

Întrebări pentru examen, modulul: Tehnici kinetice în reabilitarea musculo-scheletală.

1. Obiectivele generale la elaborarea unui program de kinetoterapie. Numiți finalitățile programului kinetoterapeutic.
2. Principiile de bază ale FNP- urilor.
3. Clasificarea tehnicilor FNP. Tehnicile FNP generale. Tehnicile FNP specifice.
4. Determinarea gradului de mobilitate a articulațiilor AL.(bilanțul articular). Tehnici și instrumente de evaluare. Condițiile de aplicare a goniometrului.
5. Bilanțul muscular. Definiție, condițiile, cotarea, cauzele greșelilor bilanțului muscular.
6. Evaluarea funcțional a coloanei vertebrale.
7. Tehnici kinetice în mialgii și miozite.
8. Tehnici kinetice în periartrita scapulo-humerală (faza acută).
9. Tehnici kinetice în periartrita scapulo-humerală (faza de refacere).
10. Tehnici kinetice în periartrita scapulo-humerală (faza de menținere).
11. Tehnici kinetice în algodistrofiile simpatice (sindromul Șteinbroker/ umă-mână).
12. Modelul A.T.E. în reabilitarea afecțiunilor musculo-scheletice.
13. Clasificarea și tipurile de transfer. Transferul asistat și transferul independent.
14. Tehnici de mobilizare a bolnavului în afecțiunile musculo-scheletale ale membrului superior.
15. Tehnici pentru promovarea mobilității în afecțiunile musculo-scheletale post-traumatice ale membrului superior.
16. Tehnici pentru promovarea abilității în afecțiunile musculo-scheletale post-traumatice ale membrului superior.
17. Tehnicile FNP generale aplicate în afecțiunile musculoscheletare posttraumaticeale membrilor inferioare.
18. Tehnicile FNP specifice aplicate în afecțiunile musculoscheletare posttraumaticeale membrilor inferioare.
19. Tehnicile pentru promovarea mobilității în afecțiunile musculo-scheletale post-traumatice ale membrilor inferioare.
20. Tehnici pentru promovarea abilității afecțiunii musculo-scheletale post-traumatice ale membrilor inferioare.
21. Tehnici pentru promovarea abilității în afecțiunile musculo-scheletale post-traumatice ale membrilor inferioare.

22. Tehnici de tratament kinetoterapeutic în cazul afecțiunilor degenerative musculo-scheletice la nivelul membrului superior.

23. Tehnici de tratament kinetoterapeutic în cazul afecțiunilor degenerative musculo-scheletice la nivelul membrului inferior.

VAM – uri.

1. Elaborați obiectivele de bază pentru o afecțiune musculoscheletară (la alegere).
2. Demonstrați procedeele: poziția kinetoterapeutului, priza și contrapriza, rezistența optimală în aplicarea mobilizării pasive.
3. Demonstrați procedeele: comanda verbală, rezistența concentrică și excentrică și controlul vizual în aplicarea unui exercițiu terapeutic.
4. Demonstrați tehnicile FNP: inițierea ritmică, inversarea lentă și inversarea lentă cu opunere, contracțiile repetate.
5. Demonstrați tehnicile FNP: stabilizarea ritmică, contractă - relaxează, izometria alternantă.
6. Elaborarea și demonstrarea unui exercițiu terapeutic utilizând trei tehnici FNP.
7. Elaborați și descrieți un exercițiu terapeutic dinamic după modelul A.T.E.
8. Elaborați și descrieți un exercițiu terapeutic cu tehnici FNP după modelul A.T.E.
9. Planificați și descrieți un program de kinetoterapie pentru o afecțiune musculoscheletară din cinci exerciții terapeutice după modelul A. T. E.
10. Demonstrați tehnici de transfer al pacientului prin pivotare pat – cărucior.
11. Demonstrați tehnici de transfer al pacientului din decubit dorsal în șezând.
12. Demonstrați mobilizările pasive ale omoplatului.
13. Demonstrați tehnici FNP pentru promovarea mobilității articulației cotului.
14. Demonstrați tehnicile FNP pentru promovarea stabilității articulației genunchiului.
15. Elaborați și demonstrați exercițiu terapeutic după modelul A.T.E. pentru recuperarea mobilității în articulația talocrurală.
16. Evaluarea durerii la pacientul cu afecțiune musculo-scheletale ale țesuturilor moi.
17. Aplicarea programului de kinetoterapie la pacientul cu afecțiune musculo-scheletale ale țesuturilor moi.
18. Examinarea membrului superior în afecțiunile inflamatorii.
19. Examinarea membrului inferior în afecțiunile inflamatorii.

