

Întrebări către examen la disciplina
FIZIOKINETOTERAPIE APLICATĂ

Introducere în fiziokinetoterapie aplicată. Metodele fiziokinetoterapiei. Indicații și contraindicații.

1. Ce este fizioterapia și cum se deosebește de kinetoterapie?
2. Care sunt principalele componente ale kinetoterapiei?
3. Enumerați și descrieți metodele de bază ale fiziokinetoterapiei.
4. Care sunt indicațiile generale ale fiziokinetoterapiei?
5. Care sunt contraindicațiile absolute și relative ale fiziokinetoterapiei?
6. Descrieți pe scurt istoricul educației fizice și al gimnasticii medicale.
7. Cum se clasifică factorii fizici în fizioterapie?
8. Ce rol are reabilitarea medicală în contextul fiziokinetoterapiei?

Inflamația și repararea țesuturilor - rolul și aplicațiile fiziokinetoterapiei.

9. Care sunt fazele inflamației și cum influențează ele procesul de vindecare?
10. Ce factori pot afecta procesul de vindecare a țesuturilor?
11. Descrieți mecanismele de reparare a țesuturilor musculoscheletice.
12. Cum poate fiziokinetoterapia sprijini procesul de reparare a țesuturilor?
13. Ce este inflamația cronică și cum este gestionată prin fiziokinetoterapie?
14. Cum influențează inflamația acută alegerea metodei de fiziokinetoterapie?
15. Care sunt rolurile fiziokinetoterapiei în managementul inflamației?

Durerea și tratamentul durerii - rolul și aplicațiile fiziokinetoterapiei.

16. Cum se definește durerea și care sunt principalele tipuri de durere?
17. Explicați mecanismele nociceptive și antinociceptive.
18. Care sunt principiile de bază ale managementului durerii?
19. Cum se măsoară durerea și ce instrumente sunt folosite în acest scop?
20. Care sunt aplicațiile fiziokinetoterapiei în tratamentul durerii acute și cronice?
21. Cum influențează fiziokinetoterapia sindroamele algice?
22. Ce rol joacă fiziokinetoterapia în managementul durerii post-operatorii?

Anomalii ale tonusului - rolul și aplicațiile fiziokinetoterapiei.

23. Ce este tonusul muscular și cum este reglat?
24. Enumerați principalele anomalii ale tonusului muscular.
25. Cum poate fiziokinetoterapia să ajute în tratamentul spasticității?
26. Cum se măsoară tonusul muscular în practica clinică?
27. Care sunt bazele anatomice și fiziologice ale tonusului muscular?

28. Care sunt consecințele unui tonus muscular anormal?
29. Cum pot fi abordate tulburările de tonus muscular prin fiziokinetoterapie?

Restricții de mișcare - rolul și aplicațiile fiziokinetoterapiei.

30. Care sunt elementele componente ale mișcării?
31. Descrieți principalele tipuri de mișcare și dați exemple.
32. Ce este restricția de mișcare și care sunt cauzele ei?
33. Cum influențează agenții fizici restricțiile de mișcare?
34. Care sunt contraindicațiile și precauțiile în tratamentul restricțiilor de mișcare?
35. Care sunt metodele de examinare și evaluare a restricțiilor de mișcare?
36. Cum pot fi utilizate metodele de fiziokinetoterapie în ameliorarea restricțiilor de mișcare?

Fiziokinetoterapia pentru afecțiunile articulare și țesutul conjunctiv.

37. Care sunt principalele patologii ale articulațiilor și țesutului conjunctiv?
38. Cum se aplică fiziokinetoterapia în artrita reumatoidă?
39. Care sunt obiectivele fiziokinetoterapiei în osteoartroză?
40. Cum influențează fiziokinetoterapia patologia degenerativă a coloanei vertebrale?
41. Ce rol joacă fiziokinetoterapia în managementul afecțiunilor articulare cronice?
42. Care sunt beneficiile fiziokinetoterapiei în tratamentul patologiilor țesutului conjunctiv?

Fiziokinetoterapia pentru afecțiunile cardiace.

43. Ce este reabilitarea cardiacă și care sunt obiectivele ei?
44. Cum sunt selectați pacienții pentru programele de fiziokinetoterapie cardiacă?
45. Care sunt aplicațiile fiziokinetoterapiei în cardiopatia ischemică?
46. Cum este gestionată hipertensiunea arterială prin fiziokinetoterapie?
47. Care sunt contraindicațiile fiziokinetoterapiei în reabilitarea cardiacă?
48. Cum poate fiziokinetoterapia să contribuie la recuperarea după un infarct miocardic acut?

Fiziokinetoterapia pentru afecțiunile respiratorii.

49. Ce este reabilitarea respiratorie și care sunt obiectivele acesteia?
50. Cum se aplică fiziokinetoterapia în BPOC și astm bronșic?
51. Ce este reeducarea respiratorie și cum se implementează?
52. Care sunt metodele fiziokinetoterapeutice utilizate în tratarea bronșitei cronice?
53. Cum influențează fiziokinetoterapia capacitatea funcțională respiratorie?
54. Care este rolul tratamentului postural în reabilitarea respiratorie?

Fiziokinetoterapia pentru afecțiunile endocrine și metabolice.

55. Care sunt principalele patologii metabolice care beneficiază de fiziokinetoterapie?

56. Cum se aplică fiziokinetoterapia în diabetul zaharat?
57. Care sunt metodele de fiziokinetoterapie utilizate în managementul obezității?
58. Cum influențează fiziokinetoterapia patologia degenerativă a coloanei vertebrale în contextul afecțiunilor endocrine?
59. Ce rol joacă fiziokinetoterapia în reabilitarea pacienților cu sindroame metabolice?
60. Cum sunt ajustate programele de fiziokinetoterapie în funcție de nivelul glicemiei la pacienții cu diabet?