

## ÎNTREBĂRI EXAMEN DE PROMOVARE ÎN AN II (proba teoretică)

- 1. Noțiuni de bază ale medicinei fizice și de reabilitare.** Rolul și poziția reabilitării medicale în sistemul de sănătate. Istoricul dezvoltării reabilitării medicale. Relevanța reabilitării medicale pentru persoanele cu dizabilități și pentru societate. Efectele lipsei reabilitării medicale. Documentele legislative de bază privitoare la dizabilitate și reabilitare la nivel internațional și național. Definiția specialității de Medicină Fizică și de Reabilitare, aspecte conceptuale. Conținutul reabilitării medicale. Scopurile și rezultatele reabilitării. Standarde în Medicină Fizică și de Reabilitare.
- 2. Organizarea și practica serviciului de reabilitare medicală în sistemul de sănătate.** Reabilitarea medicală – serviciu integrat al sistemului de sănătate. Principiile Medicinei Fizice și de Reabilitare. Organizarea asistenței de reabilitare medicală în diferite faze ale bolii: reabilitarea acută, reabilitarea post-acută, reabilitarea pentru pacienți cu stări cronice. Etapizarea asistenței de reabilitare. Unitățile medicale de reabilitare (spital pentru acuți, spitale/secții specializate de reabilitare, serviciu de reabilitare la nivel ambulatoriu, stațiuni balneare, centre comunitare, instituții de îngrijire și al.)
- 3. Clasificarea Internațională a Funcționării, Dizabilității și Sănătății (CIF). Metodologia de aplicare a modelului CIF în reabilitare medicală.** Concepte de funcționare și dizabilitate. Definiții ale funcționării și dizabilității. Starea de sănătate. Componentele funcționării: funcții și structuri ale organismului, activități și participare, factorii personali și de mediu. Clasificarea Internațională a Funcționării, Dizabilității și Sănătății (CIF). Metodologia de aplicare a modelului CIF în reabilitarea persoanelor cu patologii dizabilante.
- 4. Specialitatea de Reabilitare și Medicină Fizică, competențele profesionale.** Specialitatea de Medicină Fizică și de Reabilitare în Europa și în Republica Moldova. Cartea Albă – document legislativ, pan-european al specialității de reabilitare medicală. Rolul medicului specialist în Medicină Fizică și de Reabilitare. Afecțiunile și stările tratate. Competențele profesionale ale medicului specialist în reabilitare medicală. Instrumentele de diagnosticare, evaluare și intervențiile terapeutice utilizate în reabilitare medicală.
- 5. Echipa multidisciplinară de reabilitare.** Reabilitarea medicală – activitate multiprofesională. Muncă în echipa multidisciplinară de reabilitare. Componenta echipei multidisciplinare. Poziția medicului reabilitolog în echipa de reabilitare și interacțiunea lui cu alți specialiști din domeniu. Stabilirea scopurilor și obiectivelor de reabilitare. Elaborarea planului de reabilitare. Intervenții în Medicină Fizică și de Reabilitare: medicale, fizicale și altele. Evaluarea, monitorizarea și elaborarea recomandărilor în reabilitare medicală.
- 6. Kinetologia. Bazele anatomice ale kinetoterapiei.** Definiție. Obiectul de studiu și componentele kinetologiei medicale. Bazele anatomice și biomecanice ale kinetoterapiei. Anatomia aparatului locomotor. Noțiuni de osteologie, miologie, artrologie, angiologie și nervi. Biomecanica aparatului locomotor. Principiile mecanicii newtoniene. Principiul inerției. Caracteristicile unei forțe. Pârghii, elementele unei pârghii. Statica articulară. Biodinamica articulară. Analiza biomecanică a mersului. Kinematica mersului.
- 7. Bazele fiziologice ale kinetoterapiei.** Sistemul cardiovascular, respirator, gastrointestinal, sistemul nervos central și periferic, sistemul de excreție, endocrin, imun, sângele și piele-fiziologia și reacțiile locale și generale în raport cu mișcarea Mușchiului- structura mușchiului și fiziologia contracției musculare. Fenomenele electrice ale activității nervoase. Sinapsele. Sinapsa neuro-musculară, mecanismul transmiterii excitației în sinapsă. Mecanismul contracției musculare. Tipurile de contracții musculare.
- 8. Bazele generale ale mișcării.** Fiziologia efortului. Neuronul motor. Căile neuromotorii. Etapele mișcării voluntare. Elementele declanșatoare ale unui stimul senzorial. Regulile de descriere a pozițiilor în exercițiul fizic. Regulile de descriere a mișcărilor. Dozarea efortului.
- 9. Mijloacele fundamentale ale kinetoterapiei.** Definiția exercițiului fizic. Clasificarea exercițiilor fizice după structurile anatomice ale corpului, complexitatea mișcărilor efectuate, gradul de implicare al executantului în efectuarea exercițiilor, felul activității musculare, după scopul urmărit, după efectul lor asupra organismului din punct de vedere medical. Efectele exercițiilor fizice. Conținutul și structura exercițiului fizic. Poziția de start și mișcărilor efectuate. Tipul tehnicii kinetice efectuate de către structurile aparatului locomotor.
- 10. Tehnici de bază în kinetoterapie.** Tehnici și metode care stau la baza realizării programelor de kinetoterapie. Tehnici kinetice de bază: tehnici akinetice, stretchingul, tehnici de transfer.

- Imobilizarea (de punere în repaus, de contenție, de corecție). Posturarea (corectivă și de facilitare). Modalități tehnice de realizare ale mișcării pasive: tracțiunile, mobilizarea forțată și mobilizarea pasivă. Tehnici kinetice statice (contractia izometrică, relaxarea musculară); tehnici kinetice dinamice: active (reflexe și voluntare) și pasive (prin tracțiuni, prin asistență, sub anestezie, autopasivă, pasivo-activă, prin manipulare). Contractia izometrică. Relaxarea musculară. Mișcarea activă reflexă și voluntară. Mobilizarea liberă, activ-asistată și activ cu rezistență. Contractia izotonică concentrică, excentrică și polimetrică. Contractia izokinetică. Forța și ritmul de mobilizare. Transferul pacienților asistat/independent. Transferul pacienților cu grad crescut de dependență
11. **Tehnici de transfer.** Tipurile de transfer. Tehnici de bază utilizate. Tehnici și metodologii de transfer. Criterii de selecție a tipului de transfer. Mijloace ajutătoare și de facilitare a transferurilor. Tehnici și metode de transfer utilizate pentru transferul activ, pasiv și activ-asistat. Tehnologii moderne.
  12. **Tehnici de facilitare neuroproprioactivă (FNP).** Bazele fiziologice ale tehnicilor FNP. Inversarea lentă și inversarea lentă cu opunere (IL și ILO). Contractiile repetate. Secvențialitatea pentru întărire. Inversarea agonistică. Tehnici FNP specifice. Inițierea ritmică. Rotația ritmică. Mișcarea activă de relaxare-opunere. Relaxare – opunere. Relaxare – contractie. Stabilizare ritmică. Factori de facilitare și inhibare.
  13. **Tehnici pentru promovarea mobilității, stabilității și abilității.** Contractie izometrică în zona scurtată. Izometrie alternantă. Stabilizarea ritmică. Tehnici pentru promovarea mobilității controlate. Tehnici pentru promovarea abilității. Progresia cu rezistență. Secvențialitatea normală.
  14. **Tehnici de relaxare în kinetoterapie. Biofeedback.** Relaxarea intrinsecă: orientarea fiziologică (somatică) și orientarea psihologică (cognitivă, mentală). Metode de relaxare segmentare și generale. Metoda Jacobson. Metoda Schultz. Biofeedback-efecte fiziologice și indicații terapeutice. Tehnici de aplicare. Contraindicații, precauții și reacții adverse ale biofeedback-ului.
  15. **Metode de facilitare neuro-proprioactivă în kinetoterapie.** Metode de educare/reeducare neuromotorie: conceptul Bobath, metoda Signe Brunnstrom, principiul de tratament prin mișcarea reflexă a lui Vaclav Vojta, conceptul Castillo Morales, metoda specifică tratamentului pacienților cu afecțiuni ale cerebelului, respectiv ataxicilor Jacob A. Frenkel. Metoda Margaret Rood. Metoda Herman Kabat. Bazele fiziologice și principii de aplicare. Regulile pentru crearea diagonalelor specifice pentru facilitarea unui mușchi. Folosirea schemelor de mișcare în spirală și diagonală. Utilizarea de tehnicilor și metodelor de facilitare și inhibare (poziționare, contact manual, întinderi musculare, presiuni articulare, rezistența la mișcare etc).
  16. **Obiective terapeutice kinetoterapice.** Obiective generale în kinetoterapie. Finalități ale programelor kinetice. Relația obiective-rezultate în intervenția kinetică. Factorii care intervin în managementul îmbolnăvirii/accidentului. Obiectivele generale și cele specifice-intermediare: menținerea și/sau îmbunătățirea stării de funcționalitate. Promovarea relaxării. Reeducarea sensibilității. Corectarea posturii, aliniamentului corpului și a segmentelor sale. Educarea/reeducarea/reabilitarea controlului, coordonării și echilibrului. Reeducarea respiratorie. Creșterea antrenamentului la efort. Recuperarea mobilității. Creșterea forței. Creșterea rezistenței musculare. Operaționalizarea obiectivelor din programe cu activitățile kinetice.
  17. **Bazele generale ale terapiei manuale.** Terapia manuală. Definiția. Istoricul. Bazele științifice ale terapiei manuale. Organizarea medicinei manuale în R. Moldova și alte țări. Baza legislativă. Mecanismele terapiei manuale. Concepțiile științifice. Evoluția concepțiilor asupra mecanismelor terapiei manuale. Concepțiile moderne referitoare la eficiența terapeutică a terapiei manuale. Bazele fiziologice și anatomice ale locomoției. Mecanismele fiziologice interne ale locomoției. Mecanismele exterioare ale locomoției.
  18. **Fiziobalneoterapia în reabilitarea medicală. Fizioprofilaxia.** Fiziobalneoterapia – partea componentă a reabilitării medicale. Aplicarea factorilor fizici în reabilitare și avantajele tratamentului nemedicamentos. Factorii fizici naturali și performanți indicați în tratamentul maladiilor și deficitelor funcționale. Fizioprofilaxia primară, secundară și terțiară. Organizarea serviciului fiziobalneoterapeutic. Aparatele fizioterapice. Organizarea cabinetului de balneologie, fizioterapie. Echipamentul și utilajul în balneologie. Tehnica securității în cabinetul de fizioterapie, balneologie. Educația sanitară. Drepturile pacientului și obligațiunile medicului.
  19. **Bazele teoretice și principiile generale de folosire a factorilor fizici.** Bazele teoretice ale medicinei fizice. Mecanismele și efectele acțiunii factorilor fizici preformanți și naturali. Clasificarea factorilor fizici în funcție de proveniență, mecanismul predominant de acțiune

- curativă, modul de aplicare, zona de acțiune a factorului fizioterapeutic. Principiile generale de aplicare a factorilor fizici. Indicații și contraindicații generale în aplicare factorilor fizici.
- 20. Electroterapia. Galvanizarea. Ionoforeza.** Bazele fiziologice generale ale electroterapiei: potențialul de membrană, de acțiune (depolarizarea, repolarizarea, restituția), stimularea și excitabilitatea, electrotonusul. Legea excitabilității polare, atingerea pragului critic al membranei celulare, acomodarea, panta impulsului de excitație, frecvența stimulilor, modificări ale excitabilității, transmiterea și conducerea excitației, transmiterea neuromusculară. Curentul galvanic continuu. Proprietăți fizice, metode de producere a curentului continuu (metode chimice, mecanice, termoelectrice). Acțiunile și efectele biologice ale curentului galvanic. Modalități de aplicare ale galvanizării – galvanizarea simplă, tehnica de aplicare, băile galvanice – patru celulare, generale (Stanger). Ionoforeza. Aparate.
- 21. Curenții pulsativi. Curenții sinusoidali modulați. Curenții diadinamici. Somnul electrogen. Electroanalgezia transcraniană.** Curentul pulsativ. Curentul de joasă frecvență – proprietăți fizice și parametri curativi de aplicare. Metode de tratament. Stimularea contracției musculaturii striate cu inervația normală (mod de acțiune, forme de curent utilizate, forme de aplicare, tehnici de aplicare, indicații). Terapia musculaturii complet denervate – mod de acțiune, forme de curenți, electrodiagnosticul, tehnica de aplicare a electrostimulării. Aparataj generator de impulsuri de frecvență joasă. Electromiografia de detecție. Riscuri, contraindicații în aplicațiile curenților de frecvență joasă. Somnul electrogen (efecte fiziologice, curative). Aparare, tehnica și metode de aplicare. Indicații, contraindicații.
- 22. D'Arsonvalizarea. Diagnosticul și stimularea electrică. Terapia cu microunde.** Caracteristicile fizice și biofizice, acțiunea fiziologică și curativă. Aparare. Metodologia efectuării. Indicații, contraindicații. Terapia musculaturii spastice – principiul de aplicare, indicațiile metodei, tehnica de lucru. Stimularea musculaturii netede. Aplicații cu scop analgezic ale curenților de frecvență joasă (mod de acțiune) – metode analgezice "convenționale", utilizarea frecvențelor joase (curenții diadinamici, trauber, stohastici, SNET/TENS. Electropunctura. Microundele – mecanismele de acțiune, aparatura, tehnica de lucru și metode de aplicare, indicații, contraindicații. Generarea microundelor. Clasificarea microundelor. Metodologia aplicațiilor. Indicații, contraindicații generale și specifice.
- 23. Magnetoterapia. Mecanoterapia. Vibroterapia. Ultrafonoforeza.** Câmpurile magnetice de frecvență joasă și câmpurile magnetice în impulsuri. Acțiunea câmpurilor magnetice: mecanismul biofizic, fiziologic al terapiei cu câmpuri magnetice. Modalități de aplicare. Tehnici, reguli de lucru cu magnetodiaflux și alte aparate. Indicații, contraindicații. Magnetoterapia locală. Tratamentul cu energie mecanică. Terapia cu ultrasunete și unde ultrasonore. Efectele fizico-chimice, fiziologice și biologice ale ultrasunetelor. Forme de ultrasunete utilizate în terapie. Aparare de producere a undelor ultrasonore. Efectele terapeutice ale undelor ultrasonore și energiei ultrasonore penetrante, metodologia de aplicare, dozarea intensității, indicații și contraindicații.
- 24. Aerosolterapia și electroaerosolterapia, haloterapia, aromaterapia. Fototerapia.** Aerosolterapia și electroaerosolterapia, haloterapia, aromaterapia. Definiții. Caracteristicile generale ale aerosolilor. Acțiunea fiziologică și curativă. Aparatura pentru inhalare. Tipurile de inhalații (cu aburi, umede-încălzite, umede, uleioase, uscate, aeriene, ultrasonore). Regulile de inhalații, indicații, contraindicații. Haloterapia. Definiție. Acțiunea fiziologică și curativă a haloterapiei. de aplicare a lazerterapiei Fototerapia. Proprietăți fundamentale ale luminii. Acțiunea fizico-chimică a luminii. Efectele fiziologice ale radiațiilor infraroșii, luminoase și ultraviolete. Efectele biologice ale lumini. Biostimularea cu radiație laser: mecanismul de acțiune, biofizica, metodologia de aplicare, indicații și contraindicații. Aparatura, tehnica și metodologia.
- 25. Termoterapia. Crioterapia.** Termo- și crioterapia. Termoterapia – termoreglarea. Aspecte fiziologice ale termoreglării necesare pentru înțelegerea efectelor și mecanismelor de acțiune ale factorului termic cald și rece. Particularitățile fiziologice ale circulației periferice. Efectele și modul de acțiune ale factorilor hidrotermoterapici asupra diferitor funcții ale organismului în stare normală și patologică. Hipertermia. Efectele terapeutice și mecanismele de acțiune, indicații și contraindicații. Terapia cu parafină. Crioterapia – efecte terapeutice și mecanisme de acțiune, indicații și contraindicații. Terapia Kneipp – actualizarea metodologiei terapiei cu contraste termice, mecanisme de acțiune, indicații, contraindicații.
- 26. Masaajul medical.** Definiția, clasificarea. Masaajul clasic, reflux, de drenaj veno-limfatic, alte forme de masaaj. Mecanisme de acțiune, metodologia de efectuare, efecte terapeutice, indicații și

- contraindicații. Prescrierea rețetei pentru cursul de masaj (unități, zonă, timp, durată, tipul de masaj). Masajul manual și cu aparate. Condiții și normative igienice de aplicare.
27. **Bazele teoretice ale balneologiei.** Bazele teoretice ale balneologiei. Principiile generale de aplicare, mecanismele de acțiune și efectele factorilor balneari. Indicațiile și contraindicațiile aplicării metodelor balneologice. Factorii fizici naturali aplicați în procesul de tratament, recuperare și menținere a organismului. Stațiuni balneare-caracteristici generale.
  28. **Balneoterapia. Organizarea serviciului balneologic în Republica Moldova.** Istoricul și organizarea stațiilor balneare în Republica Moldova. Principiile generale, indicații și contraindicații pentru tratamentul balneosanatorial. Descrierea stațiilor balneare. Factorii balneoterapeutici de bază, proveniența și clasificarea lor. Principii generale de acțiune a terapiei balneare. Cura balneară. Reacția balneară, triajul balnear. Originea apelor minerale: clasificarea apelor minerale în funcție de compoziția lor fizico-chimică. Zonele hidrogeologice din Moldova.
  29. **Hidroterapia. Băi. Dușuri. Fangoterapia.** Definiție. Proprietățile fizice ale factorului hidric. Mecanismele de acțiune ale hidroterapiei asupra sistemelor și organelor. Efectele și beneficiile hidroterapiei. Indicații, contraindicații. Clasificarea tipurilor de hidroterapie în funcție de temperatura aplicată. Metodologia și tehnici de aplicare a hidroterapiei. Aplicații generale: băi – generale simple, de aburi, medicinale, cu CO<sub>2</sub>, în piscină, cu bule, vârtegi, ascendente (Hauffe), cu aer cald – saună. Dușuri – de ploaie, ascendent – descendent, Șarco, scoțian, circular, subacvatic. Băile de contrast. Indicații, contraindicații. Băi cu conifere, salvie, valeriană, băi fierbinți, cu schipidar, cu aer, aburi, curative cu extracte de flori. Indicații, contraindicații.
  30. **Climatologia medicală. Spelioterapia. Talasoterapia.** Climatologia medicală- definiții caracteristica tipurilor de climă. Principalii factori meteorologici și acțiunea lor biologică asupra organismului. Problema meteorosensibilității și meteoropatologiei. Clasificarea biologică și terapeutică a tipurilor de climat din Moldova. Climatoterapia: efecte fiziologice și terapeutice, mecanisme de acțiune, metodologia climatoterapiei, indicații și contraindicații. Helioterapia. Talasoterapia. Spelioterapia. Caracteristicile factorilor climatici și zonelor naturale de bază din Moldova, Ucraina, România. Acțiunea fiziologică și curativă a factorilor climatici. Tipuri de climatoterapie, aeroterapie, helioterapie, talasoterapie, spelioterapie. Spelioterapia – acțiunea fiziologică și curativă, metodologia de aplicare și dozarea spelioterapiei, indicații, contraindicații.
  31. **Asocierea și combinarea metodelor fiziobalneoterapice.** Asocierea și combinarea metodelor fizice și balneare în funcție de mecanismul de acțiune, suprafața de aplicare, efecte terapeutice, indicații, contraindicații relative și absolute. Regula generală de combinare a mijloacelor fiziobalneoterapice: pe parcursul zilei, curei de tratament și incompatibilitatea metodelor. Reacții adverse imediate și tardive. Periodicitatea tratamentelor.
  32. **Bazele generale și aplicative ale terapiei ocupaționale.** Definițiile terapiei ocupaționale. Concepte moderne ale terapiei ocupaționale. Terapia ocupațională fizică și terapia ocupațională mentală. Terapia ocupațională prin muncă și terapia vocațională. Scopul și obiectivele terapiei ocupaționale. Tehnici și scale de evaluare a gradului de depență/independență. Metodologia de aplicare a terapiei ocupaționale. Formarea autonomiei personale pentru autoservire. Formarea autonomiei personale în mediul ambiant. Reintegrare socio-profesională.
  33. **Activitatea fizică adaptată.** Activități fizice adaptate. Definiția activității fizice adaptate ca domeniu interdisciplinar. Scopul final al activității fizice adaptate. Conceptul strategiei de lucru în cadrul activităților fizice adaptate. Aspectele activităților fizice adaptate. Domeniile activităților fizice adaptate. Activitățile în terapia ocupațională pentru persoane cu dizabilități ireversibile. Principiile combinării și asocierii terapiei ocupaționale cu metodele fiziobalneoterapice. Abordări interdisciplinare.
  34. **Ergoterapia. Principii și particularități de aplicare.** Ergoterapie: definiții, principii de aplicare. Stabilirea obiectivelor și selectarea mijloacelor lucrative. Ergoterapia specifică (analitică). Ergoterapia nespecifică (globală). Stabilirea obiectivelor și selectarea metodelor lucrative. Ateliere de ergoterapie. Principii ergonomice. Ergoterapia în reabilitarea geriatrică
  35. **Terapia ocupațională în reeducarea activităților vieții zilnice (ADL)** Evaluarea funcțiilor întregi. Caracteristica metodelor de evaluare funcțională globală și analitică Scale de evaluare a mersului, echilibrului, coordonării și stabilității. Metoda de evaluare tip ADL, IADL și calitatea vieții. Caracteristicile scalelor de evaluare. Indicatori de reper al activității vieții zilnice umane ce determină independența sau dependența funcțională. Evaluări mixte analitico-globale. Stabilirea obiectivelor și crearea programelor ocupaționale.

- 36. Reabilitarea tulburărilor de vorbire și limbaj.** Tulburări de vorbire: generalități, clasificare. Afazie (disfazie): definiție, tipuri, principale cauze, evaluarea. Dizartria, disfonia și apraxia vorbirii: definiții, principale cauze, evaluarea. Rolul logopedului în echipa multidisciplinară. Strategii și tehnici de reeducare în tulburările de vorbire și limbaj. Scopurile strategiilor terapeutice. Mijloace moderne și strategii de reeducare a deficitelor de comunicare. Tehnologia asistivă pentru tulburările de comunicare.
- 37. Reabilitarea în disfagie.** Disfagia – definiție și tipuri. Fiziopatologia disfuncției de deglutiție. Cauze și simptome ale disfagiei orofaringiene. Evaluarea disfagiei. Principii de tratament al disfagiei. Exerciții de antrenament în reabilitarea deglutiției. Strategii compensatorii în reabilitarea deglutiției.
- 38. Ortezarea și dispozitive ajutătoare locomoției.** Orteze și dispozitive ajutătoare locomoției – definiție, clasificare, tipuri. Particularitățile ortezelor de membre și spinale. Bastoane, cârje, cadru de mers, scaun cu roțile - indicații și utilizare. Principii de selectare și prescriere a ortezelor și dispozitivelor de mers. Principii de funcționare a dispozitivelor de tip exoschelet la persoanele cu deficite motorii.
- 39. Protezarea în reabilitare medicală. Tehnologii moderne.** Clasificarea ortezelor. Elementele protezei. Evaluarea clinico-funcțională și psiho-socială a pacientului protezat. Programe de reabilitare funcțională și reeducarea ADL, IADL. Tehnologii moderne în reabilitare: reabilitarea robotică și virtuală. Interfața computer – creier. Proteze bionice. Orteze cu stimulare electrică.
- 40. Noțiuni generale de evaluare clinico-funcțională în reabilitarea medicală.** Etapele de examinare funcțională. Particularități în culegerea datelor subiective și anamnestice prin prisma funcționalității. Metode de apreciere, culegere și interpretare a datelor. Mijloace și scale de evaluare a manifestărilor clinice, funcționale, ADL și calitatea vieții. Metodologii și instrumente necesare. Aprecierea Dizabilității și Sănătății în conformitate cu Clasificarea Internațională a Funcționării, Dizabilității și Sănătății OMS - CIF (WHO - ICF). Particularități de evaluare, codare și interpretare la toate nivelurile ale CIF.
- 41. Evaluarea clinico-funcțională a sistemului osteoarticular și muscular.** Particularități ale examenului subiectiv și anamnesticul în evaluarea clinico-funcțională a persoanelor cu afecțiuni mio-osteo-articulare. Etapele de evaluare obiectivă. Principii ale examenului somatoscopic subiectiv și obiectiv. Condiții, mijloace și metodologii pentru efectuarea somatometriei. Palparea. Metode paraclinice de examinare în patologia sistemului osteo-articular și muscular. Înregistrarea și interpretarea rezultatelor sub aspectul semnificației clinico-funcționale. Evaluarea forței și rezistenței musculare: metode de apreciere și înregistrare. Bilanțul articular: condiții, metodologii și particularități pentru diverse articulații. Examinarea obiectivă și tehnici de provocare în evaluarea echilibrului și mersului. Tehnologii (aparate) de apreciere a componentelor mersului fiziologic și deficitar. Tipurile de mers patologic. Razele și tipurile de prehensiune. Evaluarea prehensiunii: inspecție, mobilitate și forță musculară. Particularitățile scalelor generice și specifice pentru aprecierea ADL și calității vieții aplicate persoanelor cu patologii osteo-articulare și musculare.
- 42. Evaluarea clinico-funcțională a sistemului respirator.** Particularități ale examenului subiectiv și anamnesticul în evaluarea clinico-funcțională a persoanelor cu afecțiuni respiratorii. Unitățile statice și dinamice de ventilare. Testarea și interpretarea manifestărilor clinice respiratorii: frecvența respirațiilor (FR), tipul respirației, fenomene auscultative, dispneea. Examinarea capacităților funcționale respiratorii: probe specifice pentru inspir, expir, tuse, dezobstrucție, ș.a. Explorări paraclinice: radiografia și spirografia. Probe de efort de scurtă și lungă durată. Determinarea și descrierea tipului deficitului funcțional-restrictiv, obstructiv în evaluarea mixt. Scale generice și specifice în aprecierea ADL și calității vieții la persoanele cu afecțiuni respiratorii.
- 43. Evaluarea clinico-funcțională a sistemului cardiovascular.** Particularități ale examenului subiectiv și anamnesticul în evaluarea clinico-funcțională a persoanelor cu afecțiuni cardiovasculare. Examinarea și interpretarea manifestărilor clinice cardiovasculare – durerea, FCC, TA, auscultația, dispneea, ș.a. Examen paraclinic: teste biochimice, EKG, radiografia, ș.a. Testarea capacității de efort de tip aerob și anaerob. Parametrii esențiali investigați în cadrul testului cu efort. Metodologia efectuării testului cu efort fizic (cicloergometria, covor rulant, EKG de efort). Indicații, contraindicații și criterii de întrerupere a testului de efort. Scale generice și specifice pentru aprecierea ADL și calității vieții la persoanele cu patologia cardiovasculară.
- 44. Evaluarea clinico-funcțională a sistemului nervos central și periferic.** Particularități ale examenului subiectiv și anamnesticul în evaluarea clinico-funcțională a persoanelor cu afecțiuni neurologice. Examinarea ROT, sensibilității superficiale și profunde. Evaluarea funcțională:

- aprecierea mobilității voluntare și involuntare, tonusului muscular, coordonării și echilibrului. Evaluarea funcțiilor cognitive, vorbirii și limbajului, memoriei, comportamentului și statusului psiho-emoțional. Scale de evaluare a deficitului funcțional global. Examenul paraclinic: teste de laborator, ENMG, radiografia, CT, RMN ș.a. Determinarea și descrierea deficitului neuro-motor de tipul leziunii centrale sau periferice. Scale generice și specifice pentru aprecierea ADL și calității vieții la persoanele cu afecțiuni neurologice.
45. **Evaluarea clinico-funcțională a sistemului endocrin și metabolic.** Particularități ale examenului subiectiv și anamnezic în evaluarea clinico-funcțională a persoanelor cu afecțiuni endocrine și metabolice. Examenul clinico-funcțional: inspecția, indici somatometrici specifici, palpare. Clasificarea și descrierea testelor de efort. Condiții, indicații, contraindicații și atenționări pentru testarea la efort. Examenul paraclinic: teste de laborator, ultrasonografia abdominală ș.a. Scale generice și specifice pentru aprecierea ADL și calității vieții la persoanele cu afecțiuni endocrine și metabolice.
46. **Evaluarea clinico-funcțională a sistemului digestiv și urogenital.** Particularități ale examenului subiectiv și anamnezic în evaluarea clinico-funcțională a persoanelor cu patologia sistemului digestiv și urogenital. Inspecția generală și analitică. Palparea superficială și profundă abdominală. Teste de provocare. Examenul paraclinic: analize de laborator, USG abdominală, CT, FEGDS ș.a.
47. **Evaluarea pacientului imobilizat.** Evaluarea funcțiilor vitale: FR, FCC, TA, diureza, deglutiția, fonația ș.a. Inspecția generală și analitică. Examinarea tegumentelor și mucoaselor vizibile. Ausultația. Palparea osteoarticulară, musculară și abdominală. Mobilitatea activă și pasivă. Teste specifice. Evaluarea statusului cognitiv și psihoemoțional.

### **VOLUMUL DEPRINDERILOR PRACTICE (proba practică)**

1. Evaluarea funcțională a pacientului. A
2. Prezentare de cazuri clinice. E
3. Referate din literatura de specialitate. E
4. Aplicarea tehnicilor anakinetice (posturări, imobilizări). E/A
5. Aplicarea tehnicilor de stretching (active, pasive, rapide, de durată) E/A
6. Aplicarea tehnicilor de transfer (active, pasive, activ asistate) E/A
7. Realizarea mișcărilor pasive: tracțiunine, mobilizare forțată și mobilizarea pasivă. E
8. Aplicarea tehnicilor kinetice statice (contractia izometrică, relaxarea musculară). E
9. Aplicarea tehnicilor kinetice dinamice active (reflexe și voluntare). E
10. Aplicarea transferului asistat și independent al pacientului. A/E
11. Aplicarea tehnicilor FNP generale și tehnicilor FNP specifice (tehnici pentru promovarea mobilității, inițierea ritmică, rotația ritmică, mișcarea activă de relaxare-opunere, relaxare – opunere, relaxare – contractie, stabilizare ritmică). A/E
12. Diagnosticul manual al țesutului cutano-conjunctiv, tendino-fascio-muscular, ligamentar, capsular, aparatului articular, (palpare, întindere, testare manuală musculară, “jocul articular”, palparea articulațiilor după Cyriax). A/E
13. Proba prin două cântare. E
14. Relaxarea postizometrică musculară pe diverse nivele și segmente. A/E
15. Mobilizarea complexului articular al membrului superior, membrului inferior și coloane vertebrale. E/ A
16. Mobilizarea articulațiilor coccigiene, sacroiliacă, bazinului. A
17. Manipulările la nivelul coloanei vertebrale (cervicală, toracică, lombară, lombo-sacrală, coccigiană). A
18. Aplicarea tehnicilor kinetice dinamice pasive (prin tracțiuni, prin asistență, sub anestezie, autopasivă, pasivo-activă, prin manipulare). E
19. Aplicarea curentului galvanic: galvanizarea simplă, băile galvanice și ionoforezei. A/E
20. Aplicarea curenților pulsativi, curenților sinusoidali modulați, curenților diadinamici. A/E
21. Aplicarea somnului electrogen, electroanalgeziei transcraniene. A/E
22. Aplicarea terapiei cu microunde. A/E
23. Aplicarea metodei de D'Arsonvalizare locală. A/E
24. Aplicarea curenților de frecvență joasă (curenții diadinamici, trauber, stohastici, SNET/TENS. A/E
25. Aplicarea magnetoterapiei. A/E

26. Aplicarea câmpului electromagnetic (Diatermia cu unde scurte, TECAR). A/E
27. Aplicarea metodelor cu unde mecanice (ultrasonoterapia, ultrafonoforeza, Shock-Wave Therapy). A/e
28. Aplicarea metodelor de aerosolterapie. A/E
29. Aplicarea metodelor de fototerapie (Razele ultraviolete, infraroșii, LASER, razele din spectrul vizibil ). A/E
30. Aplicarea metodelor de crioterapie și termoterapie A/E
31. Aplicarea tehnicilor de masaj terapeutic. A/E
32. Aplicarea tehnicilor manuale de drenaj veno-limfatic. A/E
33. Aplicarea băilor și dușurilor terapeutice. A/E
34. Evaluarea funcțională a cutiei toracice. E /I
35. Bilanțul articular la nivelul coloanei vertebrale pe diverse nivele (cervical, toracic, lombar). E/I
36. Examenul funcțional al articulațiilor membrului inferior (articulațiilor coxofemorale, genunchi, gleznă, picior). E/I
37. Examenul funcțional al articulațiilor membrului superior. E/I
38. Testare musculară la nivelul coloanei vertebrale. E/I
39. Evaluarea prehensiunii. E/I
40. Testarea musculară la nivelul membrului superior. E/I
41. Evaluarea alinierii și posturii corpului. E/I
42. Evaluarea piciorului plat după Feiss. E/I
43. Evaluarea obiectivă a sprijinului și mersului. E/I
44. Aprecierea echilibrului prin testul Romberg, Tinetti, scala Berg. E/I
45. Testul Up&Go. E/I
46. Evaluarea capacității de efort prin proba de mers 6 minute, proba funcțională clino-ortostatică. E/I
47. Testarea funcțională prin proba Martinet, proba Rufier. E/I
48. Testul de evaluare respiratorie Ștanghe, Ghenci. E/I
49. Somatoscopia, somatometria pacientului cu afecțiuni respiratorii E/I
50. Evaluarea performanțelor pacientului oncologic - scala Karnovsky. E/I
51. Evaluarea echilibrului: testul unipodal, stresului unipodal. E/I
52. Proba Barre, Mingazzini. E
53. Evaluarea tonusului muscular. E
54. Testarea ROT. E/I
55. Palparea musculară, osteoarticulară. E/I
56. Somatometria membrului superior. E/I
57. Somatometria membrului inferior. E/I
58. Somatometria trunchiului. E/I
59. Evaluarea sensibilității superficiale și profunde. E/I
60. Evaluarea calității vieții (Health Assessment Questionare, SF -36). E/I
61. Aplicarea Scalei FIM. E/I
62. Aplicarea indicelui funcțional Lequesne. E/I
63. Aplicarea scalei Rankin E/I
64. Evaluarea ADL Scala Quebec, Western Ontario MacMaster University - WOMAC. E/I
65. Evaluarea disfuncțiilor de vorbire și limbaj (Mississippi Aphasia Scale). E/A/I
66. Evaluarea disfagiei (testul cu 3 lingurițe de apă). E/A/I
67. Selectarea unui regim de alimentare pentru persoanele cu disfagie. A/I
68. Selectarea mijloacelor de reabilitare a pacientului cu tulburări de mers. E/A/I
69. Evaluarea calității vieții la pacientul cu proteză (scala TAPES). E/A/I