

**Întrebări pentru examen disciplina  
MĂSURARE ȘI EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ**

1. Ce este evaluarea motrică și care este rolul acesteia în fiziokinetoterapie?
2. Cum definiți evaluarea somatofuncțională?
3. Care sunt principalele scopuri ale evaluării somatofuncționale?
4. Ce diferențe există între evaluarea analitică și evaluarea globală?
5. Ce este somatometria și cum se aplică în evaluarea fizică?
6. Enumerați principalele măsurători antropometrice utilizate în somatometrie.
7. Ce factori influențează variabilitatea parametrilor antropometrici?
8. Cum influențează vârsta și sexul parametrii antropometrici?
9. De ce este importantă cunoașterea principiilor generale ale evaluării somatofuncționale?
10. Care este importanța evaluării somatofuncționale în planificarea unui program de reabilitare?
11. Cum pot fi utilizate măsurătorile antropometrice pentru a evalua starea de sănătate a unui pacient?
12. Care sunt principalele metode utilizate pentru evaluarea motrică la pacienții cu disfuncții motorii?
13. Ce rol joacă evaluarea somatofuncțională în prevenirea leziunilor?
14. Explicați cum se realizează măsurarea înălțimii și greutateii în cadrul evaluării somatometrice.
15. Care sunt principalele instrumente utilizate în somatometrie?
16. Cum se calculează Indicele de Masă Corporală (IMC)?
17. Ce este cifometria și cum se aplică în evaluarea posturală?
18. Cum influențează postura deviată parametrii antropometrici?
19. Care sunt reperele anatomice esențiale în evaluarea motrică?
20. Cum se utilizează principiile biomecanicii pentru corectarea posturii?
21. Care sunt planurile anatomice principale și cum sunt acestea utilizate în evaluarea mișcărilor?
22. Ce sunt axele anatomice și cum sunt utilizate pentru a descrie mișcările corpului?
23. Explicați importanța cunoașterii planurilor și axelor anatomice în fiziokinetoterapie.
24. Care sunt mișcările asociate fiecărui plan anatomic?
25. Ce este biomecanica și cum se aplică în analiza mișcării umane?
26. Cum se utilizează analiza biomecanică pentru evaluarea mișcărilor articulațiilor?
27. Care sunt forțele externe care influențează biomecanica mișcării?
28. Explicați conceptul de centru de greutate și rolul său în evaluarea posturală.
29. Ce este momentul forței și cum influențează biomecanica articulațiilor?
30. Cum pot dezechilibrele musculare influența biomecanica mișcării?
31. Care sunt principalele repere anatomice utilizate pentru evaluarea posturii?
32. Cum se măsoară curbura cifozei și a hiperlordozei?
33. Care sunt principalele metode pentru evaluarea cifozei toracice?
34. Cum poate fi utilizată analiza biomecanică pentru a preveni accidentările sportive?
35. Ce rol joacă stabilitatea articulară în biomecanica mișcării?
36. Cum influențează rezistența musculară biomecanica mișcării?

37. Care sunt strategiile biomecanice pentru corectarea posturii?
38. Cum influențează variabilitatea parametrilor antropometrici adaptarea unui program de exerciții?
39. Care sunt tehnicile de evaluare a mobilității articulațiilor?
40. Cum poate fi utilizată biomecanica pentru a personaliza programele de reabilitare?
41. Explicați cum se utilizează evaluarea globală pentru monitorizarea progresului în reabilitare.
42. Care sunt cauzele biomecanice ale posturii incorecte?
43. Cum pot fi utilizate măsurătorile antropometrice în diagnosticul tulburărilor posturale?
44. Ce rol joacă evaluarea somatofuncțională în identificarea riscurilor de accidentare?
45. Cum se aplică principiile biomecanicii în reabilitarea pacienților post-operatorii?
46. Cum pot varia mișcările corpului în funcție de schimbările în planurile și axele anatomice?
47. Care sunt principalele cauze ale variației parametrilor antropometrici într-o populație?
48. Cum poate analiza biomecanică să îmbunătățească performanța sportivă?
49. Explicați importanța corelării datelor somatometrice cu planificarea exercițiilor fizice.
50. Cum contribuie evaluarea motrică și somatofuncțională la reușita unui program de fiziokinetoterapie?