”

Întrebări:

1. Definiții: reabilitare medicală, funcționare și dizabilitate.
2. Cadrul actual al funcționării și dizabilității conform Clasificării Funcționării, Dizabilității și Sănătății (CIF) OMS.
3. Principii de bază ale reabilitării medicale.
4. Scopul și obiectivele reabilitării: principii de elaborare
5. Echipa multidisciplinară, componența de bază, funcțiile și rolul echipei în reabilitarea medicală
6. Obiectivele reabilitării medicale în cazul leziunilor posttraumatice ale centurii scapulohumerale.
7. Programul de reabilitare la pacienții cu leziuni posttraumatice a centurii scapulohumerale (ex: fracturi asociate, leziuni ale coafei rotatorilor).
8. Rolul tehnicilor kinetice și al electroterapieii în recuperarea funcțională a umărului posttraumatic și integrarea acestora într-un plan complex de reabilitare.
9. Metode și teste utilizate în testarea musculară și articulară a articulației scapulohumerale în contextul reabilitării medicale.
10. Obiectivele reabilitării medicale în cazul leziunilor posttraumatice ale pumnului (ex: fracturi, entorse).
11. Adaptarea programului de reabilitare la pacienții cu leziuni posttraumatice ale pumnului (ex: fracturi asociate, leziuni ale ligamentelor sau tendoanelor).
12. Principiile de selectare a formelor (kinetoterapie, terapie ocupațională, electroterapie etc.) în procesul de recuperare funcțională a pumnului posttraumatic.
13. Teste utilizate pentru evaluarea funcționalității pumnului în timpul reabilitării, inclusiv testarea forței și amplitudinii de mișcare.
14. Principiile și obiectivele reabilitării medicale a leziunilor posttraumatice la nivelul articulației gleznei (ex: entorse, fracturi, leziuni de ligamente).
15. Metode de reabilitare fizio-funcțională a pacientului după leziuni posttraumatice la nivelul gleznei.
16. Evaluarea pacientului după leziuni posttraumatice la nivelul șoldului.
17. Obiective de tratament și principii de selectare a mijloacelor fizio-funcționale în reabilitarea pacientului după traumatisme la nivelul șoldului.
18. Evaluarea funcțională a gleznei și piciorului în cadrul reabilitării posttraumatice.
19. Metodele fizioterapeutice cu acțiune de defibrozare aplicate în leziunile posttraumatice ale membrelor.
20. Metode fizioterapeutice antalgice aplicate în leziunile posttraumatice ale membrelor.
21. Principiile programelor kinetoterapeutice aplicate în leziunile posttraumatice ale membrelor.
22. Obiectivele reabilitării medicale în cazul leziunilor posttraumatice ale articulației genunchiului.
23. Evaluarea clinico-funcțională a articulației genunchiului.
24. Tipuri de traumatisme și sechele posttraumatice la genunchi.
25. Tehnici de kinetoterapie utilizate în recuperarea mobilității și stabilității articulației genunchiului.
26. Rolul tehnicilor kinetice și al electroterapieii în recuperarea funcțională a genunchiului posttraumatic și integrarea acestora într-un plan complex de reabilitare.
27. Cele mai frecvente sechele în cazul traumatismelor cotului.
28. Obiectivele recuperării în traumatismele cotului.
29. Metodele de reabilitare pentru combaterea sindromului algic în traumatismele cotului.
30. Metodele de reabilitare pentru creșterea mobilității articulare după traumatismele cotului.
31. Sciatica – definiție, etiologie, mecanisme patogenice, manifestări clinice, evaluare și diagnostic, tratament și recuperare.

32. Neuropatia nervului peroneu – definiție, etiologie, mecanisme patogenice, manifestări clinice, evaluare și diagnostic, tratament și recuperare.
33. Sindromul canalului carpian – definiție, etiologie, mecanisme patogenice, manifestări clinice, evaluare și diagnostic, tratament și recuperare.
34. Neuropatia nervului ulnar – definiție, etiologie, mecanisme patogenice, manifestări clinice, evaluare și diagnostic, tratament și recuperare.
35. Descrieți fazele inflamării și vindecării (*inflamație, proliferare și maturare*).
36. Descrieți etapele vindecării osului
37. Principii și obiective a reabilitării sechelelor posttraumatice ale țesuturilor moi

Volumul asistenței medicale (VAM):

1. Exemplu de aplicare a modelului CIF (Clasificarea Funcționării, Dizabilității și Sănătății, OMS) pentru afecțiuni musculo-scheletale post-traumatice ale membrilor superioare (ex. luxația posterioară a cotului).
2. Exemplu de aplicare a modelului CIF (Clasificarea Funcționării, Dizabilității și Sănătății, OMS) pentru afecțiuni musculo-scheletale post-traumatice ale membrilor inferioare (ex. fractura colului femoral) .
3. Exemplu de aplicare a modelului CIF (Clasificarea Funcționării, Dizabilității și Sănătății, OMS) pentru afecțiuni musculo-scheletale ale țesuturilor moi (ex. fasciita plantară).
4. Testarea bilanțului articular și muscular la nivelul articulației umărului.
5. Testarea bilanțului articular și muscular la nivelul articulației pumnului.
6. Testarea bilanțului articular și muscular la nivelul gleznei și piciorului.
7. Examenul funcțional al articulației coxo-femorale
8. Testare musculară la nivelul coloanei vertebrale.
9. Evaluarea prehensiunii.
10. Testarea musculară la nivelul membrului superior.
11. Testarea musculară la nivelul membrului inferior.
12. Evaluarea alinierii și posturii corpului.
13. Evaluarea mersului
14. Somatometria membrului superior.
15. Somatometria membrului inferior.
16. Bilanț articular la nivelul centurii scapulo-humerale
17. Demonstrarea testelor de evaluare pentru sindromul canalului carpian: Semnul Tinel, Manevra Phalen, Testul rugăciunii.
18. Demonstrarea testelor de evaluare pentru neuropatia nervului ulnar: Testul evantaiului, Testul foii de hârtie (Froment), Testul gratajului, Testul pensei police-auricular.
19. Descrierea și aplicarea metodelor de reabilitare și pentru un pacient cu leziuni traumatice ale nervilor periferici.
20. Descrierea și aplicarea metodelor de reabilitare și pentru un pacient cu leziuni posttraumatice la nivelul umărului.
21. Descrierea și aplicarea metodelor de reabilitare și pentru un pacient cu leziuni posttraumatice la nivelul șoldului
22. Descrierea și aplicarea metodelor de reabilitare și pentru un pacient cu leziuni posttraumatice la nivelul pumnului

23. Descrierea și aplicarea metodelor de reabilitare și pentru un pacient cu leziuni posttraumatice la nivelul genunchiului.