

Întrebări pentru examen la disciplina  
**Evaluare osteoarticulară și musculară**

1. Ce este evaluarea osteoarticulară și musculară și de ce este importantă?
2. Care sunt principalele componente ale evaluării osteoarticulare?
3. Enumerați și descrieți principalele modalități de evaluare a sistemului muscular.
4. Ce instrumente sunt folosite în evaluarea osteoarticulară?
5. Cum se aplică validitatea și obiectivitatea în contextul evaluării clinice?
6. Care sunt principalele teste utilizate pentru evaluarea funcției musculare?
7. Cum se aplică scalele și chestionarele în evaluarea deficitelor clinico-funcționale?
8. Explicați importanța interpretării corecte a rezultatelor obținute în evaluare.
9. Ce semnificație au rezultatele obținute în urma unei evaluări somatofuncționale?
10. Cum recunoașteți deficitelor clinice și funcționale în evaluarea sistemului muscular?
11. Ce este inspecția somatoscopică și care este rolul acesteia?
12. Care sunt sistemele de referință utilizate în somatoscopie?
13. Cum se efectuează o inspecție somatoscopică globală?
14. Care sunt principalele repere osteoarticulare utilizate în evaluare?
15. Cum recunoașteți și descrieți asimetriile în cadrul unei inspecții somatoscopice?
16. Ce informații se pot obține din examinarea analitică a sistemului osteoarticular?
17. Cum se interpretează rezultatele obținute în urma unei inspecții somatoscopice?
18. Care este importanța integrării rezultatelor somatoscopice în diagnosticul fiziologic sau patologic?
19. Ce este somatometria și cum se aplică în evaluarea sistemului osteoarticular?
20. Enumerați principalele mijloace și metode de măsurare utilizate în somatometrie.
21. Care sunt diferențele între evaluările analitice și cele integrate în somatometrie?
22. Cum se efectuează evaluarea analitică a funcțiilor osteoarticulare?
23. Cum recunoașteți normele fiziologice în evaluarea osteoarticulară?
24. Care sunt cele mai frecvente deficite clinico-funcționale identificate prin somatometrie?
25. Cum influențează interpretarea rezultatelor obținute aplicarea practică a tratamentelor?
26. Ce este bilanțul articular și muscular al membrului superior?
27. Care sunt principalele metode de testare articulară la nivelul membrului superior?
28. Cum se aplică goniometria pentru articulațiile membrului superior?
29. Care sunt principalele grupe musculare ale membrului superior și cum se testează acestea?
30. Cum se efectuează măsurările longitudinale și circulare ale membrului superior?
31. Cum se recunosc deficitelor clinico-funcționale la nivelul membrului superior?
32. Care este importanța valorilor fiziologice în evaluarea membrului superior?
33. Cum se înregistrează și interpretează rezultatele unui bilanț articular și muscular al membrului superior?
34. Care sunt metodele de examinare a mobilității articulare la nivelul membrului inferior?
35. Cum se aplică goniometria pentru articulațiile membrului inferior?
36. Care sunt principalele grupe musculare ale membrului inferior și cum se testează acestea?

37. Cum se recunosc deficiturile clinico-funcționale la nivelul membrului inferior?
38. Care sunt particularitățile de vârstă în evaluarea mobilității articulare?
39. Cum se efectuează măsurările longitudinale și circulare ale membrului inferior?
40. Ce este bilanțul articular și muscular al bazinului și coloanei vertebrale?
41. Care sunt principalele metode de testare la nivelul coloanei vertebrale?
42. Cum se aplică goniometria pentru regiunile vertebrale?
43. Care sunt metodele de măsurare a mobilității toracelui și abdomenului?
44. Cum se recunosc deficiturile clinico-funcționale la nivelul coloanei vertebrale și bazinului?
45. Care sunt particularitățile de vârstă în evaluarea coloanei vertebrale?
46. Cum se testează grupele musculare paravertebrale și toraco-abdominale?
47. Ce este mersul din punct de vedere funcțional?
48. Care sunt parametrii și momentele funcționale ale mersului?
49. Cum se efectuează evaluarea subiectivă a mersului?
50. Care sunt principalele scale și teste utilizate pentru evaluarea mersului?
51. Cum se recunosc deficiturile clinico-funcționale prin evaluarea mersului?
52. Care este semnificația aplicativă a rezultatelor obținute în evaluarea mersului?
53. Ce este echilibrul și cum se definește în contextul fiziologic?
54. Care sunt componentele motorii ale echilibrului?
55. Cum se testează și evaluează echilibrul utilizând scale și chestionare?
56. Ce este posturografia și cum se utilizează în evaluarea echilibrului?
57. Cum se recunosc deficiturile clinico-funcționale prin evaluarea echilibrului?
58. Care este semnificația rezultatelor obținute în evaluarea echilibrului?
59. Ce este prehensiunea și cum se definește?
60. Care sunt principalele tipuri de prehensiune și cum se testează acestea?
61. Cum se efectuează inspecția și palparea mâinii în contextul prehensiunii?
62. Cum se testează manual forța musculară a mâinii?
63. Care sunt principalele scale și teste specifice pentru evaluarea prehensiunii?
64. Cum se interpretează rezultatele obținute în evaluarea prehensiunii?
65. Cum se recunosc deficiturile clinico-funcționale în evaluarea prehensiunii?
66. Ce este ADL (Activitățile Vieții Zilnice) și cum se corelează cu calitatea vieții?
67. Cum se definește dizabilitatea prin patologii osteoarticulare?
68. Care sunt principalele diferențe între conceptul ADL și calitatea vieții?
69. Care sunt principalele chestionare utilizate pentru evaluarea ADL și calității vieții?
70. Cum se interpretează rezultatele obținute din chestionarele de evaluare a calității vieții?
71. Cum se integrează percepția pacientului și a examinatorului în evaluarea ADL?
72. Cum se înregistrează și interpretează rezultatele obținute din evaluarea ADL?
73. Care este importanța evaluării ADL în contextul reabilitării?
74. Cum poate evaluarea ADL influența planificarea intervențiilor de reabilitare?
75. Cum se recunosc deficiturile clinico-funcționale prin evaluarea ADL și a calității vieții?