

## INTREBARILE PENTRU EXAMEN LA MODULUL REABILITAREA MEDICALĂ

1. Reabilitarea medicală și medicina fizică, specialitate medicală individuală, definiția specialității și medicului specialist în domeniu conform legislației UEMS. Definiția “reabilitarea” după 2005.
2. Medicina fizică - fiziokinetoterapia în sistema de reabilitare medicală, relații interdisciplinare.
3. Caracteristica modelului reabilitării în cadrul Funcționării, Dizabilității, Sănătății (OMS, CIF, 2005)
4. Caracteristica obiectivelor generice și specifice ale reabilitării medicale și medicinei fizice.
5. Caracteristica conceptelor moderne de reabilitare și a procesului de reabilitare, medicul reabilitolog și lucrul în echipă.
6. Componenta optimală a echipei și rolul ei în procesul de reabilitare.
7. Avantajele reabilitării medicale pentru diverse categorii de populație cu boli cronice și consecințe posttraumatice, eficiența reabilitării (para-metrii cantitativ, calitativ).
8. Reabilitarea și calitatea vieții. Definiția calității vieții. Caracteristica parametrilor calității vieții și testelor de evaluare.
9. Scopul de bază al reabilitării (activitatea, participarea), aspectele și etapele reabilitării.
10. Principiile de reabilitare și caracteristica acestora.
11. Evaluarea. Definiție. Importanța evaluării în reabilitarea bolnavilor și persoanelor cu dizabilități.
12. Reabilitarea fizică, definiție. Kinetoterapia în cadrul reabilitării fizice, indicații.
13. Kineziologia - știința mișcării, definiție. Mișcarea și dezvoltarea fizică a organismului.
14. Kinetologia medicală, definiție. Caracteristica kineziologiei ca știință, activitate practică, disciplină. Criteriile de clasificare ale kinetoterapiei.
15. Domeniile de aplicare ale kinetoterapiei în asistența medicală – profilactică de gr 1 și 2, terapeutică, de reabilitare, definiții. Importanța socială și biologică a mișcării / kinetoterapiei.
16. Mecanismele fiziologice ale mișcării/exercițiului fizic și efectele mișcării/exercițiului fizic asupra organismului.
17. Scopurile și obiectivele kinetoterapiei. Obiectivele de rangul 1, 2 și 3.
18. Mijloacele kinetoterapiei în reabilitarea fizică (fundamentele, ajutoare, asociate).
19. Definiția noțiunilor kinetologice - exercițiul fizic, procedeu/procedee, tehnici, metodă, metodologie, obiectiv.
20. Biomecanica mișcării. Planurile anatomice. Centrul de gravitație, masa corpului și importanța acestora în mișcare, kinetoterapie și reabilitarea funcțională.
21. Caracteristica mișcărilor în raport cu planurile anatomice. Axele bio-mecanice și importanța lor în studiul mobilității articulațoare și amplitudinei de mișcare, gradele de libertate.
22. Bazele fizice ale mișcării. Caracteristica forțelor externe de mișcare (gravitația, sprijinul, echilibrul etc.) și importanța lor în kinetoterapie și reabilitare funcțională
23. Caracteristica pîrghiei osoase „mașinii simple”. Tipurile de pîrghii osoase și importanța lor în kinetoterapie
24. Caracteristica generală a aparatului muscular. Funcția aparatului muscular. Rolul mișcării (exercițiul fizic) în dezvoltarea aparatului muscular.
25. Clasificarea mușchilor. Proprietățile fizice ale mușchiului. Caracteristica tipului de activitate musculară.
26. Fiziologia contracției musculare, biochimia contracției musculare (aerobă/anaerobă)
27. Fusul neuromuscular, unitatea motorie și importanța acestora în reglarea actului motor și kinetoterapie. Caracteristica unității miotatice
28. Caracteristica reflexului miotatic și de tendon și rolul lor în controlul motricității
29. Impuls nervos ca prima forță interioară a mișcării. Rolul sistemului nervos în locomoție.
30. Caracteristica căilor nervoase voluntare și involuntare (neuronii motori medulari, fibrele neurale, celula nervoasă, fusul muscular, organul Golgi.

31. Rolul proprioreceptorilor, analizatorilor, sistemelor alfa, gama și a mușchilor în coordonarea mișcărilor voluntare (sistemele informațional, regulator și efector)
32. Controlul medular, supramedular și rolul lor în menținerea motricității. Importanța controlului medular și supramedular în kinetoterapie și recuperarea funcțională a bolnavilor.
33. Caracteristica cuplurilor și lanțurilor motrice (cupluri de forță, cinematice, lanțuri cinematice, lanțurile musculare), importanța lor în kinetoterapie.
34. Coordonarea mișcărilor voluntare și importanța lor în procesul de reabilitare funcțională și kinetoterapie (sistemul - informațional, regulator, efector)
35. Caracteristica generală și morfofuncțională a aparatului osteoarticular. Clasificarea articulațiilor. Rolul exercițiului fizic în dezvoltarea aparatului osteoarticular.
36. Fizipatologia articulației și importanța în kinetoterapia de reabilitare.
37. Fizipatologia muchiului și importanța în kinetoterapia de reabilitare
38. Fizipatologia nerv-mușchi și importanța în kinetoterapia de reabilitare
39. Fizipatologia nervului și importanța în kinetoterapia de reabilitare. Tehnici kinetologice, baza clasificării tehnicilor și clasificarea tehnicilor kinetologice.
40. Evaluarea analitică (bilanțul articular/muscular), globală și clinică mus-culoarticulară și importanța ei în kinetoterapie și reabilitarea funcțională. Cotarea bilanțului muscular, pozițiile de testare musculară și tehnicile de testare musculară manuală.
41. Bilanțul articular. Particularitățile și modalitățile de testare a aparatului osteoarticular clinic, analitic, funcțional. Modalitățile de măsurare a amplitudinii de mișcare, sisteme de înregistrare, regulile generale ale bilanțului articular.
42. Metodele de evaluare a mișcărilor globale ale corpului. Caracteristica mersului.
43. Bilanțul articular, și metodele de evaluare a membrului superior –umăr/cot, articulația pumnului-degetele (metode clinice, analitice, funcționale. Goniometrie etc). Evaluarea prehensiunii.
44. Bilanțul articular, și metode de evaluare a membrului inferior – șold-genunchiul-piciorul (metode clinice, analitice, funcționale, Goniometrie etc). Evaluarea spriginului și mersului
45. Metodele de evaluare a bilanțului articular a coloanei vertebrale: cervicală, toracală, lombosacrată. Metode clinice, analitice, funcționale (testele-firul cu plumb, centimetrometria, goniometria, testul Șober, Ott, proba digito-sol etc.).
46. Testarea funcțională, analitică aparatului muscular-tonusul, contractia musculară, elasticitatea etc. Regulile bilanțului muscular - centimetro-metria, miotonometria, dimamometria, EMG etc.
47. Bilanțul muscular, și metodele de evaluare a musculaturii membrului superior –centurii scapulohumerale și brațului (metode clinice, analitice, funcționale.). Demonstrarea testelor manuale musculare, evaluarea forței și rezistenței /kg, baluri, unități de timp etc.
48. Bilanțul muscular, și metodele de evaluare a musculaturii membrului superior –antebrațului și mâinii (metode clinice, analitice, funcționale). Demonstrarea testelor manuale musculare, evaluarea forței și rezistenței /kg, baluri, unități de timp etc. Evaluarea prehensiunii.

49. Bilanțul muscular, și metode de evaluare a aparatului muscular a membrului inferior – șold, genunchiul, (metode clinice, analitice, funcționale). Demonstrarea testelor manuale musculare, evaluarea forței și rezistenței /kg, baluri, unități de timp etc. Evaluarea spriginului și mersului
50. Bilanțul muscular, și metode de evaluare a membrului inferior – gamba, piciorul (metode clinice, analitice, funcționale). Demonstrarea testelor manuale musculare, evaluarea forței și rezistenței /kg, baluri, unități de timp etc. Evaluarea spriginului și mersului
51. Metodele de evaluare, bilanțul muscular musculaturii coloanei vertebrale-cervicale și toracale. Metode clinice, analitice, funcționale. Demonstrarea testelor manuale musculare, evaluarea forței și rezistenței /kg, baluri, unități de timp etc ( testul Ott, proba digito-sol etc.).
52. Metodele de evaluare, bilanțul muscular musculaturii coloanei vertebrale-lombosacrată. Metode clinice, analitice, funcționale. Demonstrarea testelor manuale musculare, evaluarea forței și rezistenței /kg, baluri, unități de timp etc ( testul Șober, proba digito-sol etc.).
53. Metodele de evaluare a alinierii și posturii corecte a corpului și importanța lor în recuperarea funcțională și kinetoterapie. Regulile și condițiile de evaluare a aliniamentului poziției ortostatice și alte poziții ale corpului în ansamblu și pe segmente și membre (evaluarea somatoscopică-proportionalitatea, forma, raporturile structurilor corpului). Evaluarea piciorului (triunghiul taliei, rombul Mihaelis, linia Feiss etc).
54. Evaluarea mersului, metodologia de evaluare și importanța evaluării mersului în reabilitarea funcțională și kinetoterapie.
55. Evaluarea clinică, analitică și funcțională a aparatului cardiovascular și importanța lor în reabilitarea funcțională și kinetoterapie. Caracteristica testelor de efort și fără efort în evaluarea capacității funcționale a aparatului cardiovascular.
56. Evaluarea cordului la efort-testul de efort, capacitatea funcțională. Proba Martnie, Master, clinooortostatică (parametrii testați). Principiile de apreciere a rezultatelor testelor de efort. Dezavantajele probelor cu efort greu de dozat. Indicațiile și contraindicațiile în probele cu efort.
57. Caracteristica metodelor de apreciere a capacității fizice generale cu teste ergometrice, efort dozat cicloergometric/ergobicicletă, covor rulant. Tipurile de efort în probele cicloergometrice (Proba cu efort întrerupt, continuă) Testul RWC170. Caracteristica clinicofiziologică a testelor cu efort. (capacitatea maximă/submaximală de coaptare a O<sub>2</sub>, reacția pulsului, tensiunii arteriale) Indicațiile și contraindicațiile în probele cu efort.
58. Caracteristica testelor funcționale fără efort -probele apnoice, Ștanghe, Henci, argumentarea clinico-fiziologică a testării. Metodologia testărilor, parametrii urmăriți. Indicații, contraindicații.
59. Evaluarea clinică, analitică și funcțională a aparatului respirator și importanța lor în reabilitarea funcțională și kinetoterapie.
60. Metodele clinice de evaluare a funcției aparatului respirator-ventilației respiratorii (parametrii mecanici - musculo-articulari, excursia cutiei toracice, tipurile, ritmul respirației etc).
61. Metodele analitice (instrumentale-probe spirometrice etc.) și funcționale de evaluare a respirației (proba Stingher, lumânării, bulelor cu aer, TV, convorbirii etc). Evaluarea dispneei (Borg, ADL, test 6 min mers, oxicycloergometria etc).
62. Evaluarea clinică, analitică și funcțională a tractului digestiv, aparatului uroexcretor, endocrin, și importanța lor în reabilitarea funcțională și kinetoterapie.
63. Evaluarea clinică, analitică și funcțională a SNC și SNP și importanța lor în reabilitarea funcțională și kinetoterapie. Evaluarea motricității, coordonării (mersul, testul Tinetti etc),

- echilibrului (Romberg etc), sensibilității a conștiinței (reflexele neuro-tendino-musculare, ), testele funcționale ADL - scala FIM etc.
64. Metodele de evaluare funcțională instrumentală a SNC, SNP (metode imagistice RMN, CT, Rg etc), metode de explorării funcționale a creierului(Eco-EG, Eco-DG, EMG, EEG etc)și importanța lor în reabilitare funcțională și kinetoterapie
  65. Tehnici kinetologice. Baza fiziologică a clasificării tehnicilor kinetologice. Clasificarea tehnicilor. Caracteristica anakinetici – imobilizarea, posturile, tipurile de imobilizări și posturări. Indicațiile tehnicilor anakinetice în tratamentul de recuperare funcțională și kinetoterapie.
  66. Tehnici kinetice. Baza fiziologică a clasificării tehnicilor kinetice. Clasificarea tehnicilor kinetici. Caracteristica tehnicilor kinetice –dinamice. Indicațiile tehnicilor kinetici dinamici în tratamentul de recuperare funcțională și kinetoterapie.
  67. Tehnici kinetice. Baza fiziologică a clasificării tehnicilor kinetice. Caracteristica tehnicilor kinetice –statice. Indicațiile tehnicilor kinetici statice în tratamentul de recuperare funcțională și kinetoterapie.
  68. Exercițiul fizic terapeutic. Definiția. Bazele procedurale ale exercițiului fizic (ATE) - poziția de mișcare, tipurile de contracție musculară, elementele facilitatorii.
  69. Metode kinetoterapeutice. Definiție. Tipurile de metode kinetoterapeutice (Kabat, Klap, Bobath, Williams etc), importanța lor în recuperarea funcțională și kinetoterapia.Indicațiile principale ale metodelor
  70. Metodele speciale kinetoterapeutice, clasificarea lor.Mecanoterapia și importanța mecanoterapie în kinetoterapie și reabilitare medicală.Tipuri de aparate mecanoterapeutice.
  71. Metodele speciale kinetoterapeutice.Caracteristica scripetoterapiei și sistemul Guthrie Smith și importanța în kinetoterapie și reabilitare funcțională.
  72. Metodele speciale kinetoterapeutice.Terapie ocupatională ,definiție. Tipurile de terapie ocupatională.Condiții de organizare a terapiei ocupationale.Indicațiile terapiei ocupationale și importanța în kinetoterapie și reabilitare funcțională.
  73. Metodele speciale kinetoterapeutice. Hidrokinetoterapia, sportul, dansul curativ.Caracteristica metodelor și importanța în kinetoterapie și reabilitare funcțională.
  74. Mieloterapia. Importanța mieloterapiei în recuperarea funcțională și kinetoterapie
  75. Ortezarea. Definiție.Tipuri de ortezare. Importanța ortezării în reabilitarea funcțională a bolnavilor și kinetoterapie.
  76. Caracteristica obiectivelor de bază a kinetoterapiei.Caracteristica metodelor de relaxare indicațiile metodelor de relaxare.Regulile de organizare a relaxării.Metode kinetice de relaxare(Jacobson etc).
  77. Caracteristica și metodelor de corectare a posturii și aliniamentului coloanei vertebrale-cervicale, toracale și centurii scapulohumorale
  78. Caracteristica și metodelor de corectare a posturii și aliniamentului coloanei lombosacrate și pelvisului
  79. Caracteristica și metodelor de corectare a posturii și aliniamentului și membrilor inferioare
  80. Caracteristica metodelor de creștere a mobilității articulare în redori/contracturi (prin întinderi a țesutului, pentru scăderea hipertoniilor musculare și mixte)
  81. Caracteristica metodelor de creștere a forței musculare-mărirea vectorului forței, contracția musculară și tehnici și exerciții, importanța în kinetoterapie și reabilitare funcțională.
  82. Caracteristica metodelor de creștere a forței musculare-mărirea vectorului forței, contracția musculară-prin tehnici și exerciții de creștere a forței- izometrice, dinamice cu rezistență, și alte exerciții, importanța în kinetoterapie și reabilitare funcțională.
  83. Caracteristica metodelor de creștere a rezistenței musculare. Importanța în kinetoterapie și reabilitare funcțională.
  84. Caracteristica metodelor de corectare a deficitului respirator-posturarea , reeducarea respirației, tusei și gimnastica de corectare. Importanța în kinetoterapie și reabilitare funcțională.

85. Caracteristica metodelor de antrenare la efort. Importanța în kinetoterapie și reabilitare funcțională.
86. Caracteristica metodelor de reeducare a sensibilității. Importanța în kinetoterapie și reabilitare funcțională.
87. Recuperarea funcțională și kinetoterapia în paraplegie. definiție, etiologia, clinica. Argumentarea clinico-fiziologică a metodelor fiziofuncționale, kinetoterapeutice, obiectivele kinetoterapiei și reabilitării funcționale. Programul de recuperare la diferite etape.
88. Recuperarea funcțională și kinetoterapia în sindromul de imobilizare definiție, etiologia , clinica. Argumentarea clinico-fiziologică a metodelor fiziofuncționale, kinetoterapeutice, obiectivele kinetoterapiei și reabilitării funcționale. Programul de recuperare la diferite etape.
89. Recuperarea funcțională și kinetoterapia în boala artrozică, definiție, etiologia , clinica. Argumentarea clinico-fiziologică a metodelor fiziofuncționale, kinetoterapeutice, obiectivele kinetoterapiei și reabilitării funcționale. Programul de recuperare la diferite etape.
90. Recuperarea funcțională și kinetoterapia în coxartroză, definiție, etiologia , clinica. Argumentarea clinico-fiziologică a metodelor fiziofuncționale, kinetoterapeutice, obiectivele kinetoterapiei și reabilitării funcționale. Programul de recuperare la diferite etape.
91. Recuperarea funcțională și kinetoterapia în gonartroză, definiție, etiologia , clinica. Argumentarea clinico-fiziologică a metodelor fiziofuncționale, kinetoterapeutice, obiectivele kinetoterapiei și reabilitării funcționale. Programul de recuperare la diferite etape.
92. Recuperarea funcțională și kinetoterapia în amputație, definiție, etiologia , clinica. Argumentarea clinico-fiziologică a metodelor fiziofuncționale, kinetoterapeutice, obiectivele kinetoterapiei și reabilitării funcționale. Programul de recuperare la diferite etape.
93. Recuperarea funcțională și kinetoterapia în osteoporoza, definiție, etiologia , clinica. Argumentarea clinico-fiziologică a metodelor fiziofuncționale, kinetoterapeutice, obiectivele kinetoterapiei și reabilitării funcționale. Programul de recuperare la diferite etape.
94. Recuperarea funcțională și kinetoterapia în obezitate, definiție, etiologia , clinica. Argumentarea clinico-fiziologică a metodelor fiziofuncționale, kinetoterapeutice, obiectivele kinetoterapiei și reabilitării funcționale. Programul de recuperare la diferite etape.
95. Recuperarea funcțională și kinetoterapia în afecțiunile coloanei vertebrale- lombalgii, definiție, etiologia , clinica. Argumentarea clinico-fiziologică a metodelor fiziofuncționale, kinetoterapeutice, obiectivele kinetoterapiei și reabilitării funcționale. Programul de recuperare la diferite etape.