

## Întrebări la disciplina

### KINETOTERAPIE

#### **Tema 1: Kinetologia ca știință, kinetologia umană, kinetoterapia**

1. Ce este kinetoterapia?
2. Care sunt principalele aspecte istorice ale dezvoltării kinetoterapiei?
3. Definiți termenii principali din terminologia kinetoterapiei și reabilitării medicale.
4. Care este importanța kinetoterapiei în domeniul reabilitării medicale?
5. Care sunt sarcinile și obligațiile profesionale ale unui kinetoterapeut?
6. Cum se integrează cunoștințele de kinetoterapie în echipa multidisciplinară de reabilitare?
7. Explicați poziția și rolul kinetoterapeutului în stabilirea planului și obiectivelor de reabilitare.
8. Care sunt cerințele metodice ale kinetologiei medicale?

#### **Tema 2: Conceptele fundamentale ale kinetoterapiei**

1. Care sunt componentele kinetoterapiei?
2. Cum se clasifică kinetoterapia în funcție de diferite criterii?
3. Enumerați și descrieți principalele forme de kinetoterapie.
4. Care sunt principiile de aplicare a kinetoterapiei?
5. Explicați aspectele științifice și practice ale kinetoterapiei.

#### **Tema 3: Bazele fizice ale kinetoterapiei**

1. Definiți noțiunile de forță, energie mecanică, lucru mecanic și putere mecanică.
2. Explicați conceptul de forță de gravitație și centrul de greutate.
3. Care sunt principalele tipuri de mișcare și echilibru în kinetoterapie?
4. Ce sunt „mașinile simple” și cum sunt utilizate în kinetoterapie?
5. Care este importanța echilibrului în procesul de reabilitare?

#### **Tema 4: Tehnicile kinetologice - Anakinetice, kinetice dinamice pasive**

1. Ce sunt tehnicile kinetologice și cum se clasifică acestea?
2. Care sunt caracteristicile tehnicilor anakinetice?
3. Explicați efectele mișcărilor pasive în kinetoterapie.
4. Care sunt condițiile necesare pentru realizarea mobilizărilor pasive?
5. Descrieți modalitățile tehnice ale mobilizării pasive.

#### **Tema 5: Tehnicile kinetologice - Kinetice dinamice active, kinetice statice**

1. Ce sunt tehnicile dinamice active reflexe și voluntare?
2. Care sunt metodele de provocare a contracției reflexe?
3. Cum se realizează mobilizarea activă voluntară în kinetoterapie?
4. Care sunt condițiile de realizare a tehnicilor kinetice statice?
5. Explicați efectele tehnicilor kinetice statice.

#### **Tema 6: Procedeele kinetoterapeutice**

1. Ce este un procedeu kinetologic și cum se clasifică acestea?

2. Care sunt principalele procedee bazate pe creșterea intensității efortului fizic?
3. Care sunt principalele procedee bazate pe scăderea intensității efortului fizic?
4. Cum sunt utilizate procedeele pentru stimularea aparatului respirator în kinetoterapie?
5. Cum sunt aplicate procedeele pentru stimularea aparatului cardiovascular?

### **Tema 7: Metode în kinetoterapie**

1. Definiți noțiunea de metodă kinetologică.
2. Cum se clasifică metodele kinetologice?
3. Care sunt principiile aplicării metodelor kinetoterapeutice?
4. Care sunt cele mai frecvent utilizate metode de relaxare în kinetoterapie?
5. Explicați metodele de facilitare neuro-proprioceptivă.

### **Tema 8: Evaluarea funcțională în kinetoterapie**

1. Ce înseamnă evaluarea funcțională în kinetoterapie?
2. Care sunt regulile de bază ale testingului articular?
3. Cum se măsoară amplitudinea de mișcare în kinetoterapie?
4. Care sunt regulile generale ale tehnicii testingului muscular?
5. Cum se cotează testingul muscular?

### **Tema 9: Corectarea posturii și aliniamentului corpului**

1. Ce reprezintă noțiunile de „postură” și „ținută”?
2. Care sunt principalele deficiențe ale spatelui și omoplaților?
3. Care sunt curbările normale ale coloanei vertebrale?
4. Cum se diferențiază deficiențele fizice în plan sagital și frontal ale coloanei vertebrale?

### **Tema 10: Creșterea mobilității articulare**

1. Ce înseamnă coeficientul funcțional de mobilizare?
2. Care sunt cauzele care generează deficit de mobilitate articulară?
3. Descrieți tehnicile prin care se poate realiza întinderea țesuturilor pentru creșterea mobilității.