

Modul: „Evaluarea fiziofuncțională în kinetoterapie”

Întrebări:

1. Principalele etape ale unei evaluări funcționale complete.
2. Caracteristica parametrilor mersului.
3. Metode și teste utilizăm pentru evaluarea mobilității articulare
4. Principalele teste pentru evaluarea echilibrului și coordonării
5. Mersul definitie. Mecanismul mersului. Importanța evaluării mersului.
6. Calitatea vieții. Definiția. Factorii determinanți.
7. Evaluarea funcțională a coloanei vertebrale cervicale.
8. Evaluarea funcțională a coloanei vertebrale dorso-lombare..
9. ADL- definiția și tipurile de apreciere. Importanța ADL-urilor.
10. Aprecierea gradului de dependență și independență a individului.
11. Evaluarea controlului motor (tonusul și forța musculară, coordonării, prezenței mișcărilor involuntare.)
12. Determinarea gradului de mobilitate a articulațiilor AL.(bilanțul articular). Tehnici și instrumente de evaluare. Condițiile de aplicare a goniometrului.
13. Bilanțul muscular. Definiție, condițiile, cotarea, cauzele greșelilor bilanțului muscular.
14. Particularitățile evaluării în neuroreabilitare cu privire la motivul internării, istoricul bolii, importanța antecedentelor medicale și a istoricului social pentru programul recuperator.
15. Principalele instrumente utilizate pentru evaluarea funcțională a pacienților cu afecțiuni neurologice.
16. Examenul neurologic obiectiv: starea de conștiință, comunicare, starea cognitivă, examinarea nervilor cranieni și a reflexelor osteotendinoase.

Volumul asistenței medicale (VAM):

1. Utilizează goniometrul pentru măsurarea amplitudinii articulare
2. Testarea bilanțului articular și muscular la nivelul articulației umărului.
3. Testarea bilanțului articular și muscular la nivelul articulației pumnului.
4. Testarea bilanțului articular și muscular la nivelul gleznei și piciorului.
5. Examenul funcțional al articulației coxo-femorale
6. Testare musculară la nivelul coloanei vertebrale.
7. Evaluarea prehensiunii.
8. Testarea musculară la nivelul membrului superior.
9. Testarea musculară la nivelul membrului inferior.
10. Evaluarea alinierii și posturii corpului.
11. Evaluarea mersului
12. Somatometria membrului superior.
13. Somatometria membrului inferior.
14. Bilanț articular la nivelul centurii scapulo-humerale
15. Demonstrați aplicarea unei scale de forță musculară
16. Interpretați rezultatele testului Timed Up and Go (TUG)
17. Demonstrarea testelor de evaluare pentru sindromul canalului carpian: Semnul Tinel, Manevra Phalen, Testul rugăciunii.
18. Demonstrarea testelor de evaluare pentru neuropatia nervului ulnar: Testul evantaiului, Testul foii de hârtie (Froment), Testul gratajului, Testul pensei police-auricular.