

Întrebări către examen disciplina

KINETOLOGIA

Tema 1: Kinesiologia - Domeniu integrat al Medicinii fizice și de reabilitare

1. Ce este kinesiologia?
2. Care este rolul kinesiologiei în reabilitarea medicală?
3. Ce sarcini și obligații profesionale au practicanții de kinesiologie?
4. Explicați importanța echipei multidisciplinare în reabilitarea medicală.
5. Definiți termenii "kinetoterapie" și "reabilitare medicală".
6. Care sunt etapele de reabilitare medicală?
7. Care este rolul fiziokinetoterapeutului în echipa de reabilitare?
8. Cum se integrează cunoștințele de kinesiologie în organizarea reabilitării medicale?

Tema 2: Cadrul conceptual al Kinesiologiei

1. Care sunt componentele kinesiologiei?
2. Enumerați și descrieți tipurile evolutive ale activității fizice.
3. Cum se diferențiază kinesiologia la nivel terapeutic și profilactic?
4. Ce este kinetoprofilaxia și care este rolul ei?
5. Explicați raportul dintre kinesiologie, fiziologie și patologie.
6. Care sunt tendințele moderne în kinesiologie?

Tema 3: Dezvoltarea fizică a corpului uman

1. Care sunt perioadele de creștere somatică?
2. Ce modificări somatice și neuropsihice apar în funcție de vârstă?
3. Ce factori influențează creșterea și dezvoltarea corpului uman?
4. Care sunt noțiunile generale în aprecierea dezvoltării fizice?

Tema 4: Motricitatea umană

1. Ce este motricitatea umană?
2. Enumerați și descrieți etapele de dezvoltare a motricității.
3. Care sunt formele de manifestare motrică?
4. Cum se corelează dezvoltarea fizică, neuropsihică și motricitatea?

Tema 5: Sistemul neuromioartrokinetic - Noțiuni generale

1. Definiți sistemul neuromioartrokinetic.
2. Care sunt sistemele componente ale sistemului neuromioartrokinetic?
3. Explicați importanța abordării complexe a sistemului neuromioartrokinetic.
4. Ce rol joacă mișcarea în funcționalitatea sistemului neuromioartrokinetic?

Tema 6: Sistemul neuromioartrokinetic - Componenta osteoarticulară

1. Care este structura macroscopică a osului și articulațiilor?
2. Clasificați tipurile de articulații și descrieți funcțiile acestora.

3. Care sunt caracteristicile mobilității articulare?
4. Explicați principiile generale de reparație osoasă.

Tema 7: Sistemul neuromioartrokinetic - Componenta musculotendinoasă

1. Care este structura macroscopică a mușchiului, tendonului și ligamentului?
2. Clasificați mușchii în funcție de criterii relevante.
3. Explicați procesul de regenerare a țesuturilor moi.
4. Cum influențează mișcarea fiziologică afecțiunile tendinomusculare?

Tema 8: Sistemul neuromioartrokinetic - Componenta neurologică

1. Care este structura macroscopică a nervului?
2. Clasificați tipurile de neuroni și fibre nervoase.
3. Ce este un arc reflex și care este rolul său?
4. Cum se generează și se controlează mișcarea la nivel neurologic?

Tema 9: Sindroamele fiziopatologice la nivel neuromioartrokinetic

1. Enumerați sindroamele fiziopatologice la nivel osteoarticular.
2. Diferențiați sindroamele fiziopatologice la nivel tendinomuscular.
3. Explicați reversibilitatea sindroamelor fiziopatologice.
4. Care sunt efectele mișcării fiziologice în prevenția și tratamentul acestor sindroame?

Tema 10: Kinesiologia în deficitul sistemului neuromioartrokinetic

1. Care sunt modificările fiziopatologice în structurile care participă la mișcare?
2. Cum acționează mișcarea curativă asupra sistemului neuromioartrokinetic?
3. Ce strategii generale sunt utilizate pentru a influența componentele neuromioartrokinetice?

Tema 11: Postura și aliniamentul corpului

1. Care sunt reperele posturii fiziologice?
2. Cum se poate aprecia postura corectă în statică și în mers?
3. Ce dereglări posturale pot apărea la nivel general și segmentar?

Tema 12: Kinematica poziției corpului uman

1. Care sunt componentele motorii implicate în controlul poziției corpului?
2. Cum se dezvoltă componentele motorii în ortostatism și alte poziții?