

## Întrebări către examen la disciplina

### **Masoterapia**

#### **Tema 1: Cadrul conceptual al Masoterapiei**

1. Ce este masoterapia și care este rolul ei în reabilitarea medicală?
2. Cum se integrează masoterapia în cadrul kinetoterapiei?
3. Care sunt principalele sarcini și obligațiuni profesionale ale unui masoterapeut?
4. Enumerați condițiile necesare pentru efectuarea corectă a unui masaj.
5. Care sunt criteriile de clasificare ale masajului?
6. Descrieți pe scurt istoricul masoterapiei.
7. Ce efecte are masajul asupra organismului și cum sunt acestea clasificate?
8. Cum se fundamentează științific efectele masajului asupra organismului?

#### **Tema 2: Tehnicile Masoterapiei. Indicații și contraindicații**

9. Ce sunt tehnicile principale ale masajului și cum se aplică acestea?
10. Descrieți procedeele secundare de masaj și rolul lor în masoterapie.
11. Care sunt etapele de realizare a unui masaj complet?
12. Cum se aplică tehnicile de efluraj, fricțiune și frământat în masaj?
13. Care sunt indicațiile generale ale masoterapiei?
14. Enumerați contraindicațiile absolute și relative pentru masaj.
15. Ce este masajul profilactic și cum se fundamentează teoretic?
16. Cum se folosește masajul igienic ca factor auxiliar de călire?

#### **Tema 3: Particularitățile masoterapiei membrilor**

17. Care sunt particularitățile masajului membrului superior?
18. Cum se efectuează tehnicile fundamentale și secundare pentru masajul membrului inferior?
19. Care sunt etapele masajului aplicat pe membrul superior?
20. Ce diferențe există între masajul membrului superior și cel al membrului inferior?
21. Cum influențează specificitatea regiunilor corporale alegerea tehnicilor de masaj?
22. Cum se aplică tehnicile de fricțiune și tapotament la nivelul membrilor inferioare?
23. De ce este important să cunoaștem etapele masajului atunci când lucrăm pe membrele?

#### **Tema 4: Masoterapia – particularități ale regiunii cervico-toracale. Masajul general**

24. Care sunt particularitățile masajului aplicat pe regiunea cervico-toracală?
25. Cum se efectuează masajul spatelui și care sunt etapele sale?
26. Ce tehnici sunt utilizate în masajul peretelui toracic?
27. Descrieți masajul capului și gâtului: tehnici, metode și etape.
28. Ce este masajul general și cum se diferențiază de masajul localizat?
29. Care sunt proprietățile specifice ale masajului general extins comparativ cu masajul general redus?
30. Cum se aplică masajul abdominal și care sunt etapele sale?

#### **Tema 5: Particularitățile masoterapiei conform structurilor tisulare tratate**

31. Care sunt tehnicile speciale ale masoterapiei pentru piele și capsulele articulare?
32. Cum influențează masajul mușchii, tendoanele și ligamentele?
33. Descrieți tehnicile speciale de masaj pentru segmentele afectate de afecțiuni venolimfatice.
34. Cum sunt afectate organele profunde prin masaj și care sunt metodele combinate utilizate?
35. Ce rol joacă mobilizările postmasaj în continuitatea masajului clasic?

#### **Tema 6: Tehnici speciale de masoterapie**

36. Ce este masajul de drenaj veno-limfatic și care sunt indicațiile sale?
37. Cum se efectuează masajul transversal profund (Cyriax)?
38. Care sunt particularitățile tehnicii Alexander și Tager în masoterapie?
39. Ce este tehnica Rolfing și în ce cazuri se aplică?
40. Cum se aplică tehnica relaxării miofasciale în cadrul masoterapiei?
41. Ce este tehnica Feldenkrais și cum se integrează în reabilitarea pacienților?
42. Care sunt beneficiile tehnicii Shiatsu în contextul masoterapiei?

#### **Tema 7: Masajul reflex. Automasajul. Masajul mecanic**

43. Ce este masajul reflex și care sunt componentele sale?
44. Care sunt principalele tehnici utilizate în masajul reflex segmentar?
45. Ce este automasajul și cum se aplică pe diferite regiuni ale corpului?
46. Care sunt diferențele principale între masajul clasic și masajul reflex?
47. Ce rol joacă masajul mecanic în reabilitare și care sunt tipurile sale?

#### **Tema 8: Masajul umed**

48. Ce este masajul umed clasic și care sunt tehnicile sale de bază?
49. Cum se efectuează masajul umed special și care sunt indicațiile acestuia?
50. De ce este important masajul umed în contextul reabilitării medicale?