**ÎNTREBĂRI EXAMEN DE PROMOVARE ÎN AN II (proba teoeretică)**

1. **Noțiuni de bază ale medicinii fizice și de reabilitare.** Rolul și poziția reabilitării medicale în sistemul de sănătate. Istoricul dezvoltării reabilitării medicale. Relevanța reabilitării medicale pentru persoanele cu dizabilități şi pentru societate. Efectele lipsei reabilitării medicale.Documentele legislative de bază privitoare la dizabilitate şi reabilitare la nivel internațional și național. Definiţia specialităţii de Medicină Fizică și de Reabilitare, aspecte conceptuale. Conţinutul reabilitării medicale. Scopurile şi rezulatele reabilitării. Standarde în Medicină Fizică și de Reabilitare.
2. **Organizarea şi practica serviciului de reabilitare medicală în sistemul de sănătate.** Reabilitarea medicală – serviciu integrat al sistemului de sănătate. Principiile Medicinii Fizice și de Reabilitare. Organizarea asistenței de reabilitare medicală în diferite faze ale bolii: reabilitarea acută, reabilitarea post-acută, reabilitarea pentru pacienți cu stări cronice. Etapizarea asistenței de reabilitare. Unitățile medicale de reabilitare (spital pentru acuți, spitale/secții specializate de reabilitare, serviciu de reabilitare la nivel ambulatoriu, staţiuni balneare, centre comunitare, instituții de îngrijire şi al.)
3. **Clasificarea Internaţională a Funcţionării, Dizabilităţii şi Sănătăţii (CIF). Metodologia de aplicare a modelului CIF în reabiitare medicală.** Concepte de funcționare și dizabilitate. Definiții ale funcționării și dizabilității. Starea de sănătate. Componentele funcționării: funcții și structure ale organismului, activități și participare, factorii personali și de mediu. Clasificarea Internaţională a Funcţionării, Dizabilităţii şi Sănătăţii (CIF).Metodologia de aplicare a modelul CIF în reabilitarea persoanelor cu patologii dizabilitante.
4. **Specialitatea de Reabilitare și Medicină Fizică, competențele profesionale**.Specialitatea de Medicină Fizică și de Reabilitare în Europa și în Republica Moldova. Cartea Albă – document legislativ, pan-european al specialității de reabilitare medicală. Rolul medicului specialist în Medicină Fizică și de Reabilitare. Afecțiunile și stările tratate. Competențele profesionale ale medicului specialist în reabilitare medicală. Instrumentele de diagnosticare, evaluare și intervențiile terapeutice utilizate în reabilitare medicală.
5. **Echipa multidisciplinară de reabilitare.** Reabilitarea medicală – activitate multiprofesoinală. Muncă în echipa multidisciplinară de reabilitare. Componența echipei multidisciplinare. Poziția medicului reabilitolog în echipa de reabilitare și interacțiunea lui cu alți specialiști din domeniu.Stabilirea scopurilor și obiectivelor de reabilitare. Elaborarea planului de reabilitare. Intervenții în Medicină Fizică și de Reabilitare: medicale, fizicale și altele. Evaluarea, monitorizarea și elaborarea recomandărilor în reabilitare medicală.
6. **Kinetologia.** **Bazele anatomice ale kinetoterapiei.**. Definiție. Obiectul de studiu și componentele kinetologiei medicale. Bazele anatomice și biomecanice ale kinetoterapiei. Anatomia apratului locomotor. Noțiuni de osteologie, miologie, artrologie, angiologie și nervi. Biomecanica aparatului locomotor***.*** Principiile mecanicii newtoniene**.**Principiul inerţiei***.*** Caracteristicile unei forţe. Pârghii, elementele unei pârghii. Statica articulară. Biodinamica articulară.Analiza biomecanică a mersului.Kinematica mersului.
7. **Bazele fiziologice ale kinetoterapiei.** Sistemul cardiovascular, respirator, gastrointestinal, sistemul nervos central și periferic, sistemul de excreție, endocrin, imun, sângele și piele-fiziologia și reacțiile locale și generale în raport cu mișcarea Mușchiul- structura mușchiului și fiziologia contracției musculare. Fenomenele electrice ale activităţii nervoase. Sinapsele. Sinapsa neuro-musculară, mecanismul transmiterii excitației în sinapsă. Mecanismul contracției musculare. Tipurile de contracții musculare.
8. **Bazele generale ale mișcării.** Fiziologia efortului. Neuronul motor. Căile neuromotorii. Etapele mișcării voluntare*.* Elementele declanşatoare ale unui stimul senzorial. Regulile de descriere a poziţiilor în exercițiul fizic. Regulile de descriere a mişcărilor. Dozarea efortului.
9. **Mijloacele fundamentale ale kinetoterapiei.** Definiţia exerciţiului fizic. Clasificarea exerciţiilor fizice după structurile anatomice ale corpului,complexitatea mişcărilorefectuate*,* gradul de implicare al executantuluiîn efectuarea exerciţiilor, felul activităţii musculare*,* dupăscopul urmărit,după efectul lor asupra organismului din punct de vedere medical. Efectele exerciţiilor fizice. Conţinutul și structura exerciţiului fizic. Poziţia de start şi mişcările efectuate. Tipul tehnicii kinetice efectuate de către structurile aparatului locomotor.
10. **Tehnici de bază în kinetoterapie.**Tehnici şi metode care stau la baza realizării programelor de kinetoterapie. Tehnici kinetice de bază: tehnici akinetice, stretchingul, tehnici de transfer. Imobilizarea (de punere în repaus, de contenţie, de corecţie). Posturarea (corectivă şi de facilitare). Modalităţi tehnice de realizareale mişcării pasive: tracțiunile, mobilzarea forțată și mobilizarea pasivă*.* Tehnici kinetice statice (contracţia izometrică, relaxarea musculară); tehnici kinetice dinamice: active (reflexe şi voluntare) şi pasive (prin tracţiuni, prin asistenţă, sub anestezie, autopasivă, pasivo-activă, prin manipulare). Contracția izometrică. Relaxarea musculară. Mişcarea activă reflexă și voluntară. Mobilizarea liberă, activ-asistată și activ cu rezistență. Contracția izotonică concentrică, excentrică și polimetrică. Contracția izokinetică.Forţa şi ritmul de mobilizare*.* Transferul pacienţilor asistat/independent.Transferul pacienţilor cu grad crescut de dependenţă
11. **Tehnici de transfer.**Tipurile de transfer. Tehnici de bază utilizate. Tehnici şi metodologii de transfer. Criterii de selecție a tipului de transfer. Mijloace ajutătoare și de facilitare a transferurilor. Tehnici şi metode de transfer utitlizate pentru transferul activ, pasiv și activ-asistat. Tehnologii moderne.
12. **Tehnici de facilitate neuroproprioeptivă (FNP).** Bazele fiziologicegice ale tehnicilor FNP. Inversarea lentă şi inversarea lentă cu opunere (IL şi ILO).Contracţiile repetate.Secvenţialitatea pentru întărire.Inversarea agonistică.Tehnici FNP specifice. Iniţierea ritmică.Rotaţia ritmică.Mişcarea activă de relaxare-opunere.Relaxare – opunere.Relaxare – contracţie.Stabilizare ritmică. Factori de facilitare și inhibare.
13. **Tehnici pentru promovarea mobilității, stabilității și abilității.** Contracţie izometrică în zona scurtată.Izometrie alternantă.Stabilizarea ritmică.Tehnici pentru promovarea mobilităţii controlate.Tehnici pentru promovarea abilităţii.Progresia cu rezistenţă.Secvenţialitatea normală.
14. **Tehnici de relaxare în kinetoterapie. Biofeedback**. Relaxarea intrinsecă: orientarea fiziologică (somatică) şi orientarea psihologică (cognitivă, mentală). Metode de relaxare segmentare și generale. Metoda Jacobson. Metoda Schultz. Biofeedback-efecte fiziologice și indicații terapeutice. Tehnici de aplicare. Contraindicații, precauții și reacții adverse ale biofeedback-ului.
15. **Metode de facilitare neuro-proprioceptivă în kinetoterapie.**Metode de educare/reeducare neuromotorie: conceptul Bobath, metoda **S**igne Brunnstrom, principiul de tratament prin mişcarea reflexăa lui Vaclav Vojta, conceptul Castillo Morales,metoda specifică tratamentului pacienţilor cu afecţiuni ale cerebelului, respectiv ataxicilor Jacob A. Frenkel. Metoda Margaret Rood. Metoda Herman Kabat. Bazele fiziologice și principii de aplicare. Regulile pentru crearea diagonalelor specifice pentru facilitarea unui muşchi. Folosirea schemelor de mişcare în spirală şi diagonală. Utilizarea de tehnicilor și metodelor de facilitare și inhibare (poziţionare, contact manual, întinderi musculare, presiuni articulare, rezistenţa la mişcare etc).
16. **Obiective terapeutice kinetoterapice.**Obiective generale în kinetoterapie. Finalităţi ale programelor kinetice. Relaţia obiective-rezultate în intervenţia kinetică. Factorii care intervin în managementul îmbolnăvirii/accidentului. Obiectivele generale şi cele specifice-intermediare: menţinerea şi/sau îmbunătăţirea stării de funcţionalitate. Promovarea relaxării.Reeducarea sensibilităţii. Corectarea posturii, aliniamentului corpului şi a segmentelor sale.Educarea/reeducarea/reabilitarea controlului, coordonării şi echilibrului.Reeducarea respiratorie.Creşterea antrenamentului la efort.Recuperarea mobilităţii.Creşterea forţei.Creşterea rezistenţei musculare.Operaţionalizarea obiectivelor din programe cu activităţile kinetice.
17. **Bazele generale ale terapiei manuale.**Terapia manuală. Definiţia. Istoricul. Bazele ştiinţifice ale terapiei manuale. Organizarea medicinii manuale în R. Moldova şi alte ţări. Baza legislativă. Mecanismele terapiei manuale. Concepţiile ştiinţifice. Evoluţia concepţiilor asupra mecanismelor terapiei manuale. Concepţiile moderne referitoare la eficienţa terapeutică a terapiei manuale. Bazele fiziologice şi anatomice ale locomoţiei. Mecanismele fiziologice interne ale locomoţiei. Mecanismele exterioare ale locomoţiei.
18. **Fiziobalneoterapia în reabilitarea medicală. Fizioprofilaxia.** Fiziobalneoterapia – partea componentă a reabilitării medicale. Aplicarea factorilor fizici în reabilitare și avantajele tratamentului nemedicamentos. Factorii fizici naturali şi performanţi indicaţi în tratamentul maladiilor şi deficitelor funcţionale. Fizioprofilaxia primară, secundară şi terţiară. Organizarea serviciului fiziobalneoterapeutic. Aparatele fizioterapice. Organizarea cabinetului de balneologie, fizioterapie. Echipamentul şi utilajul în balneologie.Tehnica securităţii în cabinetul de fizioterapie, balneologie. Educaţia sanitară. Drepturile pacientului și obligațiunile medicului.
19. **Bazele teoretice şi principiile generale de folosire a factorilor fizici.** Bazele teoretice ale medicinii fizice. Mecanismele și efectele acțiunii factorilor fizici preformanţi şi naturali. Clasificarea factorilor fizici în funcție de proveniență, mecanismul predominant de acțiune curativă, modul de aplicare, zona de acțiune a factorului fizioterapeutic. Principiile generale de aplicare a factorilor fizici. Indicații și contraindicații generale în aplicare factorilor fizici.
20. **Electroterapia. Galvanizarea. Ionoforeza.** Bazele fiziologice generale ale electroterapiei: potenţialul de membrană, de acţiune (depolarizarea, repolarizarea, restituţia), stimularea şi excitabilitatea, electrotonusul. Legea exitabilităţii polare, atingera pragului critic al membranei celulare, acomodarea, panta impulsului de excitaţie, frecvenţa stimulilor, modificări ale excitabilităţii, transmiterea şi conducerea excitaţiei, transmiterea neuromusculară. Curentul galvanic continuu. Proprietăţi fizice, metode de producere a curentului continuu (metode chimice, mecanice, termoelectrice). Acţiunile şi efectele biologice ale curentului galvanic. Modalităţi de aplicare ale galvanizării – galvanizarea simplă, tehnica de aplicare, băile galvanice – patrucelulare, generale (Stanger). Ionoforeza. Aparate.
21. **Curenţii pulsativi. Curenții sinusoidali modulați. Curenții diadinamici. Somnul electrogen. Electroanalgezia transcraniană.** Curentul pulsativ. Curentul de joasă frecvenţă – proprietăţi fizice și parametri curativi de aplicare. Metode de tratament. Stimularea contracţiei musculaturii striate cu inervația normală (mod de acţiune, forme de curent utilizate, forme de aplicare, tehnici de aplicare, indicaţii). Terapia musculaturii complet denervate – mod de acţiune, forme de curenţi, electrodiagnosticul, tehnica de aplicare a electrostimulării. Aparataj generator de impulsuri de frecvenţă joasă. Electromiografia de detecţie. Riscuri, contraindicaţii în aplicaţiile curenţilor de frecvenţă joasă. Somnul electrogen (efecte fiziologice, curative). Aparate, tehnica şi metode de aplicare. Indicaţii, contraindicaţii.
22. **D'Arsonvalizarea. Diagnosticul și stimularea electrică. Terapia cu microunde.** Caracteristicile fizice şi biofizice, acţiunea fiziologică şi curativă. Aparate. Metodologia efectuării. Indicaţii, contraindicaţii. Terapia musculaturii spastice – principiul de aplicare, indicaţiile metodei, tehnica de lucru. Stimularea musculaturii netede. Aplicaţii cu scop analgezic ale curenţilor de frecvenţă joasă (mod de acţiune) – metode analgezice ”convenţionale”, utilizarea frecvenţelor joase (curenţii diadinamici, trauber, stohastici, SNET/TENS. Electropunctura. Microundele – mecanismele de acţiune, aparatura, tehnica de lucru şi metode de aplicare, indicaţii, contraindicaţii. Generarea microundelor. Clasificarea microundelor. Metodologia aplicațiilor. Indicații, conntraindicații generale și specifice.
23. **Magnetoterapia.Mecanoterapia.Vibroterapia. Ultafonoforeza.** Câmpurile magnetice de frecvenţă joasă şi câmpurile magnetice în impulsuri. Acţiunea câmpurilor magnetice: mecanismul biofizic, fiziologic al terapiei cu câmpuri magnetice. Modalităţi de aplicare. Tehnici, reguli de lucru cu magnetodiaflux şi alte aparate. Indicaţii, contraindicaţii.Magnetoterapia locală. Tratamentul cu energie mecanică. Terapia cu ultrasunete şi unde ultrasonore. Efectele fizico-chimice, fiziologice şi biologice ale ultrasunetelor. Forme de ultrasunete utilizate în terapie. Aparate de producere a undelor ultrasonore. Efectele terapeutice ale undelor ultrasonore şi energiei ultrasonore penetrante, metodologia de aplicare, dozarea intensităţii, indicaţii şi contraindicaţii.
24. **Aerosolterapia şi electroaerosolterapia, haloterapia, aromaterapia. Fototerapia.** Aerosolterapia şi electroaerosolterapia, haloterapia, aromaterapia. Definiţii. Caracteristicile generale ale aerosolilor. Acţiunea fiziologică şi curativă. Aparatura pentru inhalare. Tipurile de inhalaţii (cu aburi, umede-încălzite, umede, uleioase, uscate, aeriene, ultrasonore). Reguli de inhalaţii, indicaţii, contraindicaţii. Haloterapia. Definiţie. Acţiunea fiziologică şi curativă a haloterapiei. de aplicare a lazerterapiei Fototerapia. Proprietăţi fundamentale ale luminii. Acţiunea fizico-chimică a luminii. Efectele fiziologice ale radiaţiilor infraroşii, luminoase şi ultraviolete. Efectele biologice ale lumini. Biostimularea cu radiaţie laser: mecanismul de acţiune, biofizica, metodologia de aplicare, indicaţii şi contraindicaţii. Aparatura, tehnica şi metodologia.
25. **Termoterapia. Crioterapia.** Termo- şi crioterapia. Termoterapia – termoreglarea. Aspecte fiziologice ale termoreglării necesare pentru înţelegerea efectelor şi mecanismelor de acţiune ale factorului termic cald şi rece. Particularităţile fiziologice ale circulaţiei periferice. Efectele şi modul de acţiune ale factorilor hidrotermoterapici asupra diferitor funcţii ale organismului în stare normală şi patologică. Hipertermia. Efectele terapeutice şi mecanismele de acţiune, indicaţii şi contraindicaţii. Terapia cu parafină. Crioterapia – efecte terapeutice şi mecanisme de acţiune, indicaţii şi contraindicaţii. Terapia Kneipp – actualizarea metodologiei terapiei cu contraste termice, mecanisme de acţiune, indicaţii, contraindicaţii.
26. **Masajul medical.** Definiţia, clasificarea. Masajul clasic, reflux, de drenaj veno-limfatic, alte forme de masaj. Mecanisme de acţiune, metodologia de efectuare, efecte terapeutice, indicaţii şi contraindicaţii. Prescrierea reţetei pentru cursul de masaj (unităţi, zonă, timp, durată, tipul de masaj). Masajul manual și cu aparate. Condiții și normative igienice de aplicare.
27. **Bazele teoretice ale balneologiei.** Bazele teoretice ale balneologiei. Principiile generale de aplicare, mecanismele de acțiune și efectele factorilor balneari. Indicațiile și contraindicațiile aplicării metodelor balneologice. Factorii fizici naturali aplicaţi în procesul de tratament, recuperare și menținere a organismului. Stațiuni balneare-caracteristici generale.
28. **Balneoterapia. Organizarea serviciului balneologic în Republica Moldova.** Istoricul şi organizarea staţiunilor balneare în Republica Moldova. Principiile generale, indicații și contraindicații pentru tratamentul balneosanatorial. Descrierea staţiunilor balneare. Factorii balneoterapeutici de bază, provenienţa şi clasificarea lor.Principii generale de acţiune a terapiei balneare. Cura balneară. Reacţia balneară, triajul balnear. Originea apelor minerale: clasificarea apelor minerale în funcţie de compoziţia lor fizico-chimică. Zonele hidrogeologice din Moldova.
29. **Hidroterapia. Băi. Dușuri. Fangoterapia.** Definiţie. Proprietăţile fizice ale factorului hidric. Mecanismele de acţiune ale hidroterapiei asupra sistemelor şi organelor. Efectele şi beneficiile hidroterapiei. Indicaţii, containdicaţii. Clasificarea tipurilor de hidroterapie în funcție de temperatura aplicată. Metodologia şi tehnici de aplicare a hidroterapiei. Aplicaţii generale: băi – generale simple, de aburi, medicinale, cu CO2, în piscină, cu bule, vârteg, ascendente (Hauffe), cu aer cald – saună. Duşuri – de ploae, ascendent – descendent, Şarco, scoţian, circular, subacvatic. Băile de contrast. Indicaţii, contraindicaţii. Băi cu conifere, salvie, valeriană, băi fierbinţi, cu schipidar, cu aer, aburi, curative cu extracte de flori. Indicaţii, contraindicaţii.
30. **Climatologia medicală. Spelioterapia. Talasoterapia.** Climatologia medicală- definiţii caracteristica tipurilor de climă. Principalii factori meteorologici şi acţiunea lor biologică asupra organismului. Problema meteorosensibilităţii şi meteoropatologiei. Clasificarea biologică şi terapeutică a tipurilor de climat din Moldova. Climatoterapia: efecte fiziologice şi terapeutice, mecanisme de acţiune, metodologia climatoterapiei, indicaţii şi contraindicaţii. Helioterapia. Talasoterapia. Spelioterapia. Caracteristicile factorilor climatici şi zonelor naturale de bază din Moldova, Ucraina, România. Acţiunea fiziologică şi curativă a factorilor climatici. Tipuri de climatoterapie, aeroterapie, helioterapie, talasoterapie, spelioterapie. Spelioterapia – acţiunea fiziologică şi curativă, metodologia de aplicare şi dozarea spelioterapiei, indicaţii, contraindicaţii.
31. **Asocierea și combinarea metodelor fiziobalneoterapice.** Asocierea și combinarea metodelor fizice și balneare în funcție de mecanismul de acțiune, suprafața de aplicare, efecte terapeutice, indicații, contraindicații relative și absolute. Regula generală de combinare a mijloacelor fiziobalneoterapice: pe parcursul zilei, curei de tratament și incompatibilitatea metodelor. Reacții adverse imediate și tardive. Periodicitatea tratamentelor.
32. **Bazele generale și aplicative ale terapiei ocupaționale.** Definițiile terapiei ocupaționale. Concepte moderne ale terapiei ocupaționale. Terapia ocupațională fizică și terapia ocupațională mentală. Terapia ocupaţională prin muncă și terapia vocațională. Scopul și obiectivele terapiei ocupaționale. Tehnici și scale de evaluare a gradului de depență/independență. Metodologia de aplicare a terapiei ocupaționale.Formarea autonomiei personale pentru autoservire. Formarea autonomiei personale în mediul ambiant. Reintegrare socio-profesională.
33. **Activitatea fizică adaptată.** Activități fizice adaptate. Definiția activității fizice adaptate ca domeniu interdisciplinar. Scopul final al activități fizice adaptate. Conceptul strategiei de lucru în cadrul activităţilor fizice adaptate. Aspectele activităţilor fizice adaptate. Domeniiile activităţilor fizice adaptate.Activitățile în terapia ocupațională pentru persoane cu dizabilități ireversibile. Principiile combinării și asocierii terapiei ocupaaționale cu metodele fiziobalneoterapice. Abordări interdisciplinare.
34. **Ergoterapia. Principii și particularități de aplicare.** Ergoterapie: definiții, principii de aplicare. Stabilirea obiectivelor și selectarea mijloacelor lucrative. Ergoterapia specifică (analitică). Ergoterapia nespecifică (globală). Stabilirea obiectivelor și selectarea metodelor lucrative. Ateliere de ergoterapie. Principii ergonomice. Ergoterapia în reabilitarea geriatrică
35. **Terapia ocupațională în reeducarea activităților vieții zilnice (ADL)** Evaluarea funcțiilor integre. Caracteristica metodelor de evaluare funcțională globală şi analitică Scale de evaluare a mersului, echilibrului, coordonării şi stabillităţii. Metoda de evaluare tip ADL, IADL și calitatea vieții. Caracteristicile scalelor de evaluare. Indicatori de reper al activităţii vieţii zilnice umane ce determină independenţa sau dependenţa funcţională. Evaluări mixte analitico-globale. Stabilirea obiectivelor și crearea programelor ocupaționale.
36. **Reabilitarea tulburărilor de vorbire și limbaj.** Tulburări de vorbire: generalități, clasificare. Afazie (disfazie): definiție, tipuri, principale cauze, evaluarea. Dizartria, disfonia și apraxia vorbirii: definiții, principale cauze, evaluarea. Rolul logopedului în echipa multidisciplinară. Strategii și tehnici de reeducare în tulburările de vorbire și limbaj. Scopurile strategiilor terapeutice. Mijloace moderne și strategii de reeducare a deficitelor de comunicare. Tehnologia asistivă pentru tulburările de comunicare.
37. **Reabilitarea în disfagie.** Disfagia – definiție și tipuri. Fiziopatologia disfuncției de deglutiție. Cauze și simptome ale disfagiei orofaringiene. Evaluarea disfagiei. Principii de tratament al disfagiei. Exerciții de antrenament în reabilitarea deglutiției. Strategii compensatorii în reabilitarea deglutiției.
38. **Ortezarea și dispozitive ajutătoare locomoției.** Orteze și dispozitive ajutătoare locomoției – definiție , clasificare, tipuri. Partiularitățile ortezelor de membre și spinale. Bastoane, cârje, cadru de mers, scaun cu rotile - indicații și utilizare. Principii de selectare și prescriere a ortezelor și dispozitivelor de mers. Principii de funcționare a dispozitivelor de tip exoschelet la personele cu deficite motorii.
39. **Protezarea în reabilitare medicală. Tehnologii moderne.** Clasificarea ortezelor. Elementele protezei. Evaluarea clinico-funcțională și psiho-socială a pacientului protezat. Programe de reabilitare funcțională și reeducarea ADL, IADL. Tehnologii moderne în reabilitare: reabilitarea robotică și virtuală. Interfața computer – creier. Proteze bionice. Orteze cu stimulare electrică.
40. **Noțiuni generale de evaluare clinico-funcțională în reabilitarea medicală.** Etapele de examinare funcțională. Particularități în culegerea datelor subiective și anamnestice prin prisma funcționalității. Metode de apreciere, culegere și interpretare a datelor. Mijloace și scale de evaluare a manifestărilor clinice, funcționale, ADL și calitatea vieții. Metodologii și instrumente necesare. Aprecierea Dizabilităţii şi Sănătății în conformitate cu Clasificarea Internaţională a Funcţionării, Dizabilităţii şi Sănătăţii OMS - CIF (WHO - ICF). Particularitățe de evaluare, codare și interpretare la toate nivelile ale CIF.
41. **Evaluarea clinico- funcțională a sistemului osteoarticular și muscular.** Particularități ale examenului subiectiv și anamnesticul în evaluarea clinico-funcțională a persoanelor cu afecțiuni mio-osteo-articulare. Etapele de evaluare obiectivă. Principii ale examenului somatoscopic subiectiv și obiectiv. Condiții, mijloace și metodologii pentru efectuarea somatometriei. Palparea. Metode paraclinice de examinare în patologia sistemului osteo-articular și muscular. Înregistrarea și interpretarea rezultatelor sub aspectul semnificației clinico-funcționale. Evaluarea forței și rezistenței musculare: metode de apreciere și înregistrare. Bilanțul articular: condiții, metodologii și particularități pentru diverse articulații. Examinarea obiectivă și tehnici de provocare în evaluarea echilibrului și mersului. Tehnologii (aparate) de apreciere a componentelor mersului fiziologic și deficitar. Tipurile de mers patologic. Razele și tipurile de prehensiune. Evaluarea prehensiunii: inspecție, mobilitate și forță musculară. Particularitățile scalelor generice și specifice pentru aprecierea ADL și calității vieții aplicate persoanelor cu patologii osteo-articulare și musculare.
42. **Evaluarea clinico-funcțională a sistemului respirator**.Particularități ale examenului subiectiv și anamnesticul în evaluarea clinico-funcțională a persoanelor cu afecțiuni respiratorii. Unitățile statice și dinamice de ventilare. Testarea și interpretarea manifestărilor clinice respratorii: fecvența respirațiilor (FR), tipul respirației, fenomene ausultative, dispneea. Examinarea capacităților funcționale respiratorii: probe specifice pentru inspir, expir, tuse, dezobstrucție, ș.a. Explorări paraclinice: radiografia și spirografia. Probe de efort de scurtă și lungă durată. Determinarea și descrierea tipului deficitului funcțional-restrictiv, obstructiv în evaluarea mixt. Scale generice și specifice în aprecierea ADL și calității vieții la persoanele cu afecțiuni respiratorii.
43. **Evaluarea clinico-funcțională a sistemului cardiovascular.** Particularități ale examenului subiectiv și anamnesticul în evaluarea clinico-funcțională a persoanelor cu afecțiuni cardiovasculare. Examinarea și interpretarea manifestărilor clinice cardiovasculare – durerea, FCC, TA, auscultația, dispneea, ș.a. Examen paraclinic: teste biochimice, EKG, radiografia, ș.a. Testarea capacității de efort de tip aerob și anaerob. Parametrii esenţiali investigaţi în cadrul testului cu efort. Metodologia efectuării testului cu efort fizic (cicloergometria, covor rulant, EKG de efort). Indicații, contraindicații și criterii de întrerupere a testului de efort. Scale generice și specifice pentru aprecierea ADL și calității vieții vieții la persoanele cu patologia cardiovasculară.
44. **Evaluarea clinico-funcțională a sistemului nervos central și periferic.** Particularități ale examenului subiectiv și anamnesticul în evaluarea clinico-funcțională a persoanelor cu afecțiuni neurologice. Examinarea ROT, sensibilității superficiale și profunde. Evaluarea funcțională: aprecierea mobilității voluntare și involuntare, tonusului muscular, coordonării și echilibrului. Evaluarea funcțiilor cognitive, vorbirii și limbajului, memoriei, comportamentului și statusului psiho-emoțional. Scale de evaluare a deficitului funcțional global. Examenul paraclinic: teste de laborator, ENMG, radiografia, CT, RMN ș.a. Determinarea și descrierea deficitului neuro-motor de tipul leziunii centrale sau periferice. Scale generice și specifice pentru aprecierea ADL și calității vieții la persoanele cu afecțiuni neurologice.
45. **Evaluarea clinico-funcționlă a sistemului endocrin și metabolic.**Particularități ale examenului subiectiv și anamnesticul în evaluarea clinico-funcțională a persoanelor cu afecțiuni endocrine și metabolice. Examenul clinico-funcțional: inspecția, indici somatometrici specifici, palpare. Clasificarea și descrierea testelor de efort. Condiții, indicații, contraindicații și atenționări pentru testarea la efort. Examenul paraclinic: teste de laborator, ultrasonografia abdomenală ș.a. Scale generice și specifice pentru aprecierea ADL și calității vieții la persoanele cu afecțiuni endocrine și metabolice.
46. **Evaluarea clinico-funcțională a sitemului digestiv și urogenital.** Particularități ale examenului subiectiv și anamnesticul în evaluarea clinico-funcțională a persoanelor cu patologia sistemului digestiv și urogenital. Inspecția generală și analitică. Palparea superficială și profundă abdomenală. Teste de provocare. Examenul paraclinic: analize de laborator, USG abdomenală, CT, FEGDS ș.a.
47. **Evaluarea pacientului imobilizat.** Evaluarea funcțiilor vitale: FR, FCC, TA, diureza, deglutiția, fonația ș.a. Inspecția generală și analitică. Examinarea tegumentelor și mucoaselor vizibile. Ausultația. Palparea osteoarticulară, musculară și abdomenală. Mobilitatea activă și pasivă. Teste specifice. Evaluarea statusului cognitiv și psihoemoțional.

**VOLUMUL DEPRINDERILOR PRACTICE (proba practică)**

1. Evaluarea funcțională a pacientului. A
2. Prezentare de cazuri clinice. E
3. Referate din literatura de specialitate. E
4. Aplicarea tehnicilor anakinetice (posturări, imobilizări). E/A
5. Aplicarea tehnicilor de stretching (active, pasive, rapide, de durată) E/A
6. Aplicarea tehnicilor de transfer (active, pasive, activ asistate) E/A
7. Realizarea mişcărilor pasive: tracțiunine, mobilizare forțată și mobilizarea pasivă. E
8. Aplicarea tehnicilor kinetice statice (contracția izometrică, relaxarea musculară). E
9. Aplicarea tehnicilor kinetice dinamice active (reflexe şi voluntare). E
10. Aplicarea transferului asistat și independent al pacientului. A/E
11. Aplicarea tehnicilor FNP generale și tehnicilor FNP specifice (tehnici pentru promovarea mobilităţii, iniţierea ritmică, rotaţia ritmică, mişcarea activă de relaxare-opunere, relaxare – opunere, relaxare – contracţie, stabilizare ritmică). A/E
12. Diagnosticul manual al ţesutului cutano-conjuctiv, tendino-fascio-muscular, ligamentar, capsular, aparatului articular, (palpare, întindere, testare manuală musculară, “jocul articular”, palparea articulaţiilor după Cyriax). A/E
13. Proba prin două cântare. E
14. Relaxarea postizometrică musculară pe diverse nivele și segmente. A/E
15. Mobilizarea complexului articular al membrului superior, membrului inferior și coloane vertebrale. E/ A
16. Mobilizarea articulațiilor coccigiene, sacroiliacă, bazinului. A
17. Manipulările la nivelul coloanei vertebrale (cervicală, toracică, lombară, lombo-sacrală, coccigiană). A
18. Aplicarea tehnicilor kinetice dinamice pasive (prin tracţiuni, prin asistență, sub anestezie, autopasivă, pasivo-activă, prin manipulare). E
19. Aplicarea curentului galvanic: galvanizarea simplă, băile galvanice și ionoforezei. A/E
20. Aplicarea curenţilor pulsativi, curenților sinusoidali modulați, curenților diadinamici. A/E
21. Aplicarea somnului electrogen, electroanalgeziei transcraniene. A/E
22. Aplicarea terapiei cu microunde. A/E
23. Aplicarea metodei de D'Arsonvalizare locală. A/E
24. Aplicarea curenţilor de frecvenţă joasă (curenţii diadinamici, trauber, stohastici, SNET/TENS. A/E
25. Aplicarea magnetoterapiei. A/E
26. Aplicarea cîmpului electromagnetic (Diatermia cu unde scurte, TECAR). A/E
27. Aplicarea metodelor cu unde mecanice (ultrasonoterapia, ultrafonoforeza, Shock-Wave Therapy). A/e
28. Aplicarea metodelor de aerosolterapiei. A/E
29. Aplicarea metodelor de fototerapie (Razele ultraviolete, infraroșii, LASER, razele din spectrul vizibil ). A/E
30. Aplicarea metodelor de crioterapie și termoterapie A/E
31. Aplicarea tehnicilor de masaj terapeutic. A/E
32. Aplicarea tehnicilor manuale de drenaj veno-limfatic. A/E
33. Aplicarea băilor și dușurilor terapeutice. A/E
34. Evaluarea funcțională a cutiei toracice. E /I
35. Bilanțul articular la nivelul coloanei vertebrale pe diverse nivele (cervical, toracic, lombar). E/I
36. Examenul funcțional al articulaților membrului inferior (articulaților coxofemorale, genunchi, gleznă, picior). E/I
37. Examenul funcțional al articulaților membrului superior. E/I
38. Testare musculară la nivelul coloanei vertebrale. E/I
39. Evaluarea prehensiunii. E/I
40. Testarea musculară la nivelul membrului superior. E/I
41. Evaluarea alinierii și posturii corpului. E/I
42. Evaluarea piciorului plat după Feiss. E/I
43. Evaluarea obiectivă a sprijinului și mersului. E/I
44. Aprecierea echilibrului prin testul Romberg, Tinetti, scala Berg. E/I
45. Testul Up&Go. E/I
46. Evaluarea capacității de efort prin proba de mers 6 minute, proba funcțională clino-ortostatică. E/I
47. Testarea funcțională prin proba Martinet, proba Rufier. E/I
48. Testul de evaluare respiratorie Ștanghe, Ghenci. E/I
49. Somatoscopia, somatometria pacientului cu afecțiuni respiratorii E/I
50. Evaluarea performanțelor pacientului oncologic - scala Karnovsky. E/I
51. Evaluarea echilibrului: testul unipodal, stresului unipodal. E/I
52. Proba Barre, Mingazzini. E
53. Evaluarea tonusului muscular. E
54. Testarea ROT. E/I
55. Palparea musculară, osteoarticulară. E/I
56. Somatometria membrului superior. E/I
57. Somatometria membrului inferior. E/I
58. Somatometria trunchiului. E/I
59. Evaluarea sensibilității superficiale și profunde. E/I
60. Evaluarea calității vieții (Health Assement Questionare, SF -36). E/I
61. Aplicarea Scalei FIM. E/I
62. Aplicarea indicelui funcțional Lequesne. E/I
63. Aplicarea scalei Rankin E/I
64. Evaluarea ADL Scala Quebec, Western Ontario MacMaster University - WOMAC. E/I
65. Evaluarea disfuncțiilor de vorbire și limbaj (Mississippi Aphasia Scale). E/A/I
66. Evaluarea disfagiei (testul cu 3 lingurițe de apă). E/A/I
67. Selectarea unui regim de alimentare pentru persoanele cu disfagie. A/I
68. Selectarea mijloacelor de reabilitare a pacientului cu tulburări de mers. E/A/I
69. Evaluarea calității vieții la pacientul cu proteză (scala TAPES). E/A/I